Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 1-4 кл. 107,70 | День: 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	15,99	87,0	1,0	1,0	20,0
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед ,	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**605**	**79,65**	**539,8**	**16,7**	**14,8**	**86,5**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп: 1-4 кл. ОВЗ День: 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	15,99	87,0	1,0	1,0	20,0
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	004-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	7,52	72,7	1,3	4,1	7,7
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250	16,69	128,4	4,4	5,2	16,0
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200	111,57	356,3	19,1	21,5	21,6
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	90,0	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
				1395	**233,57**	**1306,3**	**44,6**	**46,3**	**179,4**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	13,00	86,5	0,6	0,5	19,9
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				610	**81,02**	**563,4**	**16,7**	**16,8**	**86,4**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11кл. 40,10 | День: 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	5,24	61,0	0,1	0,0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**500**	**43,95**	**453,9**	**11,5**	**8,7**	**82,7**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ День 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	13,00	86,5	0,6	0,5	19,9
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	004-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	9,42	90,7	1,6	5,1	9,6
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250	16,69	128,4	4,4	5,2	16,0
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250	114,05	429,7	20,2	26,9	26,7
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	90,0	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
				1510	**243,08**	**1500,0**	**48,2**	**55,2**	**202,5**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл. СД | День: 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша Геркулесовая жидкая с маслом	200	21,05	235,0	8,4	8,2	32,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	15,99	58,0	0,4	0,0	14,0
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим	60	11,62	160,0	2,5	3,7	29,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	141-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из отварной говядины	100	80,19	208,0	15,9	14,4	3,8
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	**1745**	**213,40**	**1484,0**	**51,9**	**48,0**	**211,1**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 17.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	51,76	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	0,7	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,08	199,7	3,4	6,6	32,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	80	14,19	55,8	1,0	0,1	12,80
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				570	100,28	580,4	18,3	17,8	86,9

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацого" | Отд./корп: 1-4 кл. ОВЗ | День: 17.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	51,76	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	0,7	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,08	199,7	3,4	6,6	32,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	80	14,19	55,8	1,0	0,1	12,80
Обед	закуска	66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	13,40	85,0	1,6	5,0	8,4
	1 блюдо	119-2006	Уха ростовская	250	34,64	150,5	5,5	5,9	18,9
	2 блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур (2 ш. по 50 гр)	100	59,28	162,9	10,8	10,9	5,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	10,19	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	12,35	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1430	235,12	1362,9	42,3	43,1	201,7

ИП Михайленко

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 17.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	45,33	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,09	285,9	3,7	7,9	50,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	100	17,27	65,7	1,2	0,1	15,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	620	99,94	676,5	19,1	19,1	107,1

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ День 17.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	45,33	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,09	285,9	3,7	7,9	50,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	100	17,27	65,7	1,2	0,1	15,0
Обед	закуска	66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	12,49	85,0	1,6	5,0	8,4
	1 блюдо	119-2006	Уха ростовская	250	30,49	150,5	5,5	5,9	18,9
	2 блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур (2 ш. по 50 гр)	100	49,61	162,9	10,8	10,9	5,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	12,35	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1550	223,15	1572,7	45,9	45,5	244,9

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10 День 17.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	480	30,99	462,0	9,8	9,4	84,8

