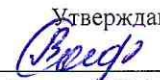


Заведующий отделением

Утверждаю:

  
22 июня 2026 г.

Сафонова В.М.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23;  
корпус № 2 пер. Новый, 11)

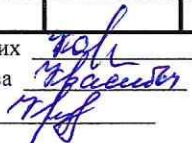
| Меню для детей с 1-3 лет                           |          |              |             |               |                |               |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------|----------------|---------------|
| Завтрак                                            | Выход, г | Белки        | Жиры        | Углеводы      | Калорийность   | Цена          |
| Каша кукурузная жидкая                             | 150      | 4,1          | 4,4         | 20,3          | 137            | 14,49         |
| Бутерброд с маслом                                 | 15/5     | 1,6          | 3,8         | 7,40          | 70,2           | 5,87          |
| Чай с сахаром                                      | 180      | 0,1          | 0           | 10,6          | 42,8           | 0,78          |
| Хлеб пшеничный                                     | 10       | 0,2          | 0,1         | 4,4           | 19,3           | 0,74          |
| <b>Второй завтрак</b>                              |          |              |             |               |                |               |
| Сок                                                | 150      | 0,1          | 0           | 17,42         | 70,08          | 11,63         |
| <b>Обед</b>                                        |          |              |             |               |                |               |
| Салат "Степной"                                    | 40       | 0,7          | 3,0         | 3,0           | 42             | 4,75          |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками           | 150/15   | 3,7          | 3,3         | 11,8          | 91,7           | 19,24         |
| Плов из птицы                                      | 130      | 8,5          | 10,9        | 15,1          | 192,5          | 19,65         |
| Компот из свежих ягод                              | 180      | 0,1          | 0           | 14,2          | 57             | 16,06         |
| Хлеб пшеничный                                     | 20       | 0,4          | 0,2         | 8,8           | 38,6           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                        | 30       | 0,75         | 0,3         | 11,25         | 50,7           | 2,22          |
| <b>Полдник</b>                                     |          |              |             |               |                |               |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 130      | 6,6          | 4,5         | 14,5          | 124,9          | 37,20         |
| Молоко питьевое кипяченое                          | 150      | 4,3          | 3,8         | 7,1           | 79,8           | 11,55         |
| <b>Итого</b>                                       |          | <b>31,15</b> | <b>34,3</b> | <b>145,87</b> | <b>1016,58</b> | <b>145,66</b> |

| Меню для детей с 3-7 лет                           |          |              |              |               |                |               |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Завтрак                                            | Выход, г | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность   | Цена          |
| Каша кукурузная жидкая                             | 200      | 5,5          | 5,9          | 27            | 183            | 20,32         |
| Бутерброд с маслом                                 | 15/5     | 1,6          | 3,8          | 7,4           | 70,2           | 5,87          |
| Чай с сахаром                                      | 200      | 0,1          | 0            | 12,6          | 50,8           | 0,94          |
| Хлеб пшеничный                                     | 15       | 0,3          | 0,15         | 6,6           | 28,5           | 1,11          |
| <b>Второй завтрак</b>                              |          |              |              |               |                |               |
| Сок                                                | 200      | 0,3          | 0,0          | 22,4          | 91             | 8,34          |
| <b>Обед</b>                                        |          |              |              |               |                |               |
| Салат "Степной"                                    | 60       | 1,0          | 3,0          | 4,5           | 49             | 7,36          |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками           | 180/15   | 4,1          | 3,6          | 15,1          | 109,2          | 20,29         |
| Плов из птицы                                      | 200      | 12,4         | 13,5         | 24,5          | 269,1          | 34,12         |
| Компот из свежих ягод                              | 200      | 0,10         | 0,0          | 19,2          | 81,4           | 16,25         |
| Хлеб пшеничный                                     | 20       | 0,4          | 0,2          | 8,8           | 38,6           | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                        | 40       | 0,9          | 0,5          | 15,1          | 68,5           | 2,96          |
| <b>Полдник</b>                                     |          |              |              |               |                |               |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 150      | 9,9          | 6,7          | 21,2          | 184,7          | 42,36         |
| Молоко питьевое кипяченое                          | 180      | 5,2          | 4,5          | 8,5           | 95,3           | 13,86         |
| <b>Итого</b>                                       |          | <b>41,75</b> | <b>41,85</b> | <b>192,89</b> | <b>1318,90</b> | <b>175,26</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра К. А. Краснова

Завхоз Круглова Н.В.



