Утверждаю:
Завкдующий отделением _____ Сафонова В.М.
19 октября 2026

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша манная жидкая	150	4,1	4,9	18,9	136	14,39
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,73
Чай с сахаром	180	0,1	0	8,2	33	0,76
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0,0	8,2	33	12,82
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	10,35
Обед						
Нарезка из огурцов с маслом	40	0,4	3,0	1,3	34	4,82
Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	150\10\5	4,2	2,8	7,1	70	21,77
Котлета рубленная из птицы запеченная	60	6,8	7,6	7,5	126	23,24
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,4
Компот из изюма	150	0,2	0,0	10,5	43	2,7
Хлеб пшеничный	25	0,6	0,3	13,2	58	1,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	2,2	4,1	25	146	24,40
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	5,1	3,8	5,0	75	15,20
Итого		**29,9**	**34,1**	**156,9**	**1055**	**144,76**
Меню для детей с 3 до 7 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	169	20,28
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,73
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	0,91
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0,0	15,4	62	13,50
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,1	0,0	22,2	89	8,00
Обед						
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,79
Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	180\10\5	4,7	3,8	8,7	88	23,56
Котлета рубленная из птицы запеченная	70	8,7	8,9	10,3	156	27,96
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,63
Компот из изюма	180	0,2	0,0	15,5	62,7	3,61
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	2,2	4,1	25	146	24,40
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	6,8	6,4	9,2	122	19,00
Итого		**36,8**	**43,6**	**202,9**	**1349,7**	**163,55**

Ст.медсестра Е.В. Кармацких _____
Ст.медсестра К.А. Краснова _____
Завхоз Н.В. Круглова _____

Утверждаю:
Заведующий отделением _____ Сафонова В.М.
20 октября 2026

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша "Дружба"	150	4,7	4,9	22,2	152	14,40
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	7,2	69	9,88
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	11,51
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	10,35
Обед						
Салат "Любительский"	40	1,5	3,0	6,8	60	7,51
Суп гороховый с гренками	150\15	2,9	2,2	16,5	97	20,01
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	46,89
Компот из яблок	180	0,1	0,1	14,5	58	4,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,28
Полдник						
Кондитерское изделие промышленного производства	50	2,2	4,5	11	93	20,30
Кисломолочный напиток	160	5,1	3,8	5	75	15,20
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	8,36
Итого		**33,1**	**34,2**	**152,4**	**1048**	**172,73**
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	20,31
Бутерброд с сыром	20\15	5,3	3,7	7,2	83,3	14,06
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	11,78
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,1	0	22,2	89	8,00
Обед						
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	7,8	77	8,49
Суп гороховый с гренками	180\20	4,4	3,1	22,9	137	22,35
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	59,79
Компот из яблок	200	0,1	0,1	20	81,4	4,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,04
Полдник						
Кондитерское изделие промышленного производства	50	2,8	5,4	26	164	20,30
Кисломолочный напиток	200	6,8	6,4	9,2	122	19,00
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	8,80
Итого		**43,1**	**47,3**	**202,3**	**1408,7**	**202,14**

Ст.медсестра Е.В. Кармацких _____
Ст.медсестра К.А. Краснова _____
Завхоз Н.В. Круглова _____

Утверждаю:

Заведующий отделением _____ Сафонова В.М.

