

Утверждаю:

08 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 08 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	18,9	98,6	635,3	50,57
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,1	45,8	293	23,03
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	6,5	10,3	14,5	177	9,33
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,55
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	12,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		30,4	28,7	135,5	921,9	131,38
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	20,55
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	26,72
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429	60,47
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,32
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,32
Полдник		14,1	15,8	49,7	397	69,02
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	80	6,9	10,5	26,3	227	33,92
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	23,10
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	12,00
ИТОГО:		62	63	284	1955	250,97

Мед. Работник

Повар-бригадир

10 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"


**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 10 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	26,4	93,3	681,2	66,19
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	25,25
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	25,59
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,11
Пряник	60	8,1	9,5	25,0	218	11,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		35,3	28,4	129,4	914,2	121,40
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,44
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	27,30
Курица запеченная "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198	45,74
Макаронные изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227	13,28
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,32
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,32
Полдник		12,7	12,0	62,5	409	55,17
Булочное изделие промышленного производства в ассортименте	50	5,5	4,9	36,0	210	12,20
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	28,57
Фрукт в ассортименте	120	2,0	0,7	17,5	84	14,40
ИТОГО:		66	67	285	2004	242,76

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

11 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 11 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		29,5	31,2	60,6	641,2	92,00
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	29,75
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,49
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,9	3,5	19,0	115	6,22
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	1,7	4,5	10,5	89	40,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		33,5	29,1	132,6	926,4	151,54
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	11,65
Уха рыбацкая	250/60	10,8	4,9	12,2	136	39,72
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	64,72
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	19,44
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	7,71
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,32
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,98
Полдник		3,4	8,0	80,6	408	24,82
Булочка домашняя на масле растительном	50	2,8	7,5	44,0	255	7,11
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,11
Фрукт в ассортименте	130	0,5	0,5	24,0	103	15,60
ИТОГО:		66	68	274	1976	268,36

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

15 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 15 июня 2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,0	27,0	95,8	718,2	86,03
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,05
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	18,31
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	3,32
Батон пшеничный	60	1,4	0,6	28,7	122	6,06
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	10,4	9,6	33,7	263	32,75
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,54
Обед		34,6	33,7	145,6	1024,1	155,82
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	28,28
Рассольник Ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	29,64
Гуляш из говядины	100	17,1	14,8	1,7	208	40,42
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,86
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,98
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,64
Полдник		13,6	12,6	73,9	463	77,62
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	7,7	5,5	36,0	224	31,05
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	28,57
Фрукт в ассортименте	150	0,7	0,7	28,9	125	18,00
ИТОГО:		72	73	315	2206	319,47

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

16 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 16 июня 2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	16,8	110,3	667,2	90,84
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	30,32
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,98
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	18,62
Фрукт в ассортименте	180	2,7	0,9	28,8	134	21,60
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		31,6	34,0	124,5	929,7	153,73
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	15,97
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	25,37
Говядина, тушеная с картофелем	250	20,7	21,9	25,6	382	91,85
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,58
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,98
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,98
Полдник		10,7	11,9	55,1	370,3	62,61
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (рулет)	100	10,6	11,9	42,5	320	60,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,11
ИТОГО:		61	63	290	1967	307,18

Мед. Работник

Повар-бригадир

Скуп

Утверждаю:

18 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 18 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,0	15,5	105,9	646,1	78,35
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	25,25
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,98
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,54
Фрукт в ассортименте	130	2,0	0,7	17,5	84	15,60
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,32
Обед		29,5	32,8	131,6	939,1	139,21
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	20,55
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	28,30
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	90	15,2	13,7	10,0	224	33,23
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	30,17
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,98
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,98
Полдник		11,2	15,6	52,9	396,4	88,22
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пирожное бисквитное)	75	6,2	12,2	34,8	273	45,23
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,11
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	4,9	3,4	5,5	72	40,88
ИТОГО:		62	64	290	1981	305,78

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

22 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 22 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,4	21,0	97,8	649,0	85,23
Каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219	30,63
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	17,06
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	18,62
Фрукт в ассортименте	130	2,3	0,8	22,0	104	15,60
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		31,9	32,7	128,6	936,4	144,38
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,44
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	24,37
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	64,72
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119	16,89
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,98
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,98
Полдник		17,1	12,8	47,0	371,6	101,02
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	170	17,0	12,8	34,4	321	98,91
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,11
ИТОГО:		66	66	273	1957	330,63

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

23 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 23 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,4	31,0	70,4	662,2	118,92
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	28,82
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	32,02
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,54
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	40,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		32,0	32,4	127,2	927,6	154,04
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	13,58
Суп картофельный с рыбой	250/60	11,2	4,9	12,9	141	43,03
Орзотто со свининой	250	16,9	21,2	44,0	434	83,56
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,57
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,32
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,98
Полдник		9,1	4,9	73,5	374,5	39,31
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	40	6,3	4,0	32,1	190	15,60
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,11
Фрукт в ассортименте	180	2,7	0,9	28,8	134	21,60
ИТОГО:		66	68	271	1964	312,27

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

25 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 25 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,4	25,9	78,0	613,9	95,53
Каша 3 злака жидкая	200	6,9	9,6	27,0	222	29,72
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	17,06
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,55
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	40,88
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		37,9	29,6	138,4	970,8	167,73
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	28,28
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146	34,92
Котлета из говядины "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248	59,61
Картофель тушеный	200	5,7	4,2	23,0	153	27,25
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	7,71
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,98
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,98
Полдник		7,7	12,5	61,4	388,5	28,59
Мучное изделие промышленного производства	75	6,2	12,2	34,8	273	14,48
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,11
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	12,00
ИТОГО:		63	68	278	1973	291,85

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

26 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 26 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,0	24,1	79,2	629,9	172,97
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	7,52
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	18,31
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,32
Батон пшеничный	40	1,0	0,6	14,6	68	4,04
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	137,67
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,11
Обед		34,0	28,9	138,1	947,7	141,53
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,44
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	40,45
Курица запеченная	90	21,8	13,1	0,6	208	46,87
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	17,47
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,32
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,98
Полдник		8,9	10,0	70,2	406,4	49,74
Булочка промышленного производства в ассортименте	60	1,7	4,7	46,8	236	14,64
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	23,10
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	12,00
ИТОГО:		67	63	287	1984	364,24

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

29 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 29 июня 2026 г. г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,9	20,2	100,9	657,0	83,90
Каша кукурузная жидкая	200	7,6	8,4	29,2	223	30,72
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	17,06
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,54
Фрукт в ассортименте	130	2,3	0,8	22,0	104	15,60
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		32,4	32,8	112,0	872,0	125,24
Нарезка из свежих овощей, с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	15,97
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	6,8	12,5	138	17,84
Рыба запечённая	100	18,2	13,9	3,9	214	47,39
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	30,17
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,57
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,32
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,98
Полдник		11,3	11,7	63,1	402,9	22,75
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	40	9,8	11,4	36,5	288	8,64
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,11
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	12,00
ИТОГО:		62	65	276	1932	231,89

Мед. Работник

Повар-бригадир