

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

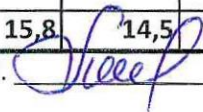
1-4 кл.,107,70

День

02.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	23,44	203,0	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	8,00	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	14,52	112,4	5,8	6,4	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	88,8	0,6	0,0	21,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	675	73,44	547,2	15,8	14,5	88,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

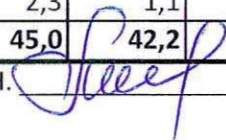
1-4 кл., ОВЗ

День

02.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	23,44	203,0	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	8,00	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	14,52	112,4	5,8	6,4	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	88,8	0,6	0,0	21,6
Обед	салат	362-2002	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	80	27,44	102,5	5,1	8,5	1,4
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250	21,58	144,3	5,9	6,3	16,0
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	12,77	166,0	3,7	3,6	29,7
	гарнир	437-2004	Гуляш из говядины	100	52,57	117,5	9,1	7,5	3,4
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	6,53	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	йогурт		Йогурт молочный полужирный индивидуальный	95	32,97	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1610	231,62	1367,9	45,0	42,2	202,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

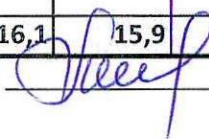
5-11 кл., 107,70

День

02.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	23,44	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	8,68	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	40	18,18	126,2	6,1	7,8	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	88,8	0,6	0,0	21,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	580	65,48	561,3	16,1	15,9	88,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

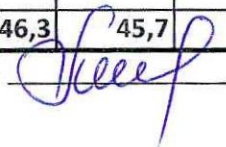
5-11 кл. ОВЗ

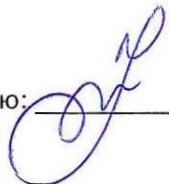
День

02.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	23,44	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	8,68	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	40	18,18	126,2	6,1	7,8	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	88,8	0,6	0,0	21,6
Обед	закуска	362-2002	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	100	34,20	123,3	5,5	10,5	1,7
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250	21,58	144,3	5,9	6,3	16,0
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	180	15,42	196,6	4,4	4,3	35,0
	гарнир	437-2004	Гуляш из говядины	100	52,57	117,5	9,1	7,5	3,4
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	6,53	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	24,3
			ИТОГО	1510	202,98	1422,8	46,3	45,7	213,3

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

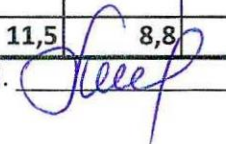
Отд./корп 5-11 кл., 40,10

День

02.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	23,44	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	8,68	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40	145,9	3,8	1,1	30,4
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	гарнир								
	2 блюдо								
	напиток								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	475	37,52	412,0	11,5	8,8	71,9

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

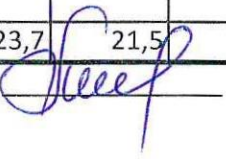
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл., 107,70

День

03.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	27,68	176,3	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	13,15	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	13,91	147,0	3,3	4,4	23,5
	йогурт		йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				630	98,71	577,5	23,7	21,5	72,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

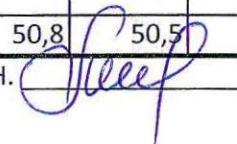
1-4 кл., ОВЗ

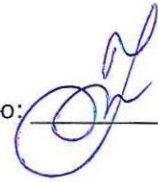
День

03.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	27,68	176,3	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	13,15	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	13,91	147,0	3,3	4,4	23,5
	йогурт		йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2									
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	80	29,05	6,9	0,5	0,1	1,3
	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом, капустой, картофелем и сметаной	250	24,24	135,0	4,3	5,7	16,7
	2 блюдо	494-2004	Грудка куриная запеченная домашняя	90	49,42	183,2	14,6	13,6	0,6
	гарнир	224-2004	Рагу из овощей	150	11,48	174,8	4,5	8,9	19,2
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
				1460	228,22	1334,5	50,8	50,5	169,7

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

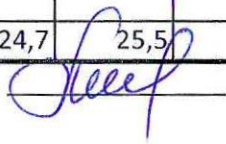
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл., 107,70

День

03.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	27,68	176,3	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	16,81	107,4	5,7	6,2	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				665	106,19	630,1	24,7	25,5	75,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

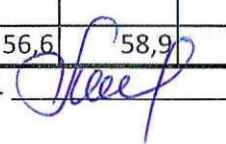
Отд./корп

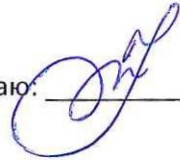
5-11 кл., ОВЗ

День

03.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	27,68	176,3	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	16,81	107,4	5,7	6,2	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	йогурт		йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	36,22	10,6	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом, капустой, картофелем и сметаной	250	24,24	135,0	4,3	5,7	16,8
	2 блюдо	494-2004	Грудка куриная запеченная домашняя	100	54,77	203,5	16,2	15,1	0,7
	гарнир	224-2004	Рагу из овощей	180	13,82	214,5	5,2	11,3	23,0
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
				1595	253,44	1529,5	56,6	58,9	193,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

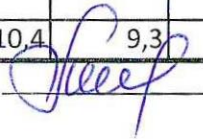
5-11 кл.,40,10

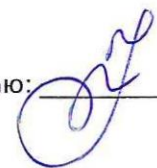
День

03.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом,капустой, картофелем и сметаной	250	24,24	135,0	4,3	5,7	16,7
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40	145,9	3,8	1,1	30,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				525	42,17	371,8	10,4	9,3	61,9

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

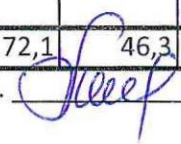
Отд./корп

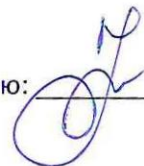
5-11 кл., СД

День

03.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	100	32,99	108,0	16,7	4,1	1,1
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	9,78	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	105,0	6,0	4,1	11,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	16,64	176,0	3,9	5,9	26,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
Завтрак 2	напиток	250-2001	Молоко кипяченое	200	19,83	106,0	5,8	5,0	9,4
	конд.издел.		Хлебцы для диетического питания	50	25,50	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	20,30	142,0	5,4	5,7	17,2
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины, припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	180	14,50	232,0	4,9	7,2	36,9
	напиток	639-2004	компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
				1875	260,29	1509,0	72,1	46,3	200,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

1-4 кл., 107,70

День

04.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	200	75,01	319,3	12,5	13,7	36,5
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	салат	106-2013	Помидоры свежие	60	8,66	14,3	0,7	0,1	2,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	86,5	0,6	0,5	19,9
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				680	125,08	586,2	18,2	17,8	88,4

ИП Михайленко Е.Н.

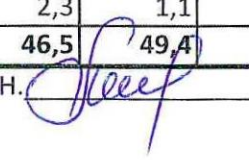


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 04.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	200	75,01	319,3	12,5	13,7	36,5
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	салат	106-2013	Помидоры свежие	60	8,66	14,3	0,7	0,1	2,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	86,5	0,6	0,5	19,9
Обед	салат	69-2013	Салат овощной	80	7,08	1,8	4,0	7,3	72,4
	1 блюдо	150-2013	Суп картофельный с рыбой	250	21,69	155,9	5,7	6,3	19,1
	2 блюдо	451-2004	Биточки из говядины	90	46,58	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	150	8,92	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	11,09	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,88	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	81,0	1,9	0,4	17,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный индивидуальный	95	32,97	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1605	257,73	1413,7	46,5	49,4	288,0

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

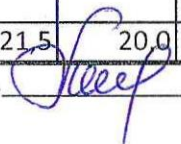
Отд./корп

5-11 кл., 107,70

День

04.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	250	80,20	399,5	15,4	15,9	48,7
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	салат	106-2013	Помидоры свежие	100	14,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	86,5	0,6	0,5	19,9
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				670	123,79	672,6	21,5	20,0	101,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

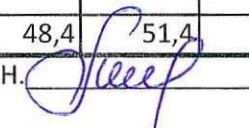
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

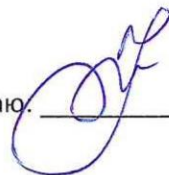
Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День

04.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	250	80,20	399,5	15,4	15,9	48,7
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	салат	106-2013	Помидоры свежие	100	14,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	86,5	0,6	0,5	19,9
Обед									
	салат	69-2013	Салат овощной	100	8,86	90,5	2,3	5,0	9,1
	1 блюдо	150-2013	Суп картофельный с рыбой	250	21,69	155,9	5,7	6,3	19,1
	2 блюдо	451-2004	Биточки из говядины	100	49,59	236,2	10,1	14,2	17,0
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	11,19	116,7	3,7	4,7	14,9
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	11,09	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
				1600	233,41	1559,5	48,4	51,4	225,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю.  А.Г.Ковалева

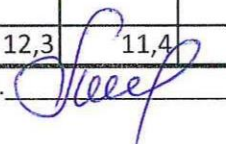
Школа

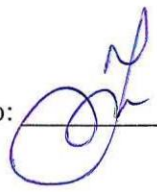
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл., 40,10

День 04.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	23,96	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40	145,9	3,8	1,1	30,4
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				475	44,73	469,4	12,3	11,4	79,6

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

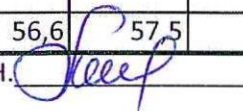
5-11 кл. СД

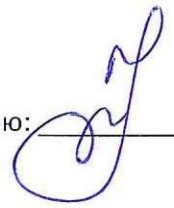
День

04.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины (уменьшено количество муки в соусе)	100	52,44	134,0	10,7	9,5	1,4
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	14,52	110,0	5,8	6,4	7,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,19	266,0	3,7	7,9	45,0
2 завтрак	фрукты	458-2006	Яблоки	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	йогурт		Йогурт пониженной жирности без содержания сахара в индивидуальной упаковке	125	43,38	39,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	14,75	64,0	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	119-2006	Уха Ростовская	250	30,81	144,0	5,5	5,2	18,9
	2 блюдо	489-2004	Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)	300	57,36	301,0	16,3	17,1	20,4
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	150	10,80	188,0	6,7	1,5	37,0
				1810	289,22	1477,0	56,6	57,5	183,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

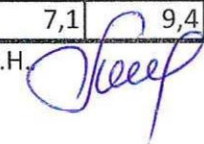
Отд./корп 5-11 кл. 40,10

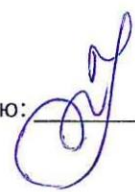
День

07.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	205	24,85	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
ИТОГО				480	42,78	284,2	7,1	9,4	42,8

ИП Михайленко Е.Н.

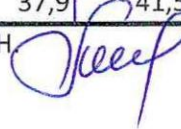


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 07.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	24,85	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	60	14,70	101,9	1,1	1,5	21,0
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	салат	4,1-2011	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	5,87	52,4	1,2	4,0	2,9
	1 блюдо	12,2-2011	Суп сырный со сметаной	250	43,69	192,9	7,7	9,7	18,7
	2 блюдо	363-2013	Мясо тушеное	100	52,54	145,5	10,3	9,9	3,8
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	13,91	147,0	3,3	4,4	23,5
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,02	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	фрукты	458-2006	Фрукт	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
			ИТОГО	1665	236,91	1363,5	37,9	41,5	209,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

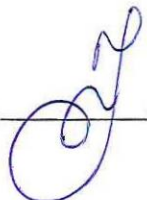
1-4 кл. 107,70

День

07.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	24,85	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	60	14,70	101,9	1,1	1,5	21,0
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				625	84,96	505,0	11,7	12,8	85,8

