

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

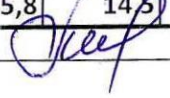
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл.

День

01.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,0	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	11,98	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	16,28	112,4	5,8	6,4	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	88,8	0,6	0,0	21,6
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
	булочное		Мини-рулет	35	32,50				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	950	185,12	547,2	15,8	14,5	88,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

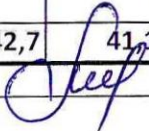
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

01.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,0	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	11,98	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	16,28	112,4	5,8	6,4	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	88,8	0,6	0,0	21,6
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
	булочное		Мини-рулет	35	32,50				
Обед	салат	362-2002	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	80	32,41	102,5	5,1	8,5	1,4
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250	28,11	144,3	5,9	6,3	16,0
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	12,98	166,0	3,7	3,6	29,7
	гарнир	437-2004	Гуляш из говядины	100	52,32	117,5	9,1	7,5	3,4
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1790	321,27	1278,6	42,7	41,1	184,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

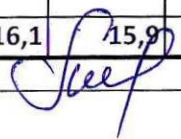
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

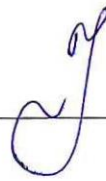
Отд./корп 5-11 кл.

День

01.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	40	20,64	126,2	6,1	7,8	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	88,8	0,6	0,0	21,6
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
	булочное		Мини-рулет	35	32,50				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	810	152,10	561,3	16,1	15,9	88,5

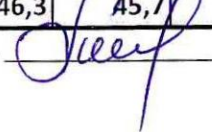
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 01.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	26,07	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	40	20,64	126,2	6,1	7,8	7,9
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	88,8	0,6	0,0	21,6
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
	булочное		Мини-рулет	35	32,50				
Обед	закуска	362-2002	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	100	40,45	123,3	5,5	10,5	1,7
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250	29,12	144,3	5,9	6,3	16,0
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	180	15,67	196,6	4,4	4,3	35,0
	гарнир	437-2004	Гуляш из говядины	100	52,32	117,5	9,1	7,5	3,4
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	4,98	81,0	1,9	0,4	24,3
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
			ИТОГО	1950	369,19	1422,8	46,3	45,7	213,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

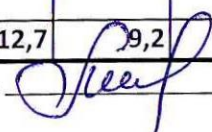
Отд./корп 5-11 кл., 55,69

День

01.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	27,08	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
	булочное		Мини-рулет	35	32,50				
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	гарнир								
	2 блюдо								
	напиток								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	535	71,44	458,6	12,7	9,2	81,5

ИП Михайленко Е.Н.

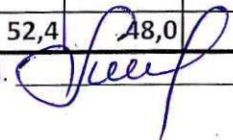


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 01.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес", жидкая	200	21,05	235,0	8,4	8,2	32,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном, без сахара	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	118,4	0,8	0,0	28,8
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим и маслом	65	11,62	164,0	2,6	3,7	30,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
Завтрак 2	Напиток	517-2013	Кисломолочный напиток	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из отварной говядины (уменьшего количество муки в соусе)	100	80,19	218,0	15,9	14,4	6,3
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
			ИТОГО	2060	292,38	1558,4	52,4	48,0	229,3

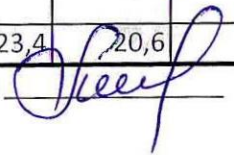
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл.

День 02.12.2025

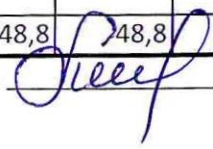
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	90	35,01	158,3	9,3	8,3	11,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	кисломол.		йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				895	148,52	604,1	23,4	20,6	80,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ День 02.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	90	35,01	158,3	9,3	8,3	11,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	кисломол.		йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75				
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные, без уксуса	100	31,12	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом, капустой, картофелем и сметаной	250	30,50	120,1	2,3	4,9	16,7
	2 блюдо	494-2004	Грудка куриная запеченная домашняя	90	71,76	183,2	14,6	13,6	0,1
	гарнир	224-2004	Рагу из овощей	150	18,93	174,8	4,5	8,9	19,7
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,7
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,7
				1745	319,41	1350,3	48,8	248,8	178,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

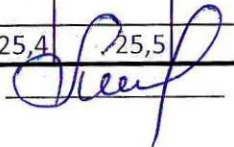
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл.

