Утверждаю:

Заведующий отделением _____ Сафонова В.М.

26 октября 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша ячневая жидкая	150	4,2	5,5	20,9	150	14,56
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,40	70,2	5,73
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	0,76
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,76
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	10,35
Обед						
Салат "Степной"	40	0,7	3,0	3,0	42	4,53
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	91,7	16,75
Плов из птицы	130	8,5	10,9	15,1	192,5	23,94
Компот из свежих яблок	180	0,1	0	14,2	57	4,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,52
Хлеб ржаной	30	0,75	0,3	11,25	50,7	2,28
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130	6,6	4,5	14,5	124,9	36,96
Кисломолочный напиток	160	5,1	3,8	5	75	15,20
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	8,36
Итого		**32,25**	**35,4**	**152,57**	**1057,78**	**146,22**

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша ячневая жидкая	200	6,5	7,7	25,3	196	20,36
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70,2	5,73
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	0,91
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,15	6,6	28,5	1,14
Второй завтрак						
Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,0	0,0	19,0	80	9,18
Обед						
Салат "Степной"	60	1,0	3,0	4,5	49	6,95
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109,2	17,70
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269,1	41,84
Компот из свежих яблок	200	0,10	0,0	19,2	81,4	4,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,52
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,04
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	150	9,9	6,7	21,2	184,7	42,07
Кисломолочный напиток	200	6,8	6,4	9,2	122	19,00
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	8,80
Итого		**44,30**	**45,55**	**203,90**	**1410,04**	**182,94**

Ст. медсестра Кармацких Е.В. _____

Ст. медсестра Краснова К.А. _____

Завхоз Круглова Н.В. _____

Утверждаю:
Заведующий отделением _____ Сафонова В.М.
27 октября 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша пшенная жидкая	150	4,5	5,1	16,73	130,82	12,10
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20,0	2,9	4,2	5,1	69,8	7,30
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	87,7	11,51
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	10,35
Обед						
Винегрет овощной	40	0,5	3,0	4,2	46	4,06
Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,75	4	11,5	97	25,09
Печень говяжья по - строгановски	50	5,6	6,4	1,6	86	21,93
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	108,6	4,40
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2	0	11,2	45,6	1,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,52
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,52
Полдник						
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	27,45
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	34,8	0,63
Фрукт в ассортименте	95	0,4	0	6,4	27,2	8,36
Итого		**26,4**	**34,35**	**146,3**	**999,7**	**137,59**
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7,2	20,2	162,4	16,54
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30,0	4,3	5,8	7,7	100,2	10,95
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	114,6	11,21
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,25	0	22,4	90,6	8,00
Обед						
Винегрет овощной	60	1,0	4,1	7,6	71	6,60
Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104,2	26,75
Печень говяжья по - строгановски	80	11,2	9,6	2,9	143	28,15
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178,5	5,63
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	1,82
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,52
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,52
Полдник						
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	24,75
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	0,91
Фрукт в ассортименте	100	1,2	0,3	11,8	54,7	8,80
Итого		**36,6**	**45,8**	**199,2**	**1355,2**	**153,15**

Ст. медсестра Кармацких Е.В. _____
Ст. медсестра Краснова К.А. _____
Завхоз Круглова Н.В. _____

Утверждаю:
Заведующий отделением _____ Сафонова В.М.
28 октября 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Суп молочный с крупой рисовой	150	2,3	3,3	12,5	88,9	10,22
Бутерброд с повидлом или вареньем	15/10	1,1	0,4	14,6	66,4	2,81
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	7,00
Кофейный напиток	150	1,8	1,9	11,1	68,7	6,15
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	10,35
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3,0	2,1	37	8,23
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	89,5	26,56
Котлета рыбная любительская	60	7,9	6,5	3,4	103,7	10,00
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117,1	11,56
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61,3	4,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,52
Хлеб ржаной	30	0,675	0,375	11,325	51,375	2,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	3,3	5,6	16,5	129,6	20,30
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	70,6	8,53
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	8,36
Итого		**32,575**	**35,975**	**158,85**	**1088,86**	**138,39**

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Суп молочный с крупой рисовой	200	3,1	4,4	19	128	13,59
Бутерброд с повидлом или вареньем	20/20	1,2	0,5	19,55	87,5	4,64
Яйца вареные	40	5,05	4,6	0,3	62,8	7,00
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	9,71
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,25	0	22,1	89,4	8,00
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	4,0	2,7	49	10,33
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	107,7	28,54
Котлета рыбная любительская	80	11,5	8,8	5,8	148,4	14,40
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	142,9	14,32
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81,4	4,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,52
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,04
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	5,2	8,4	18,2	169,2	20,30
Чай с молоком	200	2,5	2,2	14,9	89,4	8,69
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	8,80
Итого		**40,9**	**45,2**	**211,4**	**1415,7**	**157,58**

Ст. медсестра Кармацких Е.В. _____
Ст. медсестра Краснова К.А. _____
Завхоз Круглова Н.В. _____

Утверждаю:
Заведующий отделением _____ Сафонова В.М.
29 октября 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Омлет натуральный с подгарнировкой	150	8,9	6,7	7,8	127,1	26,60
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,88
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	0,76
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,76
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17,3	0,76
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	10,35
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,6	3,0	3,8	45,0	4,71
Суп-лапша домашняя, с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	98,9	10,94
Шницель из мяса	50	6	6,5	5,9	106,1	21,73
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	86,6	16,77
Компот из кураги	150	0,3	0	12,61	51,64	3,43
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,52
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51,6	2,28
Полдник						
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	10,72
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	3,7	3,5	5	66,3	15,20
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	8,36
Итого		**32,1**	**33,7**	**161,73**	**1078,32**	**144,77**

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Омлет натуральный с подгарнировкой	180	10,6	8,4	8,4	151,4	32,99
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	14,06
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	0,91
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,2	7,6	34,6	1,52
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,52
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,1	0	22,19	89,16	8,00
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	6,94
Суп-лапша домашняя, с курицей	180/10	4,1	4,2	15,2	115	12,06
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149,2	30,88
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	5,1	15,4	115,1	20,58
Компот из кураги	180	0,5	0	16,2	66,8	4,21
Хлеб пшеничный	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,52
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51,6	2,28
Полдник						
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	10,72
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,5	6	12,3	125,2	19,00
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	8,80
Итого		**42,3**	**45,3**	**204,5**	**1394,0**	**175,99**

Ст. медсестра Кармацких Е.В. _____
Ст. медсестра Краснова К.А. _____
Завхоз Круглова Н.В. _____

Утверждаю:

Заведующий отделением _____ Сафонова В.М.

30 октября 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	4,5	5,9	20,8	154,3	10,02
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70,2	5,73
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42,4	1,75
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,076
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	10,35
Обед						
Нарезка из моркови с сыром	40	1,0	3,6	3,3	50	6,00
Уха рыбацкая	150/50	5,8	5,4	12,6	121,75	19,19
Биточки рубленные из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	125,6	23,89
Макароны отварные с овощами	120	2,4	2,5	18,3	105,3	6,99
Кисель из свежих ягод	150	0,25	0,16	13,4	56,04	10,61
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,076
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,52
Полдник						
Суфле творожное со сладкой глазурью	130	10	6,4	19,7	176,4	42,17
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	34,8	0,63
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	12,82
Итого		**33,7**	**35,76**	**164,07**	**1112,72**	**151,82**
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	5,9	6,4	28,8	196,4	14,22
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	10,50
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42,4	1,78
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,76
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,25	0	22,4	90,6	8,00
Обед						
Нарезка из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	78,6	8,24
Уха рыбацкая	180/50	6,2	6,1	15,1	140,1	21,35
Биточки рубленные из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156,1	27,96
Макароны отварные с овощами	150	3,1	2,8	27,4	147,2	9,06
Кисель из свежих ягод	180	0,27	0,18	15,4	64,3	12,97
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,52
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,52
Полдник						
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	9,6	24,4	235,6	49,05
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	0,79
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	13,50
Итого		**42,27**	**46,33**	**218,35**	**1458,05**	**181,22**

Ст. медсестра Кармацких Е.В. _____

Ст. медсестра Краснова К.А. _____

Завхоз Круглова Н.В. _____