Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп: 1-4 кл., ОВЗ День: 05.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,0	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	11,98	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	16,28	112,4	5,8	6,4	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	88,8	0,6	0,0	21,6
Обед	закуска	362-2002	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	80	32,41	102,5	5,1	8,5	1,4
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250	28,11	144,3	5,9	6,3	16,0
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	12,98	166,0	3,7	3,6	29,7
	гарнир	437-2004	Гуляш из говядины	100	52,32	117,5	9,1	7,5	3,4
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	**1465**	**212,25**	**1278,6**	**42,7**	**41,1**	**184,7**

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., 107,70 День 05.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	40	20,64	126,2	6,1	7,8	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	88,8	0,6	0,0	21,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**630**	**81,34**	**561,3**	**16,1**	**15,9**	**88,5**

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ День 05.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	40	20,64	126,2	6,1	7,8	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	88,8	0,6	0,0	21,6
Обед	закуска	362-2002	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	100	40,45	123,3	5,5	10,5	1,7
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250	28,11	144,3	5,9	6,3	16,0
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	180	15,67	196,6	4,4	4,3	35,0
	гарнир	437-2004	Гуляш из говядины	100	52,32	117,5	9,1	7,5	3,4
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	24,3
			ИТОГО	**1560**	**231,54**	**1422,8**	**46,3**	**45,7**	**213,3**

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл., 40,10 | День: 05.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	гарнир								
	2 блюдо								
	напиток								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**500**	**37,93**	**458,6**	**12,7**	**9,2**	**81,5**

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп: 1-4 кл. 107,70 День: 05.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,0	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	11,98	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	16,28	112,4	5,8	6,4	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	88,8	0,6	0,0	21,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**625**	**76,10**	**547,2**	**15,8**	**14,5**	**88,5**

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл., СД | День: 05.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	21,05	235,0	8,4	8,2	32,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном, без сахара	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим и маслом	65	11,62	164,0	2,6	3,7	30,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
Завтрак 2	Напиток	517-2013	Кисломолочный напиток	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из отварной говядины (уменьшено количество муки в соусе)	100	80,19	218,0	15,9	14,4	6,3
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	**1820**	**217,41**	**1558,4**	**52,4**	**48,0**	**229,3**

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 1-4 кл., 107,70 | День: 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	90	35,01	158,3	9,3	8,3	11,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				620	107,25	562,8	22,7	20,5	71,0

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 1-4 кл., ОВЗ | День: 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	90	35,01	158,3	9,3	8,3	11,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2									
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	31,12	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	17,30	120,1	2,3	4,9	16,7
	2 блюдо	494-2004	Грудка куриная запеченная домашняя	90	71,76	183,2	14,6	13,6	0,6
	гарнир	224-2004	Рагу из овощей	150	18,93	174,8	4,5	8,9	19,2
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
				1490	266,60	1350,3	48,8	48,8	178,1

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., 107,70 День 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	29,71	176,3	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	кисломол.		йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				665	111,41	633,4	24,7	25,5	75,5

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл., ОВЗ | День: 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	29,71	176,3	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	кисломол.		йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	23,66	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	17,30	120,1	2,3	4,9	16,7
	2 блюдо	494-2004	Грудка куриная запеченная домашняя	100	65,05	203,5	16,2	15,1	0,7
	гарнир	224-2004	Рагу из овощей	180	22,77	214,5	5,2	11,3	23,0
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
				1595	262,09	1518,3	54,6	58,1	193,3

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл.,40,10 | День: 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	17,30	120,1	2,3	4,9	16,7
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				550	39,92	405,5	9,6	8,9	72,0

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл., СД | День: 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	100	32,99	108,0	16,7	4,1	1,1
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	13,11	176,0	3,9	5,9	26,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
Завтрак 2	напиток	250-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	конд.издел.		Хлебцы для диетического питания	40	12,00	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	18,28	142,0	5,4	5,7	17,2
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины, припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	180	9,45	232,0	4,9	7,2	36,9
	напиток	639-2004	компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
				1915	237,79	1568,4	72,7	46,0	215,7

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл. 40,10 | День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая, с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	39,10	448,6	10,0	8,4	83,5

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 1-4 кл., ОВЗ | День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	40	7,76	101,9	1,1	1,5	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	салат	4,1-2011	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	9,21	52,4	1,2	4,0	2,9
	1 блюдо	12,2-2011	Суп сырный со сметаной	250	36,71	192,9	7,7	9,7	18,7
	2 блюдо	363-2013	Мясо тушеное	100	53,23	145,5	10,3	9,9	3,8
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1445	204,83	1248,4	37,1	41,5	180,9

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	40	7,76	101,9	1,1	1,5	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				605	73,14	508,3	11,7	12,8	85,8

