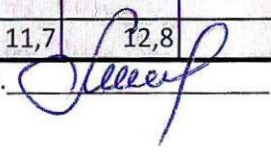


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70

День 16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	40	7,76	101,9	1,1	1,5	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				605	73,14	508,3	11,7	12,8	85,8

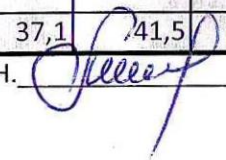
ИП Михайленко Е.Н. 

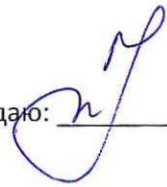
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	40	7,76	101,9	1,1	1,5	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	салат	4,1-2011	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	9,21	52,4	1,2	4,0	2,9
	1 блюдо	12,2-2011	Суп сырный со сметаной	250	36,71	192,9	7,7	9,7	18,7
	2 блюдо	363-2013	Мясо тушеное	100	53,23	145,5	10,3	9,9	3,8
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1445	204,83	1248,4	37,1	41,5	180,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

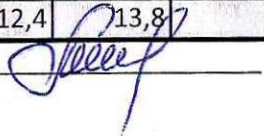
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

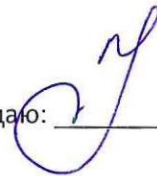
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	60	11,64	152,9	1,8	2,5	32,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	625	77,02	559,3	12,4	13,8	96,8

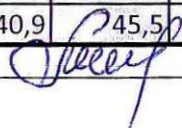
ИП Михайленко Е.Н. 

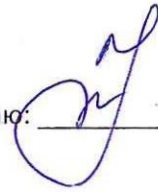
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	60	11,64	152,9	1,8	2,5	32,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	салат	4,1-2011	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	11,55	69,8	1,5	5,0	4,7
	1 блюдо	12,2-2011	Суп сырный со сметаной	250	36,71	192,9	7,7	9,7	18,7
	2 блюдо	363-2013	Мясо тушеное	100	53,23	145,5	10,3	9,9	3,8
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1555	219,47	1424,0	40,9	245,5	213,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

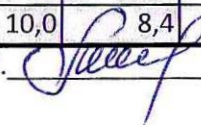
5-11 кл. 40,10

День

16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая, с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	39,10	448,6	10,0	8,4	83,5

ИП Михайленко Е.Н.



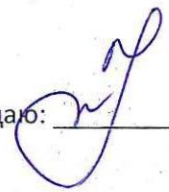
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284-1996	Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой	220	51,22	260,0	18,7	16,3	9,6
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	закуска	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	18,87	112,0	5,8	6,4	7,9
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	30	10,50	41,0	0,9	1,0	7,0
Обед	салат	58-2013	Салат из свеклы с сыром	80	7,63	84,0	2,2	5,9	5,5
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый на вегетарианском бульоне с гренками, с мясом	250	21,56	187,0	4,4	8,1	24,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему (уменьшено количество картофеля)	250	73,59	312,0	15,7	16,3	25,5
	гарнир								
	напиток	705-2004	Отвар шиповника	200	8,24	50,0	0,7	0,3	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
			ИТОГО	1605	232,53	1431,0	65,1	63,6	149,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

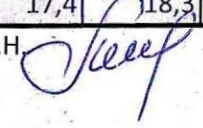
Отд./корп

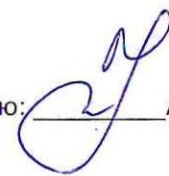
1-4 кл.

День

17.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	50,44	162,9	10,8	10,9	5,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	12,58	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	7,72	148,6	1,7	4,5	24,3
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				590	86,36	545,0	17,4	18,3	76,7

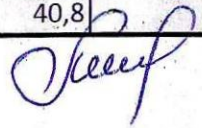
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 17.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	50,44	162,9	10,8	10,9	5,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	12,58	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	7,72	148,6	1,7	4,5	24,3
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	салат	101-2004	Огурцы консервированные	100	31,12	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый, с гренками	250	16,34	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо	345-2013	Биточки рыбные	90	37,80	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир	208-2013	Картофель толченный, по- деревенски	150	22,06	183,5	3,4	5,8	29,4
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,7	2,0	0,8	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1440	212,26	1385,0	41,9	40,8	212,0

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

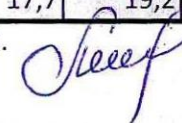
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

17.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	50,44	162,9	10,8	10,9	5,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	620	88,75	569,8	17,7	19,2	81,6

ИП Михайленко Е.Н.

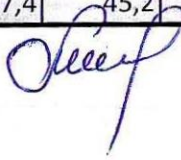


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 17.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	50,44	162,9	10,8	10,9	5,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	салат	101-2004	Огурцы консервированные	100	31,12	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый ,с гренками	250	16,34	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	42,18	235,7	15,5	12,9	14,4
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по- деревенски	180	26,82	220,9	4,9	7,7	33,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1550	227,11	1549,3	47,4	45,2	238,1

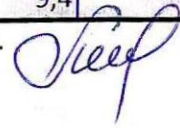
ИП Михайленко Е.Н. 

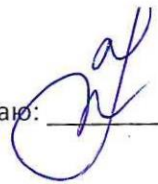
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., 40,10

День 17.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
2 завтрак									
Обед									
ИТОГО				480	30,99	462,0	9,8	9,4	84,8

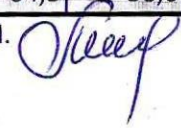
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 17.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур, припущенные	120	25,64	184,0	14,1	12,7	3,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	закуска		Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток (без фруктовых наполнителей)	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	34-2004	Свекольник на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	22,20	128,0	4,1	5,4	15,7
	2 блюдо	349-2013	Тефтели рыбные припущенные	100	24,87	148,0	16,3	8,3	2,1
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	518-2013	Сок из кисло-сладких ягод	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	фрукты	458-2006	Фрукты	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,8	1,5	37,0
			ИТОГО	1870	231,50	1526,0	64,5	58,6	185,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

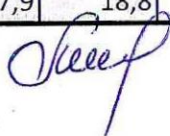
Отд./корп 1-4 кл. 107,70

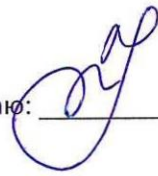
День

18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	90	50,57	195,8	8,1	11,8	14,3
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				595	102,19	563,2	17,9	18,8	80,6

ИП Михайленко Е.Н.

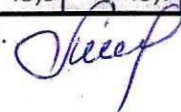


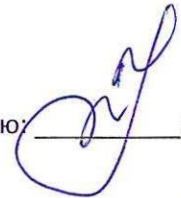
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	90	50,57	195,8	8,1	11,8	14,3
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
Завтрак 2	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	100	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	23,07	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	200	77,76	302,5	14,7	15,3	26,5
	гарнир								
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	5,21	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1405	237,36	1315,3	43,9	45,7	182,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. 107,70

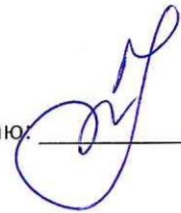
День

18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	55,80	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	640	113,30	662,7	20,9	24,3	90,1

ИП Михайленко Е.Н.

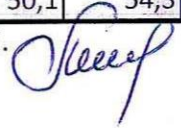


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	55,80	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	100	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	23,07	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	82,87	352,9	15,7	17,9	32,3
	гарнир								
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	5,21	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1540	256,90	1543,9	50,1	54,3	213,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

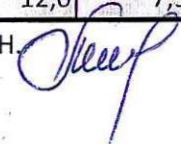
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. 40,10

День

18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	23,07	164,0	6,5	6,4	20,1
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
ИТОГО				550	44,97	496,5	12,0	7,9	94,6

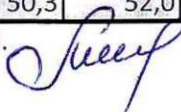
ИП Михайленко Е.Н. 

