

Заведующая В.М. Сафонова Утверждаю: 30 июня 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

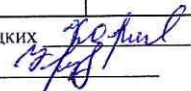
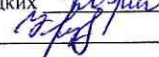
Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,5	4,7	17	128	10,72
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	6,61
Какао с молоком сгущенным	180	1,6	2,1	11,5	71	5,87
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	16,7	71	21,19
Обед						
Свекла отварная с маслом растительным	40	0,6	3,2	2,5	41	4,32
Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной	150\15\5	3,7	3,1	7,1	71	24,3
Рыба запеченная	60	8,9	5,5	5,8	108	19,29
Овощи припущенные	120	1,9	2,9	16,5	100	16,9
Компот из свежих яблок	150	0,3	0,1	13,3	55	5,34
Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11	48	1,60
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Булочка ванильная	50	2,9	4,1	29	165	8,11
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	14,25
Итого		30	33,2	151,5	1025	140,42
Меню для детей с 3 до 7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19	152	14,29
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	12,45
Какао с молоком сгущенным	200	1,7	2,3	14,3	85	7,18
Хлеб ржаной	15	0,3	0,2	5,7	26	0,96
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Свекла отварная с маслом растительным	50	0,8	4,0	3,6	54	5,18
Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной	180\15\5	4,7	3,8	8,7	88	27,16
Рыба запеченная	80	16	6,1	7,3	148	25,66
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	21,39
Компот из свежих яблок	180	0,4	0,1	18	75	6,99
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,92
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Булочка ванильная	50	2,9	4,1	29	165	8,11
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	0,5	0	27	110	19,00
Итого		38,8	38,3	209,1	1338	159,10

Ст.медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
Заведующая  В.М. Сафонова
01 июля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный	105	10,2	9,9	1,4	136	16,54
Кукуруза консервированная после термической обработки	60	0,9	0,2	4,1	22	18,50
Бутерброд с маслом с сыром	30	2,5	4,4	9,9	89	12,16
Чай	180	0,1	0	10,6	43	1,04
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	5,30
Обед						
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	5,81
Суп гороховый с мясом с гречками	150/10/20	6,3	2,8	10,4	92	27,13
Овощи тушеные с мясом отварным	150	8,8	7,3	24,2	198	52,04
Компот из сухофруктов	150	0,2	0	12,7	52	1,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Ватрушка с повидлом	50	1,9	2,9	32,5	164	9,35
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,7	2,4	54	15,60
Итого		35,5	34,9	150,2	1059	168,55
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный	110	10,7	10,6	1,5	144	17,23
Кукуруза консервированная после термической обработки	70	1,1	0,2	4,4	24	21,65
Бутерброд с маслом с сыром	50	4,1	6,2	10,7	115	21,54
Чай	200	0,1	0	12,6	51	1,24
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,64
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Салат из моркови и яблок	50	0,7	4,1	5,7	63	7,14
Суп гороховый с мясом с гречками	180/20/20	7,4	3,3	22,9	151	30,73
Овощи тушеные с мясом отварным	200	10,7	11,5	29	260	67,26
Компот из сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	2,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Ватрушка с повидлом	50	1,9	2,9	32,5	164	9,35
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	20,80
Итого		42,6	46,2	194,5	1364	210,81