21 октября 2026

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	15,07
Бутерброд с маслом с сыром	15\5\5	3,8	5,1	7,4	91	10,29
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	8,53
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,4	70	10,35
Обед						
Нарезка из картофеля с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	5,36
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	150\10\5	3,7	3,9	4,7	69	16,99
Бефстроганов из говядины	50	6,3	5,5	2,8	86	37,8
Макароны отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	3,91
Напиток из шиповника	150	0,1	0	17,3	70	2,41
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,76
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,04
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	140	8,9	9,7	12,2	172	45,23
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	35	0,63
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	8,36
Итого		**32,9**	**36,3**	**147**	**1049**	**168,73**
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	20,68
Бутерброд с маслом с сыром	20\5\10	4,5	5,9	7,9	103	14,09
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	8,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,3	0	22,4	91	8,00
Обед						
Нарезка из картофеля с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	8,33
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	180\10\5	4,1	4,9	5,6	83	17,90
Бефстроганов из говядины	70	11,9	9,7	4,1	151,3	50,09
Макароны отварные	150	2,5	2,8	35,8	178	5,4
Напиток из шиповника	180	0,3	0	22,4	91	3,09
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,76
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,04
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	160	12,2	11,4	22,0	239	51,92
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	43	0,79
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	8,80
Итого		**46,1**	**48**	**196,4**	**1403,3**	**202,97**

Ст. медсестра Е.В. Кармацких _____

Ст. медсестра К.А. Краснова _____

Завхоз Н.В. Круглова _____

Утверждаю:

Заведующий отделением _____ Сафонова В.М.

22 октября 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,1	4,3	14	111	10,23
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,00
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,73
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	0,76
Второй завтрак						
Сок	150	0,1	0,0	17,4	70	10,35
Обед						
Салат из капусты белокочанной	40	0,6	3,0	2,8	41	3,97
Суп с картофельный с рыбой	150\50	5	5,0	12,6	115	19,03
Котлета домашняя	50	7,4	6,0	5	104	17,71
Рагу овощное	120	1,8	3,0	14,9	94	8,98
Компот из сухофруктов	150	0,2	0,0	11,2	46	1,33
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного р-ва	50	0,9	1,2	34,1	151	14,25
Кисломолочный напиток	160	5,1	3,8	5	75	15,20
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	8,36
Итого		**33,3**	**35,3**	**163,6**	**1107**	**126,70**
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	20,3	157	13,21
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,00
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,73
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	0,91
Второй завтрак						
Сок	200	0,1	0	22,2	89	8,00
Обед						
Салат из капусты белокочанной	60	1,0	4,0	5,0	60	5,77
Суп с картофельный с рыбой	180\50	6,4	6,4	15,1	144	21,74
Котлета домашняя	70	10,4	8,4	6,9	145	24,24
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	12,31
Компот из сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	1,78
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного р-ва	50	0,9	1,2	34,1	151	14,25
Кисломолочный напиток	200	6,8	6,4	9,2	122	19,00
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	8,80
Итого		**42,4**	**45,4**	**200,8**	**1382**	**146,54**

Ст. медсестра Е.В. Кармацких _____

Ст. медсестра К.А. Краснова _____

Завхоз Н.В. Круглова _____

Утверждаю:
Заведующий отделением _____ Сафонова В.М.
23 октября 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка»
(корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	11,54
Бутерброд с повидлом	15\10	1,1	0,4	14,6	66	2,81
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,46
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,4	70	10,35
Обед						
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	3,27
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	150\10\5	3,5	4,6	10,4	97	19,20
Рыба, припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	14,59
Картофельное пюре	120	2,6	3,5	18,8	117	11,56
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	10,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2,28
Полдник						
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	5,66
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	3,4	3,1	5,0	61	23,20
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	12,82
Итого		**32**	**32**	**169**	**1091**	**136,87**
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Цена**
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	14,66
Бутерброд с повидлом	20\20	1,2	0,5	19,6	88	4,64
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	9,71
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,3	0	22,4	91	8,00
Обед						
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	4,95
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	180\10\5	3,9	4,9	12,8	111	20,76
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	20,93
Картофельное пюре	150	3	4,1	23,5	143	14,32
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64,3	10,87
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58,5	2,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,04
Полдник						
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	5,66
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,8	9,1	3,2	118	29,00
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	13,50
Итого		**40,3**	**42,9**	**216,2**	**1413,2**	**162,32**

Ст. медсестра Е.В. Кармацких _____
Ст. медсестра К.А. Краснова _____
Завхоз Н.В. Круглова _____