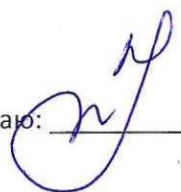
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413-2004	колбасные изделия отварные с соусом (уменьшено количество муки в соусе)	120	28,64	103,0	7,4	7,7	1,1
Завтрак 2	напиток		Кисло-молочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	7,00	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	009-2004	Салат из моркови	100	5,09	91,0	1,1	5,0	10,3
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на вегетарианском бульоне со сметаной, с мясом	250	22,35	109,0	4,1	5,4	11,0
	2 блюдо	461-1996	Котлеты рубленные из птицы, припущенные, с маслом	105	26,99	160,0	11,7	11,9	1,5
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,63	266,0	3,7	7,9	45,0
	напиток	639-2004	Компот из кураги, без сахара	200	12,79	57,0	0,9	0,0	13,3
	фрукты	458-2006	фрукт	130	15,99	44,0	0,4	0,0	10,5
	хлеб черн.		хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
ИТОГО				1850	177,56	1534,0	50,3	52,0	215,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

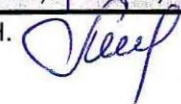
1-4 кл. 107,70

День

19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	62,73	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	12,58	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	19,97	189,4	2,7	5,8	31,6
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				610	122,53	639,6	26,9	29,1	66,7

ИП Михайленко Е.Н.

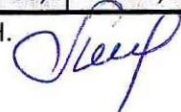


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	62,73	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	12,58	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	19,97	189,4	2,7	5,8	31,6
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	106-2013	Овощи натуральные	100	29,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	1 блюдо	110-2004	Борщ "Сибирский", со сметаной	250	16,23	135,0	4,3	5,7	16,7
	2 блюдо	341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	51,27	233,3	21,4	14,5	4,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	20,17	146,6	3,3	4,4	23,5
	напиток	518-2013	Сок	200	13,60	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	1460	258,26	1383,7	60,1	54,5	162,6

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

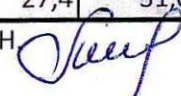
5-11 кл. 107,70

День

19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	62,73	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	24,38	233,7	3,2	7,7	37,9
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	640	127,82	683,9	27,4	31,0	73,0

ИП Михайленко Е.Н.

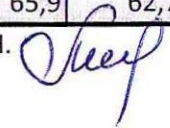


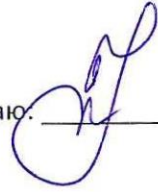
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл.ОВЗ

День 19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	62,73	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	24,38	233,7	3,2	7,7	37,9
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	106-2013	Помидоры свежие парниковые	100	29,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	1 блюдо	110-2004	Борщ "Сибирский", со сметаной	250	16,23	135,0	4,3	5,7	16,7
	2 блюдо	341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	56,76	284,8	23,8	18,8	5,1
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	518-2013	Сок	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
			ИТОГО	1570	277,44	1635,5	65,9	62,7	201,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

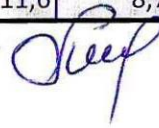
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11кл. 40,10

День

19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	686-2004	Чай "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	51,57	455,7	11,6	8,7	83,0

ИП Михайленко Е.Н. 

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. СД

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

День

19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диabetическим	220	123,75	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	закуска		Хлебцы для диетического питания	40	20,40	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	16,1-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	17,20	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	22,02	133,0	4,3	5,7	16,2
	2 блюдо	492-2004	Плов из мяса птицы с крупой перловой	250	54,76	335,0	18,2	16,2	29,2
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	фрукты	458-2006	Фрукт	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1655	311,11	1315,0	60,7	53,6	147,7

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

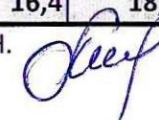
1-4 кл. 107,70

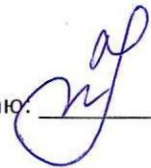
День

20.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	109,56	276,0	13,5	10,8	31,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	540	137,08	529,8	16,4	18,2	75,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

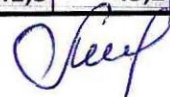
Отд./корп

1-4 кл. ОВЗ

День

20.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	109,56	276,0	13,5	10,8	31,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска	009-2013	Салат из моркови с изюмом	80	8,23	75,8	0,7	4,2	8,8
	1 блюдо	124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250	26,83	129,7	5,8	6,5	12,0
	2 блюдо	431-2004	Печень говяжья по-строгановски	100	54,99	160,5	11,9	10,9	3,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,52	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
				1380	249,08	1367,2	41,3	43,2	203,4

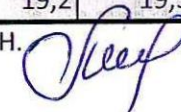
ИП Михайленко Е.Н. 