День

02.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	39,37	176,3	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,1	18,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				935	157,98	674,7	25,4	25,5	84,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

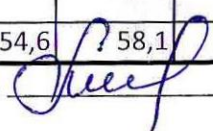
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

02.12.2025

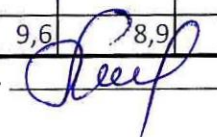
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	39,37	176,3	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75				
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	31,12	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом, капустой, картофелем и сметаной	250	30,50	120,1	2,3	4,9	16,1
	2 блюдо	494-2004	Грудка куриная запеченная домашняя	100	79,50	203,5	16,2	15,1	0,1
	гарнир	224-2004	Рагу из овощей	180	22,77	214,5	5,2	11,3	23,1
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	4,98	81,0	1,9	0,4	17,1
	булочное		Панкейк	40	35,10				
				1905	378,87	1518,3	54,6	58,1	193,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., 55,69 День 02.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом, капустой, картофелем и сметаной	250	30,50	120,1	2,3	4,9	16,7
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				550	53,12	405,5	9,6	8,9	72,

ИП Михайленко Е.Н. 

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл., СД

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

День

02.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	100	32,99	108,0	16,7	4,1	1,1
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,9
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	13,11	176,0	3,9	5,9	26,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	25,00	118,4	0,8	0,0	28,8
Завтрак 2	напиток	250-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	конд.издел.		Хлебцы для диетического питания	40	12,00	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	18,28	142,0	5,4	5,7	17,1
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины, припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,0
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	180	9,45	232,0	4,9	7,2	36,0
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,0
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
				1965	242,79	1568,4	72,7	146,0	215,0

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

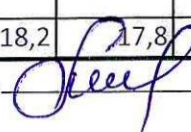
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл.

День

03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	200	75,51	319,3	12,5	13,7	36,5
	гор.напиток	642-1996	Какао-с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	закуска	106-2013	Помидоры свежие	100	29,48	14,3	0,7	0,1	2,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	86,5	0,6	0,5	19,9
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
	булочное		Панкейк	40	35,10				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				1000	254,65	586,2	18,2	17,8	88,4

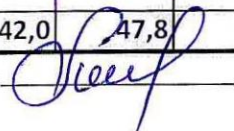
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	200	75,51	319,3	12,5	13,7	36,5
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	закуска	106-2013	Помидоры свежие	100	29,48	14,3	0,7	0,1	2,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	86,5	0,6	0,5	19,9
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
	булочное		Панкейк	40	35,10				
Обед	салат	69-2013	Салат овощной	80	10,05	1,8	4,0	7,3	72,4
	1 блюдо	150-2013	Суп картофельный с рыбой	250	32,74	155,9	5,7	6,3	19,1
	2 блюдо	451-2004	Биточки из говядины	90	50,57	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	150	17,49	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	12,35	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1830	382,83	1245,7	42,0	47,8	254,4

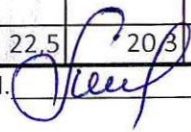
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл.

День 03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	250	81,62	399,5	15,4	15,9	48,7
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	салат	106-2013	Помидоры свежие	100	29,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	86,5	0,6	0,5	19,9
	булочное		Панкейк	40	35,10				
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				925	224,16	711,5	22,5	20,3	109,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

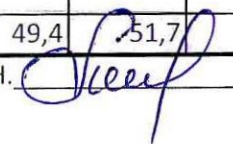
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	250	81,62	399,5	15,4	15,9	48,7
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	салат	106-2013	Помидоры свежие	100	29,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	86,5	0,6	0,5	19,9
	булочное		Панкейк	40	35,10				
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
Обед	салат	69-2013	Салат овощной	100	12,56	90,5	2,3	5,0	9,1
	1 блюдо	150-2013	Суп картофельный с рыбой	250	33,74	155,9	5,7	6,3	19,1
	2 блюдо	451-2004	Биточки из говядины	100	55,80	236,2	10,1	14,2	17,0
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	21,30	116,7	3,7	4,7	14,9
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	12,35	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	булочное		Плюшка Новомосковская	100	33,80				
				1955	402,01	1598,4	49,4	51,7	233,9

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

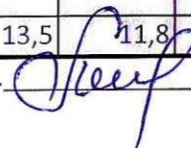
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. 55,69

День

03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	28,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный.	95	32,11				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				595	86,40	518,0	13,5	11,8	89,7

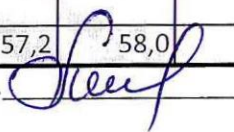
ИП Михайленко Е.Н. 

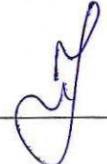
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД

День 03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины (уменьшено количество муки в соусе)	100	52,44	134,0	10,7	9,5	1,4
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	50	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,64	266,0	3,7	7,9	45,0
2 завтрак	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	86,5	0,6	0,5	19,9
	кисломол.		Йогурт пониженной жирности без содержания сахара в индивидуальной упаковке	115	27,60	39,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	14,75	64,0	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	119-2006	Уха Ростовская	250	28,79	144,0	5,5	5,2	18,9
	2 блюдо	489-2004	Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)	300	57,36	301,0	16,3	17,1	20,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	10,80	188,0	6,7	1,5	37,0
	напиток	707-2004	Сок	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	фрукты	458-2006	Фрукты	250	25,00	73,0	0,3	0,3	17,4
				2065	299,37	1563,5	57,2	58,0	203,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

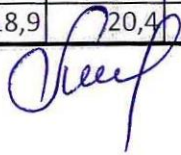
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл.

День

04.12.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	104,73	304,8	15,5	12,9	31,
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,1	19,
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	59,2	0,4	0,0	14,
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
ИТОГО				880	221,01	580,7	18,9	20,4	80,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

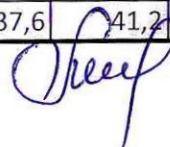
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	104,73	304,8	15,5	12,9	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,1	19,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	59,2	0,4	0,0	14,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
Обед	закуска	007-2013	Салат из моркови	80	6,70	68,8	0,9	4,0	7,3
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250	18,46	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	401-2013	Печень, тушеная в соусе	100	69,14	128,3	8,8	8,3	4,6
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,49	62,0	1,1	0,2	14,2
			ИТОГО	1730	336,98	1294,9	37,6	41,2	193,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

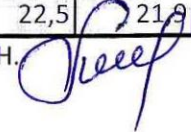
Отд./корп 5-11 кл.

День

04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	220	115,20	379,7	18,5	14,4	44,0
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	148,0	1,0	0,0	36,0
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
ИТОГО				900	232,36	744,4	22,5	21,9	114,3

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

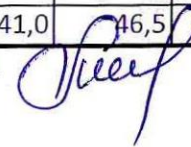
5-11 кл., ОВЗ

День

04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	220	115,20	379,7	18,5	14,4	44,0
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	148,0	1,0	0,0	36,0
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
Обед	закуска	007-2013	Салат из моркови	100	8,58	85,9	1,1	5,0	9,1
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250	18,46	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	401-2013	Печень, тушеная в соусе	120	70,69	153,1	105,0	9,9	5,5
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,98	121,5	2,9	0,6	26,3
	булочное		Плюшка Новомосковская	100	33,80				
			ИТОГО	1970	391,23	1634,0	141,0	46,5	257,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

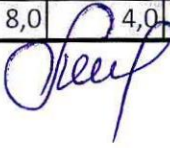
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. 55,69

