

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

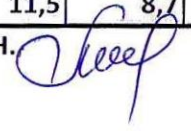
Отд./корп

5-11 кл. 55.69

День

15.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая молочная жидкая, с маслом	200	34,45	198,4	6,4	7,2	27,
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	4,98	61,0	0,1	0,0	15,
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	47,73	453,9	11,5	8,7	82,

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

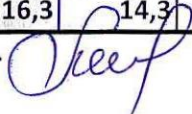
Отд./корп

1-4 кл.

День

15.12.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая молочная жидкая, с маслом	200	34,45	198,4	6,4	7,2	27,
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	15,74	90,9	2,3	2,5	14,
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	17,66	83,3	5,3	3,7	7,
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	86,5	0,6	0,5	19,
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	725	101,92	539,3	16,3	14,3	86

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

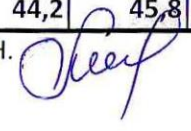
Отд./корп

1-4 кл. ОВЗ

День

15.12.202

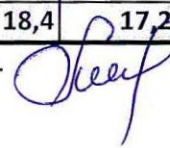
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая молочная жидкая, с маслом	200	34,45	198,4	6,4	7,2	27,
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	15,74	90,9	2,3	2,5	14,
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	17,66	83,3	5,3	3,7	7,
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	86,5	0,6	0,5	19,
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,
Обед	закуска	004-2013	Салат из капусты белокачанной с морковью	80	5,85	72,7	1,3	4,1	7,
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250	19,26	128,4	4,4	5,2	16,
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200	137,38	356,3	19,1	21,5	21,
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок фруктовый в ассортименте	200	12,40	90,0	0,4	0,0	22
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16
				1515	281,79	1305,8	44,2	45,8	179

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. День 15.12.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	34,45	198,4	6,4	7,2	27,
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	15,74	90,9	2,3	2,5	14,
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	22,66	107,4	5,7	6,2	7,
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	86,5	0,6	0,5	19,
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				720	104,09	643,6	18,4	17,2	103

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

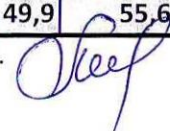
Отд./корп

5-11 кл. ОВЗ

День

15.12.202

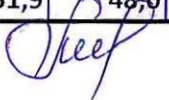
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	34,45	198,4	6,4	7,2	27,
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	15,74	90,9	2,3	2,5	14,
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	22,66	107,4	5,7	6,2	7,
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	86,5	0,6	0,5	19,
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,
Обед	закуска	004-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	7,33	90,7	1,6	5,1	9,
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250	19,26	128,4	4,4	5,2	16,
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250	149,29	429,7	20,2	26,9	26,
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок фруктовый в ассортименте	200	12,40	90,0	0,4	0,0	22
	хлеб		Хлеб ржаной	60	4,98	81,0	1,9	0,4	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24
				1640	302,33	1580,2	49,9	55,6	220

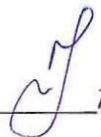
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД День 15.12.202

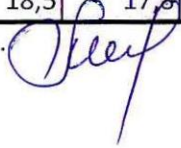
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша Геркулесовая жидкая с маслом	200	21,05	235,0	8,4	8,2	32
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	58,0	0,4	0,0	14
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим	60	11,62	160,0	2,5	3,7	29
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9
Обед	закуска	141-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из отварной говядины	100	80,19	208,0	15,9	14,4	3
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37
			ИТОГО	1865	228,16	1484,0	51,9	48,0	211

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. День 16.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	68,33	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	19,85	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	0,7	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,18	199,7	3,4	6,6	32,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	100	16,64	65,7	1,2	0,1	15,00
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	58,33				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				780	183,65	590,3	18,5	17,8	89,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

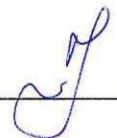
Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

16.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	68,33	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	19,85	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	0,7	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,18	199,7	3,4	6,6	32,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	100	16,64	65,7	1,2	0,1	15,00
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	58,33				
Обед	закуска	66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	10,75	85,0	1,6	5,0	8,4
	1 блюдо	119-2006	Уха ростовская	250	33,96	150,5	5,5	5,9	18,9
	2 блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур (2 ш. по 50 гр)	100	58,17	162,9	10,8	10,9	5,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	9,38	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	9,89	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1640	310,78	1372,8	42,5	43,1	203,9

ИП Михайленко

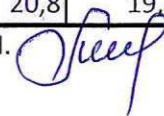
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл.

День 16.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	68,33	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	19,85	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,21	285,9	3,7	7,9	50,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	100	16,64	65,7	1,2	0,1	15,0
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	58,33				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	850	191,00	756,7	20,8	19,5	124,2

ИП Михайленко Е.Н.

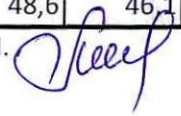


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 16.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	68,33	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	19,85	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,21	285,9	3,7	7,9	50,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	100	16,64	65,7	1,2	0,1	15,0
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	58,33				
Обед	закуска	66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	10,75	85,0	1,6	5,0	8,4
	1 блюдо	119-2006	Уха ростовская	250	33,96	150,5	5,5	5,9	18,9
	2 блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур (2 ш. по 50 гр)	100	58,17	162,9	10,8	10,9	5,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	10,99	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	9,89	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,98	121,5	2,9	0,6	26,2
			ИТОГО	1800	324,72	1693,4	48,6	46,1	270,7

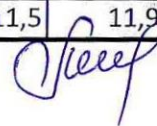
ИП Михайленко Е.Н. 

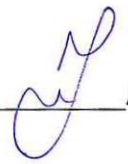
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 55,69 День 16.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,21	285,9	3,7	7,9	50,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	29,17				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	575	72,14	574,5	11,5	11,9	105,6

ИП Михайленко Е.Н.



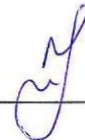
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД

День 16.12.2025

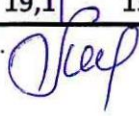
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	100	32,99	108,0	16,7	4,1	1,1
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	105,0	6,0	4,1	11,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	13,11	176,0	3,9	5,9	26,7
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	58,33				
2 завтрак	выпечка		Хлебцы для диетического питания	40	12,00	72,0	1,5	0,5	15,4
	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	18,28	142,0	5,4	5,7	17,2
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	180	9,45	232,0	4,9	7,2	36,9
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов, без сахара	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	фрукт	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	2055	294,57	1509,0	72,1	46,3	200,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. День 17.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	90	44,43	147,8	12,8	9,0	3,9
	гор.напиток	518-2013	Сок в фруктовый	200	12,40	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	18,88	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	100	30,76	10,6	0,8	0,1	1,6
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	58,33				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	770	168,12	523,6	19,1	13,9	80,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

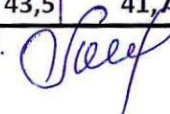
Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День

17.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	90	44,43	147,8	12,8	9,0	3,9
	гор.напиток	518-2013	Сок в фруктовый	200	12,40	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	18,88	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	100	30,76	10,6	0,8	0,1	1,6
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	58,33				
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая	100	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250	38,51	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	71,89	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	27,36	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток	511-2013	Компот из свежих яблок	200	7,24	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1630,0	342,25	1305,4	43,5	41,7	189,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

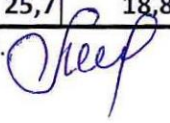
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

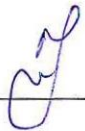
Отд./корп 5-11 кл.

День

17.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	120	59,92	197,2	17,1	12,0	5,2
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый в ассортименте	200	12,40	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	24,20	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	100	30,76	10,6	0,8	0,1	1,6
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	29,17				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	775	163,09	681,7	25,7	18,8	102,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

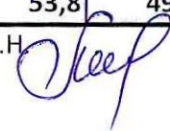
5-11 кл. ОВЗ

День

17.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	120	59,92	197,2	17,1	12,0	5,2
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый в ассортименте	200	12,40	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	24,20	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	100	30,76	10,6	0,8	0,1	1,6
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	29,17				
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая	100,0	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250,0	38,51	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100,0	71,89	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180,0	33,38	233,7	3,2	7,7	37,9
	напиток	511-2013	Компот из свежих яблок	200,0	7,24	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60,0	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60,0	4,98	121,5	2,9	0,6	26,2
			ИТОГО	1725,0	348,22	1627,0	53,8	49,2	242,3

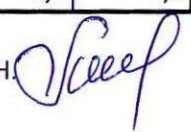
ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 55,69 День 17.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250,0	38,51	151,5	4,9	5,9	19,7
	гор.напиток	686-2004	Чай "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	59,67	408,8	10,1	7,4	75,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

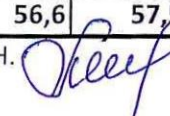
Отд./корп 5-11 кл. СД

День

17.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины (уменьшено количество муки)	100	52,44	134,0	10,7	9,5	1,4
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,64	266,0	3,7	7,9	45,0
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	29,17				
2 завтрак	кисломол.		Йогурт пониженной жирности без сахара в индивидуальных стаканчиках	115	30,00	39,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	14,75	64,0	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	119-2006	Уха Ростовская	250	28,79	144,0	5,5	5,2	18,9
	2 блюдо	489-2004	Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)	300	57,36	301,0	16,3	17,1	20,4
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	150	10,80	188,0	6,7	1,5	37,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1895	299,79	1477,0	56,6	57,5	183,4

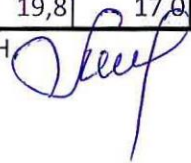
ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. День 18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	146,63	337,9	15,4	11,5	43,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,47	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	30	16,66	71,1	1,7	3,9	7,3
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				825	236,55	553,1	19,8	17,0	79,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

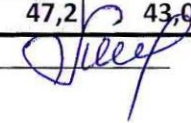
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	146,63	337,9	15,4	11,5	43,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,47	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	30	16,66	71,1	1,7	3,9	7,3
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75				
Обед	закуска	001-2013	Салат из капусты белокочанной	80	8,06	73,3	1,7	4,1	7,4
	1 блюдо	132-2004	Рассольник Ленинградский, с курицей, со сметаной	250	28,98	143,5	7,2	5,9	15,4
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	200	93,29	302,5	14,7	15,3	26,5
	гарнир								
	напиток	638-2004	Компот из сухофруктов	200	5,05	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	81,0	0,7	0,1	9,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
			ИТОГО	1715	389,21	1388,8	47,2	43,0	192,6

ИП Михайленко 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

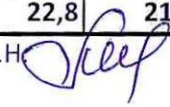
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл.

День

18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	220	164,42	368,4	17,1	12,0	48,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	725	234,26	687,6	22,8	21,1	100,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

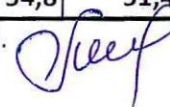
Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	220	164,42	368,4	17,1	12,0	48,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30				
Обед	закуска	001-2013	Салат из капусты белокочанной	100	9,86	91,5	2,1	5,1	9,3
			Рассольник Ленинградский, с курицей, со сметаной	250	28,98	143,5	7,2	5,9	15,4
	1 блюдо	132-2004							
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	96,92	352,9	15,7	17,9	32,3
	гарнир								
	напиток	638-2004	Компот из сухофруктов	200	5,05	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,98	121,6	2,9	0,6	26,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	59,2	0,4	0,0	14,4
			ИТОГО	1845	409,63	1671,5	54,8	51,4	246,6

ИП Михайленко Е.Н.

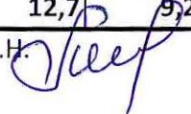


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 55,69

День 18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая, с маслом	200	31,42	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	43,02	458,6	12,7	9,2	81,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

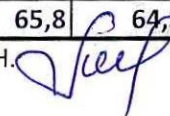
Отд./корп 5-11 кл., СД

День

18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом	220	124,25	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	685-2004	диабетическим Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	120,0	2,3	7,4	11,1
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,30				
2 завтрак		ЦТК, № 2	Хлопья с молоком кипяченым	250	33,55	220,0	8,6	5,8	33,4
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля)	100	14,71	138,0	6,1	9,6	6,7
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	102-2013	Колбасные изделия отварные с маслом	100	35,60	206,0	12,5	15,1	5,1
	гарнир	294-2013	Макаронные изделия отварные с овощами	180	13,08	183,0	4,2	4,7	31,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов, без сахара	200	4,56	23,0	0,2	0,0	5,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	1840	285,46	1532,0	65,8	64,3	172,5

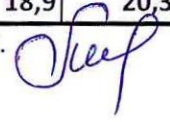
ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. День 19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	100	63,21	248,5	12,6	16,5	12,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	7,20	82,9	0,7	0,0	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	12,41	166,0	3,7	3,6	29,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	94,8	0,5	0,0	21,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	740	116,89	674,8	18,9	20,3	102,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

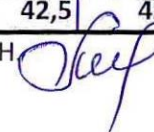
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

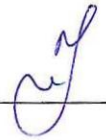
Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом	100	63,21	248,5	12,6	16,5	12,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	7,20	82,9	0,7	0,0	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	12,41	166,0	3,7	3,6	29,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	94,8	0,5	0,0	21,5
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	30,76	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	22,42	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	90	31,32	158,3	9,3	8,3	11,6
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	150	21,42	183,5	3,4	5,8	29,4
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,24	83,0	0,2	0,0	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный, индивидуальный	95	29,17	38,0	0,7	0,6	8,7
			ИТОГО	1685	264,20	1431,7	42,5	42,2	219,8

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

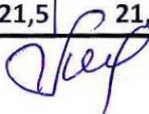
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл.

День

19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленные из птицы, запеченные, с маслом	100	63,21	248,5	12,6	16,5	12,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,04	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,12	196,6	4,4	4,3	35,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	75,8	0,4	0,0	17,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	760	117,61	764,2	21,5	21,7	119,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

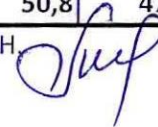
Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День

19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	100	63,21	248,5	12,6	16,5	12,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,04	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,12	196,6	4,4	4,3	35,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	75,8	0,4	0,0	17,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	30,76	10,6	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	22,42	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	34,70	176,3	10,3	9,3	12,9
	гарнир	208-2013	Картофель толченный, по-деревенски	180	26,27	220,9	4,9	7,7	33,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,24	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб		Хлеб ржаной	60	4,98	121,2	2,9	0,6	26,6
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный, индивидуальный	95	29,17	38,0	0,7	0,6	8,7
			ИТОГО	1805	278,13	1695,2	50,8	47,2	267,2

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

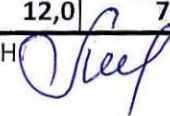
Отд./корп 5-11 кл. 55,69

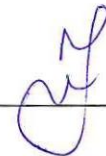
День

19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	22,42	164,0	6,5	6,4	20,1
	напиток	518-2013	Сок фруктовый в ассортименте	200	12,40	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	43,12	496,5	12,0	7,9	94,6

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11кл. СД

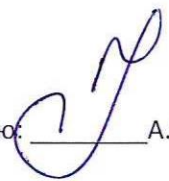
День

19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур, припущенные	120	25,64	184,0	14,1	12,7	3,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	26,30	105,0	6,0	4,1	11,1
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный, индивидуальный	95	29,17	38,0	0,7	0,6	8,7
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток (без фруктовых наполнителей)	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	34-2004	Свекольник на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной	250	22,20	128,0	4,1	5,4	15,7
	2 блюдо	349-2013	Тефтели рыбные припущенные	100	24,87	148,0	16,3	8,3	2,1
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	707-2004	Сок из кисло-сладких ягод без сахара	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,8	1,5	37,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1960	273,10	1550,0	65,1	59,2	190,7

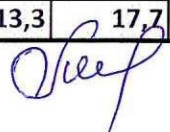
ИП Михайленко Е.Н.

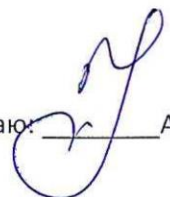


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. День 22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	32,18	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	9,91	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	36,01	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	50	21,00	55,4	0,8	1,0	10,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	58,33	76,0	1,4	1,2	17,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	780	160,75	717,7	13,3	17,7	128,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого"

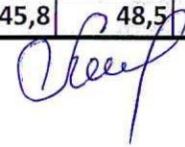
Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	32,18	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	9,91	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	36,01	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	50	21,00	55,4	0,8	1,0	10,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	58,33	76,0	1,4	1,2	17,4
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	80	12,37	88,4	1,2	4,0	11,9
	1 блюдо	148-2004	Суп-лапша домашняя, на курином бульоне	250	11,77	97,7	2,4	5,3	10,1
	2 блюдо	404-2013	Птица отварная	90	68,80	230,3	21,2	15,9	0,6
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	150	13,67	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток	512-2013	Компот из изюма	200	11,79	103,2	0,3	0,0	25,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1610	284,13	1453,5	45,8	48,5	223,0

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

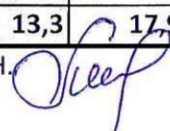
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл.

День

22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	32,18	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	10,74	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	36,01	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	60	23,10	101,6	1,5	1,8	19,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	10,2
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	29,17	38,0	0,7	0,6	8,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	695	134,52	725,9	13,3	17,9	123,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

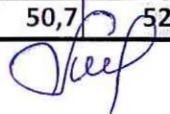
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	32,18	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	10,74	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	36,01	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	60	23,10	101,6	1,5	1,8	19,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	10,2
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	29,17	38,0	0,7	0,6	8,7
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	15,40	110,5	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	148-2004	Суп-лапша домашняя, на курином бульоне	250	11,77	97,7	2,4	5,3	10,1
	2 блюдо	404-2013	Птица отварная	100	75,82	256,5	23,6	17,7	0,7
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	16,69	116,7	3,7	4,7	14,9
	напиток	512-2013	Компот из изюма	200	11,79	103,2	0,3	0,0	25,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,98	121,5	2,9	0,6	26,2
			ИТОГО	1645	275,95	1648,8	50,7	52,0	239,8

ИП Михайленко 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого"

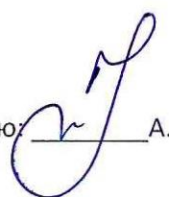
Отд./корп 5-11 кл. 55,69

День

22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	32,18	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	106,8	3,4	3,2	16,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	58,41	497,6	13,5	11,8	84,6

ИП Михайленко 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

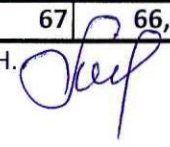
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого"

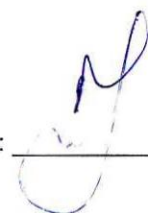
Отд./корп 5-11кл., СД

День

22.12.2025

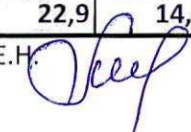
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284-1996	Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой	220	51,22	260	18,7	16,3	9,6
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	18,87	110	5,8	6,4	7,4
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	29,17	38,0	0,7	0,6	8,7
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,2	106	5,8	5	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	30	10,5	82	1,5	1,7	15,1
Обед	закуска	58-2013	Салат из свеклы с сыром	100	7,63	105	2,8	7,4	6,9
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый на вегетарианском бульоне	250	21,56	187	4,4	8,1	24,1
			с мясом						
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	73,59	312	15,7	16,3	25,5
	гарнир								
	напиток	705-2004	Отвар шиповника	200	8,24	50	0,7	0,3	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226	8	1,8	44,4
			ИТОГО	1700	261,70	1529	67	66,4	166,9

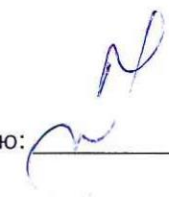
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа: МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп: 1-4 кл. День: 23.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	153,55	292,0	18,1	12,8	26,1
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,47	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	45	6,75	93,0	1,8	0,2	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	590	202,81	526,7	22,9	14,8	74,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

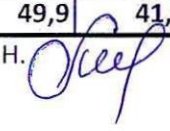
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

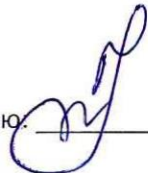
Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

23.12.2025

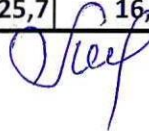
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	153,55	292,0	18,1	12,8	26,1
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,47	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	45	6,75	93,0	1,8	0,2	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	56-2013	Салат из моркови с сыром	100	26,98	137,1	5,5	9,5	7,4
	1 блюдо	1342004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	250	16,47	128,0	3,1	5,2	17,2
	2 блюдо	3472013	Фрикадельки рыбные с маслом	90	37,68	144,3	11,5	7,9	6,8
	гарнир	5122004	Рис припущенный	150	12,41	166,0	3,7	3,6	29,7
	напиток	5182013	Сок в ассортименте	200	12,40	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1440	313,73	1359,2	49,9	41,7	195,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. День 23.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	173,18	321,3	19,9	14,1	28,7
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	50	7,17	93,0	1,8	0,2	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	645	225,35	594,9	25,7	16,4	85,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

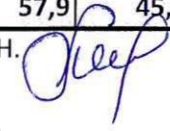
Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

23.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	173,18	321,3	19,9	14,1	28,7
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	50	7,17	93,0	1,8	0,2	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	56-2013	Салат из моркови с сыром	100	26,98	137,1	5,5	9,5	7,4
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	250	16,47	128,0	3,1	5,2	17,2
	2 блюдо	347-2013	Фрикадельки рыбные с маслом	100	41,02	160,8	12,8	8,8	7,6
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,12	196,6	4,4	4,3	35,0
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	12,40	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,98	121,5	2,9	0,6	26,2
			ИТОГО	1595	347,30	1593,7	57,9	45,6	237,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

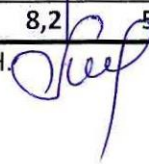
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

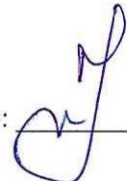
Отд./корп 5-11 кл. 55,69

День

23.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	134-2004	Суп гороховый с мясом, с гренками	250	33,68	176,1	3,1	4,1	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай с лимоном	200	5,24	61,0	0,1	0,0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	47,22	431,6	8,2	5,6	87,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

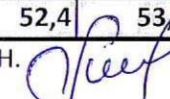
Отд./корп

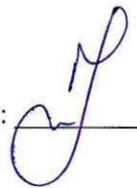
5-11 кл., СД

День

23.12.2025

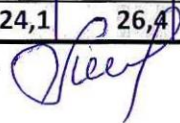
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413-2004	Колбасные изделия отварные с соусом	120	28,64	103,0	7,4	7,7	1,1
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном, без сахара	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом диабетическим и маслом	60	11,62	160,0	2,5	3,7	29,1
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	мучное		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	7,00	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	009-2004	Салат из моркови	100	5,09	91,0	1,1	5,0	10,3
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на вегетарианском бульоне со сметаной, с мясом	250	22,35	109,0	4,1	5,4	11,0
	2 блюдо	461-1996	Котлеты рубленные из птицы, припущенные, с маслом	100	26,99	160,0	11,7	11,9	1,5
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,63	266,0	3,7	7,9	45,0
	напиток	638-2004	Компот из кураги, без сахара	200	12,79	57,0	0,9	0,0	13,3
	хлеб		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	88,0	0,8	0,0	21,0
			ИТОГО	2035	224,55	1616,0	52,4	53,5	230,0

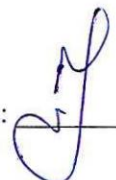
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО" Отд./корп 1-4 кл. День 24.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	200	97,07	308,4	14,5	20,0	17,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	15,74	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	40	22,66	83,3	5,3	3,7	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	113,7	0,6	0,0	25,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	730	169,54	678,9	24,1	26,4	84,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

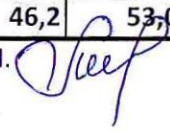
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

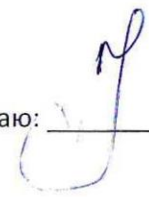
Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

24.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	200	97,07	308,4	14,5	20,0	17,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	15,74	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	40	22,66	83,3	5,3	3,7	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	113,7	0,6	0,0	25,8
Завтрак 2									
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	25,63	63,9	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250	20,75	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	454-2004	Котлета по-хлыновски	90	69,18	212,7	12,3	13,1	11,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	9,38	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	6,51	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1580	305,97	1450,7	46,2	53,0	195,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

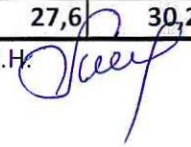
Отд./корп

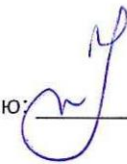
5-11 кл.

День

24.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	250	101,48	361,5	15,8	20,7	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	15,74	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	23,08	107,4	5,7	6,2	7,2
Завтрак 2	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	75,8	0,4	0,0	17,2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	775	171,54	796,0	27,6	30,2	102,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

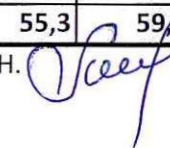
Отд./корп

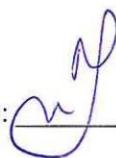
5-11 кл., ОВЗ

День

24.12.2025

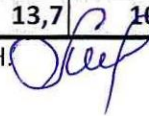
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	250	101,48	361,5	15,8	20,7	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	15,74	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	23,08	107,4	5,7	6,2	7,2
Завтрак 2	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	75,8	0,4	0,0	17,2
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	25,63	63,9	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250	20,75	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	454-2004	Котлета по-хлыновски	100	76,21	237,7	14,1	14,5	12,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	13,99	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	6,51	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,98	121,6	2,9	0,6	26,2
			ИТОГО	1725	324,59	1747,1	55,3	59,5	246,3

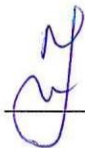
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО" Отд./корп 5-11кл. 55,69 День 24.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные, с маслом	180	13,99	210,2	3,8	3,4	41,1
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	100	8,30	206,5	3,5	0,5	47,0
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	23,08	107,4	5,7	6,2	7,2
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	525	55,02	607,0	13,7	10,2	115,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

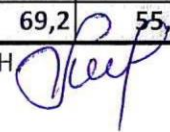
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

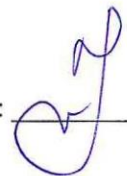
Отд./корп 5-11 кл., СД

День

24.12.2025

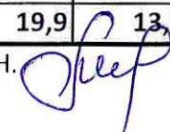
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом диабетическим	220	123,75	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	105,0	6,0	4,1	11,1
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	113,7	0,6	0,0	25,8
Завтрак 2	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Хлебцы для диетического питания	40	20,40	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	16-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	17,20	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой и картофелем на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	22,02	133,0	4,3	5,7	16,2
	2 блюдо	492-2004	Плов из курицы с крупой перловой	250	54,76	335,0	18,2	16,2	29,2
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
	фрукты	458-2004	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	2025	350,50	1640,7	69,2	55,4	214,5

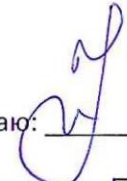
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. День 25.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	90	38,86	164,9	13,0	8,9	8,2
	напиток	518-2013	Сок фруктовый в ассортименте	200	12,40	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	18,88	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные, без уксуса	100	30,76	10,6	0,8	0,1	1,6
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	113,7	0,6	0,0	25,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	830	134,97	654,4	19,9	13,8	110,6

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалев

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

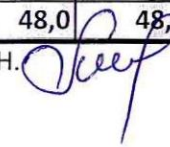
Отд./корп

1-4 кл., ОВЗ

День

25.12.2025

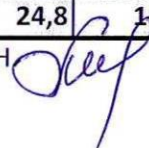
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	90	38,86	164,9	13,0	8,9	8,2
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	12,40	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	18,88	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные, без уксуса	100	30,76	10,6	0,8	0,1	1,6
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	113,7	0,6	0,0	25,8
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с кукурузой	100	17,23	110,8	3,5	6,4	9,8
	1 блюдо	154-1996	Суп-харчо с мясом	250	34,93	167,1	7,4	5,5	22,0
	2 блюдо	365-2013	Мясо, тушеное с капустой	200	96,67	308,1	12,5	20,5	18,4
	кисломол.		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	29,17	38,0	1,8	1,5	4,5
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,24	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	1735	325,19	1480,7	48,0	48,4	211,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. День 25.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	100	42,74	183,1	14,4	9,9	9,1
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	12,40	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	24,20	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	100	30,76	10,6	0,8	0,1	1,6
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	38,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	760	129,04	705,6	24,8	18,2	110,9

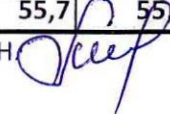
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 25.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	100	42,74	183,1	14,4	9,9	9,1
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	12,40	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	24,20	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	100	30,76	10,6	0,8	0,1	1,6
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	38,0	0,2	0,0	8,6
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с кукурузой	100	17,23	110,8	3,5	6,4	9,8
	1 блюдо	154-1996	Суп-харчо с мясом	250	34,93	167,1	7,4	5,5	22,0
	2 блюдо	365-2013	Мясо, тушеное с капустой	250	101,91	346,1	12,9	22,5	23,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,24	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	60	4,98	77,8	3,0	0,8	24,3
	кисломол.		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	190	58,33	76,0	3,6	3,0	9,0
			ИТОГО	1850	356,98	1647,6	55,7	55,3	241,2

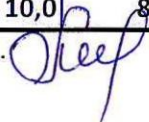
ИП Михайленко Е.Н. 

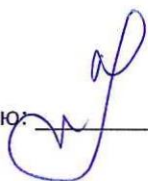
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., 55,69

День 25.12.2025

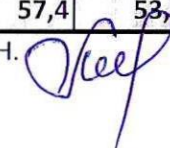
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	34,22	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	46,08	448,6	10,0	8,4	83,5

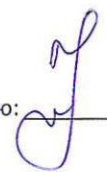
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД День 25.12.2025

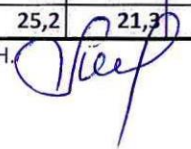
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша кукурузная жидкая с маслом	200	21,28	223,0	7,3	8,4	29,5
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток, без сахара	200	10,35	53,0	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	113,7	0,6	0,0	25,8
Завтрак 2	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Печенье затяжное на сахарозаменителе	40	9,72	134,0	2,5	3,1	24,1
Обед	закуска	101-2004	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	145-1995	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной	250	19,19	130,0	4,9	5,9	14,2
	2 блюдо	346-2013	Котлета мясо-рыбная припущенная (без хлеба пшеничного и панировки)	120	32,97	180,0	15,0	12,2	2,5
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	фрукты	458-2006	Фрукты	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
			ИТОГО	1915	266,19	1604,7	57,4	53,6	221,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. День 26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59-2006	Котлеты из говядины и курицы, "Школьные"	120	72,57	209,9	14,1	10,3	15,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,47	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	10,27	148,6	1,7	4,5	24,3
	закуска	300-2013	Яйцо вареное	60	13,98	63,0	5,1	4,6	0,3
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	113,7	0,6	0,0	25,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	945	171,74	718,2	25,2	21,3	102,6

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

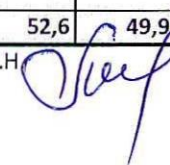
1-4 кл., ОВЗ

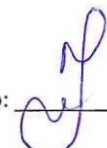
День

26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59-2006	Котлеты из говядины и курицы, "Школьные"	120	72,57	209,9	14,1	10,3	15,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,47	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	10,27	148,6	1,7	4,5	24,3
	закуска	300-2013	Яйцо вареное	60	13,98	63,0	5,1	4,6	0,3
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	113,7	0,6	0,0	25,8
Обед	закуска	17-2013	Салат из свежих огурцов	100	16,80	58,7	0,7	5,1	2,5
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	24,57	158,1	7,3	6,1	18,5
	2 блюдо	439-2004	Печень, тушеная с овощами	100	56,26	164,0	11,7	10,8	4,9
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	150	21,42	183,5	3,4	5,8	29,4
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,35	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	1825	305,78	1571,7	52,6	49,9	224,2

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

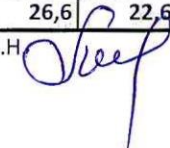
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

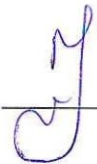
Отд./корп 5-11 кл.

День

26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59-2006	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	72,57	209,9	14,1	10,3	15,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	12,29	173,4	2,0	5,4	29,2
	закуска	300-2013	Яйцо вареное	60	13,98	63,0	5,1	4,6	0,3
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	765	147,16	709,5	26,6	22,6	99,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

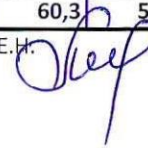
Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

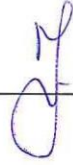
День

26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59-2006	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	72,57	209,9	14,1	10,3	15,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	12,29	173,4	2,0	5,4	29,2
	закуска	300-2013	Яйцо вареное	60	13,98	63,0	5,1	4,6	0,3
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	17-2013	Салат из свежих огурцов	100	16,80	58,7	0,7	5,1	2,5
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	24,57	158,1	7,3	6,1	18,5
	2 блюдо	439-2004	Печень, тушеная с овощами	120	67,71	195,7	14,0	12,9	5,9
	гарнир	208-2013	Картофель, толченный по-деревенски	180	26,27	220,9	4,9	7,7	33,0
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,35	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	60	4,98	121,6	2,9	0,6	26,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
			ИТОГО	1735	300,82	1710,1	60,3	55,8	240,9

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

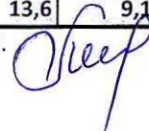
Отд./корп 5-11 кл. 55,69

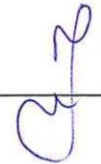
День

26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	147-2004	Суп с макаронными изделиями, с курицей	250	24,57	158,1	7,3	6,1	18,5
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	100	8,30	206,5	3,5	0,5	47,0
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	46,33	458,7	13,6	9,1	80,6

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл., СД

День

26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	494-2004	Курица запеченная	100	49,81	204,0	16,2	15,1	0,7
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	120,0	2,3	7,4	11,1
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	38,38	42,0	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	9,25	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	15,81	111,0	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	24,48	153,0	7,7	5,4	18,5
	2 блюдо	534-2004	Капуста тушеная	180	11,75	128,0	4,3	7,0	12,0
	гарнир	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	напиток		Сок томатный	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
			ИТОГО	1965	278,52	1592,0	67,9	63,5	186,4

ИП Михайленко Е.Н. 