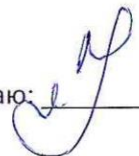


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого"

Отд./корп

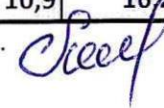
1-4 кл.

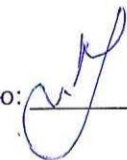
День

20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	11,98	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	28,21	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	30	10,17	55,4	0,8	1,0	10,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	645	111,19	602,8	10,9	16,2	103,4

ИП Михайленко Е.Н.



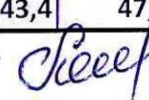
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

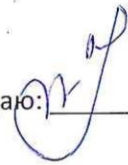
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	11,98	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	28,21	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	30	10,17	55,4	0,8	1,0	10,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	80	13,66	88,4	1,2	4,0	11,9
	1 блюдо	148-2004	Суп-лапша домашняя, на курином бульоне	250	8,26	97,7	2,4	5,3	10,1
	2 блюдо	404-2013	Птица отварная	90	67,77	230,3	21,2	15,9	0,6
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	150	17,49	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток	512-2013	Компот из изюма	200	11,96	103,2	0,3	0,0	25,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1475	235,31	1338,6	43,4	47,0	197,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого"

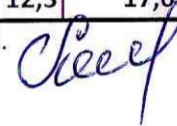
Отд./корп 5-11 кл.

День

20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	28,21	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	45	15,26	83,1	1,2	1,5	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	10,2
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	680	118,82	669,4	12,3	17,0	110,9

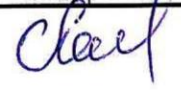
ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ День 20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	27,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	булочное	564-2013	Булочка Домашняя	100	28,21	249,4	3,8	7,8	41,0
	сладкое		Конфеты	45	15,26	83,1	1,2	1,5	16,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	10,2
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	14,62	110,5	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	148-2004	Суп-лапша домашняя, на курином бульоне	250	8,26	97,7	2,4	5,3	10,1
	2 блюдо	404-2013	Птица отварная	100	60,79	256,5	23,6	17,7	0,7
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	21,30	116,7	3,7	4,7	14,9
	напиток	512-2013	Компот из изюма	200	11,96	103,2	0,3	0,0	25,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1610	244,05	1551,8	48,7	50,9	218,8

ИП Михайленко 

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. 50,48

День

20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	28,06	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	106,8	3,4	3,2	16,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	54,29	497,6	13,5	11,8	84,6

ИП Михайленко

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д Кармацкого"

Отд./корп 5-11кл., СД

День

20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284-1996	Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой	220	51,22	260	18,7	16,3	9,6
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	18,87	110	5,8	6,4	7,4
	кисломол.		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,11				
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,2	106	5,8	5	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	30	10,5	82	1,5	1,7	15,1
Обед	закуска	58-2013	Салат из свеклы с сыром	100	7,63	105	2,8	7,4	6,9
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый на вегетарианском бульоне	250	21,56	187	4,4	8,1	24,1
			с мясом						
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	73,59	312	15,7	16,3	25,5
	гарнир								
	напиток	705-2004	Отвар шиповника	200	8,24	50	0,7	0,3	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226	8	1,8	44,4
			ИТОГО	1700	264,64	1491	66,3	65,8	158,2

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

1-4 кл.

День

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	116,18	292,0	18,1	12,8	26,1
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	45	6,75	93,0	1,8	0,2	21,0
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	590	152,27	526,7	22,9	14,8	74,7

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

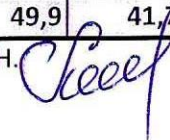
Отд./корп 1-4 кл., ОБЗ

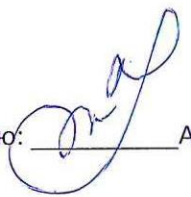
День

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	116,18	292,0	18,1	12,8	26,1
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	45	6,75	93,0	1,8	0,2	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	56-2013	Салат из моркови с сыром	100	25,10	137,1	5,5	9,5	7,4
	1 блюдо	1342004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	250	13,70	128,0	3,1	5,2	17,2
	2 блюдо	3472013	Фрикадельки рыбные с маслом	90	40,10	144,3	11,5	7,9	6,8
	гарнир	5122004	Рис припущенный	150	12,98	166,0	3,7	3,6	29,7
	напиток	5182013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1440	262,73	1359,2	49,9	41,7	195,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

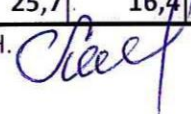
Отд./корп 5-11 кл.