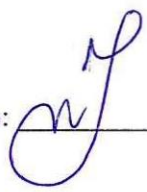
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 20.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	220	121,38	309,5	16,3	11,9	34,3
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукт	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				560	149,78	563,3	19,2	19,3	78,2

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

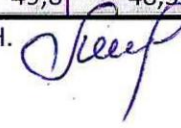
Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

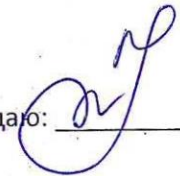
День

20.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	220	121,38	309,5	16,3	11,9	34,3
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукт	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска	009-2013	Салат из моркови с изюмом	100	10,50	87,6	0,9	5,2	9,3
	1 блюдо	124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250	26,83	129,7	5,8	6,5	12,0
	2 блюдо	431-2004	Печень говяжья по-строгановски	120	47,72	190,9	14,3	12,9	4,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,52	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
				1510	261,62	1508,3	49,8	48,5	218,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

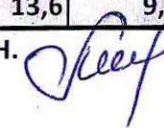
5-11кл. 40,10

День

20.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями, с курицей	250	26,18	158,1	7,3	6,1	18,5
	гор.напиток	685-2004	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	100	8,30	206,5	3,5	0,5	47,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	47,94	458,7	13,6	9,1	80,6

ИП Михайленко Е.Н.

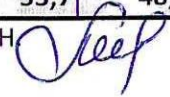


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД

День 20.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша кукурузная жидкая с маслом	200	21,28	223,0	7,3	8,4	29,5
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	10,35	53,0	2,9	2,5	4,7
	закуска	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
2 завтрак	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Печенье затяжное на сахарозаменителе	40	9,72	134,0	2,5	3,1	24,1
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	145-1995	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	19,19	130,0	4,9	5,9	14,2
	2 блюдо	346-2013	Котлета мясо-рыбная припущенная	100	32,97	175,0	11,9	6,9	16,2
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	98,0	0,7	0,0	23,9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
				1815	235,44	1525,0	53,7	48,3	218,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

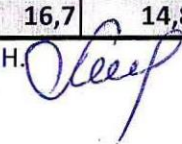
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл. 107,70

День

23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	130	15,99	87,0	1,0	1,0	20,0
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	605	79,65	539,8	16,7	14,8	86,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

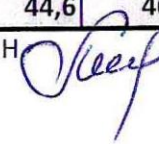
Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

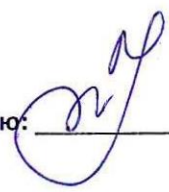
День

23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	130	15,99	87,0	1,0	1,0	20,0
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	004-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	7,52	72,7	1,3	4,1	7,7
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250	16,69	128,4	4,4	5,2	16,0
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200	111,57	356,3	19,1	21,5	21,6
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	90,0	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
				1395	233,57	1306,3	44,6	46,3	179,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

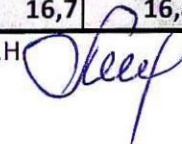
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

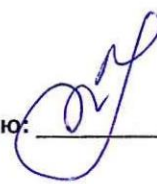
День

23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	130	13,00	86,5	0,6	0,5	19,9
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				610	81,02	563,4	16,7	16,8	86,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. ОБЗ

День

23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	130	13,00	86,5	0,6	0,5	19,9
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	004-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	9,42	90,7	1,6	5,1	9,6
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250	16,69	128,4	4,4	5,2	16,0
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250	114,05	429,7	20,2	26,9	26,7
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	90,0	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
				1510	243,08	1500,0	48,2	55,2	202,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11кл. 40,10

День

23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	5,24	61,0	0,1	0,0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	43,95	453,9	11,5	8,7	82,7

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл. СД

День

23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша Геркулесовая жидкая с маслом	200	21,05	235,0	8,4	8,2	32,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	фрукты	458-2006	Фрукты	130	15,99	58,0	0,4	0,0	14,0
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим	60	11,62	160,0	2,5	3,7	29,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	141-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из отварной говядины	100	80,19	208,0	15,9	14,4	3,8
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	1745	213,40	1484,0	51,9	48,0	211,1

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

1-4 кл. 107,70

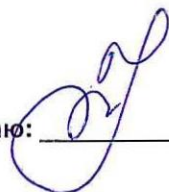
День

24.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	90	37,80	212,4	14,0	11,6	13,0
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	60	18,64	6,9	0,5	0,1	1,0
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	540	88,68	529,4	20,2	16,6	74,8

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

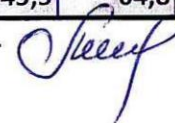
1-4 кл. ОВЗ

День

24.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	90	37,80	212,4	14,0	11,6	13,0
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	60	18,64	6,9	0,5	0,1	1,0
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	50-2004	Салат из свеклы с сыром	80	20,64	132,6	4,6	9,8	6,5
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250	32,46	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо	4,8-2011	Гречка по-купечески с мясом	200	61,40	298,7	13,5	32,5	32,5
	гарнир								
	напиток	505-2013	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
				1330	213,51	1275,0	45,5	64,8	172,0

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

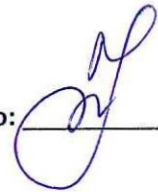
5-11 кл. 107,70

День

24.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	42,18	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	100	31,12	10,6	0,8	0,1	1,6
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				620	111,52	584,9	22,6	19,4	80,0

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

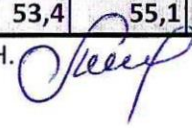
Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

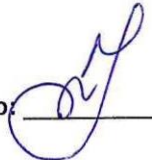
День

24.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	42,18	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	100	31,12	10,6	0,8	0,1	1,6
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	29,55	171,3	6,1	12,9	7,7
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250	32,46	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо	4,8-2011	Гречка по-купечески с мясом	250	76,74	359,6	15,3	16,4	37,7
	гарнир								
	напиток	505-2013	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
				1520	263,92	1508,8	53,4	55,1	199,8

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11кл., 40,10

День

24.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139-2004	Суп гороховый,с гренками	250	16,34	176,1	3,1	4,1	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	34,29	453,5	8,8	5,7	92,0

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

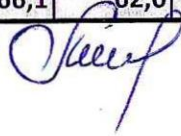
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

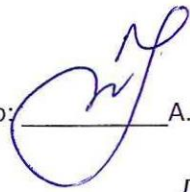
Отд./корп 5-11 кл. СД

День

24.03.2026

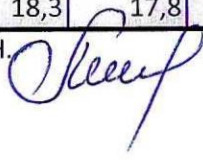
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	494-2004	Курица запеченная	100	49,81	204,0	16,2	15,1	0,7
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	120,0	2,3	7,4	11,1
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	25	9,25	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	15,81	111,0	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	24,48	153,0	7,7	5,4	18,5
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	11,75	128,0	4,3	7,0	12,0
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	напиток		Сок томатный	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
	фрукты	458-2006	Фрукт	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1845	240,14	1550,0	66,1	62,0	181,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 25.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	51,76	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	0,7	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,08	199,7	3,4	6,6	32,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	80	14,19	55,8	1,0	0,1	12,80
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				570	100,28	580,4	18,3	17,8	86,9

ИП Михайленко Е.Н. 

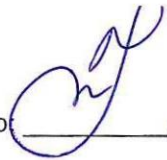
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 25.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	51,76	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	0,7	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,08	199,7	3,4	6,6	32,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	80	14,19	55,8	1,0	0,1	12,80
Обед	закуска	66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	13,40	85,0	1,6	5,0	8,4
	1 блюдо	119-2006	Уха ростовская	250	34,64	150,5	5,5	5,9	18,9
	2 блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур (2 ш. по 50 гр)	100	59,28	162,9	10,8	10,9	5,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	10,19	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	12,35	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1430	235,12	1362,9	42,3	43,1	201,7

ИП Михайленко 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

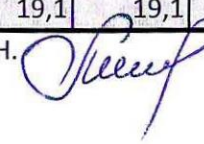
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

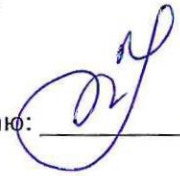
День

25.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	45,33	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,09	285,9	3,7	7,9	50,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	100	17,27	65,7	1,2	0,1	15,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	620	99,94	676,5	19,1	19,1	107,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

