

Заведующая

Утверждаю:

Сафонова В.М.

27 октября 2025

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

### Меню для детей с 1-3 лет

| Завтрак                                   | Выход, г | Белки     | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | Цена         |
|-------------------------------------------|----------|-----------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| Каша манная жидкая                        | 150      | 4,1       | 4,9         | 18,9         | 136          | 17,18        |
| Бутерброд с маслом                        | 15\5     | 1,6       | 3,8         | 7,4          | 70           | 6,61         |
| Чай с сахаром                             | 180      | 0,1       | 0           | 8,2          | 33           | 1,13         |
| <b>Второй завтрак</b>                     |          |           |             |              |              |              |
| Фрукт в ассортименте                      | 95       | 0,2       | 0,0         | 8,2          | 33           | 15,20        |
| <b>Обед</b>                               |          |           |             |              |              |              |
| Нарезка из свеклы                         | 40       | 0,6       | 3,0         | 3,4          | 43           | 2,51         |
| Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной | 150\10\5 | 4,2       | 2,8         | 7,1          | 70           | 26,70        |
| Котлета рубленая из птицы запеченная      | 60       | 6,8       | 7,6         | 7,5          | 126          | 21,86        |
| Каша гречневая вязкая                     | 120      | 3,6       | 3,4         | 15,9         | 109          | 5,77         |
| Компот из изюма                           | 150      | 0,2       | 0,0         | 10,5         | 43           | 5,02         |
| Хлеб пшеничный                            | 25       | 0,6       | 0,3         | 13,2         | 58           | 1,60         |
| Хлеб ржаной                               | 30       | 0,7       | 0,4         | 11,3         | 52           | 1,92         |
| <b>Полдник</b>                            |          |           |             |              |              |              |
| Булочка с повидлом                        | 50       | 2,2       | 4,1         | 25           | 146          | 11,84        |
| Кисломолочный напиток в ассортименте      | 160      | 5,1       | 3,8         | 5,0          | 75           | 17,16        |
| <b>Итого</b>                              |          | <b>30</b> | <b>34,1</b> | <b>141,6</b> | <b>994</b>   | <b>134,5</b> |

### Меню для детей с 3 до 7 лет

| Завтрак                                   | Выход, г | Белки     | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | Цена          |
|-------------------------------------------|----------|-----------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша манная жидкая                        | 200      | 6,1       | 6,7         | 21,2         | 169          | 24,25         |
| Бутерброд с маслом                        | 15\5     | 1,6       | 3,8         | 7,4          | 70           | 6,61          |
| Чай с сахаром                             | 200      | 0,1       | 0           | 12,6         | 51           | 1,35          |
| <b>Второй завтрак</b>                     |          |           |             |              |              |               |
| Фрукт в ассортименте                      | 100      | 0,2       | 0,0         | 15,4         | 62           | 16,00         |
| <b>Обед</b>                               |          |           |             |              |              |               |
| Нарезка из свеклы                         | 60       | 0,8       | 4,0         | 4,3          | 56           | 3,63          |
| Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной | 180\10\5 | 4,7       | 3,8         | 8,7          | 88           | 29,72         |
| Котлета рубленая из птицы запеченная      | 70       | 8,7       | 8,9         | 10,3         | 156          | 26,61         |
| Каша гречневая вязкая                     | 150      | 4,2       | 5,1         | 29           | 178          | 7,38          |
| Компот из изюма                           | 180      | 0,3       | 0,0         | 14,1         | 58           | 6,17          |
| Хлеб пшеничный                            | 30       | 0,6       | 0,3         | 13,2         | 58           | 1,60          |
| Хлеб ржаной                               | 30       | 0,7       | 0,4         | 11,3         | 51           | 1,92          |
| <b>Полдник</b>                            |          |           |             |              |              |               |
| Булочка с повидлом                        | 50       | 2,2       | 4,1         | 25           | 146          | 11,84         |
| Кисломолочный напиток в ассортименте      | 200      | 6,8       | 6,4         | 9,2          | 122          | 20,80         |
| <b>Итого</b>                              |          | <b>37</b> | <b>43,5</b> | <b>181,7</b> | <b>1265</b>  | <b>157,88</b> |

Ст.медсестра Е.В. Кармацких

Ст.медсестра К.А. Краснова

Завхоз Н.В. Круглова

Утверждаю:  
Заведующая Сафонова В.М.  
28 октября 2025 г

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет |          |             |             |              |               |               |
|--------------------------|----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                  | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность  | Цена          |
| Каша молочная ассорти    | 150      | 4,3         | 4,3         | 18,6         | 130           | 11,96         |
| Бутерброд с сыром        | 20\10    | 4,2         | 2,6         | 7,2          | 69            | 11,84         |
| Какао с молоком          | 180      | 2,7         | 2,9         | 12,7         | 88            | 13,53         |
| <b>Второй завтрак</b>    |          |             |             |              |               |               |
| Сок в ассортименте       | 150      | 0,1         | 0,0         | 17,4         | 70            | 11,25         |
| <b>Обед</b>              |          |             |             |              |               |               |
| Салат "Любительский"     | 40       | 1,5         | 3,0         | 6,8          | 60            | 9,84          |
| Суп гороховый с гречками | 150\15   | 2,9         | 2,2         | 16,5         | 97            | 9,89          |
| Жаркое по-домашнему      | 150      | 8,5         | 9,6         | 19           | 196           | 57,79         |
| Компот из свежих яблок   | 180      | 0,1         | 0,1         | 15           | 61            | 8,02          |
| Хлеб пшеничный           | 20       | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39            | 1,28          |
| Хлеб ржаной              | 30       | 0,7         | 0,4         | 11,3         | 51            | 1,92          |
| <b>Полдник</b>           |          |             |             |              |               |               |
| Булочка "Веснушка"       | 50       | 2,7         | 3,8         | 25,8         | 148           | 7,72          |
| Молоко                   | 180      | 5,2         | 5,8         | 8,5          | 107           | 17,20         |
| <b>Итого</b>             |          | <b>33,3</b> | <b>34,9</b> | <b>167,6</b> | <b>1116</b>   | <b>162,24</b> |
| Меню для детей с 3-7 лет |          |             |             |              |               |               |
| Завтрак                  | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность  | Цена          |
| Каша молочная ассорти    | 200      | 6,5         | 6,5         | 21,1         | 169           | 17,05         |
| Бутерброд с сыром        | 20\15    | 5,3         | 3,7         | 7,2          | 83,3          | 17,23         |
| Какао с молоком          | 200      | 3,3         | 4,2         | 15,9         | 115           | 13,90         |
| <b>Второй завтрак</b>    |          |             |             |              |               |               |
| Сок в ассортименте       | 200      | 0,1         | 0           | 22,2         | 89            | 15,00         |
| <b>Обед</b>              |          |             |             |              |               |               |
| Салат "Любительский"     | 60       | 2,2         | 4,1         | 7,8          | 77            | 14,23         |
| Суп гороховый с гречками | 180\20   | 4,4         | 3,1         | 22,9         | 137           | 12,63         |
| Жаркое по-домашнему      | 200      | 11,3        | 12,9        | 22,7         | 252           | 74,19         |
| Компот из свежих яблок   | 200      | 0,1         | 0,1         | 20           | 81,4          | 8,29          |
| Хлеб пшеничный           | 20       | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39            | 1,28          |
| Хлеб ржаной              | 40       | 0,9         | 0,5         | 15,1         | 69            | 2,56          |
| <b>Полдник</b>           |          |             |             |              |               |               |
| Булочка "Веснушка"       | 50       | 2,7         | 3,8         | 25,8         | 148           | 7,72          |
| Молоко                   | 200      | 5,8         | 6,4         | 9,4          | 118           | 19,11         |
| <b>Итого</b>             |          | <b>43</b>   | <b>45,5</b> | <b>198,9</b> | <b>1377,7</b> | <b>203,19</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра К.А. Краснова

Завхоз Н.В. Круглова

Утверждаю:  
Заведующая В.М. Сафонова

29 октября 2025

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1  
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                   |          |             |             |              |               |               |
|--------------------------------------------|----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                                    | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность  | Цена          |
| Каша рисовая жидкая                        | 150      | 3,7         | 4,1         | 15,7         | 115           | 14,26         |
| Бутерброд с маслом с сыром                 | 15\5\5   | 3,8         | 5,1         | 7,4          | 91            | 12,49         |
| Чай с молоком                              | 180      | 2,5         | 2,2         | 10,2         | 71            | 10,05         |
| <b>Второй завтрак</b>                      |          |             |             |              |               |               |
| Сок в ассортименте                         | 150      | 0,1         | 0           | 17,4         | 70            | 11,25         |
| <b>Обед</b>                                |          |             |             |              |               |               |
| Нарезка из картофеля с огурцами            | 40       | 0,7         | 3,1         | 3,6          | 45            | 6,27          |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом | 150\10\5 | 3,7         | 3,9         | 4,7          | 69            | 21,44         |
| Бефстроганов из говядины                   | 50       | 6,3         | 5,5         | 2,8          | 86            | 46,09         |
| Макароны отварные                          | 110      | 1,9         | 2,1         | 27,6         | 137           | 5,85          |
| Напиток из шиповника                       | 150      | 0,1         | 0           | 17,3         | 70            | 4,04          |
| Хлеб пшеничный                             | 10       | 0,2         | 0,1         | 4,4          | 19            | 0,64          |
| Хлеб ржаной                                | 40       | 0,9         | 0,5         | 15,1         | 69            | 2,56          |
| <b>Полдник</b>                             |          |             |             |              |               |               |
| Вареники ленивые с молоком сгущенным       | 130      | 8,4         | 9           | 13,7         | 169           | 46,14         |
| Чай с сахаром                              | 150      | 0,1         | 0           | 8,6          | 35            | 0,95          |
| <b>Итого</b>                               |          | <b>32,4</b> | <b>35,6</b> | <b>148,5</b> | <b>1046</b>   | <b>182,03</b> |
| Меню для детей с 3-7 лет                   |          |             |             |              |               |               |
| Завтрак                                    | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность  | Цена          |
| Каша рисовая жидкая                        | 200      | 5,1         | 6,2         | 21,8         | 163           | 20,20         |
| Бутерброд с маслом с сыром                 | 20\5\10  | 4,5         | 5,9         | 7,9          | 103           | 17,39         |
| Чай с молоком                              | 180      | 2,5         | 2,2         | 10,2         | 71            | 10,09         |
| Хлеб пшеничный                             | 20       | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39            | 1,28          |
| <b>Второй завтрак</b>                      |          |             |             |              |               |               |
| Сок в ассортименте                         | 200      | 0,3         | 0           | 22,4         | 91            | 15,00         |
| <b>Обед</b>                                |          |             |             |              |               |               |
| Нарезка из картофеля с огурцами            | 60       | 1,1         | 4,1         | 5,3          | 63            | 9,30          |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом | 180\10\5 | 4,1         | 4,9         | 5,6          | 83            | 22,75         |
| Бефстроганов из говядины                   | 70       | 11,9        | 9,7         | 4,1          | 151,3         | 61,70         |
| Макароны отварные                          | 150      | 2,5         | 2,8         | 35,8         | 178           | 8,06          |
| Напиток из шиповника                       | 180      | 0,3         | 0           | 22,4         | 91            | 5,16          |
| Хлеб пшеничный                             | 10       | 0,2         | 0,1         | 4,4          | 19            | 0,64          |
| Хлеб ржаной                                | 40       | 0,9         | 0,5         | 15,1         | 69            | 2,56          |
| <b>Полдник</b>                             |          |             |             |              |               |               |
| Вареники ленивые с молоком сгущенным       | 150      | 9,9         | 10,8        | 25           | 237           | 53,05         |
| Чай с сахаром                              | 180      | 0,1         | 0           | 10,6         | 43            | 1,17          |
| <b>Итого</b>                               |          | <b>43,8</b> | <b>47,4</b> | <b>199,4</b> | <b>1401,3</b> | <b>228,35</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра К.А. Краснова

Завхоз Н.В. Круглова

Утверждаю:  
Заведующая *В.В. Сафонова* Сафонова В.М.

