

Утверждаю:
Заведующий отделением В.М. Сафонова В.М.
28 сентября 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус №2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша ячневая жидкая	150	4,2	5,5	20,9	150	14,56
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,40	70,2	5,73
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	0,76
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,76
Второй завтрак						
Сок зеленое яблоко	150	0,1	0	17,42	70,08	10,35
Обед						
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,7	3,0	3,0	42	4,46
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	91,7	16,75
Плов из птицы	130	8,5	10,9	15,1	192,5	23,94
Компот из свежих яблок	180	0,1	0	14,2	57	4,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,52
Хлеб ржаной	30	0,75	0,3	11,25	50,7	2,28
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130	6,6	4,5	14,5	124,9	36,96
Кисломолочный напиток	160	5,1	3,8	5	75	19,80
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	8,36
Итого		32,25	35,4	152,57	1057,78	150,75

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша ячневая жидкая	200	6,5	7,7	25,3	196	20,36
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70,2	5,73
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	0,91
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,15	6,6	28,5	1,14
Второй завтрак						
Сок яблоко-вишня	200	0,3	0,0	22,4	91	35,60
Обед						
Салат "Степной" из разных овощей	60	1,0	3,0	4,5	49	6,87
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109,2	17,70
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269,1	41,84
Компот из свежих яблок	200	0,10	0,0	19,2	81,4	4,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,52
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,04
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	150	9,9	6,7	21,2	184,7	42,07
Кисломолочный напиток	200	6,8	6,4	9,2	122	24,80
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	8,80
Итого		44,55	45,55	207,29	1420,60	215,08

Ст. медсестра Кармацких Е.В.

Ст. медсестра Краснова К.А.

Завхоз Круглова Н.В.

Утверждаю:
Заведующий отделением Воскр. Сафонова В.М.
29 сентября 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшенная жидкая	150	4,5	5,1	16,73	130,82	12,10
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20,0	2,9	4,2	5,1	69,8	7,30
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	87,7	11,51
Второй завтрак						
Сок зеленое яблоко	150	0,1	0	17,42	70,08	10,35
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	40	0,7	3,0	2,7	41	5,37
Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,75	4	11,5	97	25,09
Печень говяжья по - строгановски	50	5,6	6,4	1,6	86	21,93
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	108,6	4,40
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2	0	11,2	45,6	1,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,52
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,52
Полдник						
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	27,45
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	34,8	0,63
Фрукт в ассортименте	95	0,4	0	6,4	27,2	8,36
Итого		26,6	34,35	144,8	994,7	138,90
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7,2	20,2	162,4	16,54
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30,0	4,3	5,8	7,7	100,2	10,95
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	114,6	11,21
Второй завтрак						
Сок яблоко-виноград	200	0,25	0	22,4	90,6	8,00
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	7,93
Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104,2	26,75
Печень говяжья по - строгановски	80	11,2	9,6	2,9	143	28,15
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178,5	5,63
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	1,82
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,52
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,52
Полдник						
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	24,75
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	0,91
Фрукт в ассортименте	100	1,2	0,3	11,8	54,7	8,80
Итого		36,5	45,8	195,5	1340,2	154,48

Ст. медсестра Кармашких Е.В. Кармашких Е.В.
Ст. медсестра Краснова К.А. Краснова К.А.
Завхоз Круглова Н.В. Круглова Н.В.

Заведующий отделением Утверждаю: В.М. Сафонова В.М.
30 сентября 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус №2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с крупой рисовой	150	2,3	3,3	12,5	88,9	10,22
Бутерброд с повидлом или вареньем	15/10	1,1	0,4	14,6	66,4	2,81
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	7,00
Кофейный напиток	150	1,8	1,9	11,1	68,7	6,15
Второй завтрак						
Сок зеленое яблоко	150	0,1	0	17,42	70,08	10,35
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3,0	2,1	37	8,24
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	89,5	26,56
Котлета рыбная любительская	60	7,9	6,5	3,4	103,7	10,00
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117,1	11,56
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61,3	4,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,52
Хлеб ржаной	30	0,675	0,375	11,325	51,375	2,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	3,3	5,6	16,5	129,6	20,30
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	70,6	8,53
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	8,36
Итого		32,575	35,975	158,85	1088,86	138,40
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с крупой рисовой	200	3,1	4,4	19	128	13,59
Бутерброд с повидлом или вареньем	20/20	1,2	0,5	19,55	87,5	4,64
Яйца вареные	40	5,05	4,6	0,3	62,8	7,00
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	9,71
Второй завтрак						
Сок яблоко-виноград	200	0,25	0	22,1	89,4	8,00
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	50	0,5	4,0	2,7	49	10,34
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	107,7	28,54
Котлета рыбная любительская	80	11,5	8,8	5,8	148,4	14,40
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	142,9	14,32
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81,4	4,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,52
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,04
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	5,2	8,4	18,2	169,2	20,30
Чай с молоком	200	2,5	2,2	14,9	89,4	8,69
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	8,80
Итого		40,9	45,2	211,4	1415,7	157,59

Ст. медсестра Кармацких Е.В. Кармацких Е.В.
Ст. медсестра Краснова К.А. Краснова К.А.
Завхоз Круглова Н.В. Круглова Н.В.

Утверждаю:
Заведующий отделением В.М. Сафонова В.М.
01 октября 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Яичная кашка натуральная с поджаривкой	150	9,1	6,8	7,9	129	29,75
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,88
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	0,76
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,76
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17,3	0,76
Второй завтрак						
Сок зеленое яблоко	150	0,1	0	17,42	70,08	10,35
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	40	0,7	3,0	2,7	41,0	4,71
Суп-лапша домашняя, с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	98,9	10,94
Шницель из мяса	50	6	6,5	5,9	106,1	21,73
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	86,6	16,77
Компот из кураги	150	0,3	0	12,61	51,64	3,43
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,52
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51,6	2,28
Полдник						
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	10,72
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	3,7	3,5	5	66,3	19,84
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	8,36
Итого		32,4	33,8	160,73	1076,22	152,56
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Яичная кашка натуральная с поджаривкой	180	10,8	8,5	8,5	154,0	36,58
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	14,06
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	0,91
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,2	7,6	34,6	1,52
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,52
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,1	0	22,19	89,16	8,00
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	6,94
Суп-лапша домашняя, с курицей	180/10	4,1	4,2	15,2	115	12,06
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149,2	30,88
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	5,1	15,4	115,1	20,58
Компот из кураги	180	0,5	0	16,2	66,8	4,21
Хлеб пшеничный	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,52
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51,6	2,28
Полдник						
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	10,72
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,5	6	12,3	125,2	24,80
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	8,80
Итого		42,3	45,4	200,9	1380,6	185,38

Ст. медсестра Кармацких Е.В.

Ст. медсестра Краснова К.А.

Завхоз Круглова Н.В.

Утверждаю:
Заведующий отделением Воскр. Сафонова В.М.
02 октября 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
* Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	4,5	5,9	20,8	154,3	10,02
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70,2	5,73
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42,4	1,75
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,076
Второй завтрак						
Сок зеленое яблоко	150	0,1	0	17,42	70,08	10,35
Обед						
Нарезка из моркови с сыром	40	1,0	3,6	3,3	50	6,52
Уха рыбацкая	150/50	5,8	5,4	12,6	121,75	19,19
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	125,6	23,89
Макароны отварные с овощами	120	2,4	2,5	18,3	105,3	6,99
Кисель из свежих ягод	150	0,25	0,16	13,4	56,04	10,61
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,076
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,52
Полдник						
Суфле творожное со сладкой глазурью	130	10	6,4	19,7	176,4	42,17
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	34,8	0,63
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	12,85
Итого		33,7	35,76	164,07	1112,72	152,37
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	5,9	6,4	28,8	196,4	14,22
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	10,50
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42,4	1,78
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,76
Второй завтрак						
Сок яблоко-виноград	200	0,25	0	22,4	90,6	8,00
Обед						
Нарезка из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	78,6	9,08
Уха рыбацкая	180/50	6,2	6,1	15,1	140,1	21,35
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156,1	27,96
Макароны отварные с овощами	150	3,1	2,8	27,4	147,2	9,06
Кисель из свежих ягод	180	0,27	0,18	15,4	64,3	12,97
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,52
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,52
Полдник						
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	9,6	24,4	235,6	49,05
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	0,79
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	13,50
Итого		42,27	46,33	218,35	1458,05	182,06

Ст. медсестра Кармацких Е.В. Кармацких
Ст. медсестра Краснова К.А. Краснова
Завхоз Круглова Н.В. Круглова