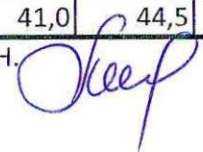
ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 07.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	24,85	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	60	14,70	101,9	1,1	1,5	21,0
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	салат	4,1-2011	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	7,35	69,8	1,5	5,0	4,7
	1 блюдо	12,2-2011	Суп сырный со сметаной	250	43,69	192,9	7,7	9,7	18,7
	2 блюдо	363-2013	Мясо тушеное	100	52,54	145,5	10,3	9,9	3,8
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,02	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	фрукты	458-2006	Фрукт	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
			ИТОГО	1755	245,09	1488,1	41,0	44,5	231,2

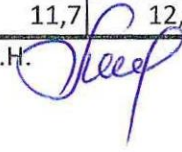
ИП Михайленко Е.Н. 

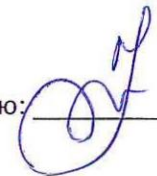
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День 07.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	24,85	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	60	14,70	101,9	1,1	1,5	21,0
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
ИТОГО				625	84,96	505,0	11,7	12,8	85,8

ИП Михайленко Е.Н. 

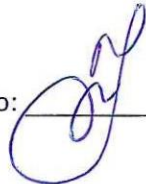
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., СД

День 08.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413-2004	Колбасные изделия отварные с соусом (уменьшено количество муки в соусе)	100	28,84	79,0	5,6	5,8	1,1
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	1,27	3,0	0,1	0,0	0,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,76	165,0	4,3	3,0	30,3
	закуска	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим	60	11,65	160,0	2,5	3,7	29,1
Завтрак 2	напиток		Кисло-молочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	7,00	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	009-2004	Салат из моркови	80	4,11	72,0	0,9	4,0	8,2
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на вегетарианском бульоне со сметаной, с мясом	250	24,37	109,0	4,1	5,4	11,0
	2 блюдо	461-1996	Котлеты рубленые из птицы, припущенные, с маслом	85	25,24	143,0	10,1	10,9	1,2
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,58	172,0	3,1	6,6	25,0
	напиток	639-2004	Компот из кураги, без сахара	200	12,79	57,0	0,9	0,0	13,3
	фрукты	458-2006	фрукт	130	15,99	44,0	0,4	0,0	10,5
	хлеб черн.		хлеб ржаной	70	5,04	132,0	4,7	1,1	25,9
ИТОГО				1695	176,44	1277,0	43,0	45,8	173,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

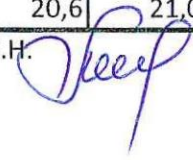
Отд./корп

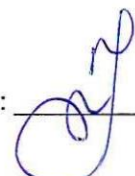
1-4 кл. 107,70

День

08.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	51,37	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	11,00	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	13,15	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,2	0,8	0,0	28,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				705	110,01	696,8	20,6	21,0	106,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

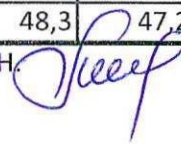
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

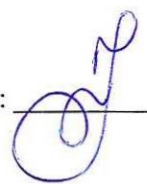
Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День

08.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	51,37	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	11,00	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	13,15	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
Завтрак 2	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,2	0,8	0,0	28,8
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	60	7,31	40,7	0,8	2,7	3,3
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	17,17	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	200	72,10	302,5	14,7	15,3	26,5
	гарнир								
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	5,10	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	йогурт		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,97	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1570	248,98	1510,8	48,3	47,2	223,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

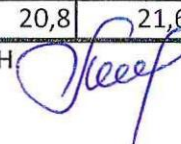
5-11 кл. 107,70

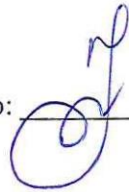
День

08.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	51,37	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	11,00	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	16,81	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	640	102,89	672,8	20,8	21,6	98,8

ИП Михайленко Е.Н.