Утверждаю:  
Заведующий отделением Валер Сафонова В. М.  
23 июня 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1  
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                                             |          |             |              |              |               |               |
|----------------------------------------------------------------------|----------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                                                              | Выход, г | Белки       | Жиры         | Углеводы     | Калорийность  | Цена          |
| Каша пшенная жидкая                                                  | 150      | 4,5         | 5,1          | 16,73        | 130,82        | 12,20         |
| Кондитерское изделие<br>промышленного производства<br>в ассортименте | 30,0     | 2,9         | 4,2          | 5,1          | 69,8          | 10,65         |
| Какао с молоком                                                      | 180      | 2,7         | 2,9          | 12,7         | 87,7          | 11,11         |
| <b>Второй завтрак</b>                                                |          |             |              |              |               |               |
| Сок в ассортименте                                                   | 150      | 0,1         | 0            | 17,42        | 70,08         | 11,63         |
| <b>Обед</b>                                                          |          |             |              |              |               |               |
| Винегрет                                                             | 40       | 0,5         | 3,0          | 4,2          | 46            | 4,82          |
| Свекольник с мясом, со<br>сметаной                                   | 150/10/5 | 3,75        | 4            | 11,5         | 97            | 24,04         |
| Печень говяжья по -<br>строгановски                                  | 50       | 5,6         | 6,4          | 1,6          | 86            | 24,65         |
| Каша гречневая вязкая                                                | 120      | 3,6         | 3,4          | 15,9         | 108,6         | 4,64          |
| Компот из смеси сухофруктов                                          | 150      | 0,2         | 0            | 11,2         | 45,6          | 1,52          |
| Хлеб пшеничный                                                       | 20       | 0,4         | 0,2          | 8,8          | 38            | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                                          | 20       | 0,45        | 0,25         | 7,55         | 34,25         | 1,48          |
| <b>Полдник</b>                                                       |          |             |              |              |               |               |
| Полоска песочная с молоком<br>сгущенным                              | 50       | 1,6         | 4,9          | 25           | 151           | 23,05         |
| Чай с сахаром                                                        | 150      | 0,1         | 0            | 8,6          | 34,8          | 0,66          |
| Фрукт в ассортименте                                                 | 95       | 0,4         | 0            | 6,4          | 27,2          | 16,15         |
| <b>Итого</b>                                                         |          | <b>26,4</b> | <b>34,35</b> | <b>146,3</b> | <b>999,7</b>  | <b>148,08</b> |
| Меню для детей с 3-7 лет                                             |          |             |              |              |               |               |
| Завтрак                                                              | Выход, г | Белки       | Жиры         | Углеводы     | Калорийность  | Цена          |
| Каша пшенная жидкая                                                  | 200      | 4,2         | 7,2          | 20,2         | 162,4         | 16,72         |
| Кондитерское изделие<br>промышленного производства<br>в ассортименте | 30,0     | 4,3         | 5,8          | 7,7          | 100,2         | 17,75         |
| Какао с молоком                                                      | 200      | 3,3         | 4,2          | 15,9         | 114,6         | 10,77         |
| <b>Второй завтрак</b>                                                |          |             |              |              |               |               |
| Сок в ассортименте                                                   | 200      | 0,25        | 0            | 22,4         | 90,6          | 8,34          |
| <b>Обед</b>                                                          |          |             |              |              |               |               |
| Винегрет                                                             | 60       | 1,0         | 4,1          | 7,6          | 71            | 7,67          |
| Свекольник с мясом, со<br>сметаной                                   | 180/10/5 | 4,1         | 4,2          | 12,5         | 104,2         | 26,00         |
| Печень говяжья по -<br>строгановски                                  | 80       | 11,2        | 9,6          | 2,9          | 143           | 31,58         |
| Каша гречневая вязкая                                                | 150      | 4,2         | 5,1          | 29           | 178,5         | 5,93          |
| Компот из смеси сухофруктов                                          | 180      | 0,3         | 0            | 15,2         | 62            | 2,02          |
| Хлеб пшеничный                                                       | 20       | 0,4         | 0,2          | 8,8          | 38            | 1,48          |
| Хлеб ржаной                                                          | 20       | 0,45        | 0,25         | 7,55         | 34,25         | 1,48          |
| <b>Полдник</b>                                                       |          |             |              |              |               |               |
| Полоска песочная с молоком<br>сгущенным                              | 50       | 1,6         | 4,9          | 25           | 151           | 23,05         |
| Чай с сахаром                                                        | 200      | 0,1         | 0            | 12,6         | 50,8          | 0,94          |
| Фрукт в ассортименте                                                 | 100      | 1,2         | 0,3          | 11,8         | 54,7          | 17,00         |
| <b>Итого</b>                                                         |          | <b>36,6</b> | <b>45,8</b>  | <b>199,2</b> | <b>1355,2</b> | <b>170,73</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра К. А. Краснова

Завхоз Круглова Н.В.



Утверждаю:  
Заведующий отделением Васильев Сафонова В.М.  
24 июня 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                    |          |        |        |          |              |        |
|---------------------------------------------|----------|--------|--------|----------|--------------|--------|
| Завтрак                                     | Выход, г | Белки  | Жиры   | Углеводы | Калорийность | Цена   |
| Суп молочный с крупой рисовой               | 150      | 2,3    | 3,3    | 12,5     | 88,9         | 10,22  |
| Бутерброд с повидлом или вареньем           | 15/10    | 1,1    | 0,4    | 14,6     | 66,4         | 2,89   |
| Яйца вареные                                | 40       | 5,1    | 4,6    | 0,3      | 63           | 7,15   |
| Кофейный напиток                            | 150      | 1,8    | 1,9    | 11,1     | 68,7         | 6,04   |
| Второй завтрак                              |          |        |        |          |              |        |
| Сок в ассортименте                          | 150      | 0,1    | 0      | 17,42    | 70,08        | 11,63  |
| Обед                                        |          |        |        |          |              |        |
| Салат из соленых огурцов с луком            | 40       | 0,4    | 3,0    | 2,1      | 37           | 8,74   |
| Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 150/10/5 | 4,1    | 4,3    | 8,6      | 89,5         | 23,83  |
| Котлеты рыбные любительские                 | 60       | 7,9    | 6,5    | 3,4      | 103,7        | 14,27  |
| Пюре картофельное                           | 120      | 2,6    | 3,5    | 18,8     | 117,1        | 11,80  |
| Компот из свежих яблок                      | 180      | 0,1    | 0,1    | 15       | 61,3         | 6,90   |
| Хлеб пшеничный                              | 20       | 0,4    | 0,2    | 8,8      | 38,6         | 1,48   |
| Хлеб ржаной                                 | 30       | 0,675  | 0,375  | 11,325   | 51,375       | 2,22   |
| Полдник                                     |          |        |        |          |              |        |
| Мучное изделие промышленного производства   | 40       | 3,3    | 5,6    | 16,5     | 129,6        | 14,08  |
| Чай с молоком                               | 180      | 2,5    | 2,2    | 10,2     | 70,6         | 8,36   |
| Итого                                       |          | 32,375 | 35,975 | 150,65   | 1055,86      | 129,61 |
| Меню для детей с 3-7 лет                    |          |        |        |          |              |        |
| Завтрак                                     | Выход, г | Белки  | Жиры   | Углеводы | Калорийность | Цена   |
| Суп молочный с крупой рисовой               | 200      | 3,1    | 4,4    | 19       | 128          | 13,63  |
| Бутерброд с повидлом или вареньем           | 20/20    | 1,2    | 0,5    | 19,55    | 87,5         | 4,82   |
| Яйца вареные                                | 40       | 5,05   | 4,6    | 0,3      | 62,8         | 7,15   |
| Кофейный напиток                            | 200      | 2,3    | 2,5    | 14,8     | 90,9         | 9,53   |
| Второй завтрак                              |          |        |        |          |              |        |
| Сок в ассортименте                          | 200      | 0,25   | 0      | 22,1     | 89,4         | 8,34   |
| Обед                                        |          |        |        |          |              |        |
| Салат из соленых огурцов с луком            | 60       | 0,5    | 4,0    | 2,7      | 49           | 10,97  |
| Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 180/10/5 | 4,7    | 4,9    | 11,2     | 107,7        | 25,90  |
| Котлеты рыбные любительские                 | 80       | 11,5   | 8,8    | 5,8      | 148,4        | 19,11  |
| Пюре картофельное                           | 150      | 3      | 4,1    | 23,5     | 142,9        | 14,61  |
| Компот из свежих яблок                      | 200      | 0,1    | 0,1    | 20,0     | 81,4         | 7,10   |
| Хлеб пшеничный                              | 20       | 0,4    | 0,2    | 8,8      | 38,6         | 1,48   |
| Хлеб ржаной                                 | 40       | 0,9    | 0,5    | 15,1     | 68,5         | 2,96   |
| Полдник                                     |          |        |        |          |              |        |
| Мучное изделие промышленного производства   | 50       | 5,2    | 8,4    | 18,2     | 169,2        | 17,60  |
| Чай с молоком                               | 200      | 2,5    | 2,2    | 14,9     | 89,4         | 8,51   |
| Итого                                       |          | 40,7   | 45,2   | 196,0    | 1353,7       | 151,71 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких  
Ст. медсестра К. А. Краснова К.А. Краснова  
Завхоз Круглова Н.В. Н.В. Круглова

Утверждаю:  
Заведующий отделением В.М. Сафонова Сафонова В.М.  
25 июня 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1  
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                 |          |       |      |          |              |        |
|------------------------------------------|----------|-------|------|----------|--------------|--------|
| Завтрак                                  | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена   |
| Яичная кашка натуральная с поджариванием | 150      | 9,1   | 6,8  | 7,9      | 129          | 31,95  |
| Бутерброд с сыром                        | 20/10    | 4,2   | 2,6  | 7,2      | 69           | 9,73   |
| Чай с сахаром                            | 180      | 0,1   | 0    | 10,6     | 42,8         | 0,78   |
| Хлеб пшеничный                           | 10       | 0,2   | 0,1  | 4,4      | 19,3         | 0,74   |
| Хлеб ржаной                              | 10       | 0,3   | 0,1  | 3,8      | 17,3         | 0,74   |
| Второй завтрак                           |          |       |      |          |              |        |
| Сок в ассортименте                       | 150      | 0,1   | 0    | 17,42    | 70,08        | 11,63  |
| Обед                                     |          |       |      |          |              |        |
| Салат из брокколи с помидорами           | 40       | 0,9   | 3,3  | 1,5      | 39,0         | 6,00   |
| Суп-лапша домашняя, с курицей            | 150/10   | 3,5   | 3,7  | 12,9     | 98,9         | 9,36   |
| Шницель из мяса                          | 50       | 6     | 6,5  | 5,9      | 106,1        | 18,21  |
| Овощи, припущенные в сметане             | 120      | 1,4   | 3    | 13,5     | 86,6         | 18,22  |
| Компот из кураги                         | 150      | 0,3   | 0    | 12,61    | 51,64        | 1,52   |
| Хлеб пшеничный                           | 20       | 0,4   | 0,2  | 8,8      | 38,6         | 1,48   |
| Хлеб ржаной                              | 30       | 0,7   | 0,4  | 11,3     | 51,6         | 2,22   |
| Полдник                                  |          |       |      |          |              |        |
| Булочка "Нежная"                         | 50       | 1,5   | 3,9  | 28,5     | 155          | 10,91  |
| Кисломолочный напиток в ассортименте     | 160      | 3,7   | 3,5  | 5        | 66,3         | 15,20  |
| Итого                                    |          | 32,4  | 34,1 | 151,33   | 1041,22      | 138,69 |

| Меню для детей с 3-7 лет                 |          |       |      |          |              |        |
|------------------------------------------|----------|-------|------|----------|--------------|--------|
| Завтрак                                  | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена   |
| Яичная кашка натуральная с поджариванием | 180      | 10,8  | 8,5  | 8,5      | 154,0        | 39,26  |
| Бутерброд с сыром                        | 20/15    | 5,3   | 3,7  | 7,2      | 83,3         | 13,85  |
| Чай с сахаром                            | 200      | 0,1   | 0    | 12,6     | 50,8         | 0,94   |
| Хлеб пшеничный                           | 20       | 0,6   | 0,2  | 7,6      | 34,6         | 1,48   |
| Хлеб ржаной                              | 20       | 0,4   | 0,2  | 8,8      | 38,6         | 1,48   |
| Второй завтрак                           |          |       |      |          |              |        |
| Сок в ассортименте                       | 200      | 0,1   | 0    | 22,19    | 89,16        | 8,34   |
| Обед                                     |          |       |      |          |              |        |
| Салат из брокколи с помидорами           | 60       | 1,3   | 4,6  | 2,2      | 55           | 8,76   |
| Суп-лапша домашняя, с курицей            | 180/10   | 4,1   | 4,2  | 15,2     | 115          | 10,57  |
| Шницель из мяса                          | 70       | 9,2   | 8,8  | 8,3      | 149,2        | 25,85  |
| Овощи, припущенные в сметане             | 150      | 1,9   | 5,1  | 15,4     | 115,1        | 22,28  |
| Компот из кураги                         | 180      | 0,5   | 0    | 16,2     | 66,8         | 1,82   |
| Хлеб пшеничный                           | 20       | 0,45  | 0,25 | 7,55     | 34,25        | 1,48   |
| Хлеб ржаной                              | 30       | 0,7   | 0,4  | 11,3     | 51,6         | 2,22   |
| Полдник                                  |          |       |      |          |              |        |
| Булочка "Нежная"                         | 50       | 1,5   | 3,9  | 28,5     | 155          | 10,91  |
| Кисломолочный напиток в ассортименте     | 200      | 5,5   | 6    | 12,3     | 125,2        | 19,00  |
| Итого                                    |          | 42,5  | 45,9 | 183,8    | 1317,6       | 168,24 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра К. А. Краснова

Завхоз Круглова Н.В.



Утверждаю:  
Заведующий отделением Васф Сафонова В.М.  
26 июня 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1  
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                  |          |       |       |          |              |        |
|-------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------|--------|
| Завтрак                                   | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | Цена   |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 150      | 4,5   | 5,9   | 20,8     | 154,3        | 10,10  |
| Бутерброд с маслом                        | 15/5     | 1,6   | 3,8   | 7,4      | 70,2         | 5,87   |
| Чай с лимоном                             | 180      | 0,1   | 0     | 10,5     | 42,4         | 1,92   |
| Хлеб пшеничный                            | 10       | 0,2   | 0,1   | 4,4      | 19,3         | 0,74   |
| Второй завтрак                            |          |       |       |          |              |        |
| Сок в ассортименте                        | 150      | 0,1   | 0     | 17,42    | 70,08        | 11,63  |
| Обед                                      |          |       |       |          |              |        |
| Нарезка из огурцов с помидорами           | 40       | 0,4   | 3     | 1,3      | 34           | 7,99   |
| Уха рыбацкая                              | 150/50   | 5,8   | 5,4   | 12,6     | 121,75       | 24,71  |
| Биточки рубленые из птицы запеченные      | 60       | 6,8   | 7,6   | 7,5      | 125,6        | 19,45  |
| Макароны отварные с овощами               | 120      | 2,4   | 2,5   | 18,3     | 105,3        | 9,11   |
| Кисель из свежих ягод                     | 150      | 0,25  | 0,16  | 13,4     | 56,04        | 7,76   |
| Хлеб пшеничный                            | 10       | 0,2   | 0,1   | 4,4      | 19,3         | 0,74   |
| Хлеб ржаной                               | 20       | 0,45  | 0,25  | 7,55     | 34,25        | 1,48   |
| Полдник                                   |          |       |       |          |              |        |
| Суфле творожное со сладкой глазурью       | 130      | 10    | 6,4   | 19,7     | 176,4        | 42,34  |
| Чай с сахаром                             | 150      | 0,1   | 0     | 8,6      | 34,8         | 0,66   |
| Итого                                     |          | 32,9  | 35,16 | 153,87   | 1063,72      | 144,50 |
| Меню для детей с 3-7 лет                  |          |       |       |          |              |        |
| Завтрак                                   | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | Цена   |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200      | 5,9   | 6,4   | 28,8     | 196,4        | 14,39  |
| Бутерброд с маслом                        | 20/10    | 1,8   | 7,1   | 9,9      | 110,7        | 10,81  |
| Чай с лимоном                             | 180      | 0,1   | 0     | 10,5     | 42,4         | 1,95   |
| Хлеб пшеничный                            | 10       | 0,2   | 0,1   | 4,4      | 19           | 0,74   |
| Второй завтрак                            |          |       |       |          |              |        |
| Сок в ассортименте                        | 200      | 0,25  | 0     | 22,4     | 90,6         | 8,34   |
| Обед                                      |          |       |       |          |              |        |
| Нарезка из огурцов с помидорами           | 60       | 0,6   | 4,0   | 2,0      | 46           | 11,89  |
| Уха рыбацкая                              | 180/50   | 6,2   | 6,1   | 15,1     | 140,1        | 26,67  |
| Биточки рубленые из птицы запеченные      | 70       | 8,7   | 8,9   | 10,3     | 156,1        | 22,77  |
| Макароны отварные с овощами               | 150      | 3,1   | 2,8   | 27,4     | 147,2        | 11,79  |
| Кисель из свежих ягод                     | 180      | 0,27  | 0,18  | 15,4     | 64,3         | 9,48   |
| Хлеб пшеничный                            | 20       | 0,4   | 0,2   | 8,8      | 38           | 1,48   |
| Хлеб ржаной                               | 20       | 0,45  | 0,25  | 7,55     | 34,25        | 1,48   |
| Полдник                                   |          |       |       |          |              |        |
| Суфле творожное со сладкой глазурью       | 150      | 12,9  | 9,6   | 24,4     | 235,6        | 49,28  |
| Чай с сахаром                             | 180      | 0,1   | 0     | 10,6     | 42,8         | 0,81   |
| Итого                                     |          | 40,97 | 45,63 | 197,55   | 1363,45      | 171,88 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких  
Ст. медсестра К.А.Краснова  
Завхоз Круглова Н.В.