

Утверждаю:
Заведующая Вас Сафонова В. М.
06 октября 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша кукурузная жидкая	150	4,1	4,4	20,3	137,2	17,56
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,40	70,2	6,61
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	1,13
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,64
Второй завтрак						
Сок	150	0,1	0	17,42	70,08	18,00
Обед						
Салат "Степной"	40	0,7	3,0	3,0	42	5,46
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	91,7	20,66
Плов из птицы	130	8,5	10,9	15,1	192,5	25,73
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61,3	8,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,28
Хлеб ржаной	30	0,75	0,3	11,25	50,7	1,92
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130	6,6	4,5	14,5	124,9	51,25
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	3,8	7,1	79,8	13,65
Итого		31,15	34,4	146,67	1021,08	171,91

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183,1	24,63
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70,2	6,61
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	1,35
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,15	6,6	28,5	0,96
Второй завтрак						
Сок	200	0,3	0,0	22,4	91	15,00
Обед						
Салат "Степной"	60	1,0	3,0	4,5	49	8,51
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109,2	21,96
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269,1	44,64
Компот из свежих яблок	200	0,11	0,11	20,00	81,44	8,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	2,56
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	150	9,9	6,7	21,2	184,7	57,76
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	4,5	8,5	95,3	16,38
Итого		41,76	41,96	193,69	1319,00	209,93

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
Ст. медсестра К. А. Краснова
Завхоз Н.В. Круглова

Утверждаю:
Заведующая Ведь Сафонова В.М.
10 октября 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	4,5	5,9	20,8	154,3	12,19
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70,2	6,61
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42,4	2,47
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,64
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	11,25
Обед						
Нарезка из моркови с сыром	40	1,0	3,6	3,3	50	7,76
Уха рыбацкая	150/50	5,8	5,4	12,6	121,75	28,92
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	125,6	22,73
Макароны отварные с овощами	120	2,4	2,5	18,3	105,3	12,38
Кисель из свежих ягод	150	0,25	0,16	13,4	56,04	15,34
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,64
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,28
Полдник						
Суфле творожное со сладкой глазурью	130	10	6,4	19,7	176,4	55,48
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	34,8	0,95
Итого		33,5	35,76	155,87	1079,72	178,64
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	5,9	6,4	28,8	196,4	17,38
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	12,45
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42,4	2,51
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,25	0	22,4	90,6	15,00
Обед						
Нарезка из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	78,6	10,87
Уха рыбацкая	180/50	6,2	6,1	15,1	140,1	31,30
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156,1	26,59
Макароны отварные с овощами	150	3,1	2,8	27,4	147,2	16,11
Кисель из свежих ягод	180	0,27	0,18	15,4	64,3	18,75
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,28
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,28
Полдник						
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	9,6	24,4	235,6	64,51
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	1,17
Итого		42,07	46,33	202,95	1396,05	219,84

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких
Ст. медсестра К.А.Краснова К.А. Краснова
Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова

Заведующая

Утверждаю:

Воскр
Сафонова В. М.
09 октября 2025 г.ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный с поджаривкой	150	8,9	6,7	7,8	127,1	35,33
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	11,84
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	42,8	1,13
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19,3	0,64
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17,3	0,64
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	11,25
Обед						
Салат из капусты белокачанной с морковью	40	0,6	3,0	3,8	45,0	5,68
Суп-лапша домашняя, с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	98,9	11,82
Шницель из мяса	50	6	6,5	5,9	106,1	24,15
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	86,6	21,58
Компот из кураги	150	0,3	0	12,61	51,64	3,92
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51,6	1,92
Полдник						
Булочка домашняя	50	3,4	4,5	28,5	168,1	9,63
Кисломолочный напиток в ассортименте	160	3,7	3,5	5	66,3	16,64
Итого		33,8	34,3	153,53	1058,42	157,45
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный с поджаривкой	180	10,6	8,4	8,4	151,4	43,27
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	17,23
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	1,35
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,2	7,6	34,6	1,28
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,28
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,1	0	22,19	89,16	15,00
Обед						
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	7,71
Суп-лапша домашняя, с курицей	180/10	4,1	4,2	15,2	115	13,33
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149,2	34,34
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	5,1	15,4	115,1	26,42
Компот из кураги	180	0,5	0	16,2	66,8	4,79
Хлеб пшеничный	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51,6	1,92
Полдник						
Булочка домашняя	50	3,4	4,5	28,5	168,1	9,63
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,5	6	12,3	125,2	20,80
Итого		44,0	45,9	189,1	1345,1	199,63

