

Утверждаю:  
 Заведующий отделением Васильева Сафонова В.М.  
 18 мая 2026

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша манная жидкая	150	4,1	4,9	18,9	136	14,3
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,87
Чай с сахаром	180	0,1	0	8,2	33	0,78
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0,0	8,2	33	13,30
<b>Обед</b>						
Нарезка из огурцов с маслом	40	0,4	3,0	1,3	34	7,61
Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	150\10\5	4,2	2,8	7,1	70	24,51
Котлета рубленая из птицы запеченная	60	6,8	7,6	7,5	126	18,79
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,64
Компот из свежих плодов	150	0,2	0,0	10,5	43	5,21
Хлеб пшеничный	25	0,6	0,3	13,2	58	1,85
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2,22
<b>Полдник</b>						
Мучное изделие промышленного производства	50	2,2	4,1	25	146	17,60
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	5,1	3,8	5,0	75	15,68
<b>Итого</b>		<b>29,8</b>	<b>34,1</b>	<b>139,5</b>	<b>985</b>	<b>132,36</b>
Меню для детей с 3 до 7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	169	20,18
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,87
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	0,94
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0,0	15,4	62	14,00
<b>Обед</b>						
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	10,85
Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	180\10\5	4,7	3,8	8,7	88	26,44
Котлета рубленая из птицы запеченная	70	8,7	8,9	10,3	156	22,77
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,93
Компот из свежих плодов	180	0,2	0,0	15,5	62,7	7,15
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,85
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,22
<b>Полдник</b>						
Мучное изделие промышленного производства	50	2,2	4,1	25	146	17,60
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	6,8	6,4	9,2	122	19,00
<b>Итого</b>		<b>36,7</b>	<b>43,6</b>	<b>180,7</b>	<b>1260,7</b>	<b>154,80</b>

Ст.медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких

Ст.медсестра К.А. Краснова К.А. Краснова

Повар О.Н. Короткова О.Н. Короткова

Утверждаю:  
 Заведующий отделением Васер Сафонова В.М.  
 19 мая 2026 г

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша "Дружба"	150	4,7	4,9	22,2	152	14,58
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	7,2	69	9,73
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	11,11
<b>Второй завтрак</b>						
Сок в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	11,62
<b>Обед</b>						
Салат "Любительский"	40	1,5	3,0	6,8	60	8,25
Суп гороховый с гречками	150\15	2,9	2,2	16,5	97	22,49
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	53,95
Компот из черной смородины	180	0,1	0,1	14,5	58	11,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,22
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие промышленного производства	30	2,2	4,5	11	93	17,75
Молоко	180	5,2	5,8	8,5	107	14,55
<b>Итого</b>		<b>33,2</b>	<b>36,2</b>	<b>155,9</b>	<b>1080</b>	<b>178,96</b>
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	20,60
Бутерброд с сыром	20\15	5,3	3,7	7,2	83,3	13,85
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	11,35
<b>Второй завтрак</b>						
Сок в ассортименте	200	0,1	0	22,2	89	8,34
<b>Обед</b>						
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	7,8	77	11,96
Суп гороховый с гречками	180\20	4,4	3,1	22,9	137	24,93
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	68,98
Компот из черной смородины	200	0,1	0,1	20	81,4	14,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,96
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие промышленного производства	50	2,8	5,4	26	164	17,75
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	16,17
<b>Итого</b>		<b>42,1</b>	<b>47,3</b>	<b>202,5</b>	<b>1404,7</b>	<b>213,36</b>

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких  
 Ст. медсестра К.А. Краснова Краснова  
 Повар О.Н. Короткова Короткова

Утверждаю:

Заведующий отделением Васф Сафонова В.М.