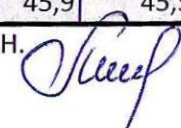
Отд./корп 5-11 кл., ОБЗ

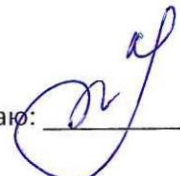
День

25.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	45,33	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,09	285,9	3,7	7,9	50,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	100	17,27	65,7	1,2	0,1	15,0
Обед	закуска	66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	12,49	85,0	1,6	5,0	8,4
	1 блюдо	119-2006	Уха ростовская	250	30,49	150,5	5,5	5,9	18,9
	2 блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур (2 ш. по 50 гр)	100	49,61	162,9	10,8	10,9	5,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	12,35	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1550	223,15	1572,7	45,9	45,5	244,9

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10

День 25.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	480	30,99	462,0	9,8	9,4	84,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11., СД

День

25.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	100	32,99	108,0	16,7	4,1	1,1
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	105,0	6,0	4,1	11,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	13,11	176,0	3,9	5,9	26,7
2 завтрак	выпечка		Хлебцы для диетического питания	40	12,00	72,0	1,5	0,5	15,4
	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	18,28	142,0	5,4	5,7	17,2
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	180	9,45	232,0	4,9	7,2	36,9
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	фрукт	458-2006	Фрукт	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	1865	236,24	1509,0	72,1	46,3	200,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

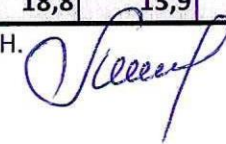
1-4 кл. 107.70

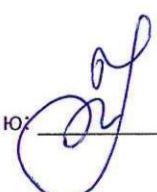
День

26.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	90	48,17	147,8	12,8	9,0	3,9
	гор.напиток	518-2013	Сок в фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	60	18,64	6,9	0,5	0,1	1,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	540	103,88	519,9	18,8	13,9	79,9

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

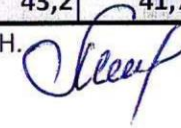
1-4 кл. ОВЗ

День

26.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	90	48,17	147,8	12,8	9,0	3,9
	гор.напиток	518-2013	Сок в фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	60	18,64	6,9	0,5	0,1	1,0
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая	100	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250	32,17	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	55,09	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	20,02	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток	511-2013	Компот из свежих яблок	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1400,0	247,70	1301,7	43,2	41,7	188,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

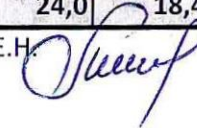
5-11 кл. 107,70

День

26.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	120	50,40	197,2	17,1	12,0	5,2
	гор.напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	640	116,23	601,5	24,0	18,4	85,0

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

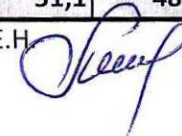
Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

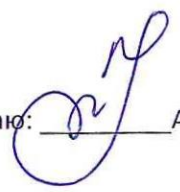
День

26.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	120	50,40	197,2	17,1	12,0	5,2
	гор.напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая	100,0	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250,0	30,53	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100,0	48,67	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180,0	24,38	233,7	3,2	7,7	37,9
	напиток	511-2013	Компот из свежих яблок	200,0	6,36	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60,0	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,0	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1570,0	258,62	1506,3	51,1	48,6	216,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

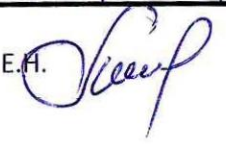
Отд./корп

5-11 кл. 40,10

День

26.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250,0	17,30	120,1	2,3	4,9	16,7
	гор.напиток	686-2004	Чей "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	38,46	377,4	7,5	6,4	72,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