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра К. А. Краснова

Завхоз Н.В. Круглова

Утверждаю:
Заведующая В. М. Сафонова 08 октября 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с крупой рисовой	150	2,3	3,3	12,5	88,9	12,54
Бутерброд с повидлом или вареньем	15/10	1,1	0,4	14,6	66,4	3,18
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	9,50
Кофейный напиток	150	1,8	1,9	11,1	68,7	7,47
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	18,00
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3,0	2,1	37	10,50
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	89,5	26,35
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	103,7	15,64
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117,1	14,35
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61,3	8,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,28
Хлеб ржаной	30	0,675	0,375	11,325	51,375	1,92
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	40	3,3	5,6	16,5	129,6	9,80
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	70,6	10,05
Итого		32,375	35,975	150,645	1055,855	148,60
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с крупой рисовой	200	3,1	4,4	19	128	16,71
Бутерброд с повидлом или вареньем	20/20	1,2	0,5	19,55	87,5	5,55
Яйца вареные	40	5,05	4,6	0,3	62,8	9,50
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,68
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,25	0	22,1	89,4	15,00
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	4,0	2,7	49	13,03
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	107,7	28,81
Котлеты рыбные любительские	80	11,5	8,8	5,8	148,4	20,95
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	142,9	17,77
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81,4	8,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68,5	2,56
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	5,2	8,4	18,2	169,2	12,25
Чай с молоком	200	2,5	2,2	14,9	89,4	10,27
Итого		40,7	45,2	196,0	1353,7	173,65

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких
Ст. медсестра К. А. Краснова К.А. Краснова
Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова

Утверждаю:
Заведующая Сафонова В. М.
07 октября 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшенная жидкая	150	4,5	5,1	16,73	130,82	14,46
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20,0	2,9	4,2	5,1	69,8	6,46
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	87,7	13,53
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	150	0,1	0	17,42	70,08	11,25
Обед						
Винегрет овощной	40	0,5	3,0	4,2	46	4,93
Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,75	4	11,5	97	25,13
Печень говяжья по - строгановски	50	5,6	6,4	1,6	86	27,17
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	108,6	5,77
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2	0	11,2	45,6	2,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,28
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,28
Полдник						
Булочка "К чаю"	50	1,7	5,5	24,5	154,3	5,94
Чай с сахаром	150	0,1	0	8,6	34,8	0,95
Фрукт в ассортименте	95	0,4	0	6,4	27,2	15,20
Итого		26,5	34,95	145,8	1003,0	135,35
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7,2	20,2	162,4	19,86
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30,0	4,3	5,8	7,7	100,2	9,69
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	114,6	13,09
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	200	0,25	0	22,4	90,6	15,00
Обед						
Винегрет овощной	60	1,0	4,1	7,6	71	7,93
Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104,2	27,26
Печень говяжья по - строгановски	80	11,2	9,6	2,9	143	34,84
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178,5	7,38
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	2,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,28
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,28
Полдник						
Булочка "К чаю"	50	1,7	5,5	24,5	154,3	5,94
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	50,8	1,35
Фрукт в ассортименте	100	1,2	0,3	11,8	54,7	16,00
Итого		36,7	46,4	198,7	1358,5	163,56

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких
Ст. медсестра К. А. Краснова К.А. Краснова
Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова