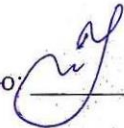
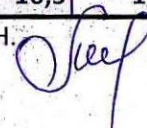


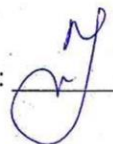
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	11,98	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	28,21	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	535	74,00	575,1	10,5	15,7	98,0

ИП Михайленко Е.Н.

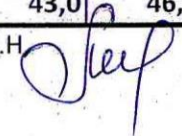


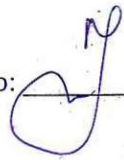
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	11,98	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	28,21	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	80	13,66	88,4	1,2	4,0	11,9
	1 блюдо	148-2004	Суп-лапша домашняя, на курином бульоне	250	8,26	97,7	2,4	5,3	10,1
	2 блюдо	404-2013	Птица отварная	90	67,77	230,3	21,2	15,9	0,6
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	150	17,49	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток	512-2013	Компот из изюма	200	11,96	103,2	0,3	0,0	25,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1365	198,12	1310,9	43,0	46,5	192,1

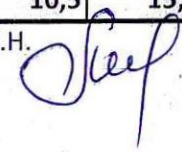
ИП Михайленко Е.Н. 

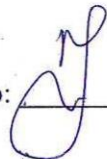
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107.70

День 02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	28,02	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	535	74,69	575,1	10,5	15,7	98,0

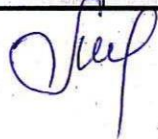
ИП Михайленко Е.Н. 

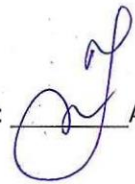
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	28,02	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	15	5,09	27,7	0,4	0,5	5,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	14,62	110,5	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	148-2004	Суп-лапша домашняя, на курином бульоне	250	8,26	97,7	2,4	5,3	10,1
	2 блюдо	404-2013	Птица отварная	100	60,79	256,5	23,6	17,7	0,7
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	21,30	116,7	3,7	4,7	14,9
	напиток	512-2013	Компот из изюма	200	11,96	103,2	0,3	0,0	25,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1465	199,92	1457,5	46,9	49,6	205,9

ИП Михайленко 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого"

Отд./корп

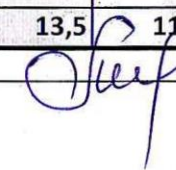
5-11 кл. 40,10

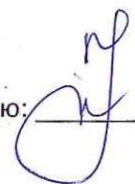
День

02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	106,8	3,4	3,2	16,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	53,29	497,6	13,5	11,8	84,6

ИП Михайленко

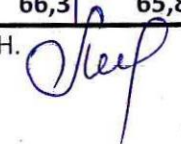


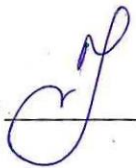
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 5-11кл., СД

День 02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284-1996	Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой	220	51,22	260	18,7	16,3	9,6
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	18,87	110	5,8	6,4	7,4
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,2	106	5,8	5	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	30	10,5	82	1,5	1,7	15,1
Обед	закуска	58-2013	Салат из свеклы с сыром	100	7,63	105	2,8	7,4	6,9
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый на вегетарианском бульоне	250	21,56	187	4,4	8,1	24,1
			с мясом						
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	73,59	312	15,7	16,3	25,5
	гарнир								
	напиток	705-2004	Отвар шиповника	200	8,24	50	0,7	0,3	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226	8	1,8	44,4
			ИТОГО	1605	232,53	1491	66,3	65,8	158,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

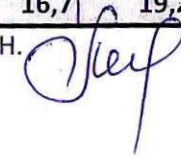
1-4 кл. 107,70

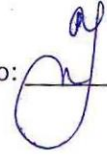
День

03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	90	47,96	227,2	11,4	15,2	11,2
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,0	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	12,98	166,0	3,7	3,6	29,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	610	89,82	555,3	16,7	19,2	78,7

ИП Михайленко Е.Н.

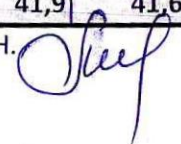


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	90	47,96	227,2	11,4	15,2	11,2
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,0	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	12,98	166,0	3,7	3,6	29,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	31,12	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	23,07	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	90	35,01	158,3	9,3	8,3	11,6
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	150	22,06	183,5	3,4	5,8	29,4
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,0	0,2	0,0	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	йогурт		Йогурт молочный полужирный, индивидуальный	95	29,17	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1555	242,64	1363,5	41,9	41,6	205,0

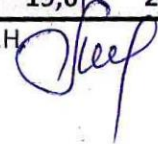
ИП Михайленко Е.Н. 

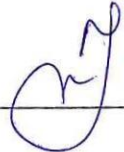
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День 03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	100	52,00	248,5	12,6	16,5	12,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,67	196,6	4,4	4,3	35,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	15,00	37,9	0,2	0,3	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	670	95,64	646,1	19,6	21,6	93,3

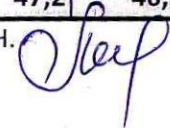
ИП Михайленко Е.Н. 

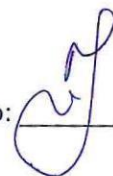
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	100	52,00	248,5	12,6	16,5	12,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,67	196,6	4,4	4,3	35,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	15,00	37,9	0,2	0,3	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	22,06	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	29,15	176,3	10,3	9,3	12,9
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	180	26,82	220,9	4,9	7,7	33,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	6,36	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	йогурт		Йогурт индивидуальный	95	29,17				
			ИТОГО	1695	241,16	1498,9	47,2	46,3	223,3

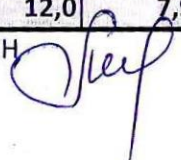
ИП Михайленко Е.Н. 

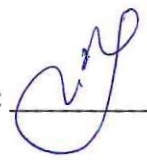
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10

День 03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	23,07	164,0	6,5	6,4	20,1
	напиток	518-2013	Сок фруктовый в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	44,97	496,5	12,0	7,9	94,6

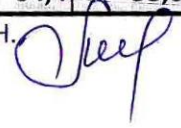
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11кл. СД

День 03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур, припущенные	120	25,64	184,0	14,1	12,7	3,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	26,30	105,0	6,0	4,1	11,1
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток (без фруктовых наполнителей)	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	34-2004	Свекольник на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной	250	22,20	128,0	4,1	5,4	15,7
	2 блюдо	349-2013	Тефтели рыбные припущенные	100	24,87	148,0	16,3	8,3	2,1
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	707-2004	Сок из кисло-сладких ягод без сахара	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,8	1,5	37,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1865	243,93	1512,0	64,4	58,6	182,0

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

1-4 кл. 107,70

День

04.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	116,18	292,0	18,1	12,8	26,1
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	45	6,75	93,0	1,8	0,2	21,0
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	590	147,77	526,7	22,9	14,8	74,7

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

1-4 кл., ОВЗ

День

04.03.2026

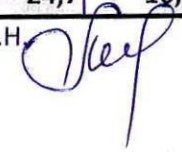
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	116,18	292,0	18,1	12,8	26,1
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	45	6,75	93,0	1,8	0,2	21,0
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	56-2013	Салат из моркови с сыром	100	25,10	137,1	5,5	9,5	7,4
	1 блюдо	1342004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	250	13,70	128,0	3,1	5,2	17,2
	2 блюдо	3472013	Фрикадельки рыбные с маслом	90	40,10	144,3	11,5	7,9	6,8
	гарнир	5122004	Рис припущенный	150	12,98	166,0	3,7	3,6	29,7
	напиток	5182013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1440	258,23	1359,2	49,9	41,7	195,4

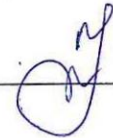
ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 04.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	104,21	321,3	19,9	14,1	28,7
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	45	6,75	93,0	1,8	0,2	21,0
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	620	136,68	556,0	24,7	16,1	77,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

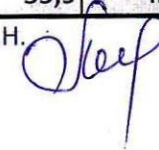
5-11 кл., ОВЗ

День

04.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	104,21	321,3	19,9	14,1	28,7
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	45	6,75	93,0	1,8	0,2	21,0
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	56-2013	Салат из моркови с сыром	100	25,10	137,1	5,5	9,5	7,4
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	250	13,70	128,0	3,1	5,2	17,2
	2 блюдо	347-2013	Фрикадельки рыбные с маслом	100	34,09	160,8	12,8	8,8	7,6
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,67	196,6	4,4	4,3	35,0
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1550	247,14	1514,3	55,9	45,1	220,3

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл. 40,10

День

04.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	134-2004	Суп гороховый, с гренками	250	16,34	176,1	3,1	4,1	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай с лимоном	200	5,24	61,0	0,1	0,0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	29,88	431,6	8,2	5,6	87,4

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

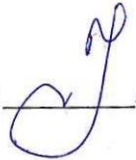
5-11 кл., СД

День

04.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413-2004	Колбасные изделия отварные с соусом	120	28,64	103,0	7,4	7,7	1,1
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном, без сахара	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом диабетическим и маслом	60	11,62	160,0	2,5	3,7	29,1
Завтрак 2	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	7,00	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	009-2004	Салат из моркови	100	5,09	91,0	1,1	5,0	10,3
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на вегетарианском бульоне со сметаной, с мясом	250	22,35	109,0	4,1	5,4	11,0
	2 блюдо	461-1996	Котлеты рубленый из птицы, припущенные. С маслом	100	26,99	160,0	11,7	11,9	1,5
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,63	266,0	3,7	7,9	45,0
	напиток	638-2004	Компот из кураги, без сахара	200	12,79	57,0	0,9	0,0	13,3
	хлеб		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	15,99	44,0	0,4	0,0	10,5
			ИТОГО	1840	177,56	1530,0	50,2	52,0	215,0

ИП Михайленко Е.Н.

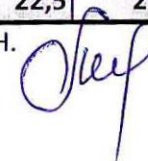
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

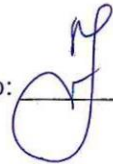
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО" Отд./корп 1-4 кл. 107,70

День 05.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	200	79,69	308,4	14,5	20,0	17,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,0	5,0	4,0	7,0
	фрукты	458-2006	Фрукты	150	18,45	38,0	0,0	0,0	9,0
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	605	129,73	561,6	22,5	26,6	57,8

ИП Михайленко Е.Н.

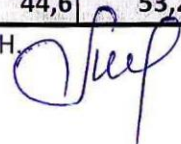


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 05.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	200	79,69	308,4	14,5	20,0	17,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,0	5,0	4,0	7,0
	фрукты	458-2006	Фрукты	150	18,45	38,0	0,0	0,0	9,0
Завтрак 2									
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	29,42	63,9	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250	18,42	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	454-2004	Котлета по-хлыновски	90	57,47	212,7	12,3	13,1	11,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1455	253,82	1333,4	44,6	53,2	168,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

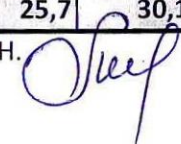
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

05.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	250	76,91	361,5	15,8	20,7	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
Завтрак 2	фрукты	458-2006	Фрукты	150	15,00	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	680	129,52	677,9	25,7	30,1	76,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

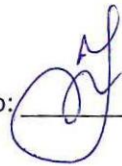
День

05.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	250	76,91	361,5	15,8	20,7	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
Завтрак 2	фрукты	458-2006	Фрукты	150	15,00	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	20,79	63,9	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250	18,42	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	454-2004	Котлета по-хлыновски	100	52,07	237,7	14,1	14,5	12,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1610	244,42	1588,4	52,4	59,2	211,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалёва

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

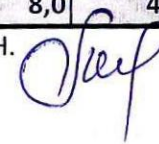
Отд./корп 5-11кл. 40,10

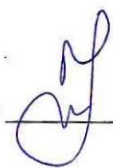
День

05.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные, с маслом	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	100	8,30	206,5	3,5	0,5	47,0
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
ИТОГО				480	27,92	499,6	8,0	4,0	107,9

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 05.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом диабетическим	220	123,75	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	105,0	6,0	4,1	11,1
Завтрак 2	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Хлебцы для диетического питания	40	20,40	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	16-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	17,20	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой и картофелем на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	22,02	133,0	4,3	5,7	16,2
	2 блюдо	492-2004	Плов из курицы с крупой перловой	250	54,76	335,0	18,2	16,2	29,2
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
	фрукты	458-2004	Фрукты	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1775	319,75	1527,0	68,6	55,4	188,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл. 107,70

День 06.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	90	47,50	164,9	13,0	8,9	8,2
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные, без уксуса	60	18,64	7,0	0,7	0,1	1,3
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	25,0	0,0	0,0	6,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	640	115,51	562,1	19,2	13,8	90,5

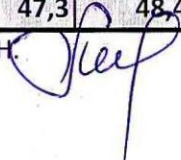
ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 06.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	90	47,50	164,9	13,0	8,9	8,2
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные, без уксуса	60	18,64	7,0	0,7	0,1	1,3
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	25,0	0,0	0,0	6,0
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с кукурузой	100	18,68	110,8	3,5	6,4	9,8
	1 блюдо	154-1996	Суп-харчо с мясом	250	27,84	167,1	7,4	5,5	22,0
	2 блюдо	365-2013	Мясо, тушеное с капустой	200	80,33	308,1	12,5	20,5	18,4
	йогурт		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	29,17	38,7	1,8	1,5	4,5
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	1545	283,92	1389,1	47,3	48,4	191,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

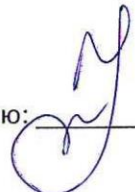
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

06.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	100	39,13	183,1	14,4	9,9	9,1
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	10,00	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	720	114,96	612,4	21,4	16,5	94,6

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

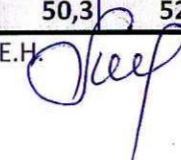
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

06.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	100	39,13	183,1	14,4	9,9	9,1
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	10,00	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с кукурузой	100	17,28	110,8	3,5	6,4	9,8
	1 блюдо	154-1996	Суп-харчо с мясом	250	26,21	167,1	7,4	5,5	22,0
	2 блюдо	365-2013	Мясо, тушеное с капустой	250	78,82	346,1	12,9	22,5	23,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	6,36	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	60	4,98	77,8	3,0	0,8	24,3
	йогурт		Йогурт индивидуальный	95	29,17				
			ИТОГО	1715	281,10	1478,4	50,3	52,1	211,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл., 40,10

День

06.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	39,10	448,6	10,0	8,4	83,5

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

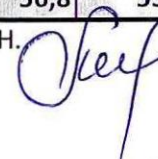
5-11 кл., СД

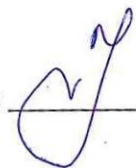
День

06.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша кукурузная жидкая с маслом	200	21,28	223,0	7,3	8,4	29,5
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	10,35	53,0	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
Завтрак 2	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Печенье затяжное на сахарозаменителе	40	9,72	134,0	2,5	3,1	24,1
Обед	закуска	101-2004	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	145-1995	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной	250	19,19	130,0	4,9	5,9	14,2
	2 блюдо	346-2013	Котлета мясо-рыбная припущенная (без хлеба пшеничного и панировки)	120	32,97	180,0	15,0	12,2	2,5
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	фрукты	458-2006	Фрукты	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
			ИТОГО	1665	235,44	1491,0	56,8	53,6	195,3

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

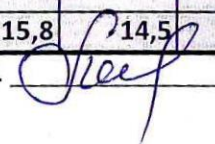
1-4 кл.,107,70

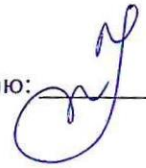
День

10.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,0	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	11,98	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	16,28	112,4	5,8	6,4	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	88,8	0,6	0,0	21,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	625	76,10	547,2	15,8	14,5	88,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

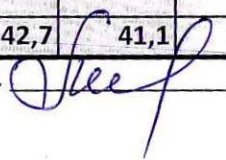
Отд./корп

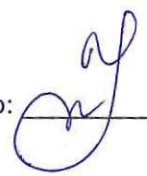
1-4 кл., ОВЗ

День

10.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,0	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	11,98	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	16,28	112,4	5,8	6,4	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	88,8	0,6	0,0	21,6
Обед	салат	362-2002	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	80	32,41	102,5	5,1	8,5	1,4
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250	28,11	144,3	5,9	6,3	16,0
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	12,98	166,0	3,7	3,6	29,7
	гарнир	437-2004	Гуляш из говядины	100	52,32	117,5	9,1	7,5	3,4
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1465	212,25	1278,6	42,7	41,1	184,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

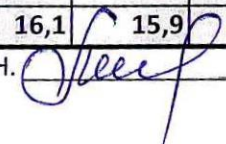
Отд./корп 5-11 кл., 107,70

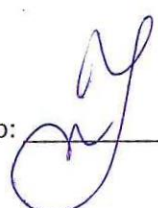
День

10.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	40	20,64	126,2	6,1	7,8	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты	150	18,45	88,8	0,6	0,0	21,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	630	81,34	561,3	16,1	15,9	88,5

ИП Михайленко Е.Н.

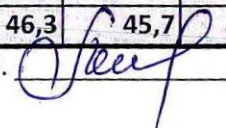


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 10.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	40	20,64	126,2	6,1	7,8	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты	150	18,45	88,8	0,6	0,0	21,6
Обед	закуска	362-2002	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	100	40,45	123,3	5,5	10,5	1,7
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250	28,11	144,3	5,9	6,3	16,0
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	180	15,67	196,6	4,4	4,3	35,0
	гарнир	437-2004	Гуляш из говядины	100	52,32	117,5	9,1	7,5	3,4
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	24,3
			ИТОГО	1560	231,54	1422,8	46,3	45,7	213,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

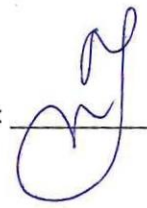
5-11 кл., 40,10

День

10.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	гарнир								
	2 блюдо								
	напиток								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	37,93	458,6	12,7	9,2	81,5

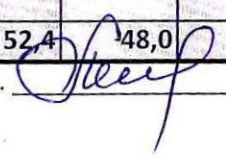
ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 10.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	21,05	235,0	8,4	8,2	32,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном, без сахара	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим и маслом	65	11,62	164,0	2,6	3,7	30,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
Завтрак 2	Напиток	517-2013	Кисломолочный напиток	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из отварной говядины (уменьшено количество муки в соусе)	100	80,19	218,0	15,9	14,4	6,3
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	1820	217,41	1558,4	52,4	48,0	229,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

1-4 кл., 107,70

День

11.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	90	35,01	158,3	9,3	8,3	11,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	кисломол.		йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				620	107,25	562,8	22,7	20,5	71,0

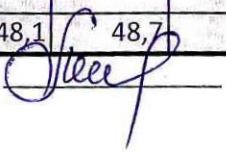
ИП Михайленко Е.Н.

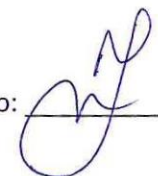
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 11.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	90	35,01	158,3	9,3	8,3	11,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	кисломол.		йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2									
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	31,12	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	17,30	120,1	2,3	4,9	16,7
	2 блюдо	494-2004	Грудка куриная запеченная домашняя	90	71,76	183,2	14,6	13,6	0,6
	гарнир	224-2004	Рагу из овощей	150	18,93	174,8	4,5	8,9	19,2
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
				1470	264,94	1309,0	48,1	48,7	168,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

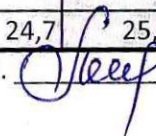
Отд./корп 5-11 кл., 107,70

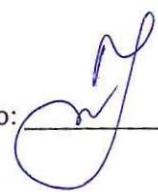
День

11.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	39,37	176,3	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	кисломол.		йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				665	121,07	633,4	24,7	25,5	75,5

ИП Михайленко Е.Н.