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацого" Отд./корп 5-11 кл. СД День 17.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	100	32,99	108,0	16,7	4,1	1,1
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	105,0	6,0	4,1	11,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	13,11	176,0	3,9	5,9	26,7
2 завтрак	выпечка		Хлебцы для диетического питания	40	12,00	72,0	1,5	0,5	15,4
	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	18,28	142,0	5,4	5,7	17,2
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	180	9,45	232,0	4,9	7,2	36,9
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	фрукт	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	**1865**	**236,24**	**1509,0**	**72,1**	**46,3**	**200,9**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацого" Отд./корп 1-4 кл. 107.70 День 18.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	90	48,17	147,8	12,8	9,0	3,9
	гор.напиток	518-2013	Сок в фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	60	18,64	6,9	0,5	0,1	1,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**540**	**103,88**	**519,9**	**18,8**	**13,9**	**79,9**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацого" | Отд./корп: 1-4 кл. ОВЗ | День: 18.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	90	48,17	147,8	12,8	9,0	3,9
	гор.напиток	518-2013	Сок в фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	60	18,64	6,9	0,5	0,1	1,0
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая	100	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250	32,17	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	55,09	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	20,02	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток	511-2013	Компот из свежих яблок	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	**1400,0**	**247,70**	**1301,7**	**43,2**	**41,7**	**188,5**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 18.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	120	50,40	197,2	17,1	12,0	5,2
	гор.напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**640**	**116,23**	**601,5**	**24,0**	**18,4**	**85,0**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ День 18.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	120	50,40	197,2	17,1	12,0	5,2
	гор.напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая	100,0	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250,0	30,53	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100,0	48,67	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180,0	24,38	233,7	3,2	7,7	37,9
	напиток	511-2013	Компот из свежих яблок	200,0	6,36	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60,0	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,0	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	**1570,0**	**258,62**	**1506,3**	**51,1**	**48,6**	**216,1**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10 День 18.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250,0	17,30	120,1	2,3	4,9	16,7
	гор.напиток	686-2004	Чай "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	38,46	377,4	7,5	6,4	72,7

ИП Михайленко Е.Н

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацого" Отд./корп 5-11 кл. СД День 18.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины (уменьшено количество муки)	100	52,44	134,0	10,7	9,5	1,4
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,64	266,0	3,7	7,9	45,0
2 завтрак	кисломол.		Йогурт пониженной жирности без сахара в индивидуальных стаканчиках	125	30,00	39,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	14,75	64,0	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	119-2006	Уха Ростовская	250	28,79	144,0	5,5	5,2	18,9
	2 блюдо	489-2004	Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)	300	57,36	301,0	16,3	17,1	20,4
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок томатный или овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	150	10,80	188,0	6,7	1,5	37,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	**1810**	**270,62**	**1477,0**	**56,6**	**57,5**	**183,4**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл.107,70 День 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	112,70	337,9	15,4	11,5	43,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	25	6,69	71,1	1,7	3,9	7,3
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				570	144,23	553,1	19,8	17,0	79,4

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ День 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	112,70	337,9	15,4	11,5	43,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	25	6,69	71,1	1,7	3,9	7,3
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	001-2013	Салат из капусты белокочанной	80	10,42	73,3	1,7	4,1	7,4
	1 блюдо	132-2004	Рассольник Ленинградский, с курицей, со сметаной	250	29,31	143,5	7,2	5,9	15,4
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	200	77,76	302,5	14,7	15,3	26,5
	гарнир								
	напиток	638-2004	Компот из сухофруктов	200	5,21	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	81,0	0,7	0,1	9,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
			ИТОГО	**1460**	**284,21**	**1388,8**	**47,2**	**43,0**	**192,6**

ИП Михайленко _____

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл. 107,70 | День: 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	220	102,62	368,4	17,1	12,0	48,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**605**	**140,88**	**646,3**	**22,1**	**21,0**	**91,4**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ День 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	220	102,62	368,4	17,1	12,0	48,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	001-2013	Салат из капусты белокочанной	100	12,78	91,5	2,1	5,1	9,3
	1 блюдо	132-2004	Рассольник Ленинградский, с курицей, со сметаной	250	27,19	143,5	7,2	5,9	15,4
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	74,81	352,9	15,7	17,9	32,3
	гарнир								
	напиток	638-2004	Компот из сухофруктов	200	5,21	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	10,00	59,2	0,4	0,0	14,4
			ИТОГО	**1605**	**279,17**	**1589,6**	**53,1**	**51,1**	**228,5**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10 День 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая, с маслом	200	26,07	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**500**	**37,93**	**458,6**	**12,7**	**9,2**	**81,5**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл. СД | День: 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим	220	124,25	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	120,0	2,3	7,4	11,1
2 завтрак		ЦТК, № 2	Хлопья с молоком кипяченным	250	33,55	220,0	8,6	5,8	33,4
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля)	100	14,71	138,0	6,1	9,6	6,7
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	102-2013	Колбасные изделия отварные с маслом	100	35,60	206,0	12,5	15,1	5,1
	гарнир	294-2013	Макаронные изделия отварные с овощами	180	13,08	183,0	4,2	4,7	31,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов, без сахара	200	4,56	23,0	0,2	0,0	5,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	**1640**	**261,16**	**1532,0**	**65,8**	**64,3**	**172,5**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 1-4 кл. 107,70 | День: 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90	47,96	227,2	11,4	15,2	11,2
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,0	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	12,98	166,0	3,7	3,6	29,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**610**	**89,82**	**555,3**	**16,7**	**19,2**	**78,7**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ День 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90	47,96	227,2	11,4	15,2	11,2
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,0	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	12,98	166,0	3,7	3,6	29,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные, без уксуса	100	31,12	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	23,07	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	90	35,01	158,3	9,3	8,3	11,6
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	150	22,06	183,5	3,4	5,8	29,4
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,0	0,2	0,0	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный, индивидуальный	125	29,17	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	**1585**	**242,64**	**1363,5**	**41,9**	**41,6**	**205,0**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	100	52,00	248,5	12,6	16,5	12,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,67	196,6	4,4	4,3	35,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	15,00	37,9	0,2	0,3	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**670**	**95,64**	**646,1**	**19,6**	**21,6**	**93,3**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ День 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	100	52,00	248,5	12,6	16,5	12,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,67	196,6	4,4	4,3	35,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	15,00	37,9	0,2	0,3	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные, без уксуса	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	22,06	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	29,15	176,3	10,3	9,3	12,9
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	180	26,82	220,9	4,9	7,7	33,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	6,36	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный, индивидуальный	125	29,17	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	**1725**	**241,16**	**1588,2**	**49,5**	**47,4**	**240,7**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10 День 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	23,07	164,0	6,5	6,4	20,1
	напиток	518-2013	Сок фруктовый в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**550**	**44,97**	**496,5**	**12,0**	**7,9**	**94,6**

ИП Михайленко Е.Н

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД День 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур, припущенные	120	25,64	184,0	14,1	12,7	3,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	26,30	105,0	6,0	4,1	11,1
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток (без фруктовых наполнителей)	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	34-2004	Свекольник на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной	250	22,20	128,0	4,1	5,4	15,7
	2 блюдо	349-2013	Тефтели рыбные припущенные	100	24,87	148,0	16,3	8,3	2,1
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	707-2004	Сок из кисло-сладких ягод без сахара	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,8	1,5	37,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	**1865**	**243,93**	**1512,0**	**64,4**	**58,6**	**182,0**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 23.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	11,98	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	28,21	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**535**	**74,00**	**575,1**	**10,5**	**15,7**	**98,0**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ День 23.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	11,98	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	28,21	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	80	13,66	88,4	1,2	4,0	11,9
	1 блюдо	148-2004	Суп-лапша домашняя, на курином бульоне	250	8,26	97,7	2,4	5,3	10,1
	2 блюдо	404-2013	Птица отварная	90	67,77	230,3	21,2	15,9	0,6
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	150	17,49	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток	512-2013	Компот из изюма	200	11,96	103,2	0,3	0,0	25,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	**1365**	**198,12**	**1310,9**	**43,0**	**46,5**	**192,1**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107.70 День 23.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	28,02	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**535**	**74,69**	**575,1**	**10,5**	**15,7**	**98,0**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ День 23.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	28,02	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	14,62	110,5	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	148-2004	Суп-лапша домашняя, на курином бульоне	250	8,26	97,7	2,4	5,3	10,1
	2 блюдо	404-2013	Птица отварная	100	60,79	256,5	23,6	17,7	0,7
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	21,30	116,7	3,7	4,7	14,9
	напиток	512-2013	Компот из изюма	200	11,96	103,2	0,3	0,0	25,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	**1465**	**199,92**	**1457,5**	**46,9**	**49,6**	**205,9**

