



#### Расписание уроков 2025 –2026 учебный год (1 четверть) 1 неделя

|             | 1 «a»  | 1 «б»  |
|-------------|--|--|
|             | Разговоры о важном*  | Разговоры о важном*  |
| понедельник | Физическая культура Русский язык Динамическая пауза 40 мин Литературное чтение       | Русский язык Физическая культура Динамическая пауза 40 мин Литературное чтение       |
| вторник     | Математика Русский язык Динамическая пауза 40 мин Литературное чтение                | Математика Русский язык Динамическая пауза 40 мин Литературное чтение                |
| среда       | Русский язык Физическая культура Динамическая пауза 40 мин Литературное чтение       | Русский язык Литературное чтение Динамическая пауза 40 мин Физическая культура       |
| четверг     | Русский язык Литературное чтение Динамическая пауза 40 мин Математика                | Русский язык Литературное чтение Динамическая пауза 40 мин Математика                |
| пятница     | Математика<br>Окружающий мир<br>Динамическая пауза 40 мин<br>ИЗО<br>«Орлята России»* | Математика<br>Окружающий мир<br>Динамическая пауза 40 мин<br>ИЗО<br>«Орлята России»* |

<sup>\*«</sup>Разговоры о важном», «Орлята России» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований и иные формы (п.3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28)





## Расписание уроков 2025 –2026 учебный год (1 четверть) 2 неделя

|             | 1 «а» 1 «б»               |                           |  |
|-------------|---------------------------|---------------------------|--|
|             | Разговоры о важном*       | Разговоры о важном*       |  |
| ¥           |                           |                           |  |
| понедельник | Физическая культура       | Русский язык              |  |
|             | Русский язык              | Физическая культура       |  |
|             | Динамическая пауза 40 мин | Динамическая пауза 40 мин |  |
|             | Литературное чтение       | Литературное чтение       |  |
|             | Математика                | Математика                |  |
| ¥           | Русский язык              | Русский язык              |  |
| НИ          | Динамическая пауза 40 мин | Динамическая пауза 40 мин |  |
| вторник     | Литературное чтение       | Литературное чтение       |  |
| æ           |                           |                           |  |
|             | Русский язык              | Русский язык              |  |
|             | Физическая культура       | Литературное чтение       |  |
| среда       | Динамическая пауза 40 мин | Динамическая пауза 40 мин |  |
| cbe         | Литературное чтение       | Физическая культура       |  |
|             | Русский язык              | Русский язык              |  |
| pr          | Окружающий мир            | Окружающий мир            |  |
| четверг     | Динамическая пауза 40 мин | Динамическая пауза 40 мин |  |
| 46          | Математика                | Математика                |  |
|             | Математика                | Математика                |  |
| _           | Труд (технология)         | Труд (технология)         |  |
| ица         | Динамическая пауза 40 мин | Динамическая пауза 40 мин |  |
| пятница     | Музыка                    | ИЗО                       |  |
| Ш           | «Орлята России»*          | «Орлята России»*          |  |
|             |                           |                           |  |

<sup>\*«</sup>Разговоры о важном», «Орлята России» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований и иные формы (п.3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28)





# Расписание уроков 2025 –2026 учебный год (1 четверть) 3 неделя

|             | 1 «a»                        | 1 «б»                     |  |
|-------------|------------------------------|---------------------------|--|
|             | Разговоры о важном*          | Разговоры о важном*       |  |
|             |                              |                           |  |
| понедельник | Физическая культура          | Русский язык              |  |
| ель         | Русский язык                 | Физическая культура       |  |
| ед          | Динамическая пауза 40 мин    | Динамическая пауза 40 мин |  |
| ПОП         | Литературное чтение          | Литературное чтение       |  |
|             | Математика                   | Математика                |  |
| ИК          | Русский язык                 | Русский язык              |  |
| вторник     | Динамическая пауза 40 мин    | Динамическая пауза 40 мин |  |
| вто         | Литературное чтение          | Литературное чтение       |  |
|             | Русский язык                 | Русский язык              |  |
|             | Физическая культура          | Литературное чтение       |  |
| среда       | Динамическая пауза 40 мин    | Динамическая пауза 40 мин |  |
| cbe         | Литературное чтение          | Физическая культура       |  |
|             | Русский язык                 | Русский язык              |  |
| pr          | Литературное чтение          | Литературное чтение       |  |
| четверг     | Динамическая пауза 40 мин    | Динамическая пауза 40 мин |  |
| че          | Математика                   | Математика                |  |
|             | Математика                   | Математика                |  |
|             | Окружающий мир               | Окружающий мир            |  |
| Ща          | Динамическая пауза 40 мин    | Динамическая пауза 40 мин |  |
| пятница     | ИЗО                          | ИЗО                       |  |
| ВШ          | «Орлята России» <sup>*</sup> | «Орлята России»*          |  |
|             |                              |                           |  |

<sup>\*«</sup>Разговоры о важном», «Орлята России» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований и иные формы (п.3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28)





# Расписание уроков 2025 –2026 учебный год (1 четверть) 4 неделя

| рник понедельник | Разговоры о важном*  Физическая культура Русский язык Динамическая пауза 40 мин Литературное чтение  Математика Русский язык Динамическая пауза 40 мин Литературное чтение | Разговоры о важном*  Русский язык Физическая культура Динамическая пауза 40 мин Литературное чтение  Математика Русский язык Динамическая пауза 40 мин Литературное чтение |  |
|------------------|--|--|--|
|                  | Русский язык  Динамическая пауза 40 мин  Литературное чтение  Математика  Русский язык  Динамическая пауза 40 мин  | Физическая культура  Динамическая пауза 40 мин  Литературное чтение  Математика Русский язык  Динамическая пауза 40 мин  |  |
|                  | Русский язык  Динамическая пауза 40 мин  Литературное чтение  Математика  Русский язык  Динамическая пауза 40 мин  | Физическая культура  Динамическая пауза 40 мин  Литературное чтение  Математика Русский язык  Динамическая пауза 40 мин  |  |
|                  | Русский язык  Динамическая пауза 40 мин  Литературное чтение  Математика  Русский язык  Динамическая пауза 40 мин  | Физическая культура  Динамическая пауза 40 мин  Литературное чтение  Математика Русский язык  Динамическая пауза 40 мин  |  |
|                  | Динамическая пауза 40 мин Литературное чтение Математика Русский язык Динамическая пауза 40 мин  | Динамическая пауза 40 мин Литературное чтение  Математика Русский язык Динамическая пауза 40 мин   |  |
|                  | Математика<br>Русский язык<br>Динамическая пауза 40 мин  | Математика Русский язык Динамическая пауза 40 мин  |  |
|                  | Русский язык<br>Динамическая пауза 40 мин  | Русский язык<br>Динамическая пауза 40 мин  |  |
| вторник          | Динамическая пауза 40 мин  | Динамическая пауза 40 мин  |  |
| вторн            |  |  |  |
| BTO              | Литературное чтение  | Литературное чтение  |  |
|                  |  |  |  |
|                  | Русский язык   | Русский язык   |  |
|                  | Физическая культура  | Литературное чтение  |  |
| 4.7              | Динамическая пауза 40 мин  | Динамическая пауза 40 мин  |  |
| cb(              | Литературное чтение  | Физическая культура  |  |
|                  | Русский язык   | Русский язык   |  |
| pr               | Окружающий мир   | Окружающий мир   |  |
| _                | Динамическая пауза 40 мин  | Динамическая пауза 40 мин  |  |
| <b>н</b>         | Математика   | Математика   |  |
|                  | Математика   | Математика   |  |
|                  | Труд (технология)  | Труд (технология)  |  |
| ица —            | Динамическая пауза 40 мин  | Динамическая пауза 40 мин  |  |
| _                | Музыка   | Музыка   |  |
| Ш                | «Орлята России» <sup>*</sup>   | «Орлята России»*   |  |

<sup>\*«</sup>Разговоры о важном», «Орлята России» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований и иные формы (п.3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28)





## Расписание уроков 2025 –2026 учебный год (2-4 четверть)

|             | 1 «a»                     | 1 «б»                     |  |
|-------------|---------------------------|---------------------------|--|
|             | Разговоры о важном*       | Разговоры о важном*       |  |
|             |                           |                           |  |
| понедельник | Физическая культура       | Русский язык              |  |
|             | Русский язык              | Физическая культура       |  |
|             | Литературное чтение       | Динамическая пауза 40 мин |  |
|             | Динамическая пауза 40 мин | Литературное чтение       |  |
| 011         | Математика                | Математика                |  |
|             |                           |                           |  |
|             |                           |                           |  |
|             | Математика                | Математика                |  |
|             | Русский язык              | Русский язык              |  |
| Ä           | Динамическая пауза 40 мин | Динамическая пауза 40 мин |  |
| ИНС         | Литературное чтение       | Литературное чтение       |  |
| вторник     | Окружающий мир            | Окружающий мир            |  |
| <b>—</b>    |                           | Физическая культура       |  |
|             |                           |                           |  |
|             | Русский язык              | Русский язык              |  |
|             | Литературное чтение       | Литературное чтение       |  |
|             | Динамическая пауза 40 мин | Динамическая пауза 40 мин |  |
| ца          | Математика                | Математика                |  |
| среда       | ИЗО                       | ИЗО                       |  |
|             | Физическая культура       |                           |  |
|             |                           |                           |  |
|             |                           |                           |  |
|             | Русский язык              | Русский язык              |  |
| JC.         | Литературное чтение       | Литературное чтение       |  |
| четверг     | Динамическая пауза 40 мин | Динамическая пауза 40 мин |  |
| чел         | Математика                | Математика                |  |
|             | Музыка                    | Музыка                    |  |
|             | Русский язык              | Русский язык              |  |
|             | Окружающий мир            | Физическая культура       |  |
| ца          | Динамическая пауза 40 мин | Динамическая пауза 40 мин |  |
| пятница     | Труд (технология)         | Окружающий мир            |  |
| 1811        | Физическая культура       | Труд (технология)         |  |
|             | «Орлята России»*          | «Орлята России»*          |  |
|             | promise I occurr          | "Opinius I Oceanii        |  |

<sup>\*«</sup>Разговоры о важном», «Орлята России» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований и иные формы (п.3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28)





## Расписание уроков 2025 –2026 учебный год

|             | 2 «a»   | 2 «б»   | 2 «в»   |
|-------------|---|---|---|
|             | Разговоры о важном*   | Разговоры о важном*   | Разговоры о важном*   |
| понедельник | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Труд (технология)                                     | Русский язык Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Труд (технология) Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир                           | Русский язык Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир Динамическая пауза 20 мин Музыка                                      |
| вторник     | Физическая культура Иностранный язык Динамическая пауза 20 мин Русский язык Динамическая пауза 20 мин Математика Литературное чтение                  | Русский язык Физическая культура Динамическая пауза 20 мин Иностранный язык Динамическая пауза 20 мин Математика Литературное чтение            | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Физическая культура Динамическая пауза 20 мин Иностранный язык Литературное чтение            |
| среда       | Математика Русский язык Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир Музыка                                 | Литературное чтение Учебный курс «Спорт и здоровый образ жизни» Динамическая пауза 20 мин Русский язык Динамическая пауза 20 мин Математика ИЗО | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Учебный курс «Спорт и здоровый образ жизни» ИЗО |
| четверг     | Иностранный язык Русский язык Русский язык Динамическая пауза 20 мин Физическая культура Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир Литературное чтение | Математика Русский язык Динамическая пауза 20 мин Иностранный язык Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир Физическая культура                 | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир Динамическая пауза 20 мин Иностранный язык Труд (технология)                   |
| пятница     | Учебный курс «Спорт и здоровый образ жизни» Русский язык Динамическая пауза 20 мин Математика Динамическая пауза 20 мин ИЗО «Орлята России»*          | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Музыка «Орлята России»*                         | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Физическая культура Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение «Орлята России»*            |

<sup>\*«</sup>Разговоры о важном», «Орлята России» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований и иные формы (п.3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28)





#### Расписание уроков 2025 –2026 учебный год

|             | 3 «a»  | 3 «б»  | 3 «в»  |
|-------------|--|--|--|
|             | Разговоры о важном*  | Разговоры о важном*  | Разговоры о важном*  |
| понедельник | Русский язык Физическая культура Динамическая пауза 20 мин Математика Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение  | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Музыка   | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Музыка   |
| вторник     | Иностранный язык Русский язык Динамическая пауза 20 мин Математика Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение ИЗО   | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Иностранный язык Динамическая пауза 20 мин Физическая культура Литературное чтение                             | Иностранный язык Математика Динамическая пауза 20 мин Физическая культура Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Русский язык                             |
| среда       | Русский язык Родной язык (русский) Динамическая пауза 20 мин Математика Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир Музыка  | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир Динамическая пауза 20 мин Труд (технология) ИЗО   | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир Динамическая пауза 20 мин Труд (технология) ИЗО   |
| четверг     | Иностранный язык Физическая культура Динамическая пауза 20 мин Русский язык Динамическая пауза 20 мин Математика Литературное чтение                             | Русский язык Физическая культура Динамическая пауза 20 мин Иностранный язык Динамическая пауза 20 мин Математика Литературное чтение                             | Физическая культура Иностранный язык Динамическая пауза 20 мин Русский язык Динамическая пауза 20 мин Математика Литературное чтение                             |
| пятница     | Русский язык Окружающий мир Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение на родном языке (русском) Динамическая пауза 20 мин Труд (технология) «Орлята России»* | Русский язык Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир Динамическая пауза 20 мин Учебный курс «Спорт и здоровый образ жизни» «Орлята России»* | Русский язык Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир Динамическая пауза 20 мин Учебный курс «Спорт и здоровый образ жизни» «Орлята России»* |

<sup>\*«</sup>Разговоры о важном», «Орлята России» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований и иные формы (п.3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28)





## Расписание уроков 2025 –2026 учебный год

|             | 4 <b>«a»</b>   | 4 <b>«б»</b>   | 4 <b>«в»</b>   |
|-------------|--|--|--|
|             | Разговоры о важном*  | Разговоры о важном*  | Разговоры о важном*  |
| понедельник | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин  | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Физическая культура Динамическая пауза 20 мин  | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин                                      |
| вторник п   | ИЗО  Иностранный язык Русский язык Динамическая пауза 20 мин Математика Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир                         | Литературное чтение  Математика Иностранный язык Динамическая пауза 20 мин Русский язык Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир         | Физическая культура Математика Русский язык Динамическая пауза 20 мин Иностранный язык Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир      |
|             | «Орлята России»*   | «Орлята России»*   | «Орлята России»*   |
| среда       | Русский язык Математика<br>Динамическая пауза 20 мин<br>Литературное чтение<br>Динамическая пауза 20 мин<br>Физическая культура<br>ОРКСЭ | Литературное чтение Математика Динамическая пауза 20 мин Русский язык Динамическая пауза 20 мин ОРКСЭ ИЗО                                | Русский язык Математика<br>Динамическая пауза 20 мин<br>Литературное чтение<br>Динамическая пауза 20 мин<br>ОРКСЭ<br>ИЗО             |
| четверг     | Русский язык Математика Динамическая пауза 20 мин Иностранный язык Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Труд (технология)       | Русский язык Иностранный язык Динамическая пауза 20 мин Физическая культура Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Окружающий мир | Иностранный язык Русский язык Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Физическая культура Математика |
| пятница     | Русский язык Окружающий мир Динамическая пауза 20 мин Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Музыка Физическая культура           | Математика Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Русский язык Динамическая пауза 20 мин Труд (технология) Музыка                 | Русский язык Литературное чтение Динамическая пауза 20 мин Окружающий мир Динамическая пауза 20 мин Труд (технология) Музыка         |

Примечание: ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики.

<sup>\*«</sup>Разговоры о важном», «Орлята России» - внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований и иные формы (п.3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28)