День

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	131,53	321,3	19,9	14,1	28,7
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	50	7,17	93,0	1,8	0,2	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	645	170,58	594,9	25,7	16,4	85,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

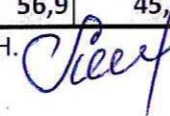
Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	131,53	321,3	19,9	14,1	28,7
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	бутерброд	002-2004	Бутерброд с джемом	50	7,17	93,0	1,8	0,2	21,0
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	56-2013	Салат из моркови с сыром	100	25,10	137,1	5,5	9,5	7,4
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	250	13,70	128,0	3,1	5,2	17,2
	2 блюдо	347-2013	Фрикадельки рыбные с маслом	100	43,98	160,8	12,8	8,8	7,6
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,67	196,6	4,4	4,3	35,0
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1575	290,93	1553,2	56,9	45,4	228,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

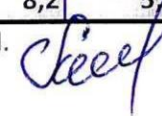
Отд./корп 5-11 кл. 50,48

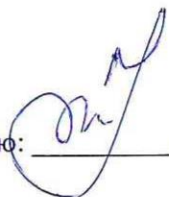
День

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	134-2004	Суп гороховый, с гречками	250	32,53	176,1	3,1	4,1	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай с лимоном	200	5,24	61,0	0,1	0,0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	46,07	431,6	8,2	5,6	87,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

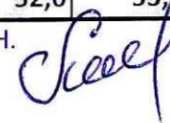
Отд./корп 5-11 кл., СД

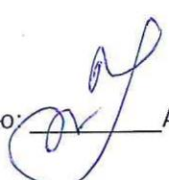
День

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413-2004	Колбасные изделия отварные с соусом	120	28,64	103,0	7,4	7,7	1,1
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном, без сахара	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом диабетическим и маслом	60	11,62	160,0	2,5	3,7	29,1
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	7,00	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	009-2004	Салат из моркови	100	5,09	91,0	1,1	5,0	10,3
	1 блюдо		Суп из овощей на вегетарианском бульоне со сметаной, с мясом	250	22,35	109,0	4,1	5,4	11,0
		135-2004							
	2 блюдо	461-1996	Котлеты рубленый из птицы, припущенные. С маслом	100	26,99	160,0	11,7	11,9	1,5
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,63	266,0	3,7	7,9	45,0
	напиток	638-2004	Компот из кураги, без сахара	200	12,79	57,0	0,9	0,0	13,3
	хлеб		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	130	15,99	44,0	0,4	0,0	10,5
			ИТОГО	1965	202,56	1572,0	52,0	53,5	219,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

Отд./корп

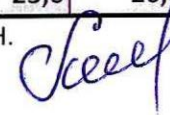
1-4 кл.

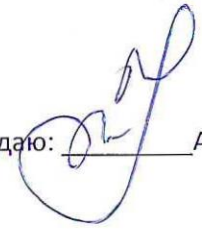
День

22.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	200	79,69	308,4	14,5	20,0	17,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	83,3	5,3	3,7	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	660	140,24	561,8	23,0	26,6	57,6

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

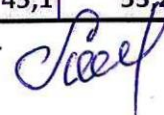
Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

22.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	200	79,69	308,4	14,5	20,0	17,6
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	83,3	5,3	3,7	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	37,9	0,2	0,3	8,6
Завтрак 2									
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	29,42	63,9	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250	18,42	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	454-2004	Котлета по-хлыновски	90	57,47	212,7	12,3	13,1	11,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1510	264,33	1333,6	45,1	53,2	168,7

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

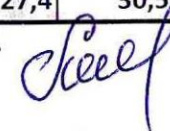
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

22.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	250	84,97	361,5	15,8	20,7	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	20,39	107,4	5,7	6,2	7,2
Завтрак 2	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	825	157,07	758,1	27,4	30,5	93,6

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

22.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,8-2011	Рагу из мяса	250	84,97	361,5	15,8	20,7	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	20,39	107,4	5,7	6,2	7,2
Завтрак 2	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	29,42	63,9	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250	18,42	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	454-2004	Котлета по-хлыновски	100	62,27	237,7	14,1	14,5	12,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	591-1996	Кисель фруктово-ягодный	200	5,35	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1755	290,80	1668,6	54,1	59,6	229,0

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

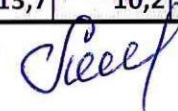
Отд./корп 5-11кл. 50,48

День

22.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные, с маслом	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	100	8,30	206,5	3,5	0,5	47,0
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	20,39	107,4	5,7	6,2	7,2
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	525	48,31	607,0	13,7	10,2	115,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.КАРМАЦКОГО"

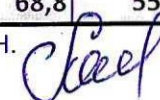
Отд./корп 5-11 кл., СД

День

22.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом диабетическим	220	123,75	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	105,0	6,0	4,1	11,1
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	37,9	0,2	0,3	8,6
Завтрак 2	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Хлебцы для диетического питания	40	20,40	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	16-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	17,20	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой и картофелем на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	22,02	133,0	4,3	5,7	16,2
	2 блюдо	492-2004	Плов из курицы с крупой перловой	250	54,76	335,0	18,2	16,2	29,2
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
	фрукты	458-2004	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	2025	350,50	1564,9	68,8	55,7	197,3

ИП Михайленко Е.Н.

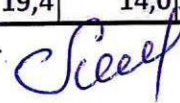


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. День 23.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	90	47,50	164,9	13,0	8,9	8,2
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные, без уксуса	100	31,12	10,6	0,8	0,1	1,6
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	780	140,29	565,7	19,4	14,0	90,5

ИП Михайленко Е.Н.



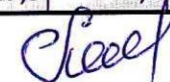
Утверждаю:  А.Г.Ковалев

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 23.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	90	47,50	164,9	13,0	8,9	8,2
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные, без уксуса	100	31,12	10,6	0,8	0,1	1,6
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с кукурузой	100	18,68	110,8	3,5	6,4	9,8
	1 блюдо	154-1996	Суп-харчо с мясом	250	27,84	167,1	7,4	5,5	22,0
	2 блюдо	365-2013	Мясо, тушеное с капустой	200	80,33	308,1	12,5	20,5	18,4
	кисломол.		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	29,17	38,7	1,8	1,5	4,5
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	1685	308,70	1392,7	47,5	48,6	191,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

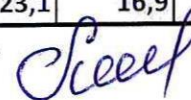
Отд./корп 5-11 кл.

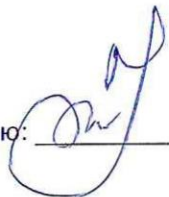
День

23.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	100	51,78	183,1	14,4	9,9	9,1
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	100	31,12	10,6	0,8	0,1	1,6
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	910	159,14	692,6	23,1	16,9	112,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

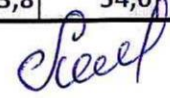
Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

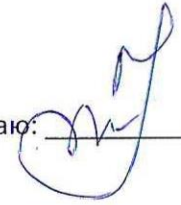
День

23.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341-2013	Рыба, запеченная с яйцом	100	51,78	183,1	14,4	9,9	9,1
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	100	31,12	10,6	0,8	0,1	1,6
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	25,0	0,1	0,2	5,7
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с кукурузой	100	18,68	110,8	3,5	6,4	9,8
	1 блюдо	154-1996	Суп-харчо с мясом	250	27,84	167,1	7,4	5,5	22,0
	2 блюдо	365-2013	Мясо, тушеное с капустой	250	86,87	346,1	12,9	22,5	23,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	60	4,98	77,8	3,0	0,8	24,3
	кисломол.		Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	32,11	38,7	1,8	1,5	4,5
			ИТОГО	1905	340,35	1597,3	53,8	54,0	233,8

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

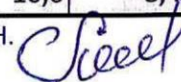
Отд./корп 5-11 кл., 50,48

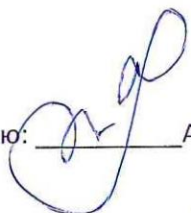
День

23.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	28,24	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	40,10	448,6	10,0	8,4	83,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

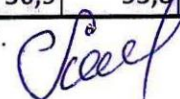
Отд./корп 5-11 кл., СД

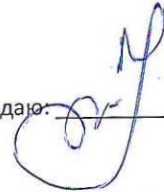
День

23.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша кукурузная жидкая с смаслом	200	21,28	223,0	7,3	8,4	29,5
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	10,35	53,0	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	250	30,75	25,0	0,1	0,2	5,7
Завтрак 2	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Печенье затяжное на сахарозаменителе	40	9,72	134,0	2,5	3,1	24,1
Обед	закуска	101-2004	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	145-1995	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной	250	19,19	130,0	4,9	5,9	14,2
	2 блюдо	346-2013	Котлета мясо-рыбная припущенная (без хлеба пшеничного и панировки)	120	32,97	180,0	15,0	12,2	2,5
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	фрукты	458-2006	Фрукты	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
			ИТОГО	1915	266,19	1516,0	56,9	53,8	201,0

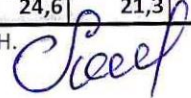
ИП Михайленко Е.Н.

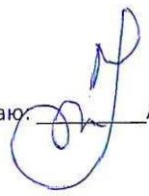


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. День 24.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59-2006	Котлеты из говядины и курицы, "Школьные"	120	60,92	209,9	14,1	10,3	15,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	7,72	148,6	1,7	4,5	24,3
	закуска	300-2013	Яйцо вареное	60	29,76	63,0	5,1	4,6	0,3
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	845	147,85	604,5	24,6	21,3	76,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

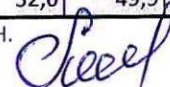
Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

24.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59-2006	Котлеты из говядины и курицы, "Школьные"	120	60,92	209,9	14,1	10,3	15,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая, отварная	150	7,72	148,6	1,7	4,5	24,3
	закуска	300-2013	Яйцо вареное	60	29,76	63,0	5,1	4,6	0,3
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45				
Обед	закуска	17-2013	Салат из свежих огурцов	100	29,03	58,7	0,7	5,1	2,5
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	26,18	158,1	7,3	6,1	18,5
	2 блюдо	439-2004	Печень, тушеная с овощами	100	57,94	164,0	11,7	10,8	4,9
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	150	22,06	183,5	3,4	5,8	29,4
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,52	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	1725	298,22	1458,0	52,0	49,9	198,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

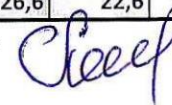
Отд./корп 5-11 кл.

День

24.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59-2006	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	60,92	209,9	14,1	10,3	15,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	закуска	300-2013	Яйцо вареное	60	29,76	63,0	5,1	4,6	0,3
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	915	153,56	709,5	26,6	22,6	99,2

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:

А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

24.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59-2006	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	60,92	209,9	14,1	10,3	15,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	82,6	1,4	0,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	закуска	300-2013	Яйцо вареное	60	29,76	63,0	5,1	4,6	0,3
	кисломол.		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	25,00	42,0	1,8	1,5	4,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45				
Обед	закуска	17-2013	Салат из свежих огурцов	100	29,03	58,7	0,7	5,1	2,5
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	26,18	158,1	7,3	6,1	18,5
	2 блюдо	439-2004	Печень, тушеная с овощами	120	69,73	195,7	14,0	12,9	5,9
	гарнир	208-2013	Картофель, толченный по-деревенски	180	26,82	220,9	4,9	7,7	33,0
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,52	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
			ИТОГО	1825	318,82	1590,8	57,1	55,1	216,0

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

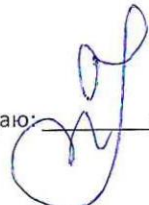
Отд./корп 5-11 кл. 50,48

День

24.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	147-2004	Суп с макаронными изделиями, с курицей	250	27,19	158,1	7,3	6,1	18,5
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	100	8,30	206,5	3,5	0,5	47,0
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	48,95	458,7	13,6	9,1	80,6

ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл., СД

День

24.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	494-2004	Курица запеченная	100	49,81	204,0	16,2	15,1	0,7
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	120,0	2,3	7,4	11,1
Завтрак 2	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	9,25	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	15,81	111,0	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	24,48	153,0	7,7	5,4	18,5
	2 блюдо	534-2004	Капуста тушеная	180	11,75	128,0	4,3	7,0	12,0
	гарнир	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	напиток		Сок томатный	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
			ИТОГО	1840	240,14	1550,0	66,1	62,0	181,9

ИП Михайленко Е.Н.

