

Утверждаю:
 Старший воспитатель Лесина Л.Т.
 27 апреля 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша кукурузная жидкая	150	4,1	4,4	20,3	137	14,49
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,40	70,2	5,87
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	0,78
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,74
Второй завтрак						
Сок	150	0,1	0	17,42	70,08	11,63
Обед						
Салат "Степной"	40	0,7	3,0	3,0	42	4,75
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	91,7	18,88
Плов из птицы	130	8,5	10,9	15,1	192,5	19,65
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61,3	6,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,48
Хлеб ржаной	30	0,75	0,3	11,25	50,7	2,22
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130	6,6	4,5	14,5	124,9	37,20
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	3,8	7,1	79,8	11,55
Итого		31,15	34,4	146,67	1020,88	136,14

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	20,32
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70,2	5,87
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	0,94
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,15	6,6	28,5	1,11
Второй завтрак						
Сок витаминизированный	200	0,3	0,0	22,4	91	23,00
Обед						
Салат "Степной"	60	1,0	3,0	4,5	49	7,36
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109,2	19,88
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269,1	34,12
Компот из свежих яблок	200	0,11	0,11	20,00	81,44	7,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,48
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	2,96
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	150	9,9	6,7	21,2	184,7	42,36
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	4,5	8,5	95,3	13,86
Итого		41,76	41,96	193,69	1318,90	180,36

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
 Ст. медсестра К. А. Краснова Краснова
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
 Старший воспитатель Лесина Л.Т.
 28 апреля 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшеничная жидкая	150	4,5	5,1	16,73	130,82	12,20
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20,0	2,9	4,2	5,1	69,8	7,10
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	87,7	11,11
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	11,63
Обед						
Винегрет овощной	40	0,5	3,0	4,2	46	4,73
Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,75	4	11,5	97	22,02
Печень говяжья по - строгановски	50	5,6	6,4	1,6	86	24,65
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	108,6	4,64
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2	0	11,2	45,6	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,48
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,48
Полдник						
Булочка "К чаю"	50	1,7	5,5	24,5	154,3	4,78
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	34,8	0,66
Фрукт в ассортименте	95	0,4	0	6,4	27,2	13,30
Итого		26,5	34,95	145,8	1003,0	121,30
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшеничная жидкая	200	4,2	7,2	20,2	162,4	16,72
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30,0	4,3	5,8	7,7	100,2	10,65
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	114,6	10,77
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,25	0	22,4	90,6	8,34
Обед						
Винегрет овощной	60	1,0	4,1	7,6	71	7,53
Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104,2	23,93
Печень говяжья по - строгановски	80	11,2	9,6	2,9	143	31,58
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178,5	5,93
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	2,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,48
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,48
Полдник						
Булочка "К чаю"	50	1,7	5,5	24,5	154,3	4,78
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	0,94
Фрукт в ассортименте	100	1,2	0,3	11,8	54,7	14,00
Итого		36,7	46,4	198,7	1358,5	140,15

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра К. А. Краснова К.А. Краснова
 Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова

Утверждаю:

Старший воспитатель

Лесина Л.Т.
29 апреля 2026 г.

Лесина Л.Т.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с крупой рисовой	150	2,3	3,3	12,5	88,9	10,22
Бутерброд с повидлом или вареньем	15/10	1,1	0,4	14,6	66,4	2,89
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Кофейный напиток	150	1,8	1,9	11,1	68,7	6,04
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	11,63
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3,0	2,1	37	8,74
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	89,5	21,67
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	103,7	14,27
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117,1	11,80
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61,3	6,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,48
Хлеб ржаной	30	0,675	0,375	11,325	51,375	2,22
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	40	3,3	5,6	16,5	129,6	7,92
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	70,6	8,36
Итого		32,375	35,975	150,65	1055,86	121,29
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с крупой рисовой	200	3,1	4,4	19	128	13,63
Бутерброд с повидлом или вареньем	20/20	1,2	0,5	19,55	87,5	4,82
Яйца вареные	40	5,05	4,6	0,3	62,8	7,15
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	9,53
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,25	0	22,1	89,4	8,34
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	50	0,5	4,0	2,7	49	10,98
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	107,7	23,64
Котлеты рыбные любительские	80	11,5	8,8	5,8	148,4	19,11
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	142,9	14,64
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81,4	7,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,48
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	2,96
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	5,2	8,4	18,2	169,2	9,90
Чай с молоком	200	2,5	2,2	14,9	89,4	8,51
Итого		40,7	45,2	196,0	1353,7	141,79

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра К. А. Краснова

Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Краснова
Круглова

Утверждаю:
 Старший воспитатель Лесина Л.Т. Лесина Л.Т.
 30 апреля 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный с подгарнировкой	150	8,9	6,7	7,8	127,1	28,70
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,73
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	0,78
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,74
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17,3	0,74
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	11,63
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	40	0,7	3,0	2,7	41,0	7,82
Суп-лапша домашняя, с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	98,9	9,22
Шницель из мяса	50	6	6,5	5,9	106,1	18,21
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	86,6	17,95
Компот из кураги	150	0,3	0	12,61	51,64	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,48
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51,6	2,22
Полдник						
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	10,91
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	3,7	3,5	5	66,3	15,20
Итого		32	33,7	152,43	1041,32	136,85
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный с подгарнировкой	180	10,6	8,4	8,4	151,4	35,11
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	13,85
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	0,94
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,2	7,6	34,6	1,48
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,48
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,1	0	22,19	89,16	8,34
Обед						
Нарезка из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	11,56
Суп-лапша домашняя, с курицей	180/10	4,1	4,2	15,2	115	10,42
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149,2	25,85
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	5,1	15,4	115,1	21,97
Компот из кураги	180	0,5	0	16,2	66,8	1,82
Хлеб пшеничный	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,48
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51,6	2,22
Полдник						
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	10,91
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,5	6	12,3	125,2	19,00
Итого		41,8	45,3	185,4	1316,0	166,43

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра К. А. Краснова К.А. Краснова
 Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова