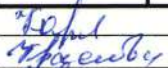


Утверждаю:  
Заведующая  Сафонова В. М.  
06 ноября 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1  
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                 |          |             |             |               |                |               |
|------------------------------------------|----------|-------------|-------------|---------------|----------------|---------------|
| Завтрак                                  | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы      | Калорийность   | Цена          |
| Омлет натуральный с поджаривкой          | 150      | 8,9         | 6,7         | 7,8           | 127,1          | 35,33         |
| Бутерброд с сыром                        | 20/10    | 4,2         | 2,6         | 7,2           | 69             | 11,84         |
| Чай с сахаром                            | 180      | 0,1         | 0           | 10,6          | 42,8           | 1,13          |
| Хлеб пшеничный                           | 10       | 0,2         | 0,1         | 4,4           | 19,3           | 0,64          |
| Хлеб ржаной                              | 10       | 0,3         | 0,1         | 3,8           | 17,3           | 0,64          |
| <b>Второй завтрак</b>                    |          |             |             |               |                |               |
| Сок в ассортименте                       | 150      | 0,1         | 0           | 17,42         | 70,08          | 18,00         |
| <b>Обед</b>                              |          |             |             |               |                |               |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | 40       | 0,6         | 3,0         | 3,8           | 45,0           | 5,68          |
| Суп-лапша домашняя, с курицей            | 150/10   | 3,5         | 3,7         | 12,9          | 98,9           | 11,82         |
| Шницель из мяса                          | 50       | 6           | 6,5         | 5,9           | 106,1          | 24,15         |
| Овощи, припущенные в сметане             | 120      | 1,4         | 3           | 13,5          | 86,6           | 21,58         |
| Компот из кураги                         | 150      | 0,3         | 0           | 12,61         | 51,64          | 3,92          |
| Хлеб пшеничный                           | 20       | 0,4         | 0,2         | 8,8           | 38,6           | 1,28          |
| Хлеб ржаной                              | 30       | 0,7         | 0,4         | 11,3          | 51,6           | 1,92          |
| <b>Полдник</b>                           |          |             |             |               |                |               |
| Булочка домашняя                         | 50       | 3,4         | 4,5         | 28,5          | 168,1          | 9,63          |
| Кисломолочный напиток в ассортименте     | 160      | 3,7         | 3,5         | 5             | 66,3           | 16,64         |
| <b>Итого</b>                             |          | <b>33,8</b> | <b>34,3</b> | <b>153,53</b> | <b>1058,42</b> | <b>164,20</b> |
| Меню для детей с 3-7 лет                 |          |             |             |               |                |               |
| Завтрак                                  | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы      | Калорийность   | Цена          |
| Омлет натуральный с поджаривкой          | 180      | 10,6        | 8,4         | 8,4           | 151,4          | 43,27         |
| Бутерброд с сыром                        | 20/15    | 5,3         | 3,7         | 7,2           | 83,3           | 17,23         |
| Чай с сахаром                            | 200      | 0,1         | 0           | 12,6          | 50,8           | 1,35          |
| Хлеб пшеничный                           | 20       | 0,6         | 0,2         | 7,6           | 34,6           | 1,28          |
| Хлеб ржаной                              | 20       | 0,4         | 0,2         | 8,8           | 38,6           | 1,28          |
| <b>Второй завтрак</b>                    |          |             |             |               |                |               |
| Сок в ассортименте                       | 200      | 0,1         | 0           | 22,19         | 89,16          | 15,00         |
| <b>Обед</b>                              |          |             |             |               |                |               |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | 60       | 1,2         | 4,1         | 7,6           | 72             | 7,71          |
| Суп-лапша домашняя, с курицей            | 180/10   | 4,1         | 4,2         | 15,2          | 115            | 13,33         |
| Шницель из мяса                          | 70       | 9,2         | 8,8         | 8,3           | 149,2          | 34,34         |
| Овощи, припущенные в сметане             | 150      | 1,9         | 5,1         | 15,4          | 115,1          | 26,42         |
| Компот из кураги                         | 180      | 0,5         | 0           | 16,2          | 66,8           | 4,79          |
| Хлеб пшеничный                           | 20       | 0,45        | 0,25        | 7,55          | 34,25          | 1,28          |
| Хлеб ржаной                              | 30       | 0,7         | 0,4         | 11,3          | 51,6           | 1,92          |
| <b>Полдник</b>                           |          |             |             |               |                |               |
| Булочка домашняя                         | 50       | 3,4         | 4,5         | 28,5          | 168,1          | 9,63          |
| Кисломолочный напиток в ассортименте     | 200      | 5,5         | 6           | 12,3          | 125,2          | 20,80         |
| <b>Итого</b>                             |          | <b>44,0</b> | <b>45,9</b> | <b>189,1</b>  | <b>1345,1</b>  | <b>199,63</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких   
Ст. медсестра К. А. Краснова   
Завхоз Н.В. Круглова 