30 октября 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет             |          |             |             |              |              |               |
|--------------------------------------|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак                              | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | Цена          |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150      | 4,1         | 4,3         | 14           | 111          | 12,29         |
| Яйцо варёное                         | 40       | 5,1         | 4,6         | 0,3          | 63           | 9,50          |
| Бутерброд с маслом                   | 15\5     | 1,6         | 3,8         | 7,4          | 70           | 6,61          |
| Чай с сахаром                        | 180      | 0,1         | 0,0         | 10,6         | 43           | 1,13          |
| <b>Второй завтрак</b>                |          |             |             |              |              |               |
| Напиток из шиповника                 | 150      | 0,1         | 0,0         | 17,3         | 70           | 4,04          |
| <b>Обед</b>                          |          |             |             |              |              |               |
| Салат из капусты белокочанной        | 40       | 0,6         | 3,0         | 2,8          | 41           | 5,50          |
| Суп с картофельный с рыбой           | 150\50   | 5           | 5,0         | 12,6         | 115          | 28,80         |
| Котлета домашняя                     | 50       | 7,4         | 6,0         | 5            | 104          | 24,47         |
| Рагу овощное                         | 120      | 1,8         | 3,0         | 14,9         | 94           | 15,19         |
| Компот из сухофруктов                | 150      | 0,2         | 0,0         | 11,2         | 46           | 2,00          |
| Хлеб пшеничный                       | 20       | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,28          |
| Хлеб ржаной                          | 30       | 0,7         | 0,4         | 11,3         | 52           | 1,92          |
| <b>Полдник</b>                       |          |             |             |              |              |               |
| Мучное изделие промышленного р-ва    | 30       | 0,7         | 0,9         | 24,2         | 108          | 5,70          |
| Молоко                               | 180      | 5,2         | 5,8         | 8,5          | 107          | 17,20         |
| <b>Итого</b>                         |          | <b>33</b>   | <b>37</b>   | <b>148,9</b> | <b>1063</b>  | <b>135,63</b> |
| Меню для детей с 3-7 лет             |          |             |             |              |              |               |
| Завтрак                              | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | Цена          |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200      | 5,7         | 5,9         | 20,3         | 157          | 15,85         |
| Яйцо варёное                         | 40       | 5,1         | 4,6         | 0,3          | 63           | 9,50          |
| Бутерброд с маслом                   | 15\5     | 1,6         | 3,8         | 7,4          | 70           | 6,61          |
| Чай с сахаром                        | 200      | 0,1         | 0           | 12,6         | 51           | 1,35          |
| <b>Второй завтрак</b>                |          |             |             |              |              |               |
| Напиток из шиповника                 | 180      | 0,3         | 0           | 22,4         | 91           | 5,16          |
| <b>Обед</b>                          |          |             |             |              |              |               |
| Салат из капусты белокочанной        | 60       | 1           | 4           | 5            | 60           | 7,99          |
| Суп с картофельный с рыбой           | 180\50   | 6,4         | 6,4         | 15,1         | 144          | 31,25         |
| Котлета домашняя                     | 70       | 10,4        | 8,4         | 6,9          | 145          | 33,49         |
| Рагу овощное                         | 150      | 2,7         | 4,1         | 17           | 116          | 18,71         |
| Компот из сухофруктов                | 180      | 0,3         | 0           | 15,2         | 62           | 2,66          |
| Хлеб пшеничный                       | 20       | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,28          |
| Хлеб ржаной                          | 30       | 0,7         | 0,4         | 11,3         | 51           | 1,92          |
| <b>Полдник</b>                       |          |             |             |              |              |               |
| Мучное изделие промышленного р-ва    | 50       | 0,9         | 1,2         | 34,1         | 151          | 9,50          |
| Молоко                               | 200      | 5,8         | 6,4         | 9,4          | 118          | 19,11         |
| <b>Итого</b>                         |          | <b>41,4</b> | <b>45,4</b> | <b>185,8</b> | <b>1318</b>  | <b>164,38</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких *Кармацких*  
Ст. медсестра К.А. Краснова *Краснова*  
Завхоз Н.В. Круглова *Круглова*

Утверждаю:  
Заведующая Васф Сафонова В.М.  
31 октября 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                          |          |             |             |              |               |               |
|---------------------------------------------------|----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                                           | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность  | Цена          |
| Каша гречневая жидкая                             | 150      | 4,1         | 4,4         | 16,6         | 123           | 13,86         |
| Бутерброд с повидлом                              | 15\10    | 1,1         | 0,4         | 14,6         | 66            | 3,18          |
| Кофейный напиток                                  | 180      | 2,1         | 2,3         | 13,3         | 82            | 9,02          |
| <b>Второй завтрак</b>                             |          |             |             |              |               |               |
| Сок в ассортименте                                | 150      | 0,1         | 0           | 17,4         | 70            | 11,25         |
| <b>Обед</b>                                       |          |             |             |              |               |               |
| Икра морковная                                    | 40       | 0,8         | 2,9         | 3,5          | 43            | 4,96          |
| Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной | 150\10\5 | 3,5         | 4,6         | 10,4         | 97            | 24,88         |
| Рыба, припущенная в сметане                       | 60       | 8,2         | 7,1         | 1,2          | 102           | 23,36         |
| Картофельное пюре                                 | 120      | 2,6         | 3,5         | 18,8         | 117           | 14,35         |
| Кисель из свежих ягод                             | 150      | 0,3         | 0,2         | 13,4         | 56            | 15,34         |
| Хлеб пшеничный                                    | 20       | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39            | 1,28          |
| Хлеб ржаной                                       | 30       | 0,7         | 0,4         | 11,3         | 52            | 1,92          |
| <b>Полдник</b>                                    |          |             |             |              |               |               |
| Сдоба обыкновенная                                | 50       | 4,5         | 2,9         | 26,5         | 150           | 6,85          |
| Кисломолочный напиток в ассортименте              | 160      | 3,4         | 3,1         | 5,0          | 61            | 17,60         |
| <b>Итого</b>                                      |          | <b>31,8</b> | <b>32</b>   | <b>160,8</b> | <b>1058</b>   | <b>147,85</b> |
| Меню для детей с 3-7 лет                          |          |             |             |              |               |               |
| Завтрак                                           | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность  | Цена          |
| Каша гречневая жидкая                             | 200      | 6,2         | 6,1         | 26,5         | 186           | 17,90         |
| Бутерброд с повидлом                              | 20\20    | 1,2         | 0,5         | 19,6         | 88            | 5,55          |
| Кофейный напиток                                  | 200      | 2,3         | 2,5         | 14,8         | 90,9          | 11,68         |
| <b>Второй завтрак</b>                             |          |             |             |              |               |               |
| Сок в ассортименте                                | 200      | 0,3         | 0           | 22,4         | 91            | 15,00         |
| <b>Обед</b>                                       |          |             |             |              |               |               |
| Икра морковная                                    | 60       | 1,2         | 3,9         | 5,3          | 61            | 7,60          |
| Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной | 180\10\5 | 3,9         | 4,9         | 12,8         | 111           | 26,94         |
| Рыба припущенная в сметане                        | 80       | 9,9         | 7,9         | 2,5          | 121           | 31,47         |
| Картофельное пюре                                 | 150      | 3           | 4,1         | 23,5         | 143           | 17,77         |
| Кисель из свежих ягод                             | 180      | 0,3         | 0,2         | 15,4         | 64,3          | 15,69         |
| Хлеб пшеничный                                    | 30       | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58,5          | 1,92          |
| Хлеб ржаной                                       | 40       | 0,9         | 0,5         | 15,1         | 68,5          | 2,56          |
| <b>Полдник</b>                                    |          |             |             |              |               |               |
| Сдоба обыкновенная                                | 50       | 4,5         | 2,9         | 26,5         | 150           | 6,85          |
| Кисломолочный напиток в ассортименте              | 200      | 5,8         | 9,1         | 3,2          | 118           | 22,00         |
| <b>Итого</b>                                      |          | <b>40,1</b> | <b>42,9</b> | <b>200,8</b> | <b>1351,2</b> | <b>182,93</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких  
Ст. медсестра К.А. Краснова Краснова  
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:  
Заведующая Васф. Сафонова В. М.  
01 ноября 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23;  
корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                           |          |              |             |               |                |               |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------|----------------|---------------|
| Завтрак                                            | Выход, г | Белки        | Жиры        | Углеводы      | Калорийность   | Цена          |
| Каша кукурузная жидкая                             | 150      | 4,1          | 4,4         | 20,3          | 137,2          | 17,56         |
| Бутерброд с маслом                                 | 15/5     | 1,6          | 3,8         | 7,40          | 70,2           | 6,61          |
| Чай с сахаром                                      | 180      | 0,1          | 0           | 10,6          | 42,8           | 1,13          |
| Хлеб пшеничный                                     | 10       | 0,2          | 0,1         | 4,4           | 19,3           | 0,64          |
| <b>Второй завтрак</b>                              |          |              |             |               |                |               |
| Сок                                                | 150      | 0,1          | 0           | 17,42         | 70,08          | 11,25         |
| <b>Обед</b>                                        |          |              |             |               |                |               |
| Салат "Степной"                                    | 40       | 0,7          | 3,0         | 3,0           | 42             | 5,46          |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками           | 150/15   | 3,7          | 3,3         | 11,8          | 91,7           | 20,66         |
| Плов из птицы                                      | 130      | 8,5          | 10,9        | 15,1          | 192,5          | 25,73         |
| Компот из свежих яблок                             | 180      | 0,1          | 0,1         | 15            | 61,3           | 8,02          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20       | 0,4          | 0,2         | 8,8           | 38,6           | 1,28          |
| Хлеб ржаной                                        | 30       | 0,75         | 0,3         | 11,25         | 50,7           | 1,92          |
| <b>Полдник</b>                                     |          |              |             |               |                |               |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 130      | 6,6          | 4,5         | 14,5          | 124,9          | 51,25         |
| Молоко питьевое кипяченое                          | 150      | 4,3          | 3,8         | 7,1           | 79,8           | 13,65         |
| <b>Итого</b>                                       |          | <b>31,15</b> | <b>34,4</b> | <b>146,67</b> | <b>1021,08</b> | <b>165,16</b> |

