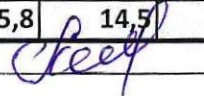


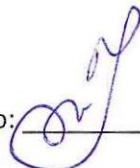
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл.,107,70

День 12.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                         | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки       | Жиры        | Углеводы    |
|------------|-------------|----------|-----------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая    | 200        | 26,07        | 203,0        | 7,5         | 7,7         | 26,0        |
|            | гор.напиток | 686-2004 | Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 200        | 11,98        | 62,8         | 0,2         | 0,0         | 15,5        |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                   | 20         | 1,66         | 41,3         | 0,7         | 0,1         | 9,4         |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                | 20         | 1,66         | 38,9         | 1,0         | 0,3         | 8,1         |
|            | бутерброд   | 1,3-2004 | Бутерброд с сыром и маслом                    | 35         | 16,28        | 112,4        | 5,8         | 6,4         | 7,9         |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                         | 150        | 18,45        | 88,8         | 0,6         | 0,0         | 21,6        |
|            |             |          |                                               |            |              |              |             |             |             |
|            |             |          |                                               |            |              |              |             |             |             |
| Обед       | закуска     |          |                                               |            |              |              |             |             |             |
|            | 1 блюдо     |          |                                               |            |              |              |             |             |             |
|            | 2 блюдо     |          |                                               |            |              |              |             |             |             |
|            | гарнир      |          |                                               |            |              |              |             |             |             |
|            | сладкое     |          |                                               |            |              |              |             |             |             |
|            | хлеб бел.   |          |                                               |            |              |              |             |             |             |
|            | хлеб черн.  |          |                                               |            |              |              |             |             |             |
|            |             |          |                                               |            |              |              |             |             |             |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                  | <b>625</b> | <b>76,10</b> | <b>547,2</b> | <b>15,8</b> | <b>14,5</b> | <b>88,5</b> |

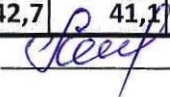
ИП Михайленко Е.Н. 

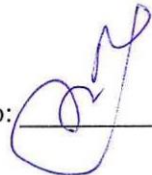
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 12.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                       | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая                  | 200         | 26,07         | 203,0         | 7,5         | 7,7         | 26,0         |
|            | гор.напиток | 686-2004 | Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"               | 200         | 11,98         | 62,8          | 0,2         | 0,0         | 15,5         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                                 | 20          | 1,66          | 41,3          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                              | 20          | 1,66          | 38,9          | 1,0         | 0,3         | 8,1          |
|            | бутерброд   | 1,3-2004 | Бутерброд с сыром и маслом                                  | 35          | 16,28         | 112,4         | 5,8         | 6,4         | 7,9          |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                                       | 150         | 18,45         | 88,8          | 0,6         | 0,0         | 21,6         |
| Обед       | салат       | 362-2002 | Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным | 80          | 32,41         | 102,5         | 5,1         | 8,5         | 1,4          |
|            | 1 блюдо     | 135-2004 | Суп из овощей с курицей, со сметаной                        | 250         | 28,11         | 144,3         | 5,9         | 6,3         | 16,0         |
|            | 2 блюдо     | 512-2004 | Рис припущенный                                             | 150         | 12,98         | 166,0         | 3,7         | 3,6         | 29,7         |
|            | гарнир      | 437-2004 | Гуляш из говядины                                           | 100         | 52,32         | 117,5         | 9,1         | 7,5         | 3,4          |
|            | напиток     | 591-1996 | Кисель фруктово-ягодный                                     | 200         | 5,35          | 82,0          | 0,4         | 0,0         | 20,1         |
|            | хлеб бел.   |          | хлеб пшеничный                                              | 40          | 3,32          | 77,8          | 2,0         | 0,6         | 16,2         |
|            | хлеб черн.  |          | хлеб ржаной                                                 | 20          | 1,66          | 41,3          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            |             |          |                                                             |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                                | <b>1465</b> | <b>212,25</b> | <b>1278,6</b> | <b>42,7</b> | <b>41,1</b> | <b>184,7</b> |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

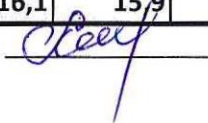
Отд./корп 5-11 кл., 107,70

День

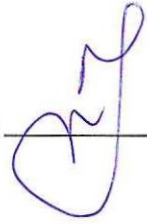
12.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая    | 200      | 26,07 | 203,3        | 7,5   | 7,7  | 26,0     |
|            | гор.напиток | 686-2004 | Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 200      | 12,86 | 62,8         | 0,2   | 0,0  | 15,5     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                   | 20       | 1,66  | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                | 20       | 1,66  | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | бутерброд   | 1,3-2004 | Бутерброд с сыром и маслом                    | 40       | 20,64 | 126,2        | 6,1   | 7,8  | 7,9      |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                                        | 150      | 18,45 | 88,8         | 0,6   | 0,0  | 21,6     |
|            |             |          |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                         | 630      | 81,34 | 561,3        | 16,1  | 15,9 | 88,5     |

ИП Михайленко Е.Н.



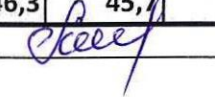


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

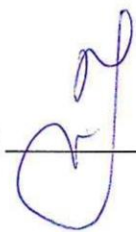
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 12.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                       | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая                  | 200         | 26,07         | 203,3         | 7,5         | 7,7         | 26,0         |
|            | гор.напиток | 686-2004 | Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"               | 200         | 12,86         | 62,8          | 0,2         | 0,0         | 15,5         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                                 | 20          | 1,66          | 41,3          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                              | 20          | 1,66          | 38,9          | 1,0         | 0,3         | 8,1          |
|            | бутерброд   | 1,3-2004 | Бутерброд с сыром и маслом                                  | 40          | 20,64         | 126,2         | 6,1         | 7,8         | 7,9          |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                                                      | 150         | 18,45         | 88,8          | 0,6         | 0,0         | 21,6         |
|            |             |          |                                                             |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                                             |             |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 362-2002 | Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным | 100         | 40,45         | 123,3         | 5,5         | 10,5        | 1,7          |
|            | 1 блюдо     | 135-2004 | Суп из овощей с курицей, со сметаной                        | 250         | 28,11         | 144,3         | 5,9         | 6,3         | 16,0         |
|            | 2 блюдо     | 512-2004 | Рис припущенный                                             | 180         | 15,67         | 196,6         | 4,4         | 4,3         | 35,0         |
|            | гарнир      | 437-2004 | Гуляш из говядины                                           | 100         | 52,32         | 117,5         | 9,1         | 7,5         | 3,4          |
|            | напиток     | 591-1996 | Кисель фруктово-ягодный                                     | 200         | 5,35          | 82,0          | 0,4         | 0,0         | 20,1         |
|            | хлеб бел.   |          | хлеб пшеничный                                              | 60          | 4,98          | 116,8         | 3,0         | 0,8         | 24,3         |
|            | хлеб черн.  |          | хлеб ржаной                                                 | 40          | 3,32          | 81,0          | 1,9         | 0,4         | 24,3         |
|            |             |          |                                                             |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                                | <b>1560</b> | <b>231,54</b> | <b>1422,8</b> | <b>46,3</b> | <b>45,7</b> | <b>213,3</b> |

ИП Михайленко Е.Н. 

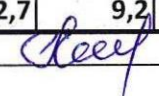


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., 40,10

День 12.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                      | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки       | Жиры       | Углеводы    |
|------------|-------------|----------|--------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая | 200        | 26,07        | 203,3        | 7,5         | 7,7        | 26,0        |
|            | гор.напиток | 686-2004 | Чай с сахаром                              | 200        | 3,56         | 60,8         | 0,2         | 0,0        | 15,0        |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                             | 100        | 8,30         | 194,5        | 5,0         | 1,5        | 40,5        |
|            |             |          |                                            |            |              |              |             |            |             |
| Завтрак 2  |             |          |                                            |            |              |              |             |            |             |
|            |             |          |                                            |            |              |              |             |            |             |
|            |             |          |                                            |            |              |              |             |            |             |
| Обед       | закуска     |          |                                            |            |              |              |             |            |             |
|            | 1 блюдо     |          |                                            |            |              |              |             |            |             |
|            | гарнир      |          |                                            |            |              |              |             |            |             |
|            | 2 блюдо     |          |                                            |            |              |              |             |            |             |
|            | напиток     |          |                                            |            |              |              |             |            |             |
|            |             |          |                                            |            |              |              |             |            |             |
|            | хлеб черн.  |          |                                            |            |              |              |             |            |             |
|            |             |          |                                            |            |              |              |             |            |             |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                               | <b>500</b> | <b>37,93</b> | <b>458,6</b> | <b>12,7</b> | <b>9,2</b> | <b>81,5</b> |

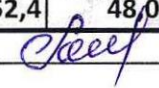
ИП Михайленко Е.Н. 

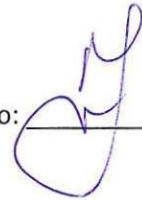
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 12.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                                 | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая                            | 200         | 21,05         | 235,0         | 8,4         | 8,2         | 32,0         |
|            | гор.напиток | 686-2004 | Чай с лимоном, без сахара                                             | 200         | 2,29          | 3,0           | 0,1         | 0,0         | 0,7          |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                                                 | 200         | 20,00         | 118,4         | 0,8         | 0,0         | 28,8         |
|            | бутерброд   | 1,2-2004 | Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим и маслом                | 65          | 11,62         | 164,0         | 2,6         | 3,7         | 30,0         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                                           | 20          | 1,44          | 38,0          | 1,3         | 0,3         | 7,4          |
| Завтрак 2  | Напиток     | 517-2013 | Кисломолочный напиток                                                 | 200         | 17,80         | 103,0         | 5,0         | 5,0         | 9,4          |
|            |             |          |                                                                       |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                                                       |             |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 14-2011  | Нарезка из свежих овощей с маслом растительным                        | 105         | 16,96         | 61,0          | 0,9         | 5,0         | 3,1          |
|            | 1 блюдо     | 155-2013 | Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной           | 250         | 19,69         | 155,0         | 4,8         | 6,1         | 20,1         |
|            | гарнир      | 516-2004 | Макаронные изделия отварные                                           | 180         | 8,17          | 208,0         | 5,3         | 3,6         | 38,7         |
|            | 2 блюдо     | 423-2004 | Бефстроганов из отварной говядины (уменьшено количество муки в соусе) | 100         | 80,19         | 218,0         | 15,9        | 14,4        | 6,3          |
|            | напиток     | 707-2004 | Сок овощной                                                           | 200         | 11,00         | 67,0          | 0,6         | 0,2         | 15,8         |
|            | хлеб черн.  |          | хлеб ржаной                                                           | 100         | 7,20          | 188,0         | 6,7         | 1,5         | 37,0         |
|            |             |          |                                                                       |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                                                       |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                                          | <b>1820</b> | <b>217,41</b> | <b>1558,4</b> | <b>52,4</b> | <b>48,0</b> | <b>229,3</b> |

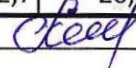
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

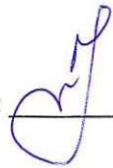
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., 107,70

День 13.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 388-2004 | Котлета рыбная запеченная                            | 90       | 35,01  | 158,3        | 9,3   | 8,3  | 11,6     |
|            | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток                                     | 200      | 14,32  | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | бутерброд   | 003-2004 | Бутерброд с сыром                                    | 35       | 15,61  | 83,3         | 5,3   | 3,7  | 7,2      |
|            | гарнир      | 520-2004 | Картофельное пюре                                    | 150      | 20,15  | 147,0        | 3,3   | 4,4  | 23,5     |
|            | кисломол.   |          | йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125      | 20,50  | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
| Завтрак 2  |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      | 620      | 107,25 | 562,8        | 22,7  | 20,5 | 71,0     |

ИП Михайленко Е.Н. 

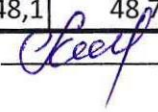


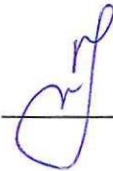
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 13.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 388-2004 | Котлета рыбная запеченная                            | 90       | 35,01  | 158,3        | 9,3   | 8,3  | 11,6     |
|            | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток                                     | 200      | 14,32  | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | бутерброд   | 003-2004 | Бутерброд с сыром                                    | 35       | 15,61  | 83,3         | 5,3   | 3,7  | 7,2      |
|            | гарнир      | 520-2004 | Картофельное пюре                                    | 150      | 20,15  | 147,0        | 3,3   | 4,4  | 23,5     |
|            | кисломол.   |          | йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125      | 20,50  | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
| Завтрак 2  |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 101-2004 | Огурцы консервированные                              | 100      | 31,12  | 11,0         | 0,8   | 0,1  | 1,6      |
|            | 1 блюдо     | 110-2004 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной               | 250      | 17,30  | 120,1        | 2,3   | 4,9  | 16,7     |
|            | 2 блюдо     | 494-2004 | Грудка куриная запеченная домашняя                   | 90       | 71,76  | 183,2        | 14,6  | 13,6 | 0,6      |
|            | гарнир      | 224-2004 | Рагу из овощей                                       | 150      | 18,93  | 174,8        | 4,5   | 8,9  | 19,2     |
|            | напиток     | 518-2013 | Сок в ассортименте                                   | 200      | 13,60  | 138,0        | 0,5   | 0,0  | 34,0     |
|            | хлеб бел.   |          | хлеб пшеничный                                       | 40       | 3,32   | 77,8         | 2,0   | 0,6  | 16,2     |
|            | хлеб черн.  |          | хлеб ржаной                                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      | 1470     | 264,94 | 1309,0       | 48,1  | 48,7 | 168,7    |

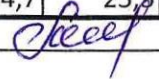
ИП Михайленко Е.Н. 

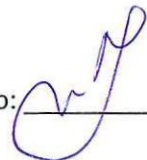
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., 107,70

День 13.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 388-2004 | Котлета рыбная запеченная                            | 100      | 39,37  | 176,3        | 10,3  | 9,3  | 12,9     |
|            | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток                                     | 200      | 14,32  | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | бутерброд   | 003-2004 | Бутерброд с сыром                                    | 40       | 19,97  | 107,4        | 5,7   | 6,2  | 7,2      |
|            | гор.блюдо   | 520-2004 | Картофельное пюре                                    | 180      | 25,25  | 175,5        | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | кисломол.   |          | йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125      | 20,50  | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      | 665      | 121,07 | 633,4        | 24,7  | 25,5 | 75,5     |

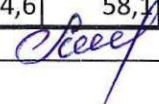
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 13.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 388-2004 | Котлета рыбная запеченная                            | 100      | 39,37  | 176,3        | 10,3  | 9,3  | 12,9     |
|            | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток                                     | 200      | 14,32  | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | бутерброд   | 003-2004 | Бутерброд с сыром                                    | 40       | 19,97  | 107,4        | 5,7   | 6,2  | 7,2      |
|            | фрукт.      | 520-2004 | Чертофельное пюре                                    | 180      | 25,25  | 175,5        | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | кисломол.   |          | йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125      | 20,50  | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 101-2004 | Огурцы консервированные                              | 100      | 31,12  | 11,0         | 0,8   | 0,1  | 1,6      |
|            | 1 блюдо     | 110-2004 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной               | 250      | 17,30  | 120,1        | 2,3   | 4,9  | 16,7     |
|            | 2 блюдо     | 494-2004 | Грудка куриная запеченная домашняя                   | 100      | 65,07  | 203,5        | 16,2  | 15,1 | 0,7      |
|            | гарнир      | 224-2004 | Рагу из овощей                                       | 180      | 22,77  | 214,5        | 5,2   | 11,3 | 23,0     |
|            | напиток     | 518-2013 | Сок в ассортименте                                   | 200      | 13,60  | 138,0        | 0,5   | 0,0  | 34,0     |
|            | хлеб бел.   |          | хлеб пшеничный                                       | 60       | 4,32   | 116,8        | 3,0   | 0,8  | 24,3     |
|            | хлеб черн.  |          | хлеб ржаной                                          | 40       | 2,88   | 81,0         | 1,9   | 0,4  | 17,5     |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      | 1595     | 278,13 | 1518,3       | 54,6  | 58,1 | 193,3    |

ИП Михайленко Е.Н. 

