

Утверждаю:
 Заведующий отделением Васф Сафонова В. М.
 12 мая 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшенная жидкая	150	4,5	5,1	16,73	130,82	12,20
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30,0	2,9	4,2	5,1	69,8	10,65
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	87,7	11,11
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	11,63
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	40	0,7	3,0	2,7	41	8,96
Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,75	4	11,5	97	24,04
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	125,6	19,45
Макароны отварные с овощами	120	2,4	2,5	18,3	105,3	9,11
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2	0	11,2	45,6	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,48
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,48
Полдник						
Полоска песочная с повидлом	50	1,6	4,9	25	151	20,18
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	34,8	0,66
Фрукт в ассортименте	95	0,4	0	6,4	27,2	13,30
Итого		26,6	34,65	153,1	1031,0	145,77
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7,2	20,2	162,4	16,72
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30,0	4,3	5,8	7,7	100,2	10,75
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	114,6	10,77
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,25	0	22,4	90,6	8,34
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	60	1,0	4,1	7,6	71	7,53
Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104,2	23,93
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156,1	22,77
Макароны отварные с овощами	150	3,1	2,8	27,4	147,2	11,79
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	2,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,40
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,40
Полдник						
Полоска песочная с повидлом	50	1,6	4,9	25	151	20,51
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	0,94
Фрукт в ассортименте	100	1,2	0,3	11,8	54,7	14,00
Итого		33,0	42,9	205,0	1337,1	152,87

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра К. А. Краснова

Завхоз Н.В. Круглова

Утверждаю:
 Заведующий отделением  Сафонова В.М.
 13 мая 2026 г.

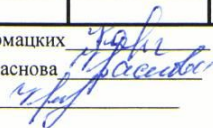
ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус №2 пер. Новый, 11)


Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с крупой рисовой	150	2,3	3,3	12,5	88,9	10,22
Бутерброд с повидлом или вареньем	15/10	1,1	0,4	14,6	66,4	2,89
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Кофейный напиток	150	1,8	1,9	11,1	68,7	6,04
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	11,63
Обед						
Нарезка из огурцов с маслом	40	0,4	3,0	1,3	34	7,79
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	89,5	23,83
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	103,7	14,45
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117,1	11,80
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61,3	6,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,48
Хлеб ржаной	30	0,675	0,375	11,325	51,375	2,22
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	40	3,3	5,6	16,5	129,6	11,20
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	70,6	8,36
Итого		32,375	35,975	149,85	1052,86	125,96
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с крупой рисовой	200	3,1	4,4	19	128	13,63
Бутерброд с повидлом или вареньем	20/20	1,2	0,5	19,55	87,5	4,82
Яйца вареные	40	5,05	4,6	0,3	62,8	7,15
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	9,53
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,25	0	22,1	89,4	8,34
Обед						
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	11,54
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	107,7	25,90
Котлеты рыбные любительские	80	11,5	8,8	5,8	148,4	19,35
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	142,9	14,61
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81,4	7,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,48
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	2,96
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	5,2	8,4	18,2	169,2	14,00
Чай с молоком	200	2,5	2,2	14,9	89,4	8,51
Итого		40,8	45,3	195,2	1351,7	148,92

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра К. А. Краснова


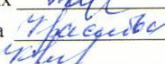

Завхоз Н.В. Круглова



Утверждаю:

 Заведующий отделением _____ Сафонова В.М.
 14 мая 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Яичная кашка натуральная с поджаренной	150	9,1	6,8	7,9	129	31,95
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,73
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	0,78
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,74
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17,3	0,74
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	11,63
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	40	0,7	3,0	2,7	41,0	7,82
Суп-лапша домашняя, с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	98,9	9,36
Шницель из мяса	50	6	6,5	5,9	106,1	18,21
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	86,6	18,22
Компот из кураги	150	0,3	0	12,61	51,64	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,48
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51,6	2,22
Полдник						
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	10,91
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	3,7	3,5	5	66,3	15,20
Итого		32,2	33,8	152,53	1043,22	140,51
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Яичная кашка натуральная с поджаренной	180	10,8	8,5	8,5	154,0	39,26
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	13,85
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	0,94
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,2	7,6	34,6	1,48
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,48
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,1	0	22,19	89,16	8,34
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	11,56
Суп-лапша домашняя, с курицей	180/10	4,1	4,2	15,2	115	10,57
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149,2	25,85
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	5,1	15,4	115,1	22,28
Компот из кураги	180	0,5	0	16,2	66,8	1,82
Хлеб пшеничный	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,48
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51,6	2,22
Полдник						
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	10,91
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,5	6	12,3	125,2	19,00
Итого		42,1	45,4	185,5	1318,6	171,04

Ст. медсестра Е.В. Кармацких 
 Ст. медсестра К. А. Краснова 
 Завхоз Н.В. Круглова 

Утверждаю:
 Заведующий отделением Васильев Сафонова В.М.
 15 мая 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	4,5	5,9	20,8	154,3	10,10
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70,2	5,87
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42,4	1,92
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,74
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	11,63
Обед						
Нарезка из огурцов с помидорами	40	0,4	3	1,3	34	7,99
Уха рыбацкая	150/50	5,8	5,4	12,6	121,75	24,71
Печень говяжья по - строгановски	50	5,6	6,4	1,6	86	24,65
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	108,6	4,64
Кисель из свежих ягод	150	0,25	0,16	13,4	56,04	7,76
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,74
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,48
Полдник						
Суфле творожное со сладкой глазурью	130	10	6,4	19,7	176,4	42,34
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	34,8	0,66
Итого		32,9	34,86	145,57	1027,42	145,23
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	5,9	6,4	28,8	196,4	14,39
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	10,81
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42,4	1,95
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,74
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,25	0	22,4	90,6	8,34
Обед						
Нарезка из огурцов с помидорами	60	0,6	4,0	2,0	46	11,89
Уха рыбацкая	180/50	6,2	6,1	15,1	140,1	26,67
Печень говяжья по - строгановски	80	11,2	9,6	2,9	143	31,58
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178,5	5,93
Кисель из свежих ягод	180	0,27	0,18	15,4	64,3	9,48
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,48
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,48
Полдник						
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	9,6	24,4	235,6	49,28
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	0,81
Итого		44,57	48,6069231	191,75	1381,642308	174,83

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
 Ст. медсестра К.А.Краснова Краснова
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова