



Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

Неделя отказа от табака



За годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, правда, за последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, и т.д



30 минут курения кальяна равносильны
100 выкуренным сигаретам.

**Жидкость для электронных сигарет
содержит десятки токсичных веществ,
которые всасываются в кровь человека**



ТАБАЧНЫЙ ДЫМ:

- ⚠ повреждает слизистую ротовой полости, бронхов, гортани, носоглотки и лёгких**
- ⚠ повышает восприимчивость к бактериальным инфекциям**
- ⚠ разрушает органы и системы организма**



Опасность электронных сигарет:

⚠ Никотин вызывает сильную зависимость, негативно влияет на сердечно-сосудистую систему, и развитие мозга подростков.

⚠ Жидкости для парения содержат различные ароматизаторы и добавки (диацетил, пропиленгликоль и глицерин) которые вызывают аллергию и повреждают лёгочную ткань.

⚠ Доказана связь между использованием вейпа и развитием бронхита, астмы и других проблем дыхания, рака ротовой полости.



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ:

- ⚠️ оказывает негативное влияние на репродуктивную систему мужчин и женщин**
- ⚠️ повышает риск развития аллергических реакций вызывает нарушения деятельности**
- ⚠️ головного мозга раздражает слизистую оболочку глаз**
- ⚠️ снижает работоспособность**