Утверждаю:  
Заведующая Васф Сафонова В.М.  
07 ноября 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1  
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет

| Завтрак                                   | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | Цена   |
|-------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------|--------|
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 150      | 4,5   | 5,9   | 20,8     | 154,3        | 12,19  |
| Бутерброд с маслом                        | 15/5     | 1,6   | 3,8   | 7,4      | 70,2         | 6,61   |
| Чай с лимоном                             | 180      | 0,1   | 0     | 10,5     | 42,4         | 2,47   |
| Хлеб пшеничный                            | 10       | 0,2   | 0,1   | 4,4      | 19,3         | 0,64   |
| Второй завтрак                            |          |       |       |          |              |        |
| Сок в ассортименте                        | 150      | 0,1   | 0     | 17,42    | 70,08        | 18,00  |
| Обед                                      |          |       |       |          |              |        |
| Нарезка из моркови с сыром                | 40       | 1,0   | 3,6   | 3,3      | 50           | 7,76   |
| Уха рыбацкая                              | 150/50   | 5,8   | 5,4   | 12,6     | 121,75       | 28,92  |
| Биточки рубленые из птицы запеченные      | 60       | 6,8   | 7,6   | 7,5      | 125,6        | 22,73  |
| Макароны отварные с овощами               | 120      | 2,4   | 2,5   | 18,3     | 105,3        | 12,38  |
| Кисель из свежих ягод                     | 150      | 0,25  | 0,16  | 13,4     | 56,04        | 15,34  |
| Хлеб пшеничный                            | 10       | 0,2   | 0,1   | 4,4      | 19,3         | 0,64   |
| Хлеб ржаной                               | 20       | 0,45  | 0,25  | 7,55     | 34,25        | 1,28   |
| Полдник                                   |          |       |       |          |              |        |
| Суфле творожное со сладкой глазурью       | 130      | 10    | 6,4   | 19,7     | 176,4        | 55,48  |
| Чай с сахаром                             | 150      | 0,1   | 0     | 8,6      | 34,8         | 0,95   |
| Итого                                     |          | 33,5  | 35,76 | 155,87   | 1079,72      | 185,39 |

Меню для детей с 3-7 лет

| Завтрак                                   | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | Цена   |
|-------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------|--------|
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200      | 5,9   | 6,4   | 28,8     | 196,4        | 17,38  |
| Бутерброд с маслом                        | 20/10    | 1,8   | 7,1   | 9,9      | 110,7        | 12,45  |
| Чай с лимоном                             | 180      | 0,1   | 0     | 10,5     | 42,4         | 2,51   |
| Хлеб пшеничный                            | 10       | 0,2   | 0,1   | 4,4      | 19           | 0,64   |
| Второй завтрак                            |          |       |       |          |              |        |
| Сок в ассортименте                        | 200      | 0,25  | 0     | 22,4     | 90,6         | 15,00  |
| Обед                                      |          |       |       |          |              |        |
| Нарезка из моркови с сыром                | 60       | 1,7   | 4,7   | 7,4      | 78,6         | 10,87  |
| Уха рыбацкая                              | 180/50   | 6,2   | 6,1   | 15,1     | 140,1        | 31,30  |
| Биточки рубленые из птицы запеченные      | 70       | 8,7   | 8,9   | 10,3     | 156,1        | 26,59  |
| Макароны отварные с овощами               | 150      | 3,1   | 2,8   | 27,4     | 147,2        | 16,11  |
| Кисель из свежих ягод                     | 180      | 0,27  | 0,18  | 15,4     | 64,3         | 18,75  |
| Хлеб пшеничный                            | 20       | 0,4   | 0,2   | 8,8      | 38           | 1,28   |
| Хлеб ржаной                               | 20       | 0,45  | 0,25  | 7,55     | 34,25        | 1,28   |
| Полдник                                   |          |       |       |          |              |        |
| Суфле творожное со сладкой глазурью       | 150      | 12,9  | 9,6   | 24,4     | 235,6        | 64,51  |
| Чай с сахаром                             | 180      | 0,1   | 0     | 10,6     | 42,8         | 1,17   |
| Итого                                     |          | 42,07 | 46,33 | 202,95   | 1396,05      | 219,84 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра К.А.Краснова