ИП Михайленко

Утверждаю: А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10 День 23.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	106,8	3,4	3,2	16,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**500**	**53,29**	**497,6**	**13,5**	**11,8**	**84,6**

ИП Михайленко

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД День 23.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284-1996	Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой	220	51,22	260	18,7	16,3	9,6
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	18,87	110	5,8	6,4	7,4
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,2	106	5,8	5	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	30	10,5	82	1,5	1,7	15,1
Обед	закуска	58-2013	Салат из свеклы с сыром	100	7,63	105	2,8	7,4	6,9
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый на вегетарианском бульоне	250	21,56	187	4,4	8,1	24,1
			с мясом						
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	73,59	312	15,7	16,3	25,5
	гарнир								
	напиток	705-2004	Отвар шиповника, без сахара	200	8,24	50	0,7	0,3	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226	8	1,8	44,4
			ИТОГО	**1605**	**232,53**	**1491**	**66,3**	**65,8**	**158,2**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 24.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	116,18	292,0	18,1	12,8	26,1
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	45	6,75	93,0	1,8	0,2	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**590**	**147,77**	**526,7**	**22,9**	**14,8**	**74,7**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ День 24.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	116,18	292,0	18,1	12,8	26,1
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	45	6,75	93,0	1,8	0,2	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	56-2013	Салат из моркови с сыром	100	25,10	137,1	5,5	9,5	7,4
	1 блюдо	1342004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	250	13,70	128,0	3,1	5,2	17,2
	2 блюдо	3472013	Фрикадельки рыбные с маслом	90	40,10	144,3	11,5	7,9	6,8
	гарнир	5122004	Рис припущенный	150	12,98	166,0	3,7	3,6	29,7
	напиток	5182013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	**1440**	**258,23**	**1359,2**	**49,9**	**41,7**	**195,4**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 24.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	104,21	321,3	19,9	14,1	28,7
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	45	6,75	93,0	1,8	0,2	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**620**	**136,68**	**556,0**	**24,7**	**16,1**	**77,3**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ День 24.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	104,21	321,3	19,9	14,1	28,7
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	45	6,75	93,0	1,8	0,2	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	56-2013	Салат из моркови с сыром	100	25,10	137,1	5,5	9,5	7,4
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	250	13,70	128,0	3,1	5,2	17,2
	2 блюдо	347-2013	Фрикадельки рыбные с маслом	100	34,09	160,8	12,8	8,8	7,6
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,67	196,6	4,4	4,3	35,0
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	**1550**	**247,14**	**1514,3**	**55,9**	**45,1**	**220,3**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10 День 24.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	134-2004	Суп гороховый, с гренками	250	16,34	176,1	3,1	4,1	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай с лимоном	200	5,24	61,0	0,1	0,0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**550**	**29,88**	**431,6**	**8,2**	**5,6**	**87,4**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД День 24.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413-2004	Колбасные изделия отварные с соусом	120	28,64	103,0	7,4	7,7	1,1
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном, без сахара	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом диабетическим и маслом	60	11,62	160,0	2,5	3,7	29,1
Завтрак 2	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	7,00	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	009-2004	Салат из моркови	100	5,09	91,0	1,1	5,0	10,3
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на вегетарианском бульоне со сметаной, с мясом	250	22,35	109,0	4,1	5,4	11,0
	2 блюдо	461-1996	Котлеты рубленые из птицы, припущенные, с маслом	100	26,99	160,0	11,7	11,9	1,5
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,63	266,0	3,7	7,9	45,0
	напиток	638-2004	Компот из кураги, без сахара	200	12,79	57,0	0,9	0,0	13,3
	хлеб		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	15,99	44,0	0,4	0,0	10,5
			ИТОГО	**1840**	**177,56**	**1530,0**	**50,2**	**52,0**	**215,0**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 25.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	200	79,69	308,4	14,5	20,0	17,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,0	5,0	4,0	7,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	38,0	0,0	0,0	9,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**605**	**129,73**	**561,6**	**22,5**	**26,6**	**57,8**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ День 25.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	200	79,69	308,4	14,5	20,0	17,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,0	5,0	4,0	7,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	38,0	0,0	0,0	9,0
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	29,42	63,9	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250	18,42	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	454-2004	Котлета по-хлыновски	90	57,47	212,7	12,3	13,1	11,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	**1455**	**253,82**	**1333,4**	**44,6**	**53,2**	**168,9**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО" | Отд./корп: 5-11 кл. 107,70 | День: 25.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	250	76,91	361,5	15,8	20,7	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	15,00	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**680**	**129,52**	**677,9**	**25,7**	**30,1**	**76,1**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО" Отд./корп: 5-11 кл. ОВЗ День: 25.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	250	76,91	361,5	15,8	20,7	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	15,00	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	20,79	63,9	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250	18,42	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	454-2004	Котлета по-хлыновски	100	52,07	237,7	14,1	14,5	12,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	**1610**	**244,42**	**1588,4**	**52,4**	**59,2**	**211,5**

ИП Михайленко Е.Н

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО" Отд./корп 5-11 кл. 40,10 День 25.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные, с маслом	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	100	8,30	206,5	3,5	0,5	47,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**480**	**27,92**	**499,6**	**8,0**	**4,0**	**107,9**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО" Отд./корп 5-11 кл. СД День 25.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом диабетическим	220	123,75	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	105,0	6,0	4,1	11,1
Завтрак 2	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Хлебцы для диетического питания	40	20,40	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	16-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	17,20	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой и картофелем на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	22,02	133,0	4,3	5,7	16,2
	2 блюдо	492-2004	Плов из курицы с крупой перловой	250	54,76	335,0	18,2	16,2	29,2
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
	фрукты	458-2004	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	**1775**	**319,75**	**1527,0**	**68,6**	**55,4**	**188,7**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 26.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	90	47,50	164,9	13,0	8,9	8,2
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные, без уксуса	60	18,64	7,0	0,7	0,1	1,3
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	25,0	0,0	0,0	6,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**640**	**115,51**	**562,1**	**19,2**	**13,8**	**90,5**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ День 26.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	90	47,50	164,9	13,0	8,9	8,2
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные, без уксуса	60	18,64	7,0	0,7	0,1	1,3
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	25,0	0,0	0,0	6,0
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с кукурузой	100	18,68	110,8	3,5	6,4	9,8
	1 блюдо	154-1996	Суп-харчо с мясом	250	27,84	167,1	7,4	5,5	22,0
	2 блюдо	365-2013	Мясо, тушеное с капустой	200	80,33	308,1	12,5	20,5	18,4
	кисломол.		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	125	29,17	38,7	1,8	1,5	4,5
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	**1575**	**283,92**	**1389,1**	**47,3**	**48,4**	**191,4**

ИП Михайленко Е.Ю.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 26.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	100	39,13	183,1	14,4	9,9	9,1
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	10,00	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**720**	**114,96**	**612,4**	**21,4**	**16,5**	**94,6**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ День 26.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	100	39,13	183,1	14,4	9,9	9,1
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	10,00	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с кукурузой	100	17,28	110,8	3,5	6,4	9,8
	1 блюдо	154-1996	Суп-харчо с мясом	250	26,21	167,1	7,4	5,5	22,0
	2 блюдо	365-2013	Мясо, тушеное с капустой	250	78,82	346,1	12,9	22,5	23,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	6,36	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	60	4,98	77,8	3,0	0,8	24,3
	кисломол.		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	125	29,17	38,7	1,8	1,5	4,5
			ИТОГО	**1745**	**281,10**	**1517,1**	**52,1**	**53,6**	**216,3**