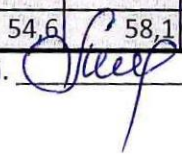


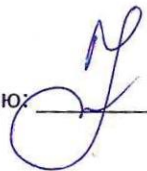
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 11.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	39,37	176,3	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	кисломол.		йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	31,12	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	17,30	120,1	2,3	4,9	16,7
	2 блюдо	494-2004	Грудка куриная запеченная домашняя	100	65,07	203,5	16,2	15,1	0,7
	гарнир	224-2004	Рагу из овощей	180	22,77	214,5	5,2	11,3	23,0
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
				1595	278,13	1518,3	54,6	58,1	193,3

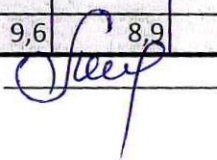
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл.,40,10 День 11.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	17,30	120,1	2,3	4,9	16,7
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				550	39,92	405,5	9,6	8,9	72,0

ИП Михайленко Е.Н.



Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл., СД

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

День

11.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	100	32,99	108,0	16,7	4,1	1,1
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	13,11	176,0	3,9	5,9	26,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
Завтрак 2	напиток	250-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	конд.издел.		Хлебцы для диетического питания	40	12,00	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	18,28	142,0	5,4	5,7	17,2
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины, припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	180	9,45	232,0	4,9	7,2	36,9
	напиток	639-2004	компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
				1915	237,79	1568,4	72,7	46,0	215,7

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

1-4 кл., 107,70

День

12.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	200	75,51	319,3	12,5	13,7	36,5
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	салат	106-2013	Помидоры свежие	60	17,63	14,3	0,7	0,1	2,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	15,99	86,5	0,6	0,5	19,9
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				610	128,72	586,2	18,2	17,8	88,4

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

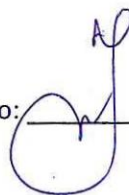
Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 12.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	200	75,51	319,3	12,5	13,7	36,5
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	салат	106-2013	Помидоры свежие	60	17,63	14,3	0,7	0,1	2,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	15,99	86,5	0,6	0,5	19,9
Обед	салат	69-2013	Салат овощной	80	10,05	1,8	4,0	7,3	72,4
	1 блюдо	150-2013	Суп картофельный с рыбой	250	32,74	155,9	5,7	6,3	19,1
	2 блюдо	451-2004	Биточки из говядины	90	50,57	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	150	17,49	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	12,35	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1440	256,90	1245,7	42,0	47,8	254,4

ИП Михайленко Е.Н.

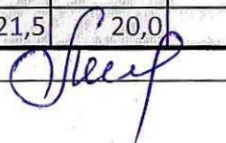


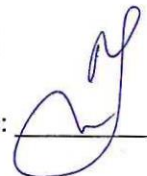
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., 107,70

День 12.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	250	81,62	399,5	15,4	15,9	48,7
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	салат	106-2013	Помидоры свежие	100	29,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	15,99	86,5	0,6	0,5	19,9
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				700	146,68	672,6	21,5	20,0	101,7

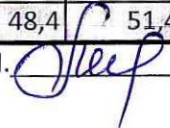
ИП Михайленко Е.Н. 

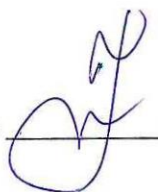
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 12.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	250	81,62	399,5	15,4	15,9	48,7
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	салат	106-2013	Помидоры свежие	100	29,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	15,99	86,5	0,6	0,5	19,9
Обед	салат	69-2013	Салат овощной	100	12,56	90,5	2,3	5,0	9,1
	1 блюдо	150-2013	Суп картофельный с рыбой	250	32,74	155,9	5,7	6,3	19,1
	2 блюдо	451-2004	Биточки из говядины	100	56,80	236,2	10,1	14,2	17,0
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	21,30	116,7	3,7	4,7	14,9
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	12,35	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
				1630	290,73	1559,5	48,4	51,4	225,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

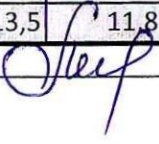
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

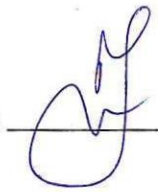
Отд./корп 5-11 кл., 40,10

День

12.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				500	53,29	518,0	13,5	11,8	89,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

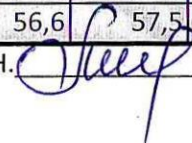
Отд./корп 5-11 кл. СД

День

12.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины (уменьшено количество муки в соусе)	100	52,44	134,0	10,7	9,5	1,4
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	50	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,64	266,0	3,7	7,9	45,0
2 завтрак	йогурт		Йогурт пониженной жирности без содержания сахара в индивидуальной упаковке	115	27,60	39,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	14,75	64,0	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	119-2006	Уха Ростовская	250	28,79	144,0	5,5	5,2	18,9
	2 блюдо	489-2004	Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)	300	57,36	301,0	16,3	17,1	20,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	10,80	188,0	6,7	1,5	37,0
	напиток	707-2004	Сок	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	фрукты	458-2006	Фрукты	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
				1765	268,22	1477,0	56,6	57,5	183,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

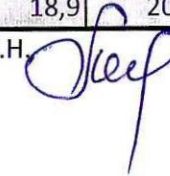
Отд./корп 1-4 кл. 107,70

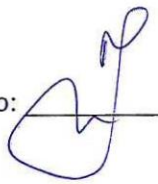
День

13.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	103,25	304,8	15,5	12,9	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,1	19,8
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
ИТОГО				540	136,86	580,7	18,9	20,4	80,4

ИП Михайленко Е.Н.

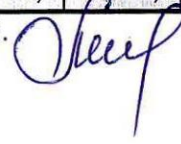


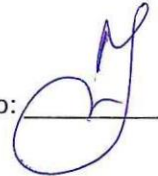
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 13.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	103,25	304,8	15,5	12,9	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,1	19,8
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
Обед									
	закуска	007-2013	Салат из моркови	80	6,70	68,8	0,9	4,0	7,3
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250	18,46	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	401-2013	Печень, тушеная в соусе	100	69,14	128,3	8,8	8,3	4,6
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,49	62,0	1,1	0,2	14,2
ИТОГО				1390	252,83	1294,9	37,6	41,2	193,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

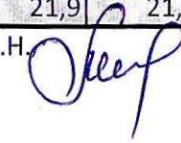
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

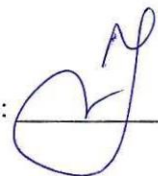
День

13.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	220	115,20	379,7	18,5	14,4	44,0
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
ИТОГО				560	149,69	655,6	21,9	21,9	92,7

ИП Михайленко Е.Н.

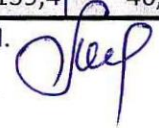


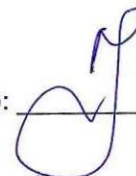
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 13.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком	220	115,20	379,7	18,5	14,4	44,0
	гор.напиток	493-2013	сгущенным	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	фрукты	458-2006	Чай "Витаминный"	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
	бутерброд	001-2004	Фрукты	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
			Бутерброд с маслом						
Обед	закуска	007-2013	Салат из моркови	100	8,58	85,9	1,1	5,0	9,1
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250	18,46	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	401-2013	Печень, тушенная в соусе	120	51,00	153,1	105,0	9,9	5,5
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1510	253,41	1504,7	139,4	46,3	227,0

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10

День 13.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	100	8,30	206,5	3,5	0,5	47,0
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
ИТОГО				480	27,92	499,6	8,0	4,0	107,9

ИП Михайленко Е.Н. 

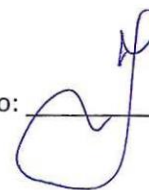
Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл., СД

Утверждаю:



А.Г.Ковалева

День

13.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим	220	124,25	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	134,0	2,3	7,4	14,5
Завтрак 2		ЦТК № 2	Хлопья кукурузные, без содержания сахара, с молоком кипяченым	250	33,55	220,0	8,6	5,8	33,4
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля)	100	14,71	138,0	6,1	9,6	6,7
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	102-2013	Колбасные изделия, отварные, с маслом	100	35,60	206,0	12,5	15,1	5,1
	гарнир	294-2013	Макаронные изделия отварные с овощами	180	13,08	183,0	4,2	4,7	31,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	4,56	23,0	0,2	0,0	5,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	1640	261,16	1546,0	65,8	64,3	175,9

ИП Михайленко Е.Н.