20 мая 2026 г

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	15,36
Бутерброд с маслом с сыром	15\5\5	3,8	5,1	7,4	91	10,37
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	8,36
<b>Второй завтрак</b>						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,4	70	11,63
<b>Обед</b>						
Нарезка из картофеля с огурцами	40	0,7	3,1	3,6	45	5,38
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	150\10\5	3,7	3,9	4,7	69	19,89
Бефстроганов из говядины	50	6,3	5,5	2,8	86	44,4
Макароны отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	4,23
Напиток из шиповника	150	0,1	0	17,3	70	2,95
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,74
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,96
<b>Полдник</b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	140	8,9	9,7	12,2	172	45,37
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	35	0,66
<b>Итого</b>		<b>32,9</b>	<b>36,3</b>	<b>147</b>	<b>1049</b>	<b>172,30</b>
<b>Меню для детей с 3-7 лет</b>						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	20,99
Бутерброд с маслом с сыром	20\5\10	4,5	5,9	7,9	103	14,12
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	8,38
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
<b>Второй завтрак</b>						
Сок в ассортименте	200	0,3	0	22,4	91	8,34
<b>Обед</b>						
Нарезка из картофеля с огурцами	60	1,1	4,1	5,3	63	7,92
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	180\10\5	4,1	4,9	5,6	83	20,96
Бефстроганов из говядины	70	11,9	9,7	4,1	151,3	58,77
Макароны отварные	150	2,5	2,8	35,8	178	5,84
Напиток из шиповника	180	0,3	0	22,4	91	3,77
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,74
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,96
<b>Полдник</b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	160	12,2	11,4	22,0	239	52,09
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	43	0,81
<b>Итого</b>		<b>46,1</b>	<b>48</b>	<b>196,4</b>	<b>1403,3</b>	<b>207,17</b>

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких

Ст. медсестра К.А. Краснова Краснова

Повар О.Н. Короткова Короткова

Утверждаю:

Заведующий отделением Вед Сафонова В.М.

21 мая 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус №2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,1	4,3	14	111	10,14
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,87
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	0,78
<b>Второй завтрак</b>						
Сок	150	0,1	0,0	17,4	70	11,63
<b>Обед</b>						
Нарезка из огурцов с луком	40	0,4	3,0	1,3	34	7,34
Суп с картофельный с рыбой	150\50	5	5,0	12,6	115	46,04
Котлета домашняя	50	7,4	6,0	5	104	18,44
Рагу овощное	120	1,8	3,0	14,9	94	12,06
Компот из сухофруктов	150	0,2	0,0	11,2	46	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2,22
<b>Полдник</b>						
Мучное изделие промышленного р-ва	30	0,7	0,9	24,2	108	19,75
Молоко	180	5,2	5,8	8,5	107	13,86
<b>Итого</b>		<b>32,8</b>	<b>37</b>	<b>147,5</b>	<b>1056</b>	<b>158,28</b>
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	20,3	157	13,08
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,87
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	0,94
<b>Второй завтрак</b>						
Сок	200	0,1	0	22,2	89	8,34
<b>Обед</b>						
Нарезка из огурцов с луком	60	0,6	4,0	2,0	46	10,88
Суп с картофельный с рыбой	180\50	6,4	6,4	15,1	144	48,08
Котлета домашняя	70	10,4	8,4	6,9	145	25,24
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	14,81
Компот из сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	2,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,22
<b>Полдник</b>						
Мучное изделие промышленного р-ва	50	0,9	1,2	34,1	151	19,75
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	15,40
<b>Итого</b>		<b>40,8</b>	<b>45,4</b>	<b>182,6</b>	<b>1302</b>	<b>175,26</b>

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра К.А. Краснова

Повар О.Н. Короткова

*Е.В. Кармацких*  
*К.А. Краснова*  
*О.Н. Короткова*

Утверждаю:  
 Заведующий отделением Васф Сафонова В.М.  
 22 мая 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка»  
 (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	11,53
Бутерброд с повидлом	15\10	1,1	0,4	14,6	66	2,89
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,33
<b>Второй завтрак</b>						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,4	70	11,63
<b>Обед</b>						
Нарезка из свежих помидоров	40	0,7	3,0	2,7	41	8,96
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	150\10\5	3,5	4,6	10,4	97	23,13
Рыба, припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	43,94
Картофельное пюре	120	2,6	3,5	18,8	117	11,80
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	7,76
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,48
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2,22
<b>Полдник</b>						
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	5,60
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	3,4	3,1	5,0	61	15,20
<b>Итого</b>		<b>31,7</b>	<b>32,1</b>	<b>160</b>	<b>1056</b>	<b>153,47</b>
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	14,78
Бутерброд с повидлом	20\20	1,2	0,5	19,6	88	4,82
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	9,53
<b>Второй завтрак</b>						
Сок в ассортименте	200	0,3	0	22,4	91	8,34
<b>Обед</b>						
Нарезка из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	13,27
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	180\10\5	3,9	4,9	12,8	111	25,07
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	58,57
Картофельное пюре	150	3	4,1	23,5	143	14,61
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64,3	8,01
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58,5	2,22
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	2,96
<b>Полдник</b>						
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	5,60
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,8	9,1	3,2	118	19,00
<b>Итого</b>		<b>39,8</b>	<b>43,1</b>	<b>199,4</b>	<b>1346,2</b>	<b>186,78</b>

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких  
 Ст. медсестра К.А. Краснова Краснова  
 Повар О.Н. Короткова Короткова