ИП Михайленко Е.Н

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10 День 26.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**500**	**39,10**	**448,6**	**10,0**	**8,4**	**83,5**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД День 26.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша кукурузная жидкая с маслом	200	21,28	223,0	7,3	8,4	29,5
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток, без сахара	200	10,35	53,0	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
Завтрак 2	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Печенье затяжное на сахарозаменителе	40	9,72	134,0	2,5	3,1	24,1
Обед	закуска	101-2004	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	145-1995	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной	250	19,19	130,0	4,9	5,9	14,2
	2 блюдо	346-2013	Котлета мясо-рыбная припущенная (без хлеба пшеничного и панировки)	120	32,97	180,0	15,0	12,2	2,5
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
			ИТОГО	**1665**	**235,44**	**1491,0**	**56,8**	**53,6**	**195,3**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59-2006	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	46,27	181,0	11,3	9,8	11,9
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	7,72	148,6	1,7	4,5	24,3
	закуска	300-2013	Яйцо вареное	60	29,76	63,0	5,1	4,6	0,3
	кисломол.		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**665**	**110,25**	**575,6**	**21,8**	**20,8**	**73,5**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп: 1-4 кл. ОВЗ День: 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59-2006	Котлеты из говядины и курицы, "Школьные"	90	46,27	181,0	11,3	9,8	11,9
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	7,72	148,6	1,7	4,5	24,3
	закуска	300-2013	Яйцо вареное	60	29,76	63,0	5,1	4,6	0,3
	кисломол.		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	17-2013	Салат из свежих огурцов	100	29,03	58,7	0,7	5,1	2,5
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	26,18	158,1	7,3	6,1	18,5
	2 блюдо	439-2004	Печень, тушеная с овощами	100	57,94	164,0	11,7	10,8	4,9
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	150	22,06	183,5	3,4	5,8	29,4
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,52	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	**1545**	**260,62**	**1429,1**	**49,2**	**49,4**	**195,1**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59-2006	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	50,33	209,9	14,1	10,3	15,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	закуска	300-2013	Яйцо вареное	60	24,18	63,0	5,1	4,6	0,3
	кисломол.		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**725**	**111,12**	**629,3**	**24,9**	**22,2**	**81,7**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ День 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	59-2006	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	50,33	209,9	14,1	10,3	15,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	закуска	300-2013	Яйцо вареное	60	24,18	63,0	5,1	4,6	0,3
	кисломол.		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Завтрак									
Обед	закуска	17-2013	Салат из свежих огурцов	100	29,03	58,7	0,7	5,1	2,5
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	25,17	158,1	7,3	6,1	18,5
	2 блюдо	439-2004	Печень, тушеная с овощами	120	69,73	195,7	14,0	12,9	5,9
	гарнир	208-2013	Картофель, толченый по-деревенски	180	26,82	220,9	4,9	7,7	33,0
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,52	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	**1635**	**275,37**	**1510,6**	**55,4**	**54,7**	**198,5**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа · МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10 День 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	147-2004	Суп с макаронными изделиями, с курицей	250	26,18	158,1	7,3	6,1	18,5
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	100	8,30	206,5	3,5	0,5	47,0
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**550**	**47,94**	**458,7**	**13,6**	**9,1**	**80,6**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД День 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	494-2004	Курица запеченная	100	49,81	204,0	16,2	15,1	0,7
	гор.напиток	685-2004	Чай, без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	120,0	2,3	7,4	11,1
Завтрак 2	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	9,25	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	15,81	111,0	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	24,48	153,0	7,7	5,4	18,5
	2 блюдо	534-2004	Капуста тушеная	180	11,75	128,0	4,3	7,0	12,0
	гарнир	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	напиток		Сок томатный	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
			ИТОГО	**1840**	**240,14**	**1550,0**	**66,1**	**62,0**	**181,9**

ИП Михайленко Е.Н.