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл., ОВЗ | День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	60	11,64	152,9	1,8	2,5	32,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	салат	4,1-2011	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	11,55	69,8	1,5	5,0	4,7
	1 блюдо	12,2-2011	Суп сырный со сметаной	250	36,71	192,9	7,7	9,7	18,7
	2 блюдо	363-2013	Мясо тушеное	100	46,81	145,5	10,3	9,9	3,8
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	6,36	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1555	212,00	1424,0	40,9	45,5	213,4

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл. 107,70 | День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	60	11,64	152,9	1,8	2,5	32,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	625	77,02	559,3	12,4	13,8	96,8

ИП Михайленко Е.Н. _____

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл., СД | День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284-1996	Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой	220	51,22	260,0	18,7	16,3	9,6
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	закуска	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	18,87	112,0	5,8	6,4	7,9
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	30	10,50	41,0	0,9	1,0	7,0
Обед	салат	58-2013	Салат из свеклы с сыром	80	7,63	84,0	2,2	5,9	5,5
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый на вегетарианском бульоне с гренками, с мясом	250	21,56	187,0	4,4	8,1	24,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему (уменьшено количество картофеля)	250	73,59	312,0	15,7	16,3	25,5
	гарнир								
	напиток	705-2004	Отвар шиповника	200	8,24	50,0	0,7	0,3	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
			ИТОГО	1605	232,53	1431,0	65,1	63,6	149,2

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	90	50,57	195,8	8,1	11,8	14,3
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				595	102,19	563,2	17,9	18,8	80,6

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 1-4 кл. ОВЗ | День: 10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	90	50,57	195,8	8,1	11,8	14,3
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
Завтрак 2	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	60	14,49	40,7	0,8	2,7	3,3
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	23,07	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	200	77,76	302,5	14,7	15,3	26,5
	гарнир								
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	5,21	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1365	227,70	1287,9	43,3	43,9	180,0

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	46,23	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	10,00	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	640	101,43	662,7	20,9	24,3	90,1

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл., ОВЗ | День: 10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	46,23	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	10,00	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	100	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	22,06	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	74,81	352,9	15,7	17,9	32,3
	гарнир								
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	5,21	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1540	235,96	1543,9	50,1	54,3	213,7

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл. 40,10 | День: 10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	23,07	164,0	6,5	6,4	20,1
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	44,97	496,5	12,0	7,9	94,6

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД День 10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413-2004	Колбасные изделия отварные с соусом (уменьшено количество муки в соусе)	120	28,64	103,0	7,4	7,7	1,1
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	закуска	1,2-2004	Бутерброд с джемом и маслом	65	11,62	164,0	2,6	3,7	30,0
Завтрак 2	напиток		Кисло-молочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	7,00	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	009-2004	Салат из моркови	100	5,09	91,0	1,1	5,0	10,3
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на вегетарианском бульоне со сметаной, с мясом	250	22,35	109,0	4,1	5,4	11,0
	2 блюдо	461-1996	Котлеты рубленые из птицы, припущенные, с маслом	105	26,99	160,0	11,7	11,9	1,5
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,63	266,0	3,7	7,9	45,0
	напиток	639-2004	Компот из кураги, без сахара	200	12,79	57,0	0,9	0,0	13,3
	фрукты	458-2006	фрукты в ассортименте	130	15,99	44,0	0,4	0,0	10,5
	хлеб черн.		хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	1850	177,56	1534,0	50,3	52,0	215,9

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11кл. 40,10 День 11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	686-2004	Чай "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	51,57	455,7	11,6	8,7	83,0

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	62,73	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	12,58	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	19,97	189,4	2,7	5,8	31,6
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				610	122,53	639,6	26,9	29,1	66,7

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп: 1-4 кл. ОВЗ День: 11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	62,73	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	12,58	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	19,97	189,4	2,7	5,8	31,6
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	106-2013	Помидоры свежие	100	29,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	1 блюдо	110-2004	Борщ "Сибирский", со сметаной	250	16,23	135,0	4,3	5,7	16,7
	2 блюдо	341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	51,27	233,3	21,4	14,5	4,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	20,17	146,6	3,3	4,4	23,5
	напиток	518-2013	Сок	200	13,60	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	1460	258,26	1383,7	60,1	54,5	162,6

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	62,73	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	24,38	233,7	3,2	7,7	37,9
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	640	127,82	683,9	27,4	31,0	73,0

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл.ОВЗ День 11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	62,73	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	24,38	233,7	3,2	7,7	37,9
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	106-2013	Помидоры свежие	100	20,40	20,5	1,1	0,1	3,8
	1 блюдо	110-2004	Борщ "Сибирский", со сметаной	250	16,23	135,0	4,3	5,7	16,7
	2 блюдо	341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	44,06	284,8	23,8	18,8	5,1
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	518-2013	Сок	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
			ИТОГО	1570	255,66	1635,5	65,9	62,7	201,1

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД День 11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим	220	123,75	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	закуска		Хлебцы для диетичекого питания	40	20,40	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	16,1-201	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	17,20	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	22,02	133,0	4,3	5,7	16,2
	2 блюдо	492-2004	Плов из мяса птицы с крупой перловой	250	54,76	335,0	18,2	16,2	29,2
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1655	311,11	1315,0	60,7	53,6	147,7

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацого" | Отд./корп: 1-4 кл. 107,70 | День: 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	109,56	276,0	13,5	10,8	31,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**540**	**137,08**	**529,8**	**16,4**	**18,2**	**75,1**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацого" | Отд./корп: 1-4 кл. ОВЗ | День: 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	109,56	276,0	13,5	10,8	31,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска	009-2013	Салат из моркови и яблок	80	8,23	75,8	0,7	4,2	8,8
	1 блюдо	124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250	26,83	129,7	5,8	6,5	12,0
	2 блюдо	431-2004	Печень говяжья по-строгановски	100	54,99	160,5	11,9	10,9	3,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,52	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
				1380	**249,08**	**1367,2**	**41,3**	**43,2**	**203,4**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацого" | Отд./корп: 5-11 кл. 107,70 | День: 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	220	99,13	309,5	16,3	11,9	34,3
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	10,00	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				560	125,23	563,3	19,2	19,3	78,2

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацого" Отд./корп: 5-11 кл. ОВЗ День: 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	220	99,13	309,5	16,3	11,9	34,3
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	10,00	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска	009-2013	Салат из моркови и яблок	100	9,71	87,6	0,9	5,2	9,3
	1 блюдо	124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250	25,82	129,7	5,8	6,5	12,0
	2 блюдо	431-2004	Печень говяжья по-строгановски	120	66,08	190,9	14,3	12,9	4,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,52	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
				1510	253,63	1508,3	49,8	48,5	218,1

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацого" Отд./корп 5-11кл. 40,10 День 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями, с курицей	250	26,18	158,1	7,3	6,1	18,5
	гор.напиток	685-2004	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	100	8,30	206,5	3,5	0,5	47,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**550**	**47,94**	**458,7**	**13,6**	**9,1**	**80,6**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацого" Отд./корп 5-11 кл. СД День 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша кукурузная жидкая с маслом	200	21,28	223,0	7,3	8,4	29,5
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	10,35	53,0	2,9	2,5	4,7
	закуска	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
2 завтрак	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Печенье затяжное на сахарозаменителе	40	9,72	134,0	2,5	3,1	24,1
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	145-1995	Суп овсяный с мелкошинокованными овощами на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	19,19	130,0	4,9	5,9	14,2
	2 блюдо	346-2013	Котлета мясо-рыбная припущенная	100	32,97	175,0	11,9	6,9	16,2
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	98,0	0,7	0,0	23,9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
				1815	**235,44**	**1525,0**	**53,7**	**48,3**	**218,8**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп: 1-4 кл. 107,70 День: 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	90	37,80	212,4	14,0	11,6	13,0
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	60	18,64	6,9	0,5	0,1	1,0
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	**540**	**88,68**	**529,4**	**20,2**	**16,6**	**74,8**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 1-4 кл. ОВЗ | День: 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	90	37,80	212,4	14,0	11,6	13,0
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	60	18,64	6,9	0,5	0,1	1,0
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	29,55	171,3	6,1	12,9	7,7
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250	32,46	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо	4,8-2011	Гречка по-купечески с мясом	200	61,40	298,7	13,5	32,5	32,5
	гарнир								
	напиток	505-2013	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	кисломол.		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	29,17				
				1445	**251,59**	**1313,7**	**47,0**	**67,9**	**173,2**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	32,66	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				620	**94,54**	**584,9**	**22,6**	**19,4**	**80,0**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп: 5-11 кл. ОВЗ День: 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	32,66	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	29,55	171,3	6,1	12,9	7,7
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250	29,72	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо	4,8-2011	Гречка по-купечески с мясом	250	68,69	359,6	15,3	16,4	37,7
	гарнир								
	напиток	505-2013	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	кисломол.		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	29,17				
				1615	**265,32**	**1508,8**	**53,4**	**55,1**	**199,8**

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю _____ А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11кл. 40,10 День 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139-2004	Суп гороховый, с гренками	250	16,34	176,1	3,1	4,1	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	34,29	453,5	8,8	5,7	92,0

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю: А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" | Отд./корп: 5-11 кл. СД | День: 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	494-2004	Курица запеченная	100	49,81	204,0	16,2	15,1	0,7
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	120,0	2,3	7,4	11,1
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	25	9,25	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	15,81	111,0	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	24,48	153,0	7,7	5,4	18,5
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	11,75	128,0	4,3	7,0	12,0
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	напиток		Сок томатный	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	**1845**	**240,14**	**1550,0**	**66,1**	**62,0**	**181,9**

ИП Михайленко Е.Н.