День

04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные с маслом	180	11,98	210,2	3,8	3,4	41,1
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	100	8,30	206,5	3,5	0,5	47,0
	фрукты	458-2005	Фрукты в ассортименте	250	30,75				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	730	60,68	499,6	8,0	4,0	107,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

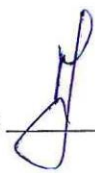
Отд./корп 5-11 кл., СД

День

04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим	220	124,25	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	134,0	2,3	7,4	14,5
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	148,0	1,0	0,0	36,0
Завтрак 2		ЦТК № 2	Хлопья кукурузные, без содержания сахара, с молоком кипяченым	250	33,55	220,0	8,6	5,8	33,4
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля)	100	14,71	138,0	6,1	9,6	6,7
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	102-2013	Колбасные изделия, отварные, с маслом	100	35,60	206,0	12,5	15,1	5,1
	гарнир	294-2013	Макаронные изделия отварные с овощами	180	13,08	183,0	4,2	4,7	31,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	4,56	23,0	0,2	0,0	5,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	2080	356,13	1694,0	66,8	64,3	211,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

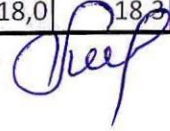
Школа

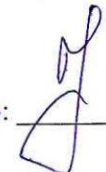
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл.

День 05.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	50,44	162,9	10,8	10,9	5,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	12,58	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	7,72	148,6	1,7	4,5	24,3
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	148,0	1,0	0,0	36,0
	коисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				930	169,03	633,8	18,0	18,3	98,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

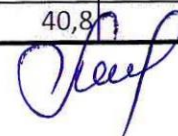
Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

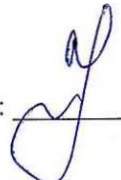
День

05.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	50,44	162,9	10,8	10,9	5,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	12,58	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	7,72	148,6	1,7	4,5	24,3
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	148,0	1,0	0,0	36,0
	коисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
Обед	салат	101-2004	Огурцы консервированные, без уксуса	100	31,12	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый, с гренками	250	16,34	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо	345-2013	Биточки рыбные	90	37,80	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по- деревенски	150	22,06	183,5	3,4	5,8	29,4
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,7	2,0	0,8	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1780	294,93	1473,8	42,5	40,8	233,6

ИП Михайленко Е.Н.



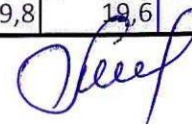
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого" Отд./корп 5-11 кл.

День 05.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	50,44	162,9	10,8	10,9	5,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	гор.блюдо	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	коисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	950	168,59	709,2	19,8	19,6	113,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

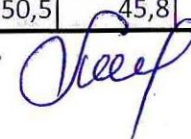
Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

05.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	50,44	162,9	10,8	10,9	5,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	гор.блюдо	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	коисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
Обед	салат	101-2004	Огурцы консервированные	100	31,12	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый ,с гренками	250	17,34	176,1	3,1	4,1	31,7
	2 блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	42,18	235,7	15,5	12,9	14,4
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по- деревенски	180	26,82	220,9	4,9	7,7	33,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,98	121,5	2,9	0,6	26,3
	булочное		Мини-рулет	40	32,50				
			ИТОГО	1940	342,11	1729,2	50,5	45,8	278,8

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

Отд./корп

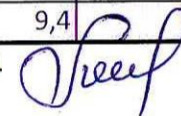
5-11 кл., 55,69

День

05.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
	булочное		Мини-рулет	35	32,50				
2 завтрак									
Обед									
ИТОГО				515	63,49	462,0	9,8	9,4	84,8

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

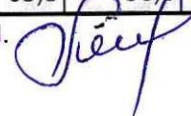
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл., СД

День

05.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур, припущенные	120	25,64	184,0	14,1	12,7	3,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	закуска		Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток (без фруктовых наполнителей)	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	34-2004	Свекольник на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	22,20	128,0	4,1	5,4	15,7
	2 блюдо	349-2013	Тефтели рыбные припущенные	100	24,87	148,0	16,3	8,3	2,1
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	518-2013	Сок из кисло-сладких ягод	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	фрукты	458-2006	Фрукты	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,8	1,5	37,0
			ИТОГО	2070	256,10	1644,4	65,3	58,6	214,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

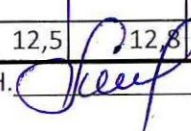
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

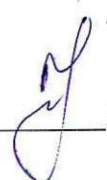
Отд./корп 1-4 кл.