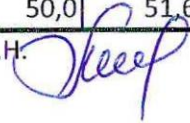


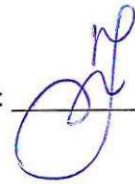
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 08.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	51,37	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	11,00	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	16,81	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	100	12,18	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	17,17	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	75,02	352,9	15,7	17,9	32,3
	гарнир								
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	5,10	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1540	219,56	1554,0	50,0	51,6	222,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

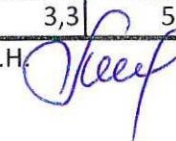
5-11 кл. 40,10

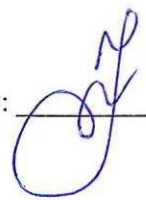
День

08.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	134-2004	Суп крестьянский с крупой мясом, сметаной	250	23,09	128,0	3,1	5,2	17,2
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	11,00	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40				
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
ИТОГО				525	39,49	173,0	3,3	5,2	28,2

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

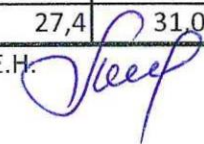
5-11 кл. 107,70

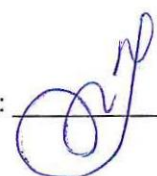
День

09.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	53,83	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	11,40	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,07	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	27,61	233,7	3,2	7,7	37,9
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
ИТОГО				640	129,35	680,6	27,4	31,0	73,0

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

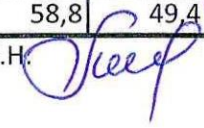
5-11кл. СД

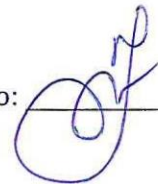
День

09.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом	200	113,79	262,0	18,5	12,7	18,5
	гор.напиток	630-1996	диабетическим	200	9,44	53,0	2,8	2,5	4,7
	закуска	003-2004	Чай с молоком, без сахара	30	12,50	83,0	5,0	3,7	7,4
			Бутерброд с сыром						
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	закуска		Хлебцы для диетического питания	20	10,20	35,0	0,6	0,2	7,7
Обед	закуска	16,1-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом	84	14,39	49,0	0,7	4,0	2,5
			растительным						
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем на	250	24,04	133,0	4,3	5,7	16,2
	2 блюдо	492-2004	вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	200	31,10	309,0	16,2	14,2	29,2
	гарнир		Плов из мяса птицы с крупой перловой						
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	20,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	фрукты	458-2006	Фрукт	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,32	113,0	4,0	0,9	22,2
ИТОГО				1594	277,43	1283,0	58,8	49,4	151,0

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Жюла

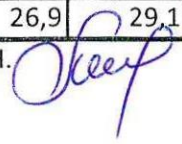
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл. 107,70

День

09.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автра к	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	53,83	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	10,72	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,07	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	22,69	189,4	2,7	5,8	31,6
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				610	123,75	636,3	26,9	29,1	66,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

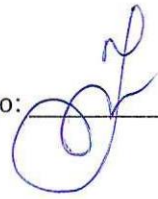
1-4 кл. ОВЗ

День

09.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	53,83	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	10,72	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,07	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	22,69	189,4	2,7	5,8	31,6
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	106-2013	Овощи натуральные	60	8,66	14,3	0,7	0,1	2,7
	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом, со сметаной	250	24,24	135,0	4,3	5,7	16,7
	2 блюдо	341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	34,96	233,3	21,4	14,5	4,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	13,91	146,6	3,3	4,4	23,5
	напиток	518-2013	Сок	200	11,00	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	1420	220,84	1374,2	59,7	54,5	161,5

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

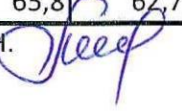
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

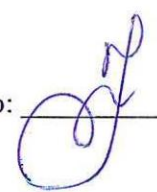
Отд./корп 5-11 кл.ОВЗ

День

09.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	53,83	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	11,40	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,07	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	27,61	233,7	3,2	7,7	37,9
Обед	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
	закуска	106-2013	Помидоры свежие парниковые	100	14,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом, со сметаной	250	24,24	135,0	4,3	5,7	16,7
	2 блюдо	341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	38,54	284,8	23,8	18,8	5,1
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	518-2013	Сок	200	11,00	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
ИТОГО				1570	242,54	1583,8	65,8	62,7	189,1

ИП Михайленко Е.Н. 

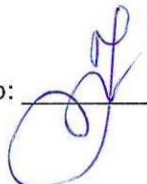
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11кл. 40,10

День 09.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200	27,55	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	8,68	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
ИТОГО				475	41,63	261,2	6,6	7,2	42,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

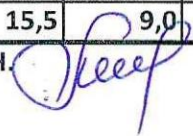
Отд./корп

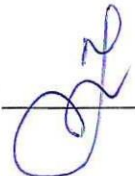
5-11кл. 40,10

День

10.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями, курицей	250	25,80	153,0	7,7	5,4	18,5
	гор.напиток	685-2004	Чай с молоком	200	11,40	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб.		Хлеб ржаной	75	5,40	141,0	5,0	1,1	27,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	525	42,60	388,1	15,5	9,0	61,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

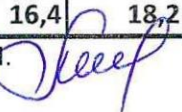
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

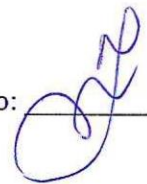
Отд./корп 1-4 кл. 107,70

День

10.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	85,08	276,0	13,5	10,8	31,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	1,72	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	8,82	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	10,10	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	540	105,72	529,8	16,4	18,2	75,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

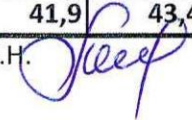
Отд./корп

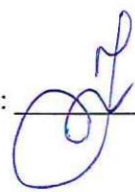
1-4 кл. ОВЗ

День

10.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	85,08	276,0	13,5	10,8	31,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	1,72	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	8,82	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	10,10	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска	009-2013	Салат из моркови с изюмом	80	6,71	75,8	0,7	4,2	8,8
	1 блюдо	124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250	18,43	129,7	5,8	6,5	12,0
	2 блюдо	431-2004	Печень говяжья по-строгановски	100	49,93	160,5	11,9	10,9	3,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	5,69	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	12,61	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,24	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,40	77,8	2,0	0,6	16,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	20,20	67,0	0,6	0,2	15,8
				1580	222,93	1434,2	41,9	43,4	219,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

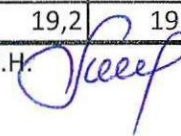
5-11 кл. 107,70

День

10.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	220	92,66	309,5	16,3	11,9	34,3
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,19	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	5,80	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукт	100	10,10	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				560	110,75	563,3	19,2	19,3	78,2

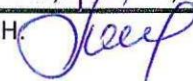
ИП Михайленко Е.Н.

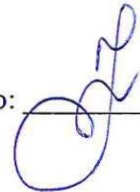


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ День 10.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	220	92,66	309,5	16,3	11,9	34,3
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,19	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	5,80	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	20,40	73,0	0,3	0,3	17,4
Обед	закуска	009-2013	Салат из моркови с изюмом	100	8,80	87,6	0,9	5,2	9,3
	1 блюдо	124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250	18,43	129,7	5,8	6,5	12,0
	2 блюдо	431-2004	Печень говяжья по-строгановски	120	60,00	190,9	14,3	12,9	4,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	6,71	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	12,61	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,48	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,60	116,8	3,0	0,8	24,3
				1560	233,68	1522,1	49,7	48,8	221,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

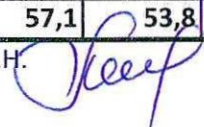
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

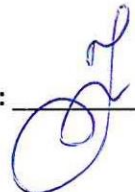
Отд./корп 5-11 кл. СД

День

10.09.2026

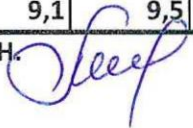
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша кукурузная жидкая с маслом	205	24,62	223,0	7,3	8,4	29,5
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	10,35	53,0	2,9	2,5	4,7
	закуска	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	9,49	110,0	5,8	6,4	7,4
	фрукты	458-2006	Фрукт	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
2 завтрак									
	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Печенье затяжное на сахарозаменителе	40	9,72	134,0	2,5	3,1	24,1
Обед	закуска	101-2004	Помидоры консервированные в собственном соку	100	11,00	35,0	1,0	0,3	12,0
	1 блюдо	145-1995	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	21,21	130,0	4,9	5,9	14,2
	2 блюдо	346-2013	Котлета мясо-рыбная припущенная	120	50,77	180,0	15,0	12,2	2,5
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	66,67	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	98,0	0,7	0,0	23,9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
				1820	252,41	1554,0	57,1	53,8	215,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11кл., 40,10 День 11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом,с гренками	250	24,96	220,0	4,6	8,3	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,39	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40	145,9	3,8	1,1	30,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	525	38,75	448,8	9,1	9,5	81,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

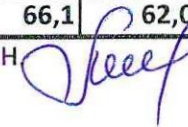
Отд./корп 5-11 кл. СД

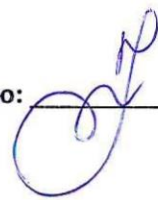
День

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	494-2004	Курица запеченная	100	59,40	204,0	16,2	15,1	0,7
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,54	175,0	2,5	5,4	29,2
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,21	120,0	2,3	7,4	11,1
	фрукты	458-2006	Фрукт	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	6,00	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	10,36	111,0	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	26,50	153,0	7,7	5,4	18,5
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	11,26	128,0	4,3	7,0	12,0
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	45,90	146,0	15,4	9,1	0,6
	напиток		Сок томатный	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
			ИТОГО	1840	239,82	1550,0	66,1	62,0	181,9

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

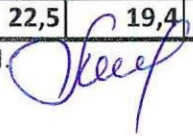
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

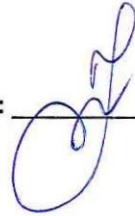
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	29,01	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,39	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	80	29,05	9,0	0,7	0,1	1,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				600	87,06	583,3	22,5	19,4	79,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

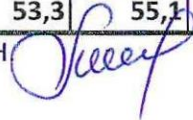
Отд./корп

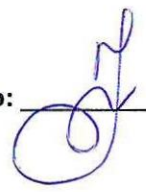
5-11 кл. ОВЗ

День

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	29,01	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,39	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	80	29,05	9,0	0,7	0,1	1,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	22,95	171,3	6,1	12,9	7,7
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250	29,39	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо	4,8-2011	Гречка по-купечески с мясом	250	80,36	359,6	15,3	16,4	37,7
	гарнир								
	напиток	505-2013	Кисель фруктово-ягодный	200	6,53	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
				1500	233,49	1507,2	53,3	55,1	199,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

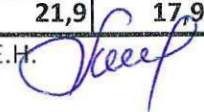
1-4 кл. 107,70

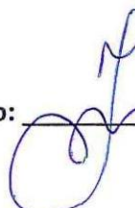
День

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	29,01	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	7,71	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	80	29,05	9,0	0,7	0,1	1,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	13,91	147,0	3,3	4,4	23,5
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
Обед	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
ИТОГО				570	82,56	554,8	21,9	17,9	76,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

1-4 кл. ОВЗ

День

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	29,01	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	7,71	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	80	29,05	9,0	0,7	0,1	1,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	13,91	147,0	3,3	4,4	23,5
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	50-2004	Салат из свеклы с сыром	80	15,74	132,6	4,6	9,8	6,5
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250	29,39	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо	48-2011	Гречка по-купечески с мясом	200	64,21	298,7	13,5	32,5	32,5
	гарнир								
	напиток	505-2013	Кисель из свежих ягод	200	6,53	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
				1360	202,75	1348,7	46,9	66,0	186,3

ИП Михайленко Е.Н.