Ст. медсестра Е.В. Кармацких 
Завхоз Н.В. Круглова 

Утверждаю:
Заведующая Васер В.М. Сафонова
02 июля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущенкой	140	8,9	7,2	9,5	138	55,67
Бутерброд с повидлом	15/15	1,4	0,2	16,3	73	3,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,98
Второй завтрак						
Отвар шиповника	100	0,2	0	16,9	69	5,21
Обед						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	40	1,3	3,2	4,5	52	5,78
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	150/20	5,5	4	4,7	77	24,28
Котлета полтавская из говядины, запеченная с соусом сметанным	60/30	7,1	8,2	5,9	126	43,61
Макароны отварные с овощами	120	2,4	2,5	18,3	105	12,79
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	13,63
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,92
Полдник						
Шанежка с картофелем	70	3,2	3,3	21,8	130	12,33
Сок в ассортименте	150	0,4	0,2	20,5	85	7,95
Итого		33,2	30,6	160,5	1052	192,10
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущенкой	180	12,7	9,2	15,9	197	71,85
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,85
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,97
Второй завтрак						
Отвар шиповника	100	0,2	0	16,9	69	6,38
Обед						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	50	1,8	4,9	5,7	74	6,93
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	180/20	6,3	4,3	5,6	86	25,77
Котлета полтавская из говядины, запеченная с соусом сметанным	80/30	11,1	11,8	6,9	178	56,25
Макароны отварные с овощами	150	3,1	4,1	27,5	159	15,94
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	16,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,92
Полдник						
Шанежка с картофелем	70	3,2	3,3	21,8	130	12,33
Сок в ассортименте	180	0,7	0,3	32	134	9,54
Итого		43,9	40,1	201,8	1344	234,38

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Заведующая В.М. Сафонова Утверждаю:
03 июля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с ячневой крупой	150	2,7	3,8	14,5	103	10,41
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	10,80
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	6,61
Чай с лимоном	150	0,1	0	8,5	34	1,98
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17	0,64
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	71	21,19
Обед						
Салат из свеклы с сыром	40	1,9	4,1	2,8	56	8,99
Суп с рыбными фрикадельками	150\40	4,9	3,8	12,2	103	22,32
Плов из птицы по узбекски	150	9	8,1	18,4	182	35,77
Компот из кураги	150	0,3	0	14,3	58	4,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного р-ва	50	1,8	3,7	27	149	6,75
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,5	5,7	65	15,60
Итого		31,2	36	143,8	1022	147,38
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с ячневой крупой	200	3,1	4,4	19	128	15,49
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	10,80
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	12,45
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,19
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17	0,64
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	26,08
Обед						
Салат из свеклы с сыром	50	3,4	5,1	5,1	80	13,94
Суп с рыбными фрикадельками	180\40	5,5	4,5	15,1	123	24,81
Плов из птицы по узбекски	220	12,9	13,1	27,7	280	59,44
Компот из кураги	180	0,5	0	17,1	70	6,38
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного пр-ва	50	1,8	3,7	27	149	6,75
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	20,80
Итого		38,9	49,8	179,2	1319	201,69

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Завхоз Н.В. Круглова

Заведующая В.М. Сафонова Утверждаю:
04 июля 2025 г. В.М. Сафонова

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша геркулесовая	150	6,3	6,2	19,5	159	15,09
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Кофейный напиток	180	2,4	2	11,9	75	7,55
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	5,30
Обед						
Салат из моркови с кукурузой	40	0,7	3,0	3,5	44	7,55
Борщ «Сибирский» с мясом со сметаной	150\20\5	5,1	3,8	7,2	83	29,46
Шницель рыбный натуральный	60	6,2	4,6	7,5	96	14,78
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	4,03
Картофельное пюре	120	2,4	3,5	15,1	102	16,83
Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	15	61	6,24
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Шанежка наливная	50	3,4	3,4	27,2	153	7,90
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,3	2,7	51	16,50
Итого		35,6	35,1	155,1	1079	144,37
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша геркулесовая	200	7,5	7,7	26	203	21,12
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,18
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	120	0,5	0,2	21,8	91	6,36
Обед						
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	4,0	5,5	62	10,38
Борщ «Сибирский» с мясом со сметаной	180\20\5	6,8	4,7	8,6	104	32,16
Шницель рыбный натуральный	80	8,5	5,3	8,1	114	19,48
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	4,03
Картофельное пюре	150	3	4,4	18,9	127	21,19
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18	73	7,39
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,92
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Шанежка наливная	50	3,4	3,4	27,2	153	7,90
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,1	7,3	7,7	117	22,00
Итого		42,65	45,1	190,6	1337	177,25

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких
 Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова