

Утверждаю:

08 июня 2026 г.


МАОУ "Аромашевская СОШ"
**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 08 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,0	23,1	110,5	733,9	55,87
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353	26,14
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	6,5	10,3	14,5	177	9,33
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,08
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	12,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,32
Обед		32,1	29,6	168,2	1067,6	123,57
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	20,55
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	26,72
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429	46,02
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,64
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,64
Полдник		17,4	20,1	52,8	462	77,50
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	100	10,2	13,4	29,4	279,0	42,40
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	23,10
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	12,00
ИТОГО:		71	73	332	2263	256,94

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

09 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"


**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 09 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,8	29,3	103,1	758,9	77,97
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	27,03
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	22,86
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,54
Печенье промышленного производства в ассортименте	35	2,4	7,8	24,1	176	7,56
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	3,32
Хлеб ржаной	40	0,8	0,4	17,6	77	1,66
Обед		40,2	28,9	165,8	1084,1	140,30
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	15,97
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	30,05
Вершинки рыбные	120	20,5	9,9	11,2	216	46,57
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,86
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,57
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,64
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,64
Полдник		17,5	15,5	62,9	461	139,32
Суфле творожное с джемом или повидлом	200	15,1	14,7	28,3	306	121,09
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,63
Фрукт в ассортименте	130	2,3	0,8	22,0	104	15,60
ИТОГО:		78	74	332	2304	357,59

Мед. Работник

Повар-бригадир

Handwritten signature of the cook brigade leader.

10 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 10 июня 2026**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,7	29,2	109,0	777,5	62,76
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,11
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	27,12
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,63
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	8,1	9,5	25,0	218	11,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Обед		40,5	30,3	153,8	1049,3	119,15
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,44
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	20,42
Курица запеченная "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219	50,97
Макаронные изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267	12,68
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,32
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,32
Полдник		13,0	12,1	67,0	429	56,37
Булочное изделие промышленного производства в ассортименте	50	5,5	4,9	36,0	210	12,20
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	28,57
Фрукт в ассортименте	130	2,3	0,8	22,0	104	15,60
ИТОГО:		73	72	330	2256	238,28

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

11 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 11 июня 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		32,6	36,3	73,2	749,1	81,41
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	29,75
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	14,01
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	4,5	8,3	24,0	189	9,33
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	1,7	4,5	10,5	89	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Обед		36,2	32,1	152,9	1044,9	139,49
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	11,65
Уха рыбацкая	250/80	12,5	6,1	12,2	154	49,79
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	37,21
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	200	2,8	3,8	33,3	178	21,51
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	7,71
Хлеб пшеничный	70	1,4	0,7	30,8	135	5,81
Хлеб ржаной	70	1,6	0,9	26,4	120	5,81
Полдник		3,6	8,2	85,5	430	27,74
Булочка домашняя на масле растительном	50	2,8	7,5	44,0	255	7,11
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,63
Фрукт в ассортименте	150	0,7	0,7	28,9	125	18,00
ИТОГО:		72	77	312	2224	248,64

Мед. Работник

Повар-бригадир

(Handwritten signature)

15 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 15 июня 2026**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,7	24,9	77,7	615,1	85,84
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	15,04
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	18,31
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,32
Батон пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	4,04
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8,5	7,7	27,5	213	29,59
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,54
Обед		31,4	34,4	127,9	946,0	187,47
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	28,28
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	29,64
Гуляш из говядины	100	15,9	16,1	1,7	215	74,08
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	30,17
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,32
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,98
Полдник		11,9	9,0	61,8	376	69,01
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	40	6,2	3,5	28,8	172	24,84
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	5,0	9,0	102	28,57
Фрукт в ассортименте	130	0,5	0,5	24,0	103	15,60
ИТОГО:		64	68	267	1937	342,32

Мед. Работник

Повар-бригадир



Утверждаю:

16 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере **дневного пребывания**
на 16 июня 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,9	20,1	117,3	736,9	98,49
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	33,61	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,34	
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	18,62	
Фрукт в ассортименте	180	2,7	0,9	28,8	134	21,60	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66	
Обед			35,5	36,4	146,2	1054,4	130,33
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	15,97	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	25,37	
Говядина, тушеная с картофелем	300	23,7	23,9	31,0	434	65,13	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,58	
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,64	
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,64	
Полдник			14,9	15,2	68,6	470,8	93,38
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (рулет)	150	14,8	15,2	56,0	420	90,75	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,63	
ИТОГО:			72	72	332	2262	322,20

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

17 июня 2026 г.



МАОУ "Аромашевская СОШ"

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 17 июня 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	29,8	94,9	733,0	86,59
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	33,42
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,11
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,08
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	25,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,32
Обед		36,0	33,5	156,6	1071,9	128,85
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,44
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	26,87
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	71,69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,57
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,64
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,64
Полдник		13,7	8,4	76,0	434,4	44,65
Кондитерское мучное изделие промышленного производства (пряник)	50	12,7	7,9	21,0	206	9,65
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Фрукт в ассортименте	150	0,5	0,5	21,0	91	18,00
ИТОГО:		71	72	327	2239	260,09

Мед. Работник

Повар-бригадир

Смирнов

Утверждаю:

18 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 18 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,1	18,8	125,3	766,7	90,58
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	27,12
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,34
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,54
Фрукт в ассортименте	180	2,7	0,9	28,8	134	21,60
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,32
Обед		33,6	34,9	152,3	1057,6	138,08
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	20,55
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	21,42
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	100	17,3	15,2	12,9	258	36,97
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,86
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,64
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,64
Полдник		14,0	20,9	52,9	455,3	72,86
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пирожное бисквитное)	75	6,2	12,2	34,8	273	45,23
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,63
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	5,5	131	25,00
ИТОГО:		72	75	330	2280	301,52

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

19 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 19 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			32,6	26,1	97,0	752,5	84,76
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	29,74	
Овощи на поджаривание							
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	100	3,1	0,2	6,5	40	20,48	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	14,01	
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	50	2,7	2,2	43,0	203	15,55	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,32	
Обед			30,3	34,6	150,2	1033,4	121,54
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	15,97	
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	40,34	
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	34,23	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,01	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	7,71	
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,64	
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,64	
Полдник			10,7	13,0	74,4	457,4	52,38
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	80	3,5	6,3	51,0	274,7	17,28	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	23,10	
Фрукт в ассортименте	100	1,4	0,3	14,0	64	12,00	
ИТОГО:		74	74	322	2243	258,68	

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

22 июня 2026 г.


МАОУ "Аромашевская СОШ"
**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 22 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,4	25,0	110,9	749,4	89,59
Каша пшеничная жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273	33,94
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,11
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	18,62
Фрукт в ассортименте	130	2,3	0,8	22,0	104	15,60
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		33,6	35,2	147,7	1042,1	123,81
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	11,44
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	24,37
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	37,21
Капуста тушеная	180	5,5	6,9	16,8	151	20,51
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,64
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,64
Полдник		19,2	18,3	51,1	445,9	119,25
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	200	19,1	18,3	38,5	395	116,62
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,63
ИТОГО:		73	78	310	2237	332,65

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

23 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 23 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	26,33
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	27,03
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,54
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	25,00
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	4,15
Обед						
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	13,58
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159	53,10
Орзотто со свининой	250	16,9	21,2	44,0	434	59,10
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,57
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,64
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,64
Полдник						
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	60	9,3	6,8	43,2	271	23,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,63
Фрукт в ассортименте	180	2,7	0,9	28,8	134	21,60
ИТОГО:		73	73	321	2234	290,31

Мед. Работник

Повар-бригадир

МАОУ "Аромашевская СОШ"
**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 24 июня 2026 г.**


Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,0	20,7	116,2	738,6	89,70
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	33,03
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,34
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	14,01
Фрукт в ассортименте	150	0,5	0,5	27,0	115	18,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		32,8	35,2	150,0	1048,0	137,22
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	15,97
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	28,28
Биточки из свинины и говядины	100	15,4	15,6	15,8	265	37,21
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,86
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	13,62
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,64
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,64
Полдник		6,6	16,2	75,0	472,2	53,75
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	150	6,1	16,2	41,0	334	36,75
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17,00
ИТОГО:		61	72	341	2259	280,67

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

25 июня 2026 г.

МАОУ "Аромашевская СОШ"



**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 25 июня 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	30,6	97,1	749,8	86,60
Каша 3 злака жидкая	250	9,9	11,3	34,0	277	33,43
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,11
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	5,08
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	25,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Обед		41,4	31,4	150,6	1049,8	141,51
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	28,28
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146	28,04
Котлета из говядины "Богатырская"	100	18,5	11,1	14,0	230	33,48
Картофель тушеный	230	8,2	8,1	26,4	211	32,38
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	7,71
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,64
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,98
Полдник		8,6	13,0	69,4	428,6	32,71
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	75	6,2	12,2	34,8	273	14,48
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,63
Фрукт в ассортименте	130	2,3	0,8	22,0	104	15,60
ИТОГО:		71	75	317	2228	260,82

Мед. Работник

Повар-бригадир