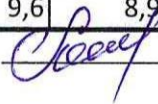


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл.,40,10

День 13.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 1 блюдо     | 110-2004 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250      | 17,30 | 120,1        | 2,3   | 4,9  | 16,7     |
|            | гор.напиток | 692-2004 | Кофейный напиток                       | 200      | 14,32 | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                         | 100      | 8,30  | 194,5        | 5,0   | 1,5  | 40,5     |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        | 550      | 39,92 | 405,5        | 9,6   | 8,9  | 72,0     |

ИП Михайленко Е.Н. 

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл., СД

Утверждаю:

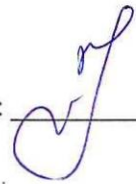
А.Г.Ковалева

День

13.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                        | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 371-2004 | Рыба припущенная                                             | 100      | 32,99  | 108,0        | 16,7  | 4,1  | 1,1      |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком, без сахара                                    | 200      | 10,46  | 53,0         | 2,8   | 2,5  | 4,7      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                                  | 20       | 1,44   | 38,0         | 1,3   | 0,3  | 7,4      |
|            | бутерброд   | 003-2004 | Бутерброд с сыром                                            | 45       | 13,87  | 119,0        | 6,1   | 4,1  | 14,5     |
|            | гарнир      | 520-2004 | Картофельное пюре                                            | 180      | 13,11  | 176,0        | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                                        | 200      | 20,00  | 118,4        | 0,8   | 0,0  | 28,8     |
| Завтрак 2  | напиток     | 250-2001 | Молоко кипяченое                                             | 200      | 19,20  | 106,0        | 5,8   | 5,0  | 9,4      |
|            | конд.издел. |          | Хлебцы для диетического питания                              | 40       | 12,00  | 72,0         | 1,5   | 0,5  | 15,4     |
| Обед       | закуска     | 70-2006  | Огурцы свежие                                                | 100      | 19,38  | 11,0         | 0,7   | 0,1  | 1,9      |
|            | 1 блюдо     | 134-2004 | Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом | 250      | 18,28  | 142,0        | 5,4   | 5,7  | 17,2     |
|            | 2 блюдо     | 379-2013 | Кнели из говядины, припущенные                               | 100      | 56,72  | 146,0        | 15,4  | 9,1  | 0,6      |
|            | гарнир      | 244-2013 | Каша ячневая рассыпчатая                                     | 180      | 9,45   | 232,0        | 4,9   | 7,2  | 36,9     |
|            | напиток     | 639-2004 | компот из сухофруктов                                        | 200      | 3,69   | 59,0         | 0,7   | 0,0  | 14,1     |
|            | хлеб черн.  |          | хлеб ржаной                                                  | 100      | 7,20   | 188,0        | 6,7   | 1,5  | 37,0     |
|            |             |          |                                                              |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                              |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                              | 1915     | 237,79 | 1568,4       | 72,7  | 46,0 | 215,7    |

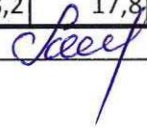
ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

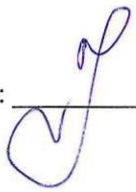
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., 107,70

День 14.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 370-2013 | Плов из мяса          | 200      | 75,51  | 319,3        | 12,5  | 13,7 | 36,5     |
|            | гор.напиток | 642-1996 | Какао с молоком       | 200      | 17,93  | 127,2        | 3,4   | 3,2  | 21,2     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный        | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | салат       | 106-2013 | Помидоры свежие       | 60       | 17,63  | 14,3         | 0,7   | 0,1  | 2,7      |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте | 130      | 15,99  | 86,5         | 0,6   | 0,5  | 19,9     |
| Обед       |             |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                       | 610      | 128,72 | 586,2        | 18,2  | 17,8 | 88,4     |

ИП Михайленко Е.Н. 

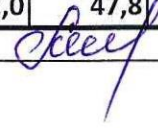


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 14.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 370-2013 | Плов из мяса                | 200      | 75,51  | 319,3        | 12,5  | 13,7 | 36,5     |
|            | гор.напиток | 642-1996 | Какао с молоком             | 200      | 17,93  | 127,2        | 3,4   | 3,2  | 21,2     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный              | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | салат       | 106-2013 | Помидоры свежие             | 60       | 17,63  | 14,3         | 0,7   | 0,1  | 2,7      |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте       | 130      | 15,99  | 86,5         | 0,6   | 0,5  | 19,9     |
|            |             |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                             |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | салат       | 69-2013  | Салат овощной               | 80       | 10,05  | 1,8          | 4,0   | 7,3  | 72,4     |
|            | 1 блюдо     | 150-2013 | Суп картофельный с рыбой    | 250      | 32,74  | 155,9        | 5,7   | 6,3  | 19,1     |
|            | 2 блюдо     | 451-2004 | Биточки из говядины         | 90       | 50,57  | 195,8        | 8,1   | 11,8 | 14,3     |
|            | гарнир      | 534-2004 | Капуста тушеная             | 150      | 17,49  | 97,1         | 3,1   | 3,9  | 12,4     |
|            | напиток     | 705-2004 | Напиток из плодов шиповника | 200      | 12,35  | 89,8         | 0,2   | 0,0  | 22,2     |
|            | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный              | 40       | 3,32   | 77,8         | 2,0   | 0,6  | 16,2     |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                 | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            |             |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                       | 1440     | 256,90 | 1245,7       | 42,0  | 47,8 | 254,4    |

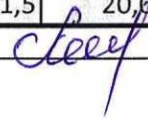
ИП Михайленко Е.Н. 

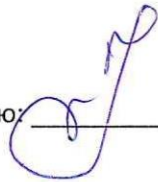
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., 107,70

День 14.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 370-2013 | Плов из мяса          | 250      | 81,62  | 399,5        | 15,4  | 15,9 | 48,7     |
|            | гор.напиток | 642-1996 | Какао с молоком       | 200      | 17,93  | 127,2        | 3,4   | 3,2  | 21,2     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный        | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | салат       | 106-2013 | Помидоры свежие       | 100      | 29,48  | 20,5         | 1,1   | 0,1  | 3,8      |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте | 130      | 15,99  | 86,5         | 0,6   | 0,5  | 19,9     |
|            |             |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                       |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                       |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                       | 700      | 146,68 | 672,6        | 21,5  | 20,9 | 101,7    |

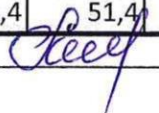
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

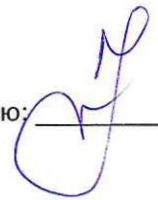
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 14.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 370-2013 | Плов из мяса                | 250      | 81,62  | 399,5        | 15,4  | 15,9 | 48,7     |
|            | гор.напиток | 642-1996 | Какао с молоком             | 200      | 17,93  | 127,2        | 3,4   | 3,2  | 21,2     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный              | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | салат       | 106-2013 | Помидоры свежие             | 100      | 29,48  | 20,5         | 1,1   | 0,1  | 3,8      |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте       | 130      | 15,99  | 86,5         | 0,6   | 0,5  | 19,9     |
|            |             |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                             |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | салат       | 69-2013  | Салат овощной               | 100      | 12,56  | 90,5         | 2,3   | 5,0  | 9,1      |
|            | 1 блюдо     | 150-2013 | Суп картофельный с рыбой    | 250      | 32,74  | 155,9        | 5,7   | 6,3  | 19,1     |
|            | 2 блюдо     | 451-2004 | Биточки из говядины         | 100      | 56,80  | 236,2        | 10,1  | 14,2 | 17,0     |
|            | гарнир      | 534-2004 | Капуста тушеная             | 180      | 21,30  | 116,7        | 3,7   | 4,7  | 14,9     |
|            | напиток     | 705-2004 | Напиток из плодов шиповника | 200      | 12,35  | 89,8         | 0,2   | 0,0  | 22,2     |
|            | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный              | 60       | 4,98   | 116,8        | 3,0   | 0,8  | 24,3     |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                 | 40       | 3,32   | 81,0         | 1,9   | 0,4  | 17,5     |
|            |             |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                             | 1630     | 290,73 | 1559,5       | 48,4  | 51,4 | 225,8    |

ИП Михайленко Е.Н. 

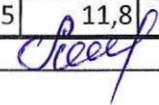


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., 40,10

День 14.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302-2004 | Каша манная жидкая с маслом | 200      | 27,06 | 196,3        | 5,1   | 7,1  | 28,0     |
|            | гор.напиток | 642-1996 | Какао с молоком             | 200      | 17,93 | 127,2        | 3,4   | 3,2  | 21,2     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный              | 100      | 8,30  | 194,5        | 5,0   | 1,5  | 40,5     |
|            |             |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                             | 500      | 53,29 | 518,0        | 13,5  | 11,8 | 89,7     |

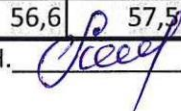
ИП Михайленко Е.Н. 

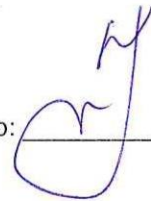
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД

День 14.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 437-2004 | Гуляш из говядины (уменьшено количество муки в соусе)                      | 100      | 52,44  | 134,0        | 10,7  | 9,5  | 1,4      |
|            | гор.напиток | 692-2004 | Кофейный напиток                                                           | 200      | 13,08  | 53,0         | 2,9   | 2,5  | 4,7      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                                                | 20       | 1,44   | 38,0         | 1,3   | 0,3  | 7,4      |
|            | бутерброд   | 1,3-2004 | Бутерброд с сыром и маслом                                                 | 50       | 18,87  | 110,0        | 5,8   | 6,4  | 7,4      |
|            | гарнир      | 508-2004 | Каша гречневая рассыпчатая                                                 | 180      | 13,64  | 266,0        | 3,7   | 7,9  | 45,0     |
| 2 завтрак  | йогурт      |          | Йогурт пониженной жирности без содержания сахара в индивидуальной упаковке | 115      | 27,60  | 39,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
|            |             |          |                                                                            |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 22-2013  | Салат из свежих помидоров                                                  | 100      | 14,75  | 64,0         | 1,0   | 5,1  | 3,5      |
|            | 1 блюдо     | 119-2006 | Уха Ростовская                                                             | 250      | 28,79  | 144,0        | 5,5   | 5,2  | 18,9     |
|            | 2 блюдо     | 489-2004 | Рис из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)                         | 300      | 57,36  | 301,0        | 16,3  | 17,1 | 20,4     |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                                                | 100      | 10,80  | 188,0        | 6,7   | 1,5  | 37,0     |
|            | напиток     | 707-2004 | Сок                                                                        | 200      | 11,00  | 67,0         | 0,6   | 0,2  | 15,8     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                                                                     | 150      | 18,45  | 73,0         | 0,3   | 0,3  | 17,4     |
|            |             |          |                                                                            |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                                            | 1765     | 268,22 | 1477,0       | 56,6  | 57,5 | 183,4    |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70

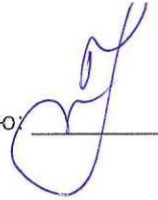
День 15.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 362-2004 | Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 200      | 103,25 | 304,8        | 15,5  | 12,9 | 31,7     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                                   | 200      | 8,77   | 82,9         | 0,7   | 0,1  | 19,8     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                                             | 100      | 12,30  | 59,2         | 0,4   | 0,0  | 14,4     |
|            | бутерброд   | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                 | 40       | 12,54  | 133,8        | 2,3   | 7,4  | 14,5     |
| Обед       |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
| ИТОГО      |             |          |                                                    | 540      | 136,86 | 580,7        | 18,9  | 20,4 | 80,4     |

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 15.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 362-2004 | Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 200      | 103,25 | 304,8        | 15,5  | 12,9 | 31,7     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                                   | 200      | 8,77   | 82,9         | 0,7   | 0,1  | 19,8     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                                             | 100      | 12,30  | 59,2         | 0,4   | 0,0  | 14,4     |
|            | бутерброд   | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                 | 40       | 12,54  | 133,8        | 2,3   | 7,4  | 14,5     |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 007-2013 | Салат из моркови                                   | 80       | 6,70   | 68,8         | 0,9   | 4,0  | 7,3      |
|            | 1 блюдо     | 34-2004  | Свекольник со сметаной                             | 250      | 18,46  | 118,9        | 2,5   | 4,9  | 16,2     |
|            | 2 блюдо     | 401-2013 | Печень, тушеная в соусе                            | 100      | 69,14  | 128,3        | 8,8   | 8,3  | 4,6      |
|            | гарнир      | 516-2004 | Макаронные изделия отварные                        | 150      | 8,45   | 175,2        | 3,2   | 2,8  | 34,3     |
|            | напиток     | 585-1996 | Компот из свежих плодов                            | 200      | 7,41   | 83,2         | 0,2   | 0,0  | 20,6     |
|            | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный                                     | 40       | 3,32   | 77,8         | 2,0   | 0,6  | 16,2     |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                        | 30       | 2,49   | 62,0         | 1,1   | 0,2  | 14,2     |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
| ИТОГО      |             |          |                                                    | 1390     | 252,83 | 1294,9       | 37,6  | 41,2 | 193,8    |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

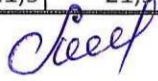
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

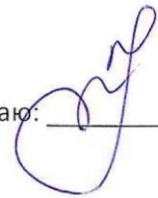
День

15.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 362-2004 | Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 220      | 115,20 | 379,7        | 18,5  | 14,4 | 44,0     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                                   | 200      | 9,65   | 82,9         | 0,7   | 0,1  | 19,8     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                                             | 100      | 12,30  | 59,2         | 0,4   | 0,0  | 14,4     |
|            | бутерброд   | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                 | 40       | 12,54  | 133,8        | 2,3   | 7,4  | 14,5     |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
| Обед       |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                              | 560      | 149,69 | 655,6        | 21,9  | 21,9 | 92,7     |

ИП Михайленко Е.Н.



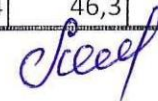
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

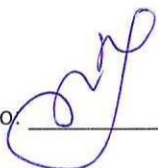
День 15.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 362-2004 | Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 220      | 115,20 | 379,7        | 18,5  | 14,4 | 44,0     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                                   | 200      | 9,65   | 82,9         | 0,7   | 0,1  | 19,8     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                                             | 100      | 12,30  | 59,2         | 0,4   | 0,0  | 14,4     |
|            | бутерброд   | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                 | 40       | 12,54  | 133,8        | 2,3   | 7,4  | 14,5     |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
| Обед       |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     | 007-2013 | Салат из моркови                                   | 100      | 8,58   | 85,9         | 1,1   | 5,0  | 9,1      |
|            | 1 блюдо     | 34-2004  | Свекольник со сметаной                             | 250      | 18,46  | 118,9        | 2,5   | 4,9  | 16,2     |
|            | 2 блюдо     | 401-2013 | Печень, тушеная в соусе                            | 120      | 51,00  | 153,1        | 105,0 | 9,9  | 5,5      |
|            | гарнир      | 516-2004 | Макаронные изделия отварные                        | 180      | 9,97   | 210,2        | 3,8   | 3,4  | 41,1     |
|            | напиток     | 585-1996 | Компот из свежих плодов                            | 200      | 7,41   | 83,2         | 0,2   | 0,0  | 20,6     |
|            | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный                                     | 60       | 4,98   | 116,8        | 3,0   | 0,8  | 24,3     |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                        | 40       | 3,32   | 81,0         | 1,9   | 0,4  | 17,5     |
|            |             |          |                                                    |          |        |              |       |      |          |
| ИТОГО      |             |          |                                                    | 1510     | 253,41 | 1504,7       | 139,4 | 46,3 | 227,0    |

ИП Михайленко Е.Н.





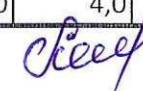
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

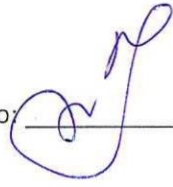
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10

День 15.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 516-2004 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 9,97  | 210,2        | 3,8   | 3,4  | 41,1     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                     | 200      | 9,65  | 82,9         | 0,7   | 0,1  | 19,8     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                          | 100      | 8,30  | 206,5        | 3,5   | 0,5  | 47,0     |
|            |             |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       |             |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                | 480      | 27,92 | 499,6        | 8,0   | 4,0  | 107,9    |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 15.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                                  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 366-2004 | Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим               | 220      | 124,25 | 296,0        | 20,2  | 14,1 | 22,0     |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай без сахара                                                         | 200      | 1,36   | 3,0          | 0,2   | 0,0  | 0,5      |
|            | бутерброд   | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                                     | 40       | 7,16   | 134,0        | 2,3   | 7,4  | 14,5     |
|            |             |          |                                                                        |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак 2  |             | ЦТК № 2  | Хлопья кукурузные , без содержания сахара, с молоком кипяченым         | 250      | 33,55  | 220,0        | 8,6   | 5,8  | 33,4     |
|            |             |          |                                                                        |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                                        |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 65-2013  | Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля) | 100      | 14,71  | 138,0        | 6,1   | 9,6  | 6,7      |
|            | 1 блюдо     | 155-2013 | Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной            | 250      | 19,69  | 155,0        | 4,8   | 6,1  | 20,1     |
|            | 2 блюдо     | 102-2013 | Колбасные изделия, отварные, с маслом                                  | 100      | 35,60  | 206,0        | 12,5  | 15,1 | 5,1      |
|            | гарнир      | 294-2013 | Макаронные изделия отварные с овощами                                  | 180      | 13,08  | 183,0        | 4,2   | 4,7  | 31,0     |
|            | напиток     | 585-1996 | Компот из свежих плодов                                                | 200      | 4,56   | 23,0         | 0,2   | 0,0  | 5,6      |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                                            | 100      | 7,20   | 188,0        | 6,7   | 1,5  | 37,0     |
|            |             |          |                                                                        |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                                                  | 1640     | 261,16 | 1546,0       | 65,8  | 64,3 | 175,9    |

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

Отд./корп

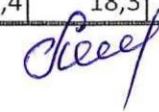
1-4 кл.

День

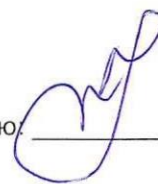
16.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 410-2013 | Фрикадельки из кур             | 100      | 50,44 | 162,9        | 10,8  | 10,9 | 5,4      |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком                  | 200      | 12,58 | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                 | 20       | 1,66  | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                    | 20       | 1,66  | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гарнир      | 510-2004 | Каша гречневая вязкая отварная | 150      | 7,72  | 148,6        | 1,7   | 4,5  | 24,3     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                         | 100      | 12,30 | 59,2         | 0,4   | 0,0  | 14,4     |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                | 590      | 86,36 | 545,0        | 17,4  | 18,3 | 76,7     |

ИП Михайленко Е.Н.





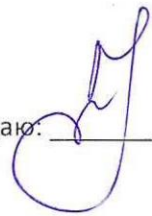
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 16.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 410-2013 | Фрикадельки из кур                 | 100      | 50,44  | 162,9        | 10,8  | 10,9 | 5,4      |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком                      | 200      | 12,58  | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                     | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                        | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гарнир      | 510-2004 | Каша гречневая вязкая отварная     | 150      | 7,72   | 148,6        | 1,7   | 4,5  | 24,3     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                             | 100      | 12,30  | 59,2         | 0,4   | 0,0  | 14,4     |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | салат       | 101-2004 | Огурцы консервированные            | 100      | 31,12  | 11,0         | 0,8   | 0,1  | 1,6      |
|            | 1 блюдо     | 139-2004 | Суп гороховый, с гренками          | 250      | 16,34  | 176,1        | 3,1   | 4,1  | 31,7     |
|            | 2 блюдо     | 345-2013 | Биточки рыбные                     | 90       | 37,80  | 212,4        | 14,0  | 11,6 | 13,0     |
|            | гарнир      | 208-2013 | Картофель толченый, по- деревенски | 150      | 22,06  | 183,5        | 3,4   | 5,8  | 29,4     |
|            | напиток     | 518-2013 | Сок фруктовый                      | 200      | 13,60  | 138,0        | 0,5   | 0,0  | 34,0     |
|            | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный                     | 40       | 3,32   | 77,7         | 2,0   | 0,8  | 16,2     |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                        | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                              | 1440     | 212,26 | 1385,0       | 41,9  | 40,8 | 212,0    |

ИП Михайленко Е.Н. 

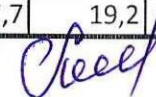
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День 16.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 410-2013 | Фрикадельки из кур             | 100      | 50,44 | 162,9        | 10,8  | 10,9 | 5,4      |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком                  | 200      | 13,46 | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                 | 20       | 1,66  | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                    | 20       | 1,66  | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гарнир      | 510-2004 | Каша гречневая вязкая отварная | 180      | 9,23  | 173,4        | 2,0   | 5,4  | 29,2     |
| Обед       | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                         | 100      | 12,30 | 59,2         | 0,4   | 0,0  | 14,4     |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                |          |       |              |       |      |          |
| ИТОГО      |             |          |                                | 620      | 88,75 | 569,8        | 17,7  | 19,2 | 81,6     |

ИП Михайленко Е.Н.



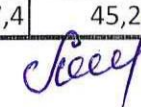
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

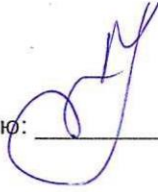
День 16.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 410-2013 | Фрикадельки из кур *               | 100      | 50,44  | 162,9        | 10,8  | 10,9 | 5,4      |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком                      | 200      | 13,46  | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                     | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                        | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гор.блюдо   | 510-2004 | Каша гречневая вязкая отварная     | 180      | 9,23   | 173,4        | 2,0   | 5,4  | 29,2     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                             | 100      | 12,30  | 59,2         | 0,4   | 0,0  | 14,4     |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | салат       | 101-2004 | Огурцы консервированные            | 100      | 31,12  | 11,0         | 0,8   | 0,1  | 1,6      |
|            | 1 блюдо     | 139-2004 | Суп гороховый ,с гренками          | 250      | 16,34  | 176,1        | 3,1   | 4,1  | 31,7     |
|            | 2 блюдо     | 345-2013 | Биточки рыбные                     | 100      | 42,18  | 235,7        | 15,5  | 12,9 | 14,4     |
|            | гарнир      | 208-2013 | Картофель толченый, по- деревенски | 180      | 26,82  | 220,9        | 4,9   | 7,7  | 33,0     |
|            | напиток     | 518-2013 | Сок фруктовый                      | 200      | 13,60  | 138,0        | 0,5   | 0,0  | 34,0     |
|            | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный                     | 60       | 4,98   | 116,8        | 3,0   | 0,8  | 24,3     |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                        | 40       | 3,32   | 81,0         | 1,9   | 0,4  | 17,5     |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                              | 1550     | 227,11 | 1549,3       | 47,4  | 45,2 | 238,1    |

ИП Михайленко Е.Н.





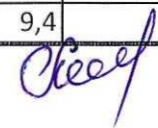
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

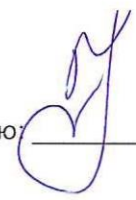
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., 40,10

День 16.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 510-2004 | Каша гречневая вязкая отварная | 180      | 9,23  | 173,4        | 2,0   | 5,4  | 29,2     |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком                  | 200      | 13,46 | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                 | 100      | 8,30  | 194,5        | 5,0   | 1,5  | 40,5     |
| 2 завтрак  |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                          | 480      | 30,99 | 462,0        | 9,8   | 9,4  | 84,8     |

ИП Михайленко Е.Н.



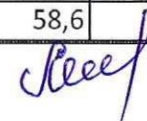
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

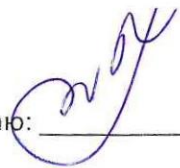
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 16.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                     | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 410-2013 | Фрикадельки из кур, припущенные                           | 120      | 25,64  | 184,0        | 14,1  | 12,7 | 3,4      |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком без сахара                                  | 200      | 10,46  | 53,0         | 2,8   | 2,5  | 4,7      |
|            | закуска     |          | Бутерброд с сыром                                         | 45       | 13,87  | 119,0        | 6,1   | 4,1  | 14,5     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                               | 20       | 1,44   | 38,0         | 1,3   | 0,3  | 7,4      |
|            | гарнир      | 510-2004 | Гречка вязкая отварная                                    | 180      | 6,51   | 175,0        | 2,5   | 5,4  | 29,2     |
| 2 завтрак  | напиток     | 517-2013 | Кисломолочный напиток (без фруктовых наполнителей)        | 200      | 17,80  | 103,0        | 5,0   | 5,0  | 9,4      |
|            |             |          |                                                           |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 14-2011  | Нарезка из свежих овощей с маслом растительным            | 105      | 16,96  | 61,0         | 0,9   | 5,0  | 3,1      |
|            | 1 блюдо     | 34-2004  | Свекольник на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной | 250      | 22,20  | 128,0        | 4,1   | 5,4  | 15,7     |
|            | 2 блюдо     | 349-2013 | Тефтели рыбные припущенные                                | 100      | 24,87  | 148,0        | 16,3  | 8,3  | 2,1      |
|            | гарнир      | 422-2013 | Овощи отварные с маслом                                   | 200      | 55,10  | 189,0        | 3,7   | 7,9  | 25,7     |
|            | напиток     | 518-2013 | Сок из кисло-сладких ягод                                 | 200      | 11,00  | 67,0         | 0,6   | 0,2  | 15,8     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                                                    | 150      | 18,45  | 73,0         | 0,3   | 0,3  | 17,4     |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                               | 100      | 7,20   | 188,0        | 6,8   | 1,5  | 37,0     |
|            |             |          |                                                           |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                                     | 1870     | 231,50 | 1526,0       | 64,5  | 58,6 | 185,4    |

ИП Михайленко Е.Н.

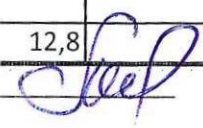


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

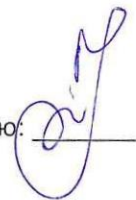
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70

День 19.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша пшенная жидкая с маслом                            | 200      | 27,24 | 193,3        | 4,8   | 6,9  | 28,0     |
|            | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток                                        | 200      | 14,32 | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                          | 20       | 1,66  | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,66  | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | сладкое     |          | Пряники                                                 | 40       | 7,76  | 101,9        | 1,1   | 1,5  | 21,0     |
|            | кисломол.   |          | Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках | 125      | 20,50 | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
|            |             |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                         | 605      | 73,14 | 508,3        | 11,7  | 12,8 | 85,8     |

ИП Михайленко Е.Н. 

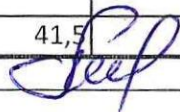


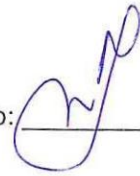
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 19.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004  | Каша пшеничная жидкая с маслом                          | 200      | 27,24  | 193,3        | 4,8   | 6,9  | 28,0     |
|            | гор.напиток | 690-2004  | Кофейный напиток                                        | 200      | 14,32  | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | хлеб        |           | Хлеб пшеничный                                          | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |           | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | сладкое     |           | Пряники                                                 | 40       | 7,76   | 101,9        | 1,1   | 1,5  | 21,0     |
|            | кисломол.   |           | Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках | 125      | 20,50  | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
|            |             |           |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |           |                                                         |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | салат       | 4,1-2011  | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком        | 80       | 9,21   | 52,4         | 1,2   | 4,0  | 2,9      |
|            | 1 блюдо     | 12,2-2011 | Суп сырный со сметаной                                  | 250      | 36,71  | 192,9        | 7,7   | 9,7  | 18,7     |
|            | 2 блюдо     | 363-2013  | Мясо тушеное                                            | 100      | 53,23  | 145,5        | 10,3  | 9,9  | 3,8      |
|            | гарнир      | 520-2004  | Пюре картофельное                                       | 150      | 20,15  | 147,0        | 3,3   | 4,4  | 23,5     |
|            | напиток     | 585-1996  | Компот из свежих плодов                                 | 200      | 7,41   | 83,2         | 0,2   | 0,0  | 20,6     |
|            | хлеб бел.   |           | Хлеб пшеничный                                          | 40       | 3,32   | 77,8         | 2,0   | 0,6  | 16,2     |
|            | хлеб черн.  |           | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            |             |           | ИТОГО                                                   | 1445     | 204,83 | 1248,4       | 37,1  | 41,5 | 180,9    |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

19.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша пшенная жидкая с маслом                            | 200      | 27,24 | 193,3        | 4,8   | 6,9  | 28,0     |
|            | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток                                        | 200      | 14,32 | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                          | 20       | 1,66  | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,66  | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | сладкое     |          | Пряники                                                 | 60       | 11,64 | 152,9        | 1,8   | 2,5  | 32,0     |
|            | кисломол.   |          | Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках | 125      | 20,50 | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
|            |             |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                         |          |       |              |       |      |          |
| ИТОГО      |             |          |                                                         | 625      | 77,02 | 559,3        | 12,4  | 13,8 | 96,8     |

ИП Михайленко Е.Н.



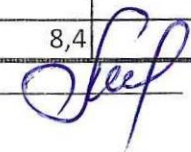
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10

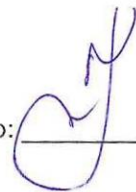
День 19.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша пшенная жидкая, с маслом | 200      | 27,24 | 193,3        | 4,8   | 6,9  | 28,0     |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай с сахаром                 | 200      | 3,56  | 60,8         | 0,2   | 0,0  | 15,0     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                | 100      | 8,30  | 194,5        | 5,0   | 1,5  | 40,5     |
|            |             |          |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                         | 500      | 39,10 | 448,6        | 10,0  | 8,4  | 83,5     |

ИП Михайленко Е.Н.



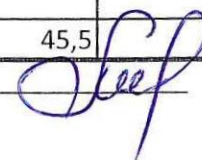


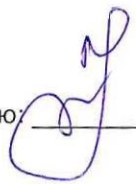
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 19.01.2026

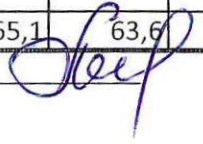
| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо*  | 311-2004  | Каша пшенная жидкая с маслом                            | 200      | 27,24  | 193,3        | 4,8   | 6,9  | 28,0     |
|            | гор.напиток | 690-2004  | Кофейный напиток                                        | 200      | 14,32  | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | хлеб        |           | Хлеб пшеничный                                          | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |           | Хлеб ржаной                                             | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | сладкое     |           | Пряники                                                 | 60       | 11,64  | 152,9        | 1,8   | 2,5  | 32,0     |
|            | кисломол.   |           | Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках | 125      | 20,50  | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
|            |             |           |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |           |                                                         |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | салат       | 4,1-2011  | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком        | 100      | 11,55  | 69,8         | 1,5   | 5,0  | 4,7      |
|            | 1 блюдо     | 12,2-2011 | Суп сырный со сметаной                                  | 250      | 36,71  | 192,9        | 7,7   | 9,7  | 18,7     |
|            | 2 блюдо     | 363-2013  | Мясо тушеное                                            | 100      | 53,23  | 145,5        | 10,3  | 9,9  | 3,8      |
|            | гарнир      | 520-2004  | Пюре картофельное                                       | 180      | 25,25  | 175,5        | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | напиток     | 585-1996  | Компот из свежих плодов                                 | 200      | 7,41   | 83,2         | 0,2   | 0,0  | 20,6     |
|            | хлеб бел.   |           | Хлеб пшеничный                                          | 60       | 4,98   | 116,8        | 3,0   | 0,8  | 24,6     |
|            | хлеб черн.  |           | Хлеб ржаной                                             | 40       | 3,32   | 81,0         | 1,9   | 0,4  | 17,5     |
|            |             |           |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |           | ИТОГО                                                   | 1555     | 219,47 | 1424,0       | 40,9  | 45,5 | 213,4    |

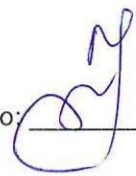
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД День 19.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 284-1996 | Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой                | 220      | 51,22  | 260,0        | 18,7  | 16,3 | 9,6      |
|            | гор.напиток | 692-2004 | Кофейный напиток                                            | 200      | 13,08  | 53,0         | 2,9   | 2,5  | 4,7      |
|            | закуска     | 1,3-2004 | Бутерброд с сыром и маслом                                  | 55       | 18,87  | 112,0        | 5,8   | 6,4  | 7,9      |
|            |             |          |                                                             |          |        |              |       |      |          |
| 2 завтрак  | напиток     | 260-2001 | Молоко кипяченое                                            | 200      | 19,20  | 106,0        | 5,8   | 5,0  | 9,4      |
|            | выпечка     |          | Мучное изделие на сахарозаменителе                          | 30       | 10,50  | 41,0         | 0,9   | 1,0  | 7,0      |
|            |             |          |                                                             |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | салат       | 58-2013  | Салат из свеклы с сыром                                     | 80       | 7,63   | 84,0         | 2,2   | 5,9  | 5,5      |
|            | 1 блюдо     | 139-2004 | Суп гороховый на вегетарианском бульоне с гренками, с мясом | 250      | 21,56  | 187,0        | 4,4   | 8,1  | 24,1     |
|            | 2 блюдо     | 436-2004 | Жаркое по-домашнему (уменьшено количество картофеля)        | 250      | 73,59  | 312,0        | 15,7  | 16,3 | 25,5     |
|            | гарнир      |          |                                                             |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток     | 705-2004 | Отвар шиповника                                             | 200      | 8,24   | 50,0         | 0,7   | 0,3  | 11,1     |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                                 | 120      | 8,64   | 226,0        | 8,0   | 1,8  | 44,4     |
|            |             |          |                                                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                                       | 1605     | 232,53 | 1431,0       | 65,1  | 63,6 | 149,2    |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

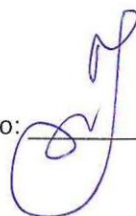
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70

День 20.01.2026

| Прием пищи | Раздел     | № рец.   | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|----------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 451-2004 | Шницель из говядины         | 90       | 50,57  | 195,8        | 8,1   | 11,8 | 14,3     |
|            | напиток    | 518-2013 | Сок фруктовый               | 200      | 13,60  | 45,0         | 0,2   | 0,0  | 11,0     |
|            | хлеб       |          | Хлеб пшеничный              | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | бутерброд  | 003-2004 | Бутерброд с сыром           | 35       | 15,61  | 83,3         | 5,3   | 3,7  | 7,2      |
|            | гарнир     | 516-2004 | Макаронные изделия отварные | 150      | 8,45   | 175,2        | 3,2   | 2,8  | 34,3     |
|            | фрукты     | 458-2006 | Фрукты                      | 100      | 12,30  | 25,0         | 0,1   | 0,2  | 5,7      |
|            |            |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |            |          |                             |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска    |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо    |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир     |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое    |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.  |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн. |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |            |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |            |          |                             | 595      | 102,19 | 563,2        | 17,9  | 18,8 | 80,6     |

ИП Михайленко Е.Н. 

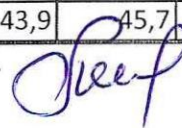


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 20.01.2026

| Прием пищи | Раздел     | № рец.   | Блюдо                                                           | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|----------|-----------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 451-2004 | Шницель из говядины                                             | 90       | 50,57  | 195,8        | 8,1   | 11,8 | 14,3     |
|            | напиток    | 518-2013 | Сок фруктовый                                                   | 200      | 13,60  | 45,0         | 0,2   | 0,0  | 11,0     |
|            | хлеб       |          | Хлеб пшеничный                                                  | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | бутерброд  | 003-2004 | Бутерброд с сыром                                               | 35       | 15,61  | 83,3         | 5,3   | 3,7  | 7,2      |
|            | гарнир     | 516-2004 | Макаронные изделия отварные                                     | 150      | 8,45   | 175,2        | 3,2   | 2,8  | 34,3     |
| Завтрак 2  | фрукты     | 458-2006 | Фрукты                                                          | 100      | 12,30  | 25,0         | 0,1   | 0,2  | 5,7      |
|            |            |          |                                                                 |          |        |              |       |      |          |
|            |            |          |                                                                 |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска    | 101-2004 | Икра кабачковая промышленного производства для детского питания | 100      | 24,15  | 68,1         | 1,4   | 4,5  | 5,5      |
|            | 1 блюдо    | 138-2004 | Суп с крупой и курицей                                          | 250      | 23,07  | 164,0        | 6,5   | 6,4  | 20,1     |
|            | 2 блюдо    | 436-2004 | Жаркое по-домашнему                                             | 200      | 77,76  | 302,5        | 14,7  | 15,3 | 26,5     |
|            | гарнир     |          |                                                                 |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток    | 639-2004 | Компот из сухофруктов                                           | 200      | 5,21   | 98,4         | 0,7   | 0,0  | 23,9     |
|            | хлеб бел.  |          | хлеб пшеничный                                                  | 40       | 3,32   | 77,8         | 2,0   | 0,6  | 16,2     |
|            | хлеб черн. |          | хлеб ржаной                                                     | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            |            |          |                                                                 |          |        |              |       |      |          |
|            |            |          | ИТОГО                                                           | 1405     | 237,36 | 1315,3       | 43,9  | 45,7 | 182,2    |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

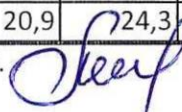
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

20.01.2026

| Прием пищи | Раздел     | № рец.   | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|----------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 451-2004 | Шницель из говядины         | 100      | 55,80  | 236,2        | 10,1  | 14,2 | 17,0     |
|            | напиток    | 518-2013 | Сок фруктовый               | 200      | 13,60  | 45,0         | 0,2   | 0,0  | 11,0     |
|            | хлеб       |          | Хлеб пшеничный              | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | бутерброд  | 003-2004 | Бутерброд с сыром           | 40       | 19,97  | 107,4        | 5,7   | 6,2  | 7,2      |
|            | гарнир     | 516-2004 | Макаронные изделия отварные | 180      | 9,97   | 210,2        | 3,8   | 3,4  | 41,1     |
|            | фрукты     | 458-2006 | Фрукты                      | 100      | 12,30  | 25,0         | 0,1   | 0,2  | 5,7      |
|            |            |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |            |          |                             |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска    |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо    |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир     |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое    |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.  |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн. |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |            |          |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |            |          | ИТОГО                       | 640      | 113,30 | 662,7        | 20,9  | 24,3 | 90,1     |

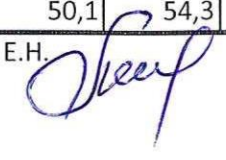
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 20.01.2026

| Прием пищи | Раздел     | № рец.   | Блюдо                                                           | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|----------|-----------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 451-2004 | Шницель из говядины                                             | 100      | 55,80  | 236,2        | 10,1  | 14,2 | 17,0     |
|            | напиток    | 518-2013 | Сок фруктовый                                                   | 200      | 13,60  | 45,0         | 0,2   | 0,0  | 11,0     |
|            | хлеб       |          | Хлеб пшеничный                                                  | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | бутерброд  | 003-2004 | Бутерброд с сыром                                               | 40       | 19,97  | 107,4        | 5,7   | 6,2  | 7,2      |
|            | гарнир     | 516-2004 | Макаронные изделия отварные                                     | 180      | 9,97   | 210,2        | 3,8   | 3,4  | 41,1     |
|            | фрукты     | 458-2006 | Фрукты                                                          | 100      | 12,30  | 25,0         | 0,1   | 0,2  | 5,7      |
|            |            |          |                                                                 |          |        |              |       |      |          |
|            |            |          |                                                                 |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска    | 101-2004 | Икра кабачковая промышленного производства для детского питания | 100      | 24,15  | 68,1         | 1,4   | 4,5  | 5,5      |
|            | 1 блюдо    | 138-2004 | Суп с крупой и курицей                                          | 250      | 23,07  | 164,0        | 6,5   | 6,4  | 20,1     |
|            | 2 блюдо    | 436-2004 | Жаркое по-домашнему                                             | 250      | 82,87  | 352,9        | 15,7  | 17,9 | 32,3     |
|            | гарнир     |          |                                                                 |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток    | 639-2004 | Компот из сухофруктов                                           | 200      | 5,21   | 98,4         | 0,7   | 0,0  | 23,9     |
|            | хлеб бел.  |          | хлеб пшеничный                                                  | 60       | 4,98   | 116,8        | 3,0   | 0,8  | 24,3     |
|            | хлеб черн. |          | хлеб ржаной                                                     | 40       | 3,32   | 81,0         | 1,9   | 0,4  | 17,5     |
|            |            |          |                                                                 |          |        |              |       |      |          |
|            |            |          | ИТОГО                                                           | 1540     | 256,90 | 1543,9       | 50,1  | 54,3 | 213,7    |

ИП Михайленко Е.Н. 

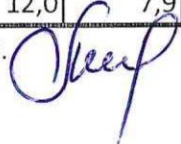


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10

День 20.01.2026

| Прием пищи | Раздел     | № рец.   | Блюдо                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|----------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 138-2004 | Суп с крупой и курицей | 250      | 23,07 | 164,0        | 6,5   | 6,4  | 20,1     |
|            | напиток    | 518-2013 | Сок фруктовый          | 200      | 13,60 | 138,0        | 0,5   | 0,0  | 34,0     |
|            | хлеб       |          | Хлеб пшеничный         | 100      | 8,30  | 194,5        | 5,0   | 1,5  | 40,5     |
|            |            |          |                        |          |       |              |       |      |          |
|            |            |          |                        |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  |            |          |                        |          |       |              |       |      |          |
|            |            |          |                        |          |       |              |       |      |          |
|            |            |          |                        |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска    |          |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    |          |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо    |          |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир     |          |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое    |          |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.  |          |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн. |          |                        |          |       |              |       |      |          |
|            |            |          |                        |          |       |              |       |      |          |
|            |            |          | ИТОГО                  | 550      | 44,97 | 496,5        | 12,0  | 7,9  | 94,6     |

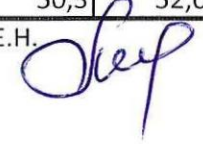
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 20.01.2026

| Прием пищи | Раздел     | № рец.   | Блюдо                                                                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|----------|----------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 413-2004 | колбасные изделия отварные с соусом<br>(уменьшено количество муки в соусе) | 120      | 28,64  | 103,0        | 7,4   | 7,7  | 1,1      |
| Завтрак 2  | напиток    |          | Кисло-молочный напиток без фруктовых наполнителей                          | 200      | 17,80  | 103,0        | 5,0   | 5,0  | 9,4      |
|            | выпечка    |          | Мучное изделие на сахарозаменителе                                         | 20       | 7,00   | 38,0         | 1,3   | 0,3  | 7,4      |
|            |            |          |                                                                            |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска    | 009-2004 | Салат из моркови                                                           | 100      | 5,09   | 91,0         | 1,1   | 5,0  | 10,3     |
|            | 1 блюдо    | 135-2004 | Суп из овощей на вегетарианском бульоне со сметаной, с мясом               | 250      | 22,35  | 109,0        | 4,1   | 5,4  | 11,0     |
|            | 2 блюдо    | 461-1996 | Котлеты рубленые из птицы, припущенные, с маслом                           | 105      | 26,99  | 160,0        | 11,7  | 11,9 | 1,5      |
|            | гарнир     | 508-2004 | Каша гречневая рассыпчатая                                                 | 180      | 11,63  | 266,0        | 3,7   | 7,9  | 45,0     |
|            | напиток    | 639-2004 | Компот из кураги, без сахара                                               | 200      | 12,79  | 57,0         | 0,9   | 0,0  | 13,3     |
|            | фрукты     | 458-2006 | фрукт                                                                      | 130      | 15,99  | 44,0         | 0,4   | 0,0  | 10,5     |
|            | хлеб черн. |          | хлеб ржаной                                                                | 100      | 7,20   | 188,0        | 6,7   | 1,5  | 37,0     |
|            |            |          |                                                                            |          |        |              |       |      |          |
| ИТОГО      |            |          |                                                                            | 1850     | 177,56 | 1534,0       | 50,3  | 52,0 | 215,9    |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

1-4 кл. 107,70

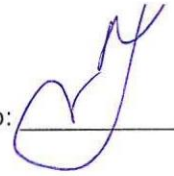
День

21.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 493-2004 | Фрикассе из птицы                                    | 100      | 62,73  | 245,1        | 18,5  | 18,7 | 0,7      |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком                                        | 200      | 12,58  | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | сладкое     |          | Конфеты                                              | 15       | 5,09   | 27,7         | 0,4   | 0,5  | 5,4      |
|            | гарнир      | 416-2013 | Рис припущенный с овощами "Мозаика"                  | 150      | 19,97  | 189,4        | 2,7   | 5,8  | 31,6     |
|            | йогурт      |          | Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125      | 20,50  | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      | 610      | 122,53 | 639,6        | 26,9  | 29,1 | 66,7     |

ИП Михайленко Е.Н.

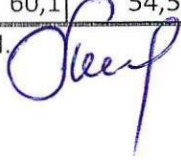


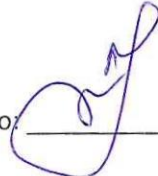
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 21.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 493-2004 | Фрикассе из птицы                                    | 100      | 62,73  | 245,1        | 18,5  | 18,7 | 0,7      |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком                                        | 200      | 12,58  | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | сладкое     |          | Конфеты                                              | 15       | 5,09   | 27,7         | 0,4   | 0,5  | 5,4      |
|            | гарнир      | 416-2013 | Рис припущенный с овощами "Мозаика"                  | 150      | 19,97  | 189,4        | 2,7   | 5,8  | 31,6     |
|            | йогурт      |          | Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125      | 20,50  | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 106-2013 | Овощи натуральные                                    | 100      | 29,48  | 20,5         | 1,1   | 0,1  | 3,8      |
|            | 1 блюдо     | 110-2004 | Борщ "Сибирский", со сметаной                        | 250      | 16,23  | 135,0        | 4,3   | 5,7  | 16,7     |
|            | 2 блюдо     | 341-2013 | Рыба запеченная со сметаной и сыром                  | 90       | 51,27  | 233,3        | 21,4  | 14,5 | 4,3      |
|            | гарнир      | 520-2004 | Пюре картофельное                                    | 150      | 20,17  | 146,6        | 3,3   | 4,4  | 23,5     |
|            | напиток     | 518-2013 | Сок                                                  | 200      | 13,60  | 89,6         | 0,4   | 0,0  | 22,0     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                       | 40       | 3,32   | 77,8         | 2,0   | 0,6  | 16,2     |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                                | 1460     | 258,26 | 1383,7       | 60,1  | 54,5 | 162,6    |

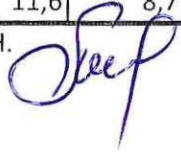
ИП Михайленко Е.Н. 

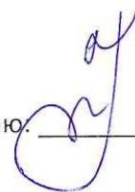
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11кл. 40,10

День 21.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200      | 30,41 | 198,4        | 6,4   | 7,2  | 27,0     |
|            | гор.напиток | 686-2004 | Чай "Цитрусовый заряд"                | 200      | 12,86 | 62,8         | 0,2   | 0,0  | 15,5     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                        | 100      | 8,30  | 194,5        | 5,0   | 1,5  | 40,5     |
|            |             |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Обед       |             |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
| ИТОГО      |             |          |                                       | 500      | 51,57 | 455,7        | 11,6  | 8,7  | 83,0     |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

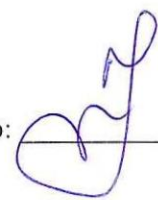
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День 21.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 493-2004 | Фрикассе из птицы                                    | 100      | 62,73  | 245,1        | 18,5  | 18,7 | 0,7      |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком                                        | 200      | 13,46  | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | сладкое     |          | Конфеты                                              | 15       | 5,09   | 27,7         | 0,4   | 0,5  | 5,4      |
|            | гарнир      | 416-2013 | Рис припущенный с овощами "Мозаика"                  | 180      | 24,38  | 233,7        | 3,2   | 7,7  | 37,9     |
|            | йогурт      |          | Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125      | 20,50  | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                                | 640      | 127,82 | 683,9        | 27,4  | 31,0 | 73,0     |

ИП Михайленко Е.Н. 

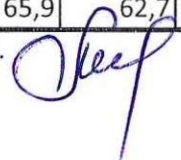


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл.ОВЗ

День 21.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 493-2004 | Фрикассе из птицы                                    | 100      | 62,73  | 245,1        | 18,5  | 18,7 | 0,7      |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком                                        | 200      | 13,46  | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | сладкое     |          | Конфеты                                              | 15       | 5,09   | 27,7         | 0,4   | 0,5  | 5,4      |
|            | гарнир      | 416-2013 | Рис припущенный с овощами "Мозаика"                  | 180      | 24,38  | 233,7        | 3,2   | 7,7  | 37,9     |
|            | йогурт      |          | Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125      | 20,50  | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 106-2013 | Помидоры свежие парниковые                           | 100      | 29,48  | 20,5         | 1,1   | 0,1  | 3,8      |
|            | 1 блюдо     | 110-2004 | Борщ "Сибирский", со сметаной                        | 250      | 16,23  | 135,0        | 4,3   | 5,7  | 16,7     |
|            | 2 блюдо     | 341-2013 | Рыба запеченная со сметаной и сыром                  | 100      | 56,76  | 284,8        | 23,8  | 18,8 | 5,1      |
|            | гарнир      | 520-2004 | Пюре картофельное                                    | 180      | 25,25  | 175,5        | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | напиток     | 518-2013 | Сок                                                  | 200      | 13,60  | 138,0        | 0,5   | 0,0  | 34,0     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 40       | 3,32   | 81,0         | 1,9   | 0,4  | 17,5     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                       | 60       | 4,98   | 116,8        | 3,0   | 0,8  | 24,3     |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                                | 1570     | 277,44 | 1635,5       | 65,9  | 62,7 | 201,1    |

ИП Михайленко Е.Н. 

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. СД

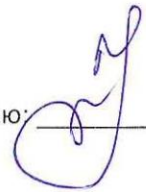
Утверждаю: А.Г.Ковалева

День

21.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|--------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 366-2004  | Запеканка из творога с джемом или повидлом | 220      | 123,75 | 296,0        | 20,2  | 14,1 | 22,0     |
|            | гор.напиток | 630-1996  | диабетическим                              | 200      | 10,46  | 53,0         | 2,8   | 2,5  | 4,7      |
|            | закуска     | 003-2004  | Чай с молоком, без сахара                  | 45       | 13,87  | 119,0        | 6,1   | 4,1  | 14,5     |
|            |             |           | Бутерброд с сыром                          |          |        |              |       |      |          |
| 2 завтрак  | напиток     | 260-2001  | Молоко кипяченое                           | 200      | 19,20  | 106,0        | 5,8   | 5,0  | 9,4      |
|            | закуска     |           | Хлебцы для диетического питания            | 40       | 20,40  | 72,0         | 1,5   | 0,5  | 15,4     |
|            |             |           |                                            |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 16,1-2011 | Нарезка из свежих овощей с маслом          | 100      | 17,20  | 61,0         | 0,9   | 5,0  | 3,1      |
|            |             |           | растительным                               |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 110-2004  | Борщ с капустой, картофелем на             | 250      | 22,02  | 133,0        | 4,3   | 5,7  | 16,2     |
|            | 2 блюдо     | 492-2004  | вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной | 250      | 54,76  | 335,0        | 18,2  | 16,2 | 29,2     |
|            | гарнир      |           | Плов из мяса птицы с крупой перловой       |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток     | 707-2004  | Сок овощной                                | 200      | 11,00  | 67,0         | 0,6   | 0,2  | 15,8     |
|            | фрукты      | 458-2006  | Фрукт                                      | 150      | 18,45  | 73,0         | 0,3   | 0,3  | 17,4     |
|            |             |           |                                            |          |        |              |       |      |          |
| ИТОГО      |             |           |                                            | 1655     | 311,11 | 1315,0       | 60,7  | 53,6 | 147,7    |

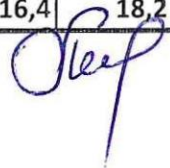
ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

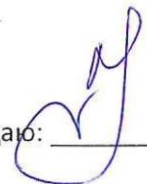
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70

День 22.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                         | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 195-2011 | Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с<br>молоком сгущенным | 200      | 109,56 | 276,0        | 13,5  | 10,8 | 31,2     |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай с сахаром                                                 | 200      | 2,68   | 60,8         | 0,2   | 0,0  | 15,0     |
|            | закуска     | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                            | 40       | 12,54  | 133,8        | 2,3   | 7,4  | 14,5     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                                         | 100      | 12,30  | 59,2         | 0,4   | 0,0  | 14,4     |
|            |             |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
| Обед       |             |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток     |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                                         | 540      | 137,08 | 529,8        | 16,4  | 18,2 | 75,1     |

ИП Михайленко Е.Н. 

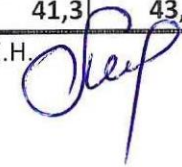


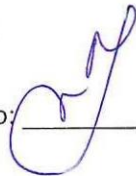
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 22.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 195-2011 | Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным | 200      | 109,56 | 276,0        | 13,5  | 10,8 | 31,2     |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай с сахаром                                              | 200      | 2,68   | 60,8         | 0,2   | 0,0  | 15,0     |
|            | закуска     | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                         | 40       | 12,54  | 133,8        | 2,3   | 7,4  | 14,5     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                                      | 100      | 12,30  | 59,2         | 0,4   | 0,0  | 14,4     |
|            |             |          |                                                            |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                            |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                            |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 009-2013 | Салат из моркови с изюмом                                  | 80       | 8,23   | 75,8         | 0,7   | 4,2  | 8,8      |
|            | 1 блюдо     | 124-2004 | Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной      | 250      | 26,83  | 129,7        | 5,8   | 6,5  | 12,0     |
|            | 2 блюдо     | 431-2004 | Печень говяжья по-строгановски                             | 100      | 54,99  | 160,5        | 11,9  | 10,9 | 3,7      |
|            | гарнир      | 516-2004 | Макаронные изделия отварные                                | 150      | 8,45   | 175,2        | 3,2   | 2,8  | 34,3     |
|            | напиток     | 638-2004 | Компот из кураги                                           | 200      | 8,52   | 128,8        | 0,9   | 0,0  | 31,3     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                                | 20       | 1,66   | 89,6         | 0,4   | 0,0  | 22,0     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                             | 40       | 3,32   | 77,8         | 2,0   | 0,6  | 16,2     |
|            |             |          |                                                            |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                            | 1380     | 249,08 | 1367,2       | 41,3  | 43,2 | 203,4    |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День 22.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                         | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 195-2011 | Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с<br>молоком сгущенным | 220      | 121,38 | 309,5        | 16,3  | 11,9 | 34,3     |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай с сахаром                                                 | 200      | 3,56   | 60,8         | 0,2   | 0,0  | 15,0     |
|            | закуска     | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                            | 40       | 12,54  | 133,8        | 2,3   | 7,4  | 14,5     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукт                                                         | 100      | 12,30  | 59,2         | 0,4   | 0,0  | 14,4     |
| Обед       |             |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток     |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                               |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                               | 560      | 149,78 | 563,3        | 19,2  | 19,3 | 78,2     |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 22.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |             |          | Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с              |          |        |              |       |      |          |
|            | гор.блюдо   | 195-2011 | молоком сгущенным                                     | 220      | 121,38 | 309,5        | 16,3  | 11,9 | 34,3     |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай с сахаром                                         | 200      | 3,56   | 60,8         | 0,2   | 0,0  | 15,0     |
|            | закуска     | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                    | 40       | 12,54  | 133,8        | 2,3   | 7,4  | 14,5     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукт                                                 | 100      | 12,30  | 59,2         | 0,4   | 0,0  | 14,4     |
|            |             |          |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                       |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 009-2013 | Салат из моркови с изюмом                             | 100      | 10,50  | 87,6         | 0,9   | 5,2  | 9,3      |
|            | 1 блюдо     | 124-2004 | Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной | 250      | 26,83  | 129,7        | 5,8   | 6,5  | 12,0     |
|            | 2 блюдо     | 431-2004 | Печень говяжья по-строгановски                        | 120      | 47,72  | 190,9        | 14,3  | 12,9 | 4,4      |
|            | гарнир      | 516-2004 | Макаронные изделия отварные                           | 180      | 9,97   | 210,2        | 3,8   | 3,4  | 41,1     |
|            | напиток     | 638-2004 | Компот из кураги                                      | 200      | 8,52   | 128,8        | 0,9   | 0,0  | 31,3     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                           | 40       | 3,32   | 81,0         | 1,9   | 0,4  | 17,5     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                        | 60       | 4,98   | 116,8        | 3,0   | 0,8  | 24,3     |
|            |             |          |                                                       |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                       | 1510     | 261,62 | 1508,3       | 49,8  | 48,5 | 218,1    |

ИП Михайленко Е.Н. 



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. СД

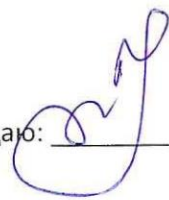
День

22.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша кукурузная жидкая с маслом                                                       | 200      | 21,28  | 223,0        | 7,3   | 8,4  | 29,5     |
|            | гор.напиток | 692-2004 | Кофейный напиток                                                                      | 200      | 10,35  | 53,0         | 2,9   | 2,5  | 4,7      |
|            | закуска     | 1,3-2004 | Бутерброд с сыром и маслом                                                            | 55       | 18,87  | 110,0        | 5,8   | 6,4  | 7,4      |
|            |             |          |                                                                                       |          |        |              |       |      |          |
| 2 завтрак  | напиток     |          | Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей                                      | 200      | 17,80  | 103,0        | 5,0   | 5,0  | 9,4      |
|            | выпечка     |          | Печенье затяжное на сахарозаменителе                                                  | 40       | 9,72   | 134,0        | 2,5   | 3,1  | 24,1     |
|            |             |          |                                                                                       |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 70-2006  | Огурцы свежие                                                                         | 100      | 19,38  | 11,0         | 0,7   | 0,1  | 1,9      |
|            |             |          |                                                                                       |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 145-1995 | Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной | 250      | 19,19  | 130,0        | 4,9   | 5,9  | 14,2     |
|            | 2 блюдо     | 346-2013 | Котлета мясо-рыбная припущенная                                                       | 100      | 32,97  | 175,0        | 11,9  | 6,9  | 16,2     |
|            | гарнир      | 422-2013 | Овощи отварные с маслом                                                               | 200      | 55,10  | 189,0        | 3,7   | 7,9  | 25,7     |
|            | напиток     | 639-2004 | Компот из сухофруктов                                                                 | 200      | 3,69   | 98,0         | 0,7   | 0,0  | 23,9     |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                                                           | 120      | 8,64   | 226,0        | 8,0   | 1,8  | 44,4     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                                                                 | 150      | 18,45  | 73,0         | 0,3   | 0,3  | 17,4     |
|            |             |          |                                                                                       |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                                                       | 1815     | 235,44 | 1525,0       | 53,7  | 48,3 | 218,8    |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11кл. 40,10

День 22.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 147-2013 | Суп с макаронными изделиями, с курицей | 250      | 26,18 | 158,1        | 7,3   | 6,1  | 18,5     |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай с молоком                          | 200      | 13,46 | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                            | 100      | 8,30  | 206,5        | 3,5   | 0,5  | 47,0     |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                  | 550      | 47,94 | 458,7        | 13,6  | 9,1  | 80,6     |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

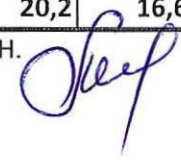
1-4 кл. 107,70

День

23.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 345-2013 | Биточки рыбные          | 90       | 37,80 | 212,4        | 14,0  | 11,6 | 13,0     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"        | 200      | 8,77  | 82,9         | 0,7   | 0,1  | 19,8     |
|            | закуска     | 70-2006  | Огурцы консервированные | 60       | 18,64 | 6,9          | 0,5   | 0,1  | 1,0      |
|            | гарнир      | 520-2004 | Пюре картофельное       | 150      | 20,15 | 147,0        | 3,3   | 4,4  | 23,5     |
|            | хлеб        |          | хлеб ржаной             | 20       | 1,66  | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
| Обед       | хлеб        |          | хлеб пшеничный          | 20       | 1,66  | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            |             |          |                         |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                         |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                         |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                         |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                         |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                         |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |          |                         |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |          |                         |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                         |          |       |              |       |      |          |
| ИТОГО      |             |          |                         | 540      | 88,68 | 529,4        | 20,2  | 16,6 | 74,8     |

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

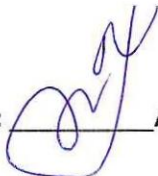
Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День

23.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                           | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 345-2013 | Биточки рыбные                  | 90       | 37,80  | 212,4        | 14,0  | 11,6 | 13,0     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                | 200      | 8,77   | 82,9         | 0,7   | 0,1  | 19,8     |
|            | закуска     | 70-2006  | Огурцы консервированные         | 60       | 18,64  | 6,9          | 0,5   | 0,1  | 1,0      |
|            | гарнир      | 520-2004 | Пюре картофельное               | 150      | 20,15  | 147,0        | 3,3   | 4,4  | 23,5     |
|            | хлеб        |          | хлеб ржаной                     | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб        |          | хлеб пшеничный                  | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
| Обед       |             |          |                                 |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     | 50-2004  | Салат из свеклы с сыром         | 80       | 20,64  | 132,6        | 4,6   | 9,8  | 6,5      |
|            | 1 блюдо     | 130-2004 | Рассольник с мясом, со сметаной | 250      | 32,46  | 113,2        | 4,1   | 5,2  | 12,5     |
|            | 2 блюдо     | 4,8-2011 | Гречка по-купечески с мясом     | 200      | 61,40  | 298,7        | 13,5  | 32,5 | 32,5     |
|            | гарнир      |          |                                 |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток     | 505-2013 | Кисель фруктово-ягодный         | 200      | 5,35   | 82,0         | 0,4   | 0,0  | 20,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                     | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                  | 40       | 3,32   | 77,8         | 2,0   | 0,6  | 16,2     |
|            |             |          |                                 |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                 | 1330     | 213,51 | 1275,0       | 45,5  | 64,8 | 172,0    |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

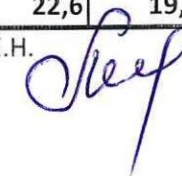
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

23.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 345-2013 | Биточки рыбные          | 100      | 42,18  | 235,7        | 15,5  | 12,9 | 14,4     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"        | 200      | 9,65   | 82,9         | 0,7   | 0,1  | 19,8     |
|            | закуска     | 70-2006  | Огурцы консервированные | 100      | 31,12  | 10,6         | 0,8   | 0,1  | 1,6      |
|            | гарнир      | 520-2004 | Пюре картофельное       | 180      | 25,25  | 175,5        | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | хлеб        |          | хлеб ржаной             | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
| Обед       | хлеб        |          | хлеб пшеничный          | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            |             |          |                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                         |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                         |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                         |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                         |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                         |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток     |          |                         |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |          |                         |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                         | 620      | 111,52 | 584,9        | 22,6  | 19,4 | 80,0     |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11кл., 40,10

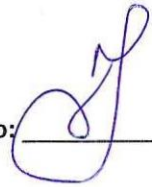
День

23.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 139-2004 | Суп гороховый,с гречками | 250      | 16,34 | 176,1        | 3,1   | 4,1  | 31,7     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"         | 200      | 9,65  | 82,9         | 0,7   | 0,1  | 19,8     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный           | 100      | 8,30  | 194,5        | 5,0   | 1,5  | 40,5     |
|            |             |          |                          |          |       |              |       |      |          |
| Обед       |             |          |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                    | 550      | 34,29 | 453,5        | 8,8   | 5,7  | 92,0     |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 23.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                           | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 345-2013 | Биточки рыбные                  | 100      | 42,18  | 235,7        | 15,5  | 12,9 | 14,4     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                | 200      | 9,65   | 82,9         | 0,7   | 0,1  | 19,8     |
|            | закуска     | 70-2006  | Огурцы консервированные         | 100      | 31,12  | 10,6         | 0,8   | 0,1  | 1,6      |
|            | гарнир      | 520-2004 | Пюре картофельное               | 180      | 25,25  | 175,5        | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | хлеб        |          | хлеб ржаной                     | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб        |          | хлеб пшеничный                  | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            |             |          |                                 |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                 |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 50-2004  | Салат из свеклы с сыром         | 100      | 29,55  | 171,3        | 6,1   | 12,9 | 7,7      |
|            | 1 блюдо     | 130-2004 | Рассольник с мясом, со сметаной | 250      | 32,46  | 113,2        | 4,1   | 5,2  | 12,5     |
|            | 2 блюдо     | 4,8-2011 | Гречка по-купечески с мясом     | 250      | 76,74  | 359,6        | 15,3  | 16,4 | 37,7     |
|            | гарнир      |          |                                 |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток     | 505-2013 | Кисель фруктово-ягодный         | 200      | 5,35   | 82,0         | 0,4   | 0,0  | 20,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                     | 40       | 3,32   | 81,0         | 1,9   | 0,4  | 17,5     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                  | 60       | 4,98   | 116,8        | 3,0   | 0,8  | 24,3     |
|            |             |          |                                 |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                 | 1520     | 263,92 | 1508,8       | 53,4  | 55,1 | 199,8    |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл. СД

День

23.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                 | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 494-2004 | Курица запеченная                     | 100         | 49,81         | 204,0         | 16,2        | 15,1        | 0,7          |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай без сахара                        | 200         | 1,36          | 3,0           | 0,2         | 0,0         | 0,5          |
|            | гарнир      | 510-2004 | Каша гречневая вязкая отварная        | 180         | 6,51          | 175,0         | 2,5         | 5,4         | 29,2         |
|            | закуска     | 001-2004 | Бутерброд с маслом                    | 40          | 7,16          | 120,0         | 2,3         | 7,4         | 11,1         |
| 2 завтрак  | напиток     | 260-2001 | Молоко кипяченое                      | 200         | 19,20         | 106,0         | 5,8         | 5,0         | 9,4          |
|            | выпечка     |          | Мучное изделие на сахарозаменителе    | 25          | 9,25          | 38,0          | 1,3         | 0,3         | 7,4          |
|            |             |          |                                       |             |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 71-2004  | Винегрет овощной                      | 100         | 15,81         | 111,0         | 1,5         | 5,0         | 14,9         |
|            | 1 блюдо     | 147-2013 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250         | 24,48         | 153,0         | 7,7         | 5,4         | 18,5         |
|            | гарнир      | 534-2004 | Капуста тушеная                       | 180         | 11,75         | 128,0         | 4,3         | 7,0         | 12,0         |
|            | 2 блюдо     | 379-2013 | Кнели из говядины припущенные         | 100         | 56,72         | 146,0         | 15,4        | 9,1         | 0,6          |
|            | напиток     |          | Сок томатный                          | 200         | 11,00         | 67,0          | 0,6         | 0,2         | 15,8         |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                           | 120         | 8,64          | 226,0         | 8,0         | 1,8         | 44,4         |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукт                                 | 150         | 18,45         | 73,0          | 0,3         | 0,3         | 17,4         |
|            |             |          |                                       |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                          | <b>1845</b> | <b>240,14</b> | <b>1550,0</b> | <b>66,1</b> | <b>62,0</b> | <b>181,9</b> |

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл. 107,70

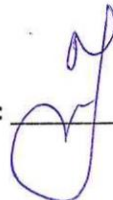
День

26.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша рисовая жидкая | 200      | 30,41 | 198,4        | 6,4   | 7,2  | 27,0     |
|            | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток    | 200      | 14,32 | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | бутерброд   | 003-2004 | Бутерброд с сыром   | 35       | 15,61 | 83,3         | 5,3   | 3,7  | 7,2      |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты              | 130      | 15,99 | 87,0         | 1,0   | 1,0  | 20,0     |
|            | хлеб        |          | хлеб ржаной         | 20       | 1,66  | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб        |          | хлеб пшеничный      | 20       | 1,66  | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            |             |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО               | 605      | 79,65 | 539,8        | 16,7  | 14,8 | 86,5     |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День

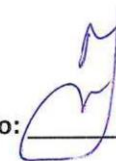
26.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша рисовая жидкая                               | 200      | 30,41  | 198,4        | 6,4   | 7,2  | 27,0     |
|            | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток                                  | 200      | 14,32  | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | бутерброд   | 003-2004 | Бутерброд с сыром                                 | 35       | 15,61  | 83,3         | 5,3   | 3,7  | 7,2      |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                                            | 130      | 15,99  | 87,0         | 1,0   | 1,0  | 20,0     |
|            | хлеб        |          | хлеб ржаной                                       | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб        |          | хлеб пшеничный                                    | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            |             |          |                                                   |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                   |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 004-2013 | Салат из капусты белокочанной с морковью          | 80       | 7,52   | 72,7         | 1,3   | 4,1  | 7,7      |
|            | 1 блюдо     | 135-2004 | Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной      | 250      | 16,69  | 128,4        | 4,4   | 5,2  | 16,0     |
|            | 2 блюдо     | 157-2004 | Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом | 200      | 111,57 | 356,3        | 19,1  | 21,5 | 21,6     |
|            | гарнир      |          |                                                   |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток     | 518-2013 | Сок в ассортименте                                | 200      | 13,60  | 90,0         | 0,4   | 0,0  | 22,0     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                       | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                    | 40       | 2,88   | 77,8         | 2,0   | 0,6  | 16,2     |
|            |             |          |                                                   |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                   | 1395     | 233,57 | 1306,3       | 44,6  | 46,3 | 179,4    |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:



А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл. 107,70

День

26.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша рисовая жидкая | 200      | 30,41 | 198,4        | 6,4   | 7,2  | 27,0     |
|            | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток    | 200      | 14,32 | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | бутерброд   | 003-2004 | Бутерброд с сыром   | 40       | 19,97 | 107,4        | 5,7   | 6,2  | 7,2      |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты              | 130      | 13,00 | 86,5         | 0,6   | 0,5  | 19,9     |
|            | хлеб        |          | хлеб ржаной         | 20       | 1,66  | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб        |          | хлеб пшеничный      | 20       | 1,66  | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            |             |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                     | 610      | 81,02 | 563,4        | 16,7  | 16,8 | 86,4     |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День

26.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша рисовая жидкая                               | 200      | 30,41  | 198,4        | 6,4   | 7,2  | 27,0     |
|            | гор.напиток | 690-2004 | Кофейный напиток                                  | 200      | 14,32  | 90,9         | 2,3   | 2,5  | 14,8     |
|            | бутерброд   | 003-2004 | Бутерброд с сыром                                 | 40       | 19,97  | 107,4        | 5,7   | 6,2  | 7,2      |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                                            | 130      | 13,00  | 86,5         | 0,6   | 0,5  | 19,9     |
|            | хлеб        |          | хлеб ржаной                                       | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | хлеб        |          | хлеб пшеничный                                    | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
| Обед       | закуска     | 004-2013 | Салат из капусты белокочанной с морковью          | 100      | 9,42   | 90,7         | 1,6   | 5,1  | 9,6      |
|            | 1 блюдо     | 135-2004 | Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной      | 250      | 16,69  | 128,4        | 4,4   | 5,2  | 16,0     |
|            | 2 блюдо     | 157-2004 | Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом | 250      | 114,05 | 429,7        | 20,2  | 26,9 | 26,7     |
|            | гарнир      |          |                                                   |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток     | 518-2013 | Сок в ассортименте                                | 200      | 13,60  | 90,0         | 0,4   | 0,0  | 22,0     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                       | 40       | 3,32   | 81,0         | 1,9   | 0,4  | 17,5     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                    | 60       | 4,98   | 116,8        | 3,0   | 0,8  | 24,3     |
|            |             |          |                                                   |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                   | 1510     | 243,08 | 1500,0       | 48,2  | 55,2 | 202,5    |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11кл. 40,10

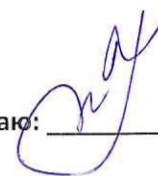
День

26.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша рисовая жидкая | 200      | 30,41 | 198,4        | 6,4   | 7,2  | 27,0     |
|            | гор.напиток | 686-2004 | Чай с лимоном       | 200      | 5,24  | 61,0         | 0,1   | 0,0  | 15,2     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный      | 100      | 8,30  | 194,5        | 5,0   | 1,5  | 40,5     |
|            |             |          |                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       |             |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО               | 500      | 43,95 | 453,9        | 11,5  | 8,7  | 82,7     |

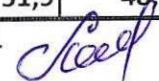
ИП Михайленко Е.Н.

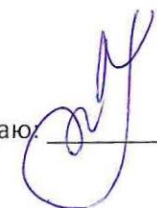


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД День 26.01.2026

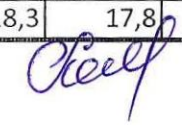
| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                       | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша Геркулесовая жидкая с маслом                           | 200         | 21,05         | 235,0         | 8,4         | 8,2         | 32,0         |
|            | гор.напиток | 686-2004 | Чай с лимоном                                               | 200         | 2,29          | 3,0           | 0,1         | 0,0         | 0,7          |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты                                                      | 130         | 15,99         | 58,0          | 0,4         | 0,0         | 14,0         |
|            | бутерброд   | 1,2-2004 | Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим               | 60          | 11,62         | 160,0         | 2,5         | 3,7         | 29,1         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                                 | 20          | 1,44          | 38,0          | 1,3         | 0,3         | 7,4          |
| 2 завтрак  | напиток     | 517-2013 | Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей            | 200         | 17,80         | 103,0         | 5,0         | 5,0         | 9,4          |
|            |             |          |                                                             |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                                             |             |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 141-2011 | Нарезка из свежих овощей с маслом растительным              | 105         | 16,96         | 61,0          | 0,9         | 5,0         | 3,1          |
|            | 1 блюдо     | 155-2013 | Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной | 250         | 19,69         | 155,0         | 4,8         | 6,1         | 20,1         |
|            | 2 блюдо     | 423-2004 | Бефстроганов из отварной говядины                           | 100         | 80,19         | 208,0         | 15,9        | 14,4        | 3,8          |
|            | гарнир      | 516-2004 | Макаронные изделия отварные                                 | 180         | 8,17          | 208,0         | 5,3         | 3,6         | 38,7         |
|            | напиток     | 707-2004 | Сок овощной                                                 | 200         | 11,00         | 67,0          | 0,6         | 0,2         | 15,8         |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                                 | 100         | 7,20          | 188,0         | 6,7         | 1,5         | 37,0         |
|            |             |          |                                                             |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                                | <b>1745</b> | <b>213,40</b> | <b>1484,0</b> | <b>51,9</b> | <b>48,0</b> | <b>211,1</b> |

ИП Михайленко Е.Н. 

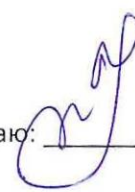
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 27.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 437-2004 | Гуляш из говядины          | 100      | 51,76  | 117,5        | 9,1   | 7,5  | 3,4      |
|            | гор.напиток | 642-1996 | Какао с молоком            | 200      | 17,93  | 127,2        | 3,4   | 3,2  | 21,2     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный             | 20       | 1,66   | 38,9         | 0,7   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гор.блюдо   | 508-2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150      | 13,08  | 199,7        | 3,4   | 6,6  | 32,0     |
|            | закуска     | 010-2013 | Салат из моркови с изюмом  | 80       | 14,19  | 55,8         | 1,0   | 0,1  | 12,80    |
|            |             |          |                            |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                            |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                            |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                            |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                            |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                            |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                            |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                            |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                            |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                            |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                            | 570      | 100,28 | 580,4        | 18,3  | 17,8 | 86,9     |

ИП Михайленко Е.Н. 



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 27.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 437-2004 | Гуляш из говядины                  | 100      | 51,76  | 117,5        | 9,1   | 7,5  | 3,4      |
|            | гор.напиток | 642-1996 | Какао с молоком                    | 200      | 17,93  | 127,2        | 3,4   | 3,2  | 21,2     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                     | 20       | 1,66   | 38,9         | 0,7   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                        | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гор.блюдо   | 508-2004 | Каша гречневая рассыпчатая         | 150      | 13,08  | 199,7        | 3,4   | 6,6  | 32,0     |
|            | закуска     | 010-2013 | Салат из моркови с изюмом          | 80       | 14,19  | 55,8         | 1,0   | 0,1  | 12,80    |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 66-2013  | Салат картофельный с огурцами      | 100      | 13,40  | 85,0         | 1,6   | 5,0  | 8,4      |
|            | 1 блюдо     | 119-2006 | Уха ростовская                     | 250      | 34,64  | 150,5        | 5,5   | 5,9  | 18,9     |
|            | 2 блюдо     | 410-2013 | Фрикадельки из кур (2 ш. по 50 гр) | 100      | 59,28  | 162,9        | 10,8  | 10,9 | 5,4      |
|            | гарнир      | 516-2004 | Макаронные изделия отварные        | 150      | 10,19  | 175,2        | 3,2   | 2,8  | 34,3     |
|            | напиток     | 705-2004 | Напиток из плодов шиповника        | 200      | 12,35  | 89,8         | 0,2   | 0,0  | 22,2     |
|            | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный                     | 40       | 3,32   | 77,8         | 2,0   | 0,6  | 16,2     |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                        | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                              | 1430     | 235,12 | 1362,9       | 42,3  | 43,1 | 201,7    |

ИП Михайленко



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

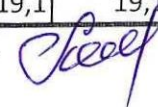
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

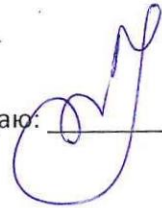
День

27.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 437-2004 | Гуляш из говядины          | 100      | 45,33 | 117,5        | 9,1   | 7,5  | 3,4      |
|            | гор.напиток | 642-1996 | Какао с молоком            | 200      | 17,93 | 127,2        | 3,4   | 3,2  | 21,2     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный             | 20       | 1,66  | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                | 20       | 1,66  | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гор.блюдо   | 508-2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 180      | 16,09 | 285,9        | 3,7   | 7,9  | 50,0     |
|            | закуска     | 010-2013 | Салат из моркови с изюмом  | 100      | 17,27 | 65,7         | 1,2   | 0,1  | 15,0     |
|            |             |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                      | 620      | 99,94 | 676,5        | 19,1  | 19,1 | 107,1    |

ИП Михайленко Е.Н.



