

Утверждаю: Сафонова В.М.
Заведующий отделением 26 января 2026

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша манная жидкая	150	4,1	4,9	18,9	136	14,3
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,79
Чай с сахаром	180	0,1	0	8,2	33	0,78
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0,0	8,2	33	13,30
Обед						
Нарезка из свеклы с чесноком	40	0,6	3,0	3,4	43	3,79
Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	150\10\5	4,2	2,8	7,1	70	22,35
Котлета рубленая из птицы запеченная	60	6,8	7,6	7,5	126	18,73
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,64
Компот из изюма	150	0,2	0,0	10,5	43	3,92
Хлеб пшеничный	25	0,6	0,3	13,2	58	1,75
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2,1
Полдник						
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	9,4
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	5,1	3,8	5,0	75	15,68
Итого		30	34,1	141,6	994	116,53
Меню для детей с 3 до 7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	169	20,18
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,79
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	0,94
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0,0	15,4	62	14,00
Обед						
Нарезка из свеклы с чесноком	60	0,8	4,0	4,3	56	5,48
Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	180\10\5	4,7	3,8	8,7	88	24,55
Котлета рубленая из птицы запеченная	70	8,7	8,9	10,3	156	22,71
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,93
Компот из изюма	180	0,3	0,0	14,1	58	4,82
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,75
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,10
Полдник						
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	9,4
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	6,8	6,4	9,2	122	19,00
Итого		37	43,5	181,7	1265	136,65

Ст.медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Ст.медсестра К.А. Краснова Краснова
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
Заведующий отделением Васильев Сафонова В.М.
27 января 2026 г

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша молочная ассорти	150	4,3	4,3	18,6	130	9,72
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	7,2	69	9,63
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	11,11
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	11,62
Обед						
Салат "Любительский"	40	1,5	3,0	6,8	60	8,25
Суп гороховый с гречками	150\15	2,9	2,2	16,5	97	8,32
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	47,52
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	6,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,10
Полдник						
Булочка "Веснушка"	50	2,7	3,8	25,8	148	6,27
Молоко	180	5,2	5,8	8,5	107	14,55
Итого		33,3	34,9	167,6	1116	137,39
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша молочная ассорти	200	6,5	6,5	21,1	169	13,87
Бутерброд с сыром	20\15	5,3	3,7	7,2	83,3	13,75
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	11,35
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,1	0	22,2	89	8,34
Обед						
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	7,8	77	11,96
Суп гороховый с гречками	180\20	4,4	3,1	22,9	137	10,72
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	61,16
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81,4	4,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,80
Полдник						
Булочка "Веснушка"	50	2,7	3,8	25,8	148	6,27
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	16,17
Итого		43	45,5	198,9	1377,7	161,99

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Ст. медсестра К.А. Краснова Краснова
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
Заведующий отделением Венер Сафонова В.М.
28 января 2026 г

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	14,98
Бутерброд с маслом с сыром	15\5\5	3,8	5,1	7,4	91	10,29
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	8,36
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,4	70	11,62
Обед						
Нарезка из картофеля с огурцами	40	0,7	3,1	3,6	45	5,38
Пши из свежей капусты с картофелем, с мясом	150\10\5	3,7	3,9	4,7	69	17,92
Бефстроганов из говядины	50	6,3	5,5	2,8	86	38,74
Макароны отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	4,23
Напиток из шиповника	150	0,1	0	17,3	70	2,95
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,80
Полдник						
Вареники ленивые с молоком сгущенным	130	8,4	9	13,7	169	32,95
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	35	0,66
Итого		32,4	35,6	148,5	1046	151,58
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	20,99
Бутерброд с маслом с сыром	20\5\10	4,5	5,9	7,9	103	14,04
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	8,38
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,3	0	22,4	91	8,34
Обед						
Нарезка из картофеля с огурцами	60	1,1	4,1	5,3	63	7,92
Пши из свежей капусты с картофелем, с мясом	180\10\5	4,1	4,9	5,6	83	18,94
Бефстроганов из говядины	70	11,9	9,7	4,1	151,3	51,86
Макароны отварные	150	2,5	2,8	35,8	178	5,84
Напиток из шиповника	180	0,3	0	22,4	91	3,77
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,80
Полдник						
Вареники ленивые с молоком сгущенным	150	9,9	10,8	25	237	38,39
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	43	0,81
Итого		43,8	47,4	199,4	1401,3	184,18

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Ст. медсестра К.А. Краснова Краснова
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
Заведующий отделением В.М. Сафонова Сафонова В.М.
29 января 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,1	4,3	14	111	10,14
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,79
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	0,78
Второй завтрак						
Напиток из шиповника	150	0,1	0,0	17,3	70	2,95
Обед						
Салат из капусты белокочанной	40	0,6	3,0	2,8	41	4,96
Суп с картофельный с рыбой	150\50	5	5,0	12,6	115	23,56
Котлета домашняя	50	7,4	6,0	5	104	18,40
Рагу овощное	120	1,8	3,0	14,9	94	11,97
Компот из сухофруктов	150	0,2	0,0	11,2	46	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2,10
Полдник						
Мучное изделие промышленного р-ва	30	0,7	0,9	24,2	108	10,65
Молоко	180	5,2	5,8	8,5	107	14,55
Итого		33	37	148,9	1063	115,92
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	20,3	157	13,08
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	5,79
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	0,94
Второй завтрак						
Напиток из шиповника	180	0,3	0	22,4	91	3,77
Обед						
Салат из капусты белокочанной	60	1	4	5	60	7,21
Суп с картофельный с рыбой	180\50	6,4	6,4	15,1	144	25,51
Котлета домашняя	70	10,4	8,4	6,9	145	25,18
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	14,68
Компот из сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	2,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,10
Полдник						
Мучное изделие промышленного р-ва	50	0,9	1,2	34,1	151	17,75
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	16,17
Итого		41,4	45,4	185,8	1318	142,75

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких
Ст. медсестра К.А. Краснова К.А. Краснова
Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова

Утверждаю:
Заведующий отделением Васильев Сафонова В.М.
30 января 2026 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка»
(корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	11,53
Бутерброд с повидлом	15\10	1,1	0,4	14,6	66	2,81
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,33
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,4	70	11,62
Обед						
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	3,94
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	150\10\5	3,5	4,6	10,4	97	21,15
Рыба, припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	41,02
Картофельное пюре	120	2,6	3,5	18,8	117	11,22
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	7,76
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	2,10
Полдник						
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	5,60
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	3,4	3,1	5,0	61	17,60
Итого		31,8	32	160,8	1058	145,08
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	14,78
Бутерброд с повидлом	20\20	1,2	0,5	19,6	88	4,72
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	9,53
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,3	0	22,4	91	8,34
Обед						
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	5,99
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	180\10\5	3,9	4,9	12,8	111	23,09
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	54,81
Картофельное пюре	150	3	4,1	23,5	143	13,85
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64,3	8,01
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,3	13,2	58,5	2,10
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	2,80
Полдник						
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	5,60
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,8	9,1	3,2	118	22,00
Итого		40,1	42,9	200,8	1351,2	175,62

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра К.А. Краснова

Завхоз Н.В. Круглова