| Меню для детей с 3-7 лет                           |          |              |              |               |                |               |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Завтрак                                            | Выход, г | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность   | Цена          |
| Каша кукурузная жидкая                             | 200      | 5,5          | 5,9          | 27            | 183,1          | 24,63         |
| Бутерброд с маслом                                 | 15/5     | 1,6          | 3,8          | 7,4           | 70,2           | 6,61          |
| Чай с сахаром                                      | 200      | 0,1          | 0            | 12,6          | 50,8           | 1,35          |
| Хлеб пшеничный                                     | 15       | 0,3          | 0,15         | 6,6           | 28,5           | 0,96          |
| <b>Второй завтрак</b>                              |          |              |              |               |                |               |
| Сок                                                | 200      | 0,3          | 0,0          | 22,4          | 91             | 15,00         |
| <b>Обед</b>                                        |          |              |              |               |                |               |
| Салат "Степной"                                    | 60       | 1,0          | 3,0          | 4,5           | 49             | 8,51          |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками           | 180/15   | 4,1          | 3,6          | 15,1          | 109,2          | 21,96         |
| Плов из птицы                                      | 200      | 12,4         | 13,5         | 24,5          | 269,1          | 44,64         |
| Компот из свежих яблок                             | 200      | 0,11         | 0,11         | 20,00         | 81,44          | 8,29          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20       | 0,4          | 0,2          | 8,8           | 38,6           | 1,28          |
| Хлеб ржаной                                        | 40       | 0,9          | 0,5          | 15,1          | 68,5           | 2,56          |
| <b>Полдник</b>                                     |          |              |              |               |                |               |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 150      | 9,9          | 6,7          | 21,2          | 184,7          | 57,76         |
| Молоко питьевое кипяченое                          | 180      | 5,2          | 4,5          | 8,5           | 95,3           | 16,38         |
| <b>Итого</b>                                       |          | <b>41,76</b> | <b>41,96</b> | <b>193,69</b> | <b>1319,00</b> | <b>209,93</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких  
Ст. медсестра К. А. Краснова Краснова  
Завхоз Н.В. Круглова Круглова