День

08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	60	11,64	101,9	1,1	1,5	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	булочное		Панкейк	40	35,10				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				865	141,22	626,7	12,5	12,8	114,6

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

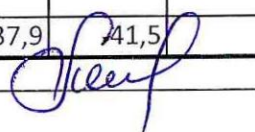
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

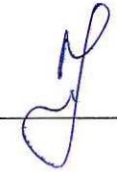
Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	60	11,64	101,9	1,1	1,5	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	булочное		Панкейк	40	35,10				
Обед	салат	4,1-2011	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	9,21	52,4	1,2	4,0	2,9
	1 блюдо	12,2-2011	Суп сырный со сметаной	250	36,71	192,9	7,7	9,7	18,7
	2 блюдо	363-2013	Мясо тушеное	100	53,23	145,5	10,3	9,9	3,8
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1705	272,91	1366,8	37,9	41,5	209,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

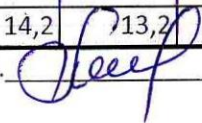
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл.

День

08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	сладкое		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	80	15,52	101,9	1,1	1,5	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	булочное		Панкейк	40	35,10				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	925	148,42	706,9	14,2	13,2	132,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

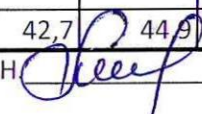
Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

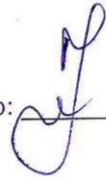
День

08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	27,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	сладкое		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	80	15,52	101,9	1,1	1,5	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	булочное		Панкейк	40	35,10				
Обед	салат	4,1-2011	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	11,55	69,8	1,5	5,0	4,7
	1 блюдо	12,2-2011	Суп сырный со сметаной	250	37,71	192,9	7,7	9,7	18,7
	2 блюдо	363-2013	Мясо тушеное	100	53,23	145,5	10,3	9,9	3,8
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,98	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1875	293,53	1571,6	42,7	44,9	248,7

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

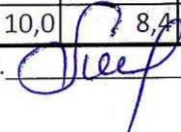
Отд./корп

5-11 кл. 55,69

День

08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая, с маслом	200	31,23	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	595	75,20	448,6	10,0	8,4	83,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

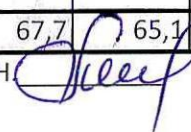
Отд./корп 5-11 кл., СД

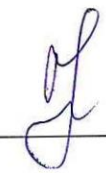
День

08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284-1996	Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой	220	51,22	260,0	18,7	16,3	9,6
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	закуска	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	18,87	112,0	5,8	6,4	7,9
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	30	10,50	41,0	0,9	1,0	7,0
	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
Обед	салат	58-2013	Салат из свеклы с сыром	80	7,63	84,0	2,2	5,9	5,5
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый на вегетарианском бульоне с гренками, с мясом	250	21,56	187,0	4,4	8,1	24,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему (уменьшено количество картофеля)	250	73,59	312,0	15,7	16,3	25,5
	гарнир								
	напиток	705-2004	Отвар шиповника	200	8,24	50,0	0,7	0,3	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
ИТОГО				1930	282,13	1591,4	67,7	65,1	182,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

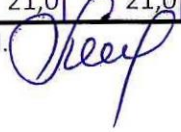
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл.

День

09.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	55,80	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	83,3	5,3	3,7	7,2
	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	9,95	175,2	3,2	2,8	34,3
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	177,6	1,2	0,0	43,2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				760	131,73	756,2	21,0	21,0	120,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

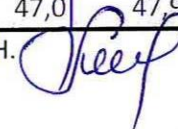
1-4 кл. ОВЗ

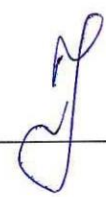
День

09.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	55,80	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	83,3	5,3	3,7	7,2
	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	9,95	175,2	3,2	2,8	34,3
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	177,6	1,2	0,0	43,2
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	100	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	23,07	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	200	77,76	302,5	14,7	15,3	26,5
	гарнир								
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	5,21	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1570	266,90	1508,3	47,0	47,9	222,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

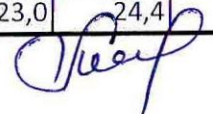
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл.

День

09.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	55,80	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	177,6	1,2	0,0	43,2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	810	133,41	854,2	23,0	24,4	135,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

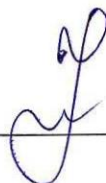
Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

09.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	55,80	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	177,6	1,2	0,0	43,2
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	100	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	24,08	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	82,87	352,9	15,7	17,9	32,3
	гарнир								
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	5,21	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	4,98	121,5	2,9	0,6	26,2
			ИТОГО	1730	279,68	1775,9	53,2	54,6	268,0

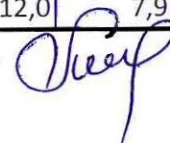
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 55,69 День 09.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	24,08	164,0	6,5	6,4	20,1
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
	булочное		Панкейк	40	35,10				
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	590	81,08	496,5	12,0	7,9	94,6

ИП Михайленко Е.Н.



Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

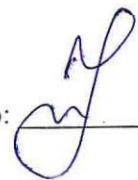
Отд./корп

Утверждаю:
5-11 кл., СДА.Г.Ковалева
День

09.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413-2004	Колбасные изделия отварные с соусом (уменьшено количество муки в соусе)	120	28,64	103,0	7,4	7,7	1,1
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	закуска	1,2-2004	Бутерброд с джемом и маслом	65	11,62	164,0	2,6	3,7	30,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	177,6	1,2	0,0	43,2
Завтрак 2	напиток		Кисло-молочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	7,00	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	009-2004	Салат из моркови	100	5,09	91,0	1,1	5,0	10,3
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на вегетарианском бульоне со сметаной, с мясом	250	22,35	109,0	4,1	5,4	11,0
	2 блюдо	461-1996	Котлеты рубленые из птицы, припущенные, с маслом	105	26,99	160,0	11,7	11,9	1,5
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,63	266,0	3,7	7,9	45,0
	напиток	639-2004	Компот из кураги, без сахара	200	12,79	57,0	0,9	0,0	13,3
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	15,99	44,0	0,4	0,0	10,5
	хлеб черн.		хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	2100	208,31	1711,6	51,5	52,0	259,1

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

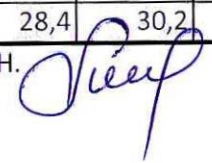
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл.

День

10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	62,73	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	12,58	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	сладкое		Конфеты	45	15,26	83,1	1,2	1,5	16,2
	гор.блюдо	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	19,97	189,4	2,7	5,8	31,6
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				660	138,86	736,3	28,4	30,2	86,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День

10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	62,73	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	12,58	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	сладкое		Конфеты	45	15,26	83,1	1,2	1,5	16,2
	гор.блюдо	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	19,97	189,4	2,7	5,8	31,6
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	106-2013	Овощи натуральные	100	29,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	1 блюдо	110-2004	Борщ "Сибирский", со сметаной	250	16,23	135,0	4,3	5,7	16,7
	2 блюдо	341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	51,27	233,3	21,4	14,5	4,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	20,17	146,6	3,3	4,4	23,5
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	1510	274,59	1480,4	61,6	55,6	182,8

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

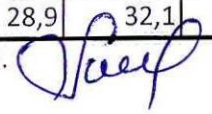
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл.

День

10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	62,73	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	сладкое		Конфеты	45	15,26	83,1	1,2	1,5	16,2
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	24,38	233,7	3,2	7,7	37,9
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	690	144,15	780,6	28,9	32,1	93,2

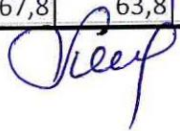
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл.ОВЗ

День 10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	62,73	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	сладкое		Конфеты	45	15,26	83,1	1,2	1,5	16,2
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	24,38	233,7	3,2	7,7	37,9
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	106-2013	Помидоры свежие парниковые	100	29,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	1 блюдо	110-2004	Борщ "Сибирский", со сметаной	250	17,23	135,0	4,3	5,7	16,7
	2 блюдо	341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	56,76	284,8	23,8	18,8	5,1
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	60	4,98	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,4	0,0	28,8
			ИТОГО	1840	321,03	1850,6	67,8	63,8	250,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

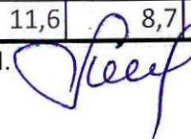
Отд./корп 5-11 кл. 55,69

День

10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	200	31,41	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	686-2004	Чай "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	52,57	455,7	11,6	8,7	83,0

ИП Михайленко Е.Н.



Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. СД

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

День

10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим	220	123,75	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	закуска		Хлебцы для диетического питания	40	20,40	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	16,1-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	17,20	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	22,02	133,0	4,3	5,7	16,2
	2 блюдо	492-2004	Плов из мяса птицы с крупой перловой	250	54,76	335,0	18,2	16,2	29,2
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1780	336,11	1357,0	62,5	55,1	152,2

ИП Михайленко Е.Н.

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл.

Утверждаю:

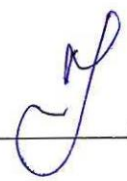
А.Г.Ковалева

День

11.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	109,56	276,0	13,5	10,8	31,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	148,0	1,0	0,0	36,0
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	690	155,53	618,6	17,0	18,2	96,7

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

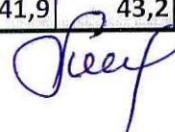
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

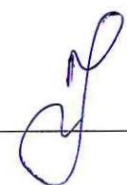
Отд./корп 1-4 кл. ОБЗ

День 11.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	109,56	276,0	13,5	10,8	31,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	148,0	1,0	0,0	36,0
Обед									
	закуска	009-2013	Салат из моркови с изюмом	80	8,23	75,8	0,7	4,2	8,8
	1 блюдо	124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250	26,83	129,7	5,8	6,5	12,0
	2 блюдо	431-2004	Печень говяжья по-строгановски	100	54,99	160,5	11,9	10,9	3,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,52	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
				1530	267,53	1456,0	41,9	43,2	225,0

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

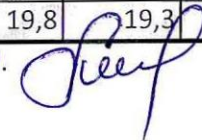
Отд./корп 5-11 кл.

День

11.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	220	121,38	309,5	16,3	11,9	34,3
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	148,0	1,0	0,0	36,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				710	168,23	652,1	19,8	19,3	99,8

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

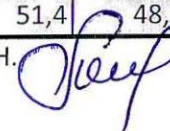
Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

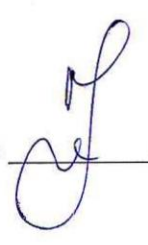
День

11.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	220	121,38	309,5	16,3	11,9	34,3
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	148,0	1,0	0,0	36,0
Обед									
	закуска	009-2013	Салат из моркови с изюмом	100	10,50	87,6	0,9	5,2	9,3
	1 блюдо	124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250	27,84	129,7	5,8	6,5	12,0
	2 блюдо	431-2004	Печень говяжья по-строгановски	120	66,08	190,9	14,3	12,9	4,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,52	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	60	4,98	121,5	2,9	0,6	26,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
				1680	301,10	1637,6	51,4	48,7	248,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

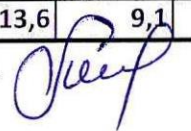
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

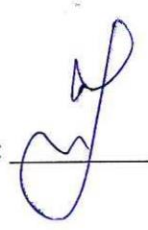
Отд./корп 5-11 кл., 55,69

День

11.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями, с курицей	250	27,19	158,1	7,3	6,1	18,5
	гор.напиток	685-2004	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	100	8,30	206,5	3,5	0,5	47,0
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	48,95	458,7	13,6	9,1	80,6

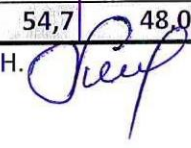
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД

День 11.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша кукурузная жидкая с маслом	200	21,28	223,0	7,3	8,4	29,5
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	10,35	53,0	2,9	2,5	4,7
	закуска	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	148,0	1,0	0,0	36,0
2 завтрак	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Печенье затяжное на сахарозаменителе	40	9,72	134,0	2,5	3,1	24,1
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	145-1995	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	19,19	130,0	4,9	5,9	14,2
	2 блюдо	346-2013	Котлета мясо-рыбная припущенная	100	32,97	175,0	11,9	6,9	16,2
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	98,0	0,7	0,0	23,9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,0	17,4
				2065	266,19	1673,0	54,7	48,0	254,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

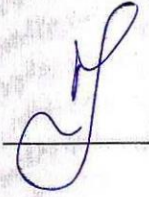
Отд./корп 1-4 кл.

День

12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	42,18	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные, без уксуса	100	31,12	10,6	0,8	0,1	1,6
	гор.блюдо	520-2004	Пюре картофельное	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	780	169,76	556,4	22,0	17,9	76,8

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

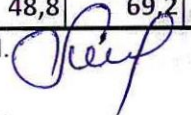
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День

12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	42,18	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные, без уксуса	100	31,12	10,6	0,8	0,1	1,6
	гор.блюдо	520-2004	Пюре картофельное	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	190	64,22				
Обед	закуска	50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	29,55	171,3	6,1	12,9	7,7
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250	32,46	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо	4,8-2011	Гречка по-купечески с мясом	200	61,40	298,7	13,5	32,5	32,5
	гарнир								
	напиток	505-2013	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
				1685	335,61	1340,7	48,8	69,2	175,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

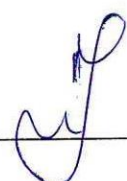
Отд./корп 5-11 кл.

День

12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	42,18	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные, без уксуса	100	31,12	10,6	0,8	0,1	1,6
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	хлеб		хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	1,0	0,6	16,2
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				755	146,95	665,1	23,3	19,8	97,5

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

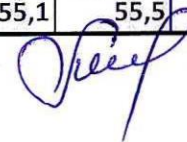
Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День

12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	42,18	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные, без уксуса	100	31,12	10,6	0,8	0,1	1,6
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	хлеб		хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	1,0	0,6	16,2
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
Обед	закуска	50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	29,55	171,3	6,1	12,9	7,7
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250	33,47	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо	4,8-2011	Гречка по-купечески с мясом	250	76,74	359,6	15,3	16,4	37,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	148,0	1,0	0,0	36,0
	напиток	505-2013	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
				2000	363,22	1737,0	55,1	55,5	253,3

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

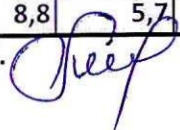
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

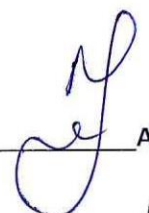
Отд./корп 5-11кл., 55,69

День

12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом, с гренками	250	29,53	176,1	3,1	4,1	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	47,48	453,5	8,8	5,7	92,0

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. СД

День

12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	494-2004	Курица запеченная	100	49,81	204,0	16,2	15,1	0,7
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	120,0	2,3	7,4	11,1
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	25	9,25	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	15,81	111,0	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	24,48	153,0	7,7	5,4	18,5
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	11,75	128,0	4,3	7,0	12,0
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	напиток		Сок томатный	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	148,0	1,0	0,0	36,0
			ИТОГО	2040	284,55	1625,0	66,8	61,7	200,5

ИП Михайленко Е.Н.