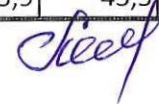
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 27.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 437-2004 | Гуляш из говядины                  | 100      | 45,33  | 117,5        | 9,1   | 7,5  | 3,4      |
|            | гор.напиток | 642-1996 | Какао с молоком                    | 200      | 17,93  | 127,2        | 3,4   | 3,2  | 21,2     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                     | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                        | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гор.блюдо   | 508-2004 | Каша гречневая рассыпчатая         | 180      | 16,09  | 285,9        | 3,7   | 7,9  | 50,0     |
|            | закуска     | 010-2013 | Салат из моркови с изюмом          | 100      | 17,27  | 65,7         | 1,2   | 0,1  | 15,0     |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 66-2013  | Салат картофельный с огурцами      | 100      | 12,49  | 85,0         | 1,6   | 5,0  | 8,4      |
|            | 1 блюдо     | 119-2006 | Уха ростовская                     | 250      | 30,49  | 150,5        | 5,5   | 5,9  | 18,9     |
|            | 2 блюдо     | 410-2013 | Фрикадельки из кур (2 ш. по 50 гр) | 100      | 49,61  | 162,9        | 10,8  | 10,9 | 5,4      |
|            | гарнир      | 516-2004 | Макаронные изделия отварные        | 180      | 9,97   | 210,2        | 3,8   | 3,4  | 41,1     |
|            | напиток     | 705-2004 | Напиток из плодов шиповника        | 200      | 12,35  | 89,8         | 0,2   | 0,0  | 22,2     |
|            | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный                     | 60       | 4,98   | 116,8        | 3,0   | 0,8  | 24,3     |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                        | 40       | 3,32   | 81,0         | 1,9   | 0,4  | 17,5     |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                              | 1550     | 223,15 | 1572,7       | 45,9  | 45,5 | 244,9    |

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл. 40,10

День

27.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 510-2004 | Каша гречневая вязкая отварная | 180      | 9,23  | 173,4        | 2,0   | 5,4  | 29,2     |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком                  | 200      | 13,46 | 94,1         | 2,8   | 2,5  | 15,1     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                 | 100      | 8,30  | 194,5        | 5,0   | 1,5  | 40,5     |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                          | 480      | 30,99 | 462,0        | 9,8   | 9,4  | 84,8     |

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

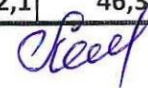
5-11., СД

День

27.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                        | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 371-2004 | Рыба припущенная                             | 100         | 32,99         | 108,0         | 16,7        | 4,1         | 1,1          |
|            | гор.напиток | 630-1996 | Чай с молоком, без сахара                    | 200         | 10,46         | 53,0          | 2,8         | 2,5         | 4,7          |
|            | бутерброд   | 003-2004 | Бутерброд с сыром                            | 45          | 13,87         | 105,0         | 6,0         | 4,1         | 11,1         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                  | 20          | 1,44          | 38,0          | 1,3         | 0,3         | 7,4          |
|            | гарнир      | 520-2004 | Картофельное пюре                            | 180         | 13,11         | 176,0         | 3,9         | 5,9         | 26,7         |
|            |             |          |                                              |             |               |               |             |             |              |
| 2 завтрак  | выпечка     |          | Хлебцы для диетического питания              | 40          | 12,00         | 72,0          | 1,5         | 0,5         | 15,4         |
|            | напиток     | 260-2001 | Молоко кипяченое                             | 200         | 19,20         | 106,0         | 5,8         | 5,0         | 9,4          |
| Обед       | закуска     | 70-2006  | Огурцы свежие                                | 100         | 19,38         | 11,0          | 0,7         | 0,1         | 1,9          |
|            |             |          | Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с |             |               |               |             |             |              |
|            | 1 блюдо     | 134-2004 | крупой, с мясом                              | 250         | 18,28         | 142,0         | 5,4         | 5,7         | 17,2         |
|            | 2 блюдо     | 379-2013 | Кнели из говядины припущенные                | 100         | 56,72         | 146,0         | 15,4        | 9,1         | 0,6          |
|            | гарнир      | 244-2013 | Каша ячневая рассыпчатая                     | 180         | 9,45          | 232,0         | 4,9         | 7,2         | 36,9         |
|            | напиток     | 639-2004 | Компот из сухофруктов                        | 200         | 3,69          | 59,0          | 0,7         | 0,0         | 14,1         |
|            | фрукт       | 458-2006 | Фрукт                                        | 150         | 18,45         | 73,0          | 0,3         | 0,3         | 17,4         |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                  | 100         | 7,20          | 188,0         | 6,7         | 1,5         | 37,0         |
|            |             |          |                                              |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>1865</b> | <b>236,24</b> | <b>1509,0</b> | <b>72,1</b> | <b>46,3</b> | <b>200,9</b> |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

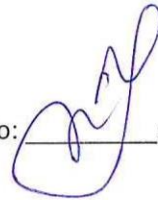
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107.70 День 28.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 400-2004 | Суфле рыбное                         | 90       | 48,17  | 147,8        | 12,8  | 9,0  | 3,9      |
|            | гор.напиток | 518-2013 | Сок в фруктовый                      | 200      | 13,60  | 138,0        | 0,5   | 0,0  | 34,0     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                       | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гор.блюдо   | 520-2004 | Картофельное пюре                    | 150      | 20,15  | 147,0        | 3,3   | 4,4  | 23,5     |
|            | закуска     | 101-2004 | Огурцы консервированные , без уксуса | 60       | 18,64  | 6,9          | 0,5   | 0,1  | 1,0      |
|            |             |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                | 540      | 103,88 | 519,9        | 18,8  | 13,9 | 79,9     |

ИП Михайленко Е.Н.





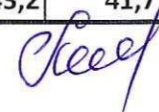
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

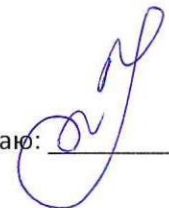
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 28.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                  | Выход, г      | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 400-2004 | Суфле рыбное                           | 90            | 48,17         | 147,8         | 12,8        | 9,0         | 3,9          |
|            | гор.напиток | 518-2013 | Сок в фруктовый                        | 200           | 13,60         | 138,0         | 0,5         | 0,0         | 34,0         |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                         | 20            | 1,66          | 38,9          | 1,0         | 0,3         | 8,1          |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                            | 20            | 1,66          | 41,3          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            | гор.блюдо   | 520-2004 | Картофельное пюре                      | 150           | 20,15         | 147,0         | 3,3         | 4,4         | 23,5         |
|            | закуска     | 101-2004 | Огурцы консервированные , без уксуса   | 60            | 18,64         | 6,9           | 0,5         | 0,1         | 1,0          |
|            |             |          |                                        |               |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                        |               |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 101-2004 | Икра кабачковая                        | 100           | 24,15         | 68,1          | 1,4         | 4,5         | 5,5          |
|            | 1 блюдо     | 113-2004 | Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной | 250           | 32,17         | 151,5         | 4,9         | 5,9         | 19,7         |
|            | 2 блюдо     | 423-2004 | Бефстроганов из говядины               | 100           | 55,09         | 170,5         | 12,5        | 10,9        | 5,6          |
|            | гарнир      | 416-2013 | Рис припущенный с овощами "Мозаика"    | 150           | 20,02         | 189,4         | 2,7         | 5,8         | 31,6         |
|            | напиток     | 511-2013 | Компот из свежих яблок                 | 200           | 7,41          | 83,2          | 0,2         | 0,0         | 20,6         |
|            | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный                         | 40            | 3,32          | 77,8          | 2,0         | 0,6         | 16,2         |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                            | 20            | 1,66          | 41,3          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            |             |          |                                        |               |               |               |             |             |              |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                           | <b>1400,0</b> | <b>247,70</b> | <b>1301,7</b> | <b>43,2</b> | <b>41,7</b> | <b>188,5</b> |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

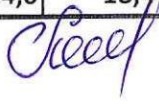
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

28.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 400-2004 | Суфле рыбное                         | 120      | 50,40  | 197,2        | 17,1  | 12,0 | 5,2      |
|            | гор.напиток | 518-2013 | Сок в ассортименте                   | 200      | 13,60  | 138,0        | 0,5   | 0,0  | 34,0     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                       | 20       | 1,66   | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гор.блюдо   | 520-2004 | Картофельное пюре                    | 180      | 25,25  | 175,5        | 3,9   | 5,9  | 26,7     |
|            | закуска     | 101-2004 | Огурцы консервированные , без уксуса | 100      | 23,66  | 10,6         | 0,8   | 0,1  | 1,6      |
|            |             |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                | 640      | 116,23 | 601,5        | 24,0  | 18,4 | 85,0     |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

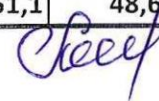
Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День

28.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                  | Выход, г      | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 400-2004 | Суфле рыбное                           | 120           | 50,40         | 197,2         | 17,1        | 12,0        | 5,2          |
|            | гор.напиток | 518-2013 | Сок в ассортименте                     | 200           | 13,60         | 138,0         | 0,5         | 0,0         | 34,0         |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                         | 20            | 1,66          | 38,9          | 1,0         | 0,3         | 8,1          |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                            | 20            | 1,66          | 41,3          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            | гор.блюдо   | 520-2004 | Картофельное пюре                      | 180           | 25,25         | 175,5         | 3,9         | 5,9         | 26,7         |
|            | закуска     | 101-2004 | Огурцы консервированные , без уксуса   | 100           | 23,66         | 10,6          | 0,8         | 0,1         | 1,6          |
|            |             |          |                                        |               |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                        |               |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 101-2004 | Икра кабачковая                        | 100,0         | 24,15         | 68,1          | 1,4         | 4,5         | 5,5          |
|            | 1 блюдо     | 113-2004 | Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной | 250,0         | 30,53         | 151,5         | 4,9         | 5,9         | 19,7         |
|            | 2 блюдо     | 423-2004 | Бефстроганов из говядины               | 100,0         | 48,67         | 170,5         | 12,5        | 10,9        | 5,6          |
|            | гарнир      | 416-2013 | Рис припущенный с овощами "Мозаика"    | 180,0         | 24,38         | 233,7         | 3,2         | 7,7         | 37,9         |
|            | напиток     | 511-2013 | Компот из свежих яблок                 | 200,0         | 6,36          | 83,2          | 0,2         | 0,0         | 20,6         |
|            | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный                         | 60,0          | 4,98          | 116,8         | 3,0         | 0,8         | 24,3         |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                            | 40,0          | 3,32          | 81,0          | 1,9         | 0,4         | 17,5         |
|            |             |          |                                        |               |               |               |             |             |              |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                           | <b>1570,0</b> | <b>258,62</b> | <b>1506,3</b> | <b>51,1</b> | <b>48,6</b> | <b>216,1</b> |

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

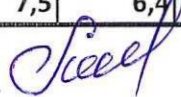
Отд./корп

5-11 кл. 40,10

День

28.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 110-2004 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250,0    | 17,30 | 120,1        | 2,3   | 4,9  | 16,7     |
|            | гор.напиток | 686-2004 | Чей "Цитрусовый заряд"                 | 200      | 12,86 | 62,8         | 0,2   | 0,0  | 15,5     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                         | 100      | 8,30  | 194,5        | 5,0   | 1,5  | 40,5     |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                  | 550      | 38,46 | 377,4        | 7,5   | 6,4  | 72,7     |

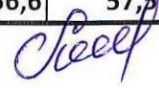
ИП Михайленко Е.Н. 

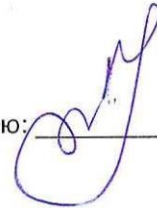
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 28.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                              | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|--------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 437-2004 | Гуляш из говядины (уменьшено количество муки)                      | 100         | 52,44         | 134,0         | 10,7        | 9,5         | 1,4          |
|            | гор.напиток | 692-2004 | Кофейный напиток                                                   | 200         | 13,08         | 53,0          | 2,9         | 2,5         | 4,7          |
|            | бутерброд   | 1,3-2004 | Бутерброд с сыром и маслом                                         | 35          | 18,87         | 110,0         | 5,8         | 6,4         | 7,4          |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                                        | 20          | 1,44          | 38,0          | 1,3         | 0,3         | 7,4          |
|            | гарнир      | 508-2004 | Каша гречневая рассыпчатая                                         | 180         | 13,64         | 266,0         | 3,7         | 7,9         | 45,0         |
|            |             |          |                                                                    |             |               |               |             |             |              |
| 2 завтрак  | йогурт      |          | Йогурт пониженной жирности без сахара в индивидуальных стаканчиках | 115         | 30,00         | 39,0          | 1,8         | 1,5         | 4,5          |
|            |             |          |                                                                    |             |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 22-2013  | Салат из свежих помидоров                                          | 100         | 14,75         | 64,0          | 1,0         | 5,1         | 3,5          |
|            | 1 блюдо     | 119-2006 | Уха Ростовская                                                     | 250         | 28,79         | 144,0         | 5,5         | 5,2         | 18,9         |
|            | 2 блюдо     | 489-2004 | Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)                | 300         | 57,36         | 301,0         | 16,3        | 17,1        | 20,4         |
|            | гарнир      |          |                                                                    |             |               |               |             |             |              |
|            | напиток     | 707-2004 | Сок томатный или овощной                                           | 200         | 11,00         | 67,0          | 0,6         | 0,2         | 15,8         |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                                        | 150         | 10,80         | 188,0         | 6,7         | 1,5         | 37,0         |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                                              | 150         | 18,45         | 73,0          | 0,3         | 0,3         | 17,4         |
|            |             |          |                                                                    |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                                       | <b>1800</b> | <b>270,62</b> | <b>1477,0</b> | <b>56,6</b> | <b>57,5</b> | <b>183,4</b> |

ИП Михайленко Е.Н. 

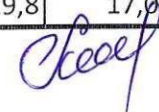
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл.107,70

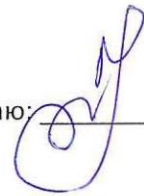
День 29.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 362-2004 | Пудинг творожный с молоком сгущенным                 | 200      | 112,70 | 337,9        | 15,4  | 11,5 | 43,2     |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай с сахаром                                        | 200      | 2,68   | 60,8         | 0,2   | 0,0  | 15,0     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | бутерброд   | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                   | 25       | 6,69   | 71,1         | 1,7   | 3,9  | 7,3      |
|            | йогурт      |          | Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125      | 20,50  | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
| Обед       |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      | 570      | 144,23 | 553,1        | 19,8  | 17,9 | 79,4     |

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

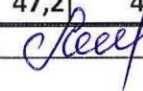
1-4 кл., ОВЗ

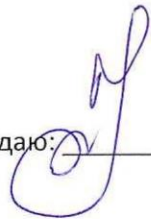
День

29.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 362-2004 | Пудинг творожный с молоком сгущенным                 | 200         | 112,70        | 337,9         | 15,4        | 11,5        | 43,2         |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай с сахаром                                        | 200         | 2,68          | 60,8          | 0,2         | 0,0         | 15,0         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20          | 1,66          | 41,3          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            | бутерброд   | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                   | 25          | 6,69          | 71,1          | 1,7         | 3,9         | 7,3          |
|            | йогурт      |          | Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125         | 20,50         | 42,0          | 1,8         | 1,5         | 4,5          |
|            |             |          |                                                      |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                                      |             |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 001-2013 | Салат из капусты белокочанной                        | 80          | 10,42         | 73,3          | 1,7         | 4,1         | 7,4          |
|            | 1 блюдо     | 132-2004 | Рассольник Ленинградский, с курицей, со сметаной     | 250         | 29,31         | 143,5         | 7,2         | 5,9         | 15,4         |
|            | 2 блюдо     | 436-2004 | Жаркое по-домашнему                                  | 200         | 77,76         | 302,5         | 14,7        | 15,3        | 26,5         |
|            | гарнир      |          |                                                      |             |               |               |             |             |              |
|            | напиток     | 638-2004 | Компот из сухофруктов                                | 200         | 5,21          | 98,4          | 0,7         | 0,0         | 23,9         |
|            | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный                                       | 40          | 3,32          | 77,8          | 2,0         | 0,6         | 16,2         |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                          | 20          | 1,66          | 81,0          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                                | 100         | 12,30         | 59,2          | 0,4         | 0,0         | 14,4         |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                         | <b>1460</b> | <b>284,21</b> | <b>1388,8</b> | <b>47,2</b> | <b>43,0</b> | <b>192,6</b> |
|            |             |          |                                                      |             |               |               |             |             |              |

ИП Михайленко



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

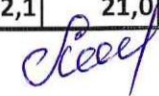
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

29.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 362-2004 | Пудинг творожный с молоком сгущенным                 | 220      | 102,62 | 368,4        | 17,1  | 12,0 | 48,0     |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай с сахаром                                        | 200      | 3,56   | 60,8         | 0,2   | 0,0  | 15,0     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20       | 1,66   | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | бутерброд   | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                   | 40       | 12,54  | 133,8        | 2,3   | 7,4  | 14,5     |
|            | йогурт      |          | Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125      | 20,50  | 42,0         | 1,8   | 1,5  | 4,5      |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                                | 605      | 140,88 | 646,3        | 22,1  | 21,0 | 91,4     |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

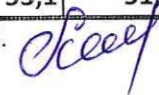
5-11 кл., ОВЗ

День

29.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 362-2004 | Пудинг творожный с молоком сгущенным                 | 220         | 102,62        | 368,4         | 17,1        | 12,0        | 48,0         |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай с сахаром                                        | 200         | 3,56          | 60,8          | 0,2         | 0,0         | 15,0         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                          | 20          | 1,66          | 41,3          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            | бутерброд   | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                   | 40          | 12,54         | 133,8         | 2,3         | 7,4         | 14,5         |
|            | йогурт      |          | Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125         | 20,50         | 42,0          | 1,8         | 1,5         | 4,5          |
|            |             |          |                                                      |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                                      |             |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 001-2013 | Салат из капусты белокочанной                        | 100         | 12,78         | 91,5          | 2,1         | 5,1         | 9,3          |
|            | 1 блюдо     | 132-2004 | Рассольник Ленинградский, с курицей, со сметаной     | 250         | 27,19         | 143,5         | 7,2         | 5,9         | 15,4         |
|            | 2 блюдо     | 436-2004 | Жаркое по-домашнему                                  | 250         | 74,81         | 352,9         | 15,7        | 17,9        | 32,3         |
|            | гарнир      |          |                                                      |             |               |               |             |             |              |
|            | напиток     | 638-2004 | Компот из сухофруктов                                | 200         | 5,21          | 98,4          | 0,7         | 0,0         | 23,9         |
|            | хлеб бел.   |          | Хлеб пшеничный                                       | 60          | 4,98          | 116,8         | 3,0         | 0,8         | 24,3         |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                          | 40          | 3,32          | 81,0          | 1,9         | 0,4         | 17,5         |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                                | 100         | 10,00         | 59,2          | 0,4         | 0,0         | 14,4         |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                         | <b>1605</b> | <b>279,17</b> | <b>1589,6</b> | <b>53,1</b> | <b>51,1</b> | <b>228,5</b> |

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

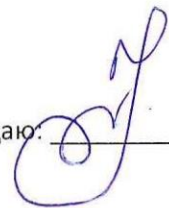
Отд./корп 5-11 кл. 40,10

День

29.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311-2004 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая, с маслом | 200      | 26,07 | 203,3        | 7,5   | 7,7  | 26,0     |
|            | гор.напиток | 685-2004 | Чай с сахаром                                       | 200      | 3,56  | 60,8         | 0,2   | 0,0  | 15,0     |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                      | 100      | 8,30  | 194,5        | 5,0   | 1,5  | 40,5     |
|            |             |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                               | 500      | 37,93 | 458,6        | 12,7  | 9,2  | 81,5     |

ИП Михайленко Е.Н. 

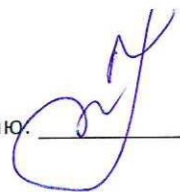
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 29.01.2026

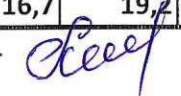
| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                                  | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 366-2004 | Запеканка из творога с джемом или повидлом                             | 220         | 124,25        | 296,0         | 20,2        | 14,1        | 22,0         |
|            | гор.напиток | 685-2004 | диабетическим Чай без сахара                                           | 200         | 1,36          | 3,0           | 0,2         | 0,0         | 0,5          |
|            | бутерброд   | 001-2004 | Бутерброд с маслом                                                     | 40          | 7,16          | 120,0         | 2,3         | 7,4         | 11,1         |
|            |             |          |                                                                        |             |               |               |             |             |              |
| 2 завтрак  |             | ЦТК, № 2 | Хлопья с молоком кипяченым                                             | 250         | 33,55         | 220,0         | 8,6         | 5,8         | 33,4         |
|            |             |          |                                                                        |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                                                        |             |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 65-2013  | Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля) | 100         | 14,71         | 138,0         | 6,1         | 9,6         | 6,7          |
|            | 1 блюдо     | 155-2013 | Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной            | 250         | 19,69         | 155,0         | 4,8         | 6,1         | 20,1         |
|            | 2 блюдо     | 102-2013 | Колбасные изделия отварные с маслом                                    | 100         | 35,60         | 206,0         | 12,5        | 15,1        | 5,1          |
|            | гарнир      | 294-2013 | Макаронные изделия отварные с овощами                                  | 180         | 13,08         | 183,0         | 4,2         | 4,7         | 31,0         |
|            | напиток     | 585-1996 | Компот из свежих плодов, без сахара                                    | 200         | 4,56          | 23,0          | 0,2         | 0,0         | 5,6          |
|            | хлеб черн.  |          | Хлеб ржаной                                                            | 100         | 7,20          | 188,0         | 6,7         | 1,5         | 37,0         |
|            |             |          |                                                                        |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                                                        |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                                           | <b>1640</b> | <b>261,16</b> | <b>1532,0</b> | <b>65,8</b> | <b>64,3</b> | <b>172,5</b> |

ИП Михайленко Е.Н. 

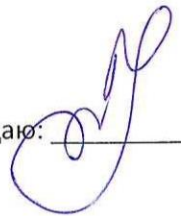
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 30.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 498-2004 | Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом | 90       | 47,96 | 227,2        | 11,4  | 15,2 | 11,2     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                                | 200      | 8,77  | 82,9         | 0,7   | 0,0  | 19,8     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                     | 20       | 1,66  | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гарнир      | 512-2004 | Рис припущенный                                 | 150      | 12,98 | 166,0        | 3,7   | 3,6  | 29,7     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                           | 150      | 18,45 | 37,9         | 0,2   | 0,3  | 8,6      |
| Обед       |             |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                           | 610      | 89,82 | 555,3        | 16,7  | 19,2 | 78,7     |

ИП Михайленко Е.Н. 



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

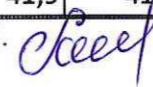
1-4 кл. ОВЗ

День

30.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                           | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 498-2004 | Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом | 90          | 47,96         | 227,2         | 11,4        | 15,2        | 11,2         |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                                | 200         | 8,77          | 82,9          | 0,7         | 0,0         | 19,8         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                     | 20          | 1,66          | 41,3          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            | гарнир      | 512-2004 | Рис припущенный                                 | 150         | 12,98         | 166,0         | 3,7         | 3,6         | 29,7         |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                           | 150         | 18,45         | 37,9          | 0,2         | 0,3         | 8,6          |
|            |             |          |                                                 |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                                 |             |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 101-2004 | Огурцы консервированные                         | 100         | 31,12         | 11,0          | 0,8         | 0,1         | 1,6          |
|            | 1 блюдо     | 138-2004 | Суп с крупой и курицей                          | 250         | 23,07         | 164,0         | 6,5         | 6,4         | 20,1         |
|            | 2 блюдо     | 388-2004 | Котлета рыбная запеченная                       | 90          | 35,01         | 158,3         | 9,3         | 8,3         | 11,6         |
|            | гарнир      | 208-2013 | Картофель толченый, по-деревенски               | 150         | 22,06         | 183,5         | 3,4         | 5,8         | 29,4         |
|            | напиток     | 585-1996 | Компот из свежих плодов                         | 200         | 7,41          | 83,0          | 0,2         | 0,0         | 20,6         |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                  | 40          | 3,32          | 77,8          | 2,0         | 0,6         | 16,2         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                     | 20          | 1,66          | 41,3          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            | йогурт      |          | Йогурт молочный полужирный, индивидуальный      | 95          | 29,17         | 89,3          | 2,3         | 1,1         | 17,4         |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                    | <b>1555</b> | <b>242,64</b> | <b>1363,5</b> | <b>41,9</b> | <b>41,6</b> | <b>205,0</b> |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

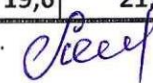
5-11 кл. 107,70

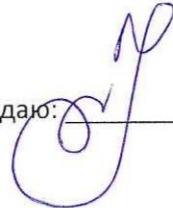
День

30.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 498-2004 | Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом | 100      | 52,00 | 248,5        | 12,6  | 16,5 | 12,4     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                                | 200      | 9,65  | 82,9         | 0,7   | 0,1  | 19,8     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                     | 20       | 1,66  | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гарнир      | 512-2004 | Рис припущенный                                 | 180      | 15,67 | 196,6        | 4,4   | 4,3  | 35,0     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                           | 150      | 15,00 | 37,9         | 0,2   | 0,3  | 8,6      |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                  | 20       | 1,66  | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            |             |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                           | 670      | 95,64 | 646,1        | 19,6  | 21,6 | 93,3     |

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

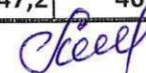
5-11 кл. ОВЗ

День

30.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                           | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 498-2004 | Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом | 100         | 52,00         | 248,5         | 12,6        | 16,5        | 12,4         |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                                | 200         | 9,65          | 82,9          | 0,7         | 0,1         | 19,8         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                     | 20          | 1,66          | 41,3          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            | гарнир      | 512-2004 | Рис припущенный                                 | 180         | 15,67         | 196,6         | 4,4         | 4,3         | 35,0         |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                           | 150         | 15,00         | 37,9          | 0,2         | 0,3         | 8,6          |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 1,66          | 38,9          | 1,0         | 0,3         | 8,1          |
|            |             |          |                                                 |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                                 |             |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 101-2004 | Огурцы консервированные                         | 100         | 23,66         | 10,6          | 0,8         | 0,1         | 1,6          |
|            | 1 блюдо     | 138-2004 | Суп с крупой и курицей                          | 250         | 22,06         | 164,0         | 6,5         | 6,4         | 20,1         |
|            | 2 блюдо     | 388-2004 | Котлета рыбная запеченная                       | 100         | 29,15         | 176,3         | 10,3        | 9,3         | 12,9         |
|            | гарнир      | 208-2013 | Картофель толченый, по-деревенски               | 180         | 26,82         | 220,9         | 4,9         | 7,7         | 33,0         |
|            | напиток     | 585-1996 | Компот из свежих плодов                         | 200         | 6,36          | 83,2          | 0,2         | 0,0         | 20,6         |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                  | 60          | 4,98          | 116,8         | 3,0         | 0,8         | 24,3         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                     | 40          | 3,32          | 81,0          | 1,9         | 0,4         | 17,5         |
|            | йогурт      |          | Йогурт индивидуальный                           | 95          | 29,17         |               |             |             |              |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                    | <b>1695</b> | <b>241,16</b> | <b>1498,9</b> | <b>47,2</b> | <b>46,3</b> | <b>223,3</b> |

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

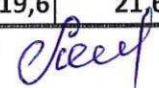
Отд./корп

5-11 кл. 107,70

День

30.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 498-2004 | Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом | 100      | 52,00 | 248,5        | 12,6  | 16,5 | 12,4     |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                                | 200      | 9,65  | 82,9         | 0,7   | 0,1  | 19,8     |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                     | 20       | 1,66  | 41,3         | 0,7   | 0,1  | 9,4      |
|            | гарнир      | 512-2004 | Рис припущенный                                 | 180      | 15,67 | 196,6        | 4,4   | 4,3  | 35,0     |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                           | 150      | 15,00 | 37,9         | 0,2   | 0,3  | 8,6      |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                  | 20       | 1,66  | 38,9         | 1,0   | 0,3  | 8,1      |
|            |             |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          | ИТОГО                                           | 670      | 95,64 | 646,1        | 19,6  | 21,6 | 93,3     |

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл. ОВЗ

День

30.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                           | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 498-2004 | Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом | 100         | 52,00         | 248,5         | 12,6        | 16,5        | 12,4         |
|            | гор.напиток | 493-2013 | Чай "Витаминный"                                | 200         | 9,65          | 82,9          | 0,7         | 0,1         | 19,8         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                     | 20          | 1,66          | 41,3          | 0,7         | 0,1         | 9,4          |
|            | гарнир      | 512-2004 | Рис припущенный                                 | 180         | 15,67         | 196,6         | 4,4         | 4,3         | 35,0         |
|            | фрукты      | 458-2006 | Фрукты в ассортименте                           | 150         | 15,00         | 37,9          | 0,2         | 0,3         | 8,6          |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 1,66          | 38,9          | 1,0         | 0,3         | 8,1          |
|            |             |          |                                                 |             |               |               |             |             |              |
|            |             |          |                                                 |             |               |               |             |             |              |
| Обед       | закуска     | 101-2004 | Огурцы консервированные                         | 100         | 23,66         | 10,6          | 0,8         | 0,1         | 1,6          |
|            | 1 блюдо     | 138-2004 | Суп с крупой и курицей                          | 250         | 22,06         | 164,0         | 6,5         | 6,4         | 20,1         |
|            | 2 блюдо     | 388-2004 | Котлета рыбная запеченная                       | 100         | 29,15         | 176,3         | 10,3        | 9,3         | 12,9         |
|            | гарнир      | 208-2013 | Картофель толченый, по-деревенски               | 180         | 26,82         | 220,9         | 4,9         | 7,7         | 33,0         |
|            | напиток     | 585-1996 | Компот из свежих плодов                         | 200         | 6,36          | 83,2          | 0,2         | 0,0         | 20,6         |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшеничный                                  | 60          | 4,98          | 116,8         | 3,0         | 0,8         | 24,3         |
|            | хлеб        |          | Хлеб ржаной                                     | 40          | 3,32          | 81,0          | 1,9         | 0,4         | 17,5         |
|            | йогурт      |          | Йогурт индивидуальный                           | 95          | 29,17         |               |             |             |              |
|            |             |          | <b>ИТОГО</b>                                    | <b>1695</b> | <b>241,16</b> | <b>1498,9</b> | <b>47,2</b> | <b>46,3</b> | <b>223,3</b> |

ИП Михайленко Е.Н.

