

Утверждаю:
Заведующий отделением Васильева Сафонова В. М.
29 декабря 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23;
корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша кукурузная жидкая	150	4,1	4,4	20,3	137,2	17,56
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,40	70,2	6,61
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	1,13
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,64
Второй завтрак						
Сок	150	0,1	0	17,42	70,08	18,00
Обед						
Салат "Степной"	40	0,7	3,0	3,0	42	5,46
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	91,7	20,66
Плов из птицы	130	8,5	10,9	15,1	192,5	25,73
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61,3	8,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,28
Хлеб ржаной	30	0,75	0,3	11,25	50,7	1,92
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130	6,6	4,5	14,5	124,9	51,25
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	3,8	7,1	79,8	13,65
Итого		31,15	34,4	146,67	1021,08	171,91

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183,1	24,63
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70,2	6,61
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	1,35
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,15	6,6	28,5	0,96
Второй завтрак						
Сок	200	0,3	0,0	22,4	91	24,00
Обед						
Салат "Степной"	60	1,0	3,0	4,5	49	8,51
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109,2	21,96
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269,1	44,64
Компот из свежих яблок	200	0,11	0,11	20,00	81,44	8,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	2,56
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	150	9,9	6,7	21,2	184,7	57,76
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	4,5	8,5	95,3	16,38
Итого		41,76	41,96	193,69	1319,00	218,93

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
Ст. медсестра К. А. Краснова
Завхоз Н.В. Круглова

Утверждаю:
Заведующий отделением Васильева Сафонова В. М.
30 декабря 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшенная жидкая	150	4,5	5,1	16,73	130,82	14,46
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20,0	2,9	4,2	5,1	69,8	3,80
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	87,7	13,53
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	18,00
Обед						
Винегрет овощной	40	0,5	3,0	4,2	46	4,93
Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,75	4	11,5	97	25,13
Печень говяжья по - строгановски	50	5,6	6,4	1,6	86	27,17
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	108,6	5,77
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2	0	11,2	45,6	2,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,28
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,28
Полдник						
Булочка "К чаю"	50	1,7	5,5	24,5	154,3	5,94
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	34,8	0,95
Фрукт в ассортименте	95	0,4	0	6,4	27,2	15,20
Итого		26,5	34,95	145,8	1003,0	139,44
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7,2	20,2	162,4	19,86
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30,0	4,3	5,8	7,7	100,2	5,70
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	114,6	13,09
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,25	0	22,4	90,6	15,00
Обед						
Винегрет овощной	60	1,0	4,1	7,6	71	7,93
Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104,2	27,26
Печень говяжья по - строгановски	80	11,2	9,6	2,9	143	34,84
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178,5	7,38
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	2,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,28
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,28
Полдник						
Булочка "К чаю"	50	1,7	5,5	24,5	154,3	5,94
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	1,35
Фрукт в ассортименте	100	1,2	0,3	11,8	54,7	16,00
Итого		36,7	46,4	198,7	1358,5	159,57

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких
Ст. медсестра К. А. Краснова К.А. Краснова
Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова