

Утверждаю:
 Директор  Ковалева А. Г.
 10 августа 2026

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша манная жидкая	150	4,1	4,9	18,9	136	14,39
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,73
Чай с сахаром	180	0,1	0	8,2	33	0,76
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0,0	8,2	33	12,82
Обед						
Нарезка из огурцов с маслом	40	0,4	3,0	1,3	34	4,82
Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	150\10\5	4,2	2,8	7,1	70	21,77
Котлета рубленая из птицы запеченная	60	6,8	7,6	7,5	126	23,24
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,4
Компот из изюма	150	0,2	0,0	10,5	43	2,7
Хлеб пшеничный	25	0,6	0,3	13,2	58	1,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	2,2	4,1	25	146	18,25
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	5,1	3,8	5,0	75	15,68
Итого		29,8	34,1	139,5	985	128,74
Меню для детей с 3 до 7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	169	20,28
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,73
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	0,91
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0,0	15,4	62	13,50
Обед						
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,79
Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	180\10\5	4,7	3,8	8,7	88	23,56
Котлета рубленая из птицы запеченная	70	8,7	8,9	10,3	156	27,96
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,63
Компот из изюма	180	0,2	0,0	15,5	62,7	3,61
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,90
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	2,2	4,1	25	146	18,25
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	6,8	6,4	9,2	122	19,00
Итого		36,7	43,6	180,7	1260,7	149,40

Ст.медсестра К.А. Краснова

Завхоз Н.В. Круглова




Директор



Утверждаю:
Ковалева А. Г.

11 августа 2026

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша молочная "Ассорти"	150	4,3	4,3	18,6	130	9,58
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	7,2	69	9,88
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	11,51
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	10,35
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	40	0,7	3,0	2,7	41	4,71
Суп гороховый с гречками	150\15	2,9	2,2	16,5	97	20,01
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	46,89
Компот из яблок	180	0,1	0,1	14,5	58	3,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,28
Полдник						
Кондитерское изделие промышленного производства	50	2,2	4,5	11	93	20,30
Кисломолочный напиток	160	5,1	3,8	5	75	15,20
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	8,36
Итого		31,9	33,6	144,7	1007	164,39
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша молочная "Ассорти"	200	6,5	6,5	21,1	169	13,63
Бутерброд с сыром	20\15	5,3	3,7	7,2	83,3	14,06
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	11,78
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,1	0	22,2	89	8,00
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	6,94
Суп гороховый с гречками	180\20	4,4	3,1	22,9	137	22,35
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	59,79
Компот из яблок	200	0,1	0,1	20	81,4	4,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,04
Полдник						
Кондитерское изделие промышленного производства	50	2,8	5,4	26	164	20,30
Кисломолочный напиток	200	6,8	6,4	9,2	122	19,00
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	8,80
Итого		42,8	47,1	195	1376,7	193,91

Ст.медсестра К.А. Краснова
Завхоз Н.В. Круглова



Утверждаю:
 Ковалева А. Г.
 12 августа 2026

Директор

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	15,07
Бутерброд с маслом с сыром	15\5\5	3,8	5,1	7,4	91	10,29
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	8,53
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,4	70	10,35
Обед						
Нарезка из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,82
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	150\10\5	3,7	3,9	4,7	69	16,99
Бефстроганов из говядины	50	6,3	5,5	2,8	86	37,8
Макароны отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	3,91
Напиток из шиповника	150	0,1	0	17,3	70	2,41
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,76
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,04
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	140	8,9	9,7	12,2	172	45,23
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	35	0,63
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	8,36
Итого		32,6	36,2	144,7	1038	168,19
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	20,68
Бутерброд с маслом с сыром	20\5\10	4,5	5,9	7,9	103	14,09
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	8,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,3	0	22,4	91	8,00
Обед						
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,94
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	180\10\5	4,1	4,9	5,6	83	17,90
Бефстроганов из говядины	70	11,9	9,7	4,1	151,3	50,09
Макароны отварные	150	2,5	2,8	35,8	178	5,4
Напиток из шиповника	180	0,3	0	22,4	91	3,09
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,76
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,04
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	160	12,2	11,4	22,0	239	51,92
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	43	0,79
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	8,80
Итого		45,6	48	193	1387,3	201,58

Ст. медсестра К.А.Краснова
 Завхоз Н.В. Круглова

Краснова
Круглова

Утверждаю:
Директор  Ковалева А. Г.
13 августа 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,1	4,3	14	111	10,23
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,00
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,73
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	0,76
Второй завтрак						
Сок	150	0,1	0,0	17,4	70	10,35
Обед						
Нарезка из огурцов с луком	40	0,4	3,0	1,3	34	4,70
Суп с картофельный с рыбой	150\50	5	5,0	12,6	115	19,03
Котлета домашняя	50	7,4	6,0	5	104	17,71
Рагу овощное	120	1,8	3,0	14,9	94	8,98
Компот из сухофруктов	150	0,2	0,0	11,2	46	1,33
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного р-ва	50	0,9	1,2	34,1	151	14,25
Кисломолочный напиток	160	5,1	3,8	5	75	15,20
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	8,36
Итого		33,1	35,3	162,1	1100	127,43
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	20,3	157	13,21
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,00
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,73
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	0,91
Второй завтрак						
Сок	200	0,1	0	22,2	89	8,00
Обед						
Нарезка из огурцов с луком	60	0,6	4,0	2,0	46	6,95
Суп с картофельный с рыбой	180\50	6,4	6,4	15,1	144	21,74
Котлета домашняя	70	10,4	8,4	6,9	145	24,24
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	12,31
Компот из сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	1,78
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного р-ва	50	0,9	1,2	34,1	151	14,25
Кисломолочный напиток	200	6,8	6,4	9,2	122	19,00
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	8,80
Итого		42	45,4	197,8	1368	147,72

Ст. медсестра К.А. Краснова

Завхоз Н.В. Круглова




Директор



Утверждаю:

Ковалева А. Г.

14 августа 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка»
(корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	11,54
Бутерброд с повидлом	15\10	1,1	0,4	14,6	66	2,81
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,46
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,4	70	10,35
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	40	0,7	3,0	2,7	41	5,37
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	150\10\5	3,5	4,6	10,4	97	19,20
Рыба, припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	14,59
Картофельное пюре	120	2,6	3,5	18,8	117	11,56
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	10,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2,28
Полдник						
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	5,66
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	3,4	3,1	5,0	61	15,20
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0	8,2	33	12,82
Итого		31,9	32,1	168,2	1089	130,97
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	14,66
Бутерброд с повидлом	20\20	1,2	0,5	19,6	88	4,64
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	9,71
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,3	0	22,4	91	8,00
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	7,93
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	180\10\5	3,9	4,9	12,8	111	20,76
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	20,93
Картофельное пюре	150	3	4,1	23,5	143	14,32
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64,3	10,87
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58,5	2,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,04
Полдник						
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	5,66
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,8	9,1	3,2	118	19,00
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0	15,4	62	13,50
Итого		40	43,1	214,8	1408,2	155,30

Ст. медсестра К.А. Краснова

Завхоз Н.В. Круглова

