

Утверждаю:
Заведующая Васф Сафонова В.М.
25 ноября 2025 г

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша молочная ассорти	150	4,3	4,3	18,6	130	11,96
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	7,2	69	11,84
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	13,53
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0,0	17,4	70	11,25
Обед						
Салат "Любительский"	40	1,5	3,0	6,8	60	9,84
Суп гороховый с гренками	150\15	2,9	2,2	16,5	97	9,89
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	57,79
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	8,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Булочка "Веснушка"	50	2,7	3,8	25,8	148	7,72
Молоко	180	5,2	5,8	8,5	107	17,20
Итого		33,3	34,9	167,6	1116	162,24
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша молочная ассорти	200	6,5	6,5	21,1	169	17,05
Бутерброд с сыром	20\15	5,3	3,7	7,2	83,3	17,23
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	13,90
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,1	0	22,2	89	15,00
Обед						
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	7,8	77	14,23
Суп гороховый с гренками	180\20	4,4	3,1	22,9	137	12,63
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	74,19
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81,4	8,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Булочка "Веснушка"	50	2,7	3,8	25,8	148	7,72
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	19,11
Итого		43	45,5	198,9	1377,7	203,19

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Ст. медсестра К.А. Краснова Краснова
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
Заведующая В.М. Сафонова Сафонова В.М.
26 ноября 2025

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	14,26
Бутерброд с маслом с сыром	15\5\5	3,8	5,1	7,4	91	12,49
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	10,05
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,4	70	11,25
Обед						
Нарезка из картофеля с огурцами	40	0,7	3,1	3,6	45	6,27
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	150\10\5	3,7	3,9	4,7	69	21,44
Бефстроганов из говядины	50	6,3	5,5	2,8	86	46,09
Макароны отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	5,85
Напиток из шиповника	150	0,1	0	17,3	70	4,04
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Вареники ленивые с молоком сгущенным	130	8,4	9	13,7	169	46,14
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	35	0,95
Итого		32,4	35,6	148,5	1046	182,03
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	20,20
Бутерброд с маслом с сыром	20\5\10	4,5	5,9	7,9	103	17,39
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	10,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,3	0	22,4	91	15,00
Обед						
Нарезка из картофеля с огурцами	60	1,1	4,1	5,3	63	9,30
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	180\10\5	4,1	4,9	5,6	83	22,75
Бефстроганов из говядины	70	11,9	9,7	4,1	151,3	61,70
Макароны отварные	150	2,5	2,8	35,8	178	8,06
Напиток из шиповника	180	0,3	0	22,4	91	5,16
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Вареники ленивые с молоком сгущенным	150	9,9	10,8	25	237	53,05
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	43	1,17
Итого		43,8	47,4	199,4	1401,3	228,35

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Ст. медсестра К.А. Краснова Краснова
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
Заведующая Васф Сафонова В.М.

27 ноября 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,1	4,3	14	111	12,29
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,50
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	6,61
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	1,13
Второй завтрак						
Напиток из шиповника	150	0,1	0,0	17,3	70	4,04
Обед						
Салат из капусты белокочанной	40	0,6	3,0	2,8	41	5,50
Суп с картофельный с рыбой	150\50	5	5,0	12,6	115	28,80
Котлета домашняя	50	7,4	6,0	5	104	24,47
Рагу овощное	120	1,8	3,0	14,9	94	15,19
Компот из сухофруктов	150	0,2	0,0	11,2	46	2,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Мучное изделие промышленного р-ва	30	0,7	0,9	24,2	108	7,62
Молоко	180	5,2	5,8	8,5	107	17,20
Итого		33	37	148,9	1063	137,55
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	20,3	157	15,85
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,50
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	6,61
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,35
Второй завтрак						
Напиток из шиповника	180	0,3	0	22,4	91	5,16
Обед						
Салат из капусты белокочанной	60	1	4	5	60	7,99
Суп с картофельный с рыбой	180\50	6,4	6,4	15,1	144	31,25
Котлета домашняя	70	10,4	8,4	6,9	145	33,49
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	18,71
Компот из сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	2,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Мучное изделие промышленного р-ва	50	0,9	1,2	34,1	151	12,70
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	19,11
Итого		41,4	45,4	185,8	1318	167,58

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Ст. медсестра К.А. Краснова Краснова
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
Заведующая В.М. Сафонова 28 ноября 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка»
(корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	13,86
Бутерброд с повидлом	15\10	1,1	0,4	14,6	66	3,18
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	9,02
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,4	70	11,25
Обед						
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	4,96
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	150\10\5	3,5	4,6	10,4	97	24,88
Рыба, припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	23,36
Картофельное пюре	120	2,6	3,5	18,8	117	14,35
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	15,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	6,85
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	3,4	3,1	5,0	61	16,64
Итого		31,8	32	160,8	1058	146,89
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	17,90
Бутерброд с повидлом	20\20	1,2	0,5	19,6	88	5,55
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,68
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,3	0	22,4	91	15,00
Обед						
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	7,60
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	180\10\5	3,9	4,9	12,8	111	26,94
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	31,47
Картофельное пюре	150	3	4,1	23,5	143	17,77
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64,3	15,69
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58,5	1,92
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	2,56
Полдник						
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	6,85
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,8	9,1	3,2	118	20,80
Итого		40,1	42,9	200,8	1351,2	181,73

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Ст. медсестра К.А. Краснова Краснова
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
Заведующая  Сафонова В.М.
24 ноября 2025

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша манная жидкая	150	4,1	4,9	18,9	136	17,18
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	6,61
Чай с сахаром	180	0,1	0	8,2	33	1,13
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	95	0,2	0,0	8,2	33	15,20
Обед						
Нарезка из свеклы	40	0,6	3,0	3,4	43	2,51
Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	150\10\5	4,2	2,8	7,1	70	26,70
Котлета рубленая из птицы запеченная	60	6,8	7,6	7,5	126	21,86
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	5,77
Компот из изюма	150	0,2	0,0	10,5	43	5,02
Хлеб пшеничный	25	0,6	0,3	13,2	58	1,60
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,84
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	5,1	3,8	5,0	75	17,60
Итого		30	34,1	141,6	994	134,94
Меню для детей с 3 до 7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	169	24,25
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	6,61
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,35
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0,0	15,4	62	16,00
Обед						
Нарезка из свеклы	60	0,8	4,0	4,3	56	3,63
Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	180\10\5	4,7	3,8	8,7	88	29,72
Котлета рубленая из птицы запеченная	70	8,7	8,9	10,3	156	26,61
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	7,38
Компот из изюма	180	0,3	0,0	14,1	58	6,17
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,60
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,84
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	6,8	6,4	9,2	122	22,00
Итого		37	43,5	181,7	1265	159,08

Ст.медсестра Е.В. Кармацких

Ст.медсестра К.А. Краснова

Завхоз Н.В. Круглова