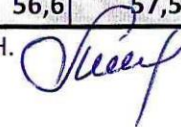
Отд./корп 5-11 кл., СД

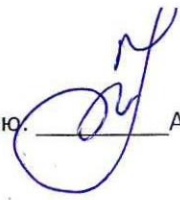
День

26.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины (уменьшено количество муки)	100	52,44	134,0	10,7	9,5	1,4
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,64	266,0	3,7	7,9	45,0
2 завтрак	йогурт		Йогурт пониженной жирности без сахара в индивидуальных стаканчиках	115	30,00	39,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	14,75	64,0	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	119-2006	Уха Ростовская	250	28,79	144,0	5,5	5,2	18,9
	2 блюдо	489-2004	Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)	300	57,36	301,0	16,3	17,1	20,4
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок томатный или овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	150	10,80	188,0	6,7	1,5	37,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1800	270,62	1477,0	56,6	57,5	183,4

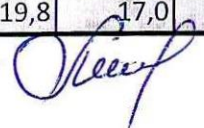
ИП Михайленко Е.Н.

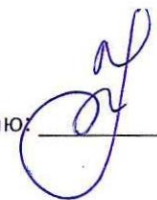


Утверждаю.  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл.107,70 День 27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	112,70	337,9	15,4	11,5	43,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	25	6,69	71,1	1,7	3,9	7,3
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				570	144,23	553,1	19,8	17,0	79,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

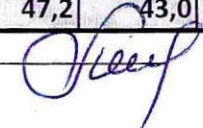
Отд./корп

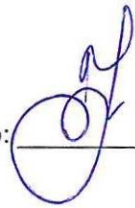
1-4 кл., ОВЗ

День

27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	112,70	337,9	15,4	11,5	43,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	25	6,69	71,1	1,7	3,9	7,3
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	001-2013	Салат из капусты белокочанной	80	10,42	73,3	1,7	4,1	7,4
	1 блюдо	132-2004	Рассольник Ленинградский, с курицей, со сметаной	250	29,31	143,5	7,2	5,9	15,4
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	200	77,76	302,5	14,7	15,3	26,5
	гарнир								
	напиток	638-2004	Компот из сухофруктов	200	5,21	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	81,0	0,7	0,1	9,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
			ИТОГО	1460	284,21	1388,8	47,2	43,0	192,6

ИП Михайленко 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

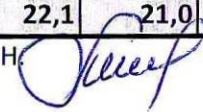
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

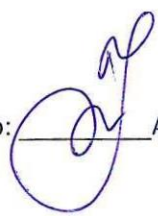
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	220	102,62	368,4	17,1	12,0	48,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	605	140,88	646,3	22,1	21,0	91,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

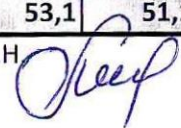
Отд./корп

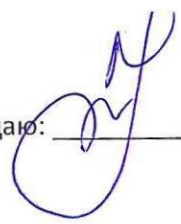
5-11 кл., ОВЗ

День

27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	220	102,62	368,4	17,1	12,0	48,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	001-2013	Салат из капусты белокочанной	100	12,78	91,5	2,1	5,1	9,3
	1 блюдо	132-2004	Рассольник Ленинградский, с курицей, со сметаной	250	27,19	143,5	7,2	5,9	15,4
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	74,81	352,9	15,7	17,9	32,3
	гарнир								
	напиток	638-2004	Компот из сухофруктов	200	5,21	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	10,00	59,2	0,4	0,0	14,4
			ИТОГО	1605	279,17	1589,6	53,1	51,1	228,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

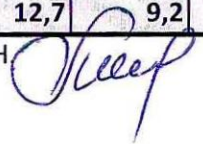
Отд./корп

5-11 кл. 40,10

День

27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая, с маслом	200	26,07	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	37,93	458,6	12,7	9,2	81,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл., СД

День

27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим	220	124,25	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	120,0	2,3	7,4	11,1
2 завтрак		ЦТК, № 2	Хлопья с молоком кипяченым	250	33,55	220,0	8,6	5,8	33,4
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля)	100	14,71	138,0	6,1	9,6	6,7
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	102-2013	Колбасные изделия отварные с маслом	100	35,60	206,0	12,5	15,1	5,1
	гарнир	294-2013	Макаронные изделия отварные с овощами	180	13,08	183,0	4,2	4,7	31,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов, без сахара	200	4,56	23,0	0,2	0,0	5,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	1640	261,16	1532,0	65,8	64,3	172,5

ИП Михайленко Е.Н.