Завхоз Н.В. Круглова

Утверждаю:  
Заведующая Вад Сафонова В. М.  
05 ноября 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                                 |          |               |               |                |                 |               |
|----------------------------------------------------------|----------|---------------|---------------|----------------|-----------------|---------------|
| Завтрак                                                  | Выход, г | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Калорийность    | Цена          |
| Суп молочный с крупой рисовой                            | 150      | 2,3           | 3,3           | 12,5           | 88,9            | 12,54         |
| Бутерброд с повидлом или вареньем                        | 15/10    | 1,1           | 0,4           | 14,6           | 66,4            | 3,18          |
| Яйца вареные                                             | 40       | 5,1           | 4,6           | 0,3            | 63              | 9,50          |
| Кофейный напиток                                         | 150      | 1,8           | 1,9           | 11,1           | 68,7            | 7,47          |
| <b>Второй завтрак</b>                                    |          |               |               |                |                 |               |
| Сок в ассортименте                                       | 150      | 0,1           | 0             | 17,42          | 70,08           | 18,00         |
| <b>Обед</b>                                              |          |               |               |                |                 |               |
| Салат из соленых огурцов с луком                         | 40       | 0,4           | 3,0           | 2,1            | 37              | 10,50         |
| Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной              | 150/10/5 | 4,1           | 4,3           | 8,6            | 89,5            | 26,35         |
| Котлеты рыбные любительские                              | 60       | 7,9           | 6,5           | 3,4            | 103,7           | 15,64         |
| Пюре картофельное                                        | 120      | 2,6           | 3,5           | 18,8           | 117,1           | 14,35         |
| Компот из свежих яблок                                   | 180      | 0,1           | 0,1           | 15             | 61,3            | 8,02          |
| Хлеб пшеничный                                           | 20       | 0,4           | 0,2           | 8,8            | 38,6            | 1,28          |
| Хлеб ржаной                                              | 30       | 0,675         | 0,375         | 11,325         | 51,375          | 1,92          |
| <b>Полдник</b>                                           |          |               |               |                |                 |               |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте | 40       | 3,3           | 5,6           | 16,5           | 129,6           | 15,04         |
| Чай с молоком                                            | 180      | 2,5           | 2,2           | 10,2           | 70,6            | 10,05         |
| <b>Итого</b>                                             |          | <b>32,375</b> | <b>35,975</b> | <b>150,645</b> | <b>1055,855</b> | <b>153,84</b> |
| Меню для детей с 3-7 лет                                 |          |               |               |                |                 |               |
| Завтрак                                                  | Выход, г | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Калорийность    | Цена          |
| Суп молочный с крупой рисовой                            | 200      | 3,1           | 4,4           | 19             | 128             | 16,71         |
| Бутерброд с повидлом или вареньем                        | 20/20    | 1,2           | 0,5           | 19,55          | 87,5            | 5,55          |
| Яйца вареные                                             | 40       | 5,05          | 4,6           | 0,3            | 62,8            | 9,50          |
| Кофейный напиток                                         | 200      | 2,3           | 2,5           | 14,8           | 90,9            | 11,68         |
| <b>Второй завтрак</b>                                    |          |               |               |                |                 |               |
| Сок в ассортименте                                       | 200      | 0,25          | 0             | 22,1           | 89,4            | 15,00         |
| <b>Обед</b>                                              |          |               |               |                |                 |               |
| Салат из соленых огурцов с луком                         | 60       | 0,5           | 4,0           | 2,7            | 49              | 13,03         |
| Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной              | 180/10/5 | 4,7           | 4,9           | 11,2           | 107,7           | 28,81         |
| Котлеты рыбные любительские                              | 80       | 11,5          | 8,8           | 5,8            | 148,4           | 20,95         |
| Пюре картофельное                                        | 150      | 3             | 4,1           | 23,5           | 142,9           | 17,77         |
| Компот из свежих яблок                                   | 200      | 0,1           | 0,1           | 20,0           | 81,4            | 8,29          |
| Хлеб пшеничный                                           | 20       | 0,4           | 0,2           | 8,8            | 38,6            | 1,28          |
| Хлеб ржаной                                              | 40       | 0,9           | 0,5           | 15,1           | 68,5            | 2,56          |
| <b>Полдник</b>                                           |          |               |               |                |                 |               |
| Мучное изделие промышленного производства                | 50       | 5,2           | 8,4           | 18,2           | 169,2           | 18,80         |
| Чай с молоком                                            | 200      | 2,5           | 2,2           | 14,9           | 89,4            | 10,27         |
| <b>Итого</b>                                             |          | <b>40,7</b>   | <b>45,2</b>   | <b>196,0</b>   | <b>1353,7</b>   | <b>180,20</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких  
Ст. медсестра К. А. Краснова К.А. Краснова  
Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова