**Подготовила:**

**учитель-логопед**

**Петрина Светлана Васильевна**

**Консультация для родителей**

**«Три кита»**

**(Артикуляционная гимнастика)**

Чтоб ребенок научился произносить сложные звуки ([с], [з], [ш], [ж], [л], [р]) его губы и язык должны быть сильными и гибкими, долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому. Всему этому поможет научиться артикуляционная гимнастика!

На каждый звук, разработаны разнообразные упражнения, которые последовательно дополняют друг друга!

Но существуют три основные упражнения, которые помогают поставке звуков, то есть «ТРИ КИТА»- **основа, которая поможет усвоить определенные положения органов артикуляции, необходимые для произношения звуков.**

**«Чашечка»**

**Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и тянуть его к носу. Стараться, чтобы бока язычка были загнуты в виде чашечки (боковые края и кончик языка подняты вверх).**

**Стараться не поддерживать язык нижней губой. Удерживать язык в таком положении под счёт до пяти, потом до десяти. Повторить 3-4 раза.**

**Сделать язычок в форме «чашечки», налить ребенку в «чашечку» несколько капелек воды, попросить удержать воду. Не отпустив боковые края и кончик языка, чтоб вода не пролилась.**

1. **«Лошадка»**

**Описание упражнения: улыбнуться, широко открыть рот, щёлкать языком громко и энергично. Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык. Нижняя челюсть не подвижна.**

1. **«Гриб»**

**Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, «приклеить» язык к небу (присосать, как делаем упражнение «Лошадка», присосали и не отпускаем вниз язык, держим). Следить, чтобы при этом рот был широко открыт. Если не получается сразу «приклеить» язычок к нёбу, предложите ребенку медленно пощелкать языком «Лошадка». Пусть ребенок почувствует, как язычок «присасывается к нёбу. И повторите снова!**

Если у ребенка дрожит язычок. Не может поднять язык вверх. Слишком напряжён, отклоняется в сторону, и ребенок не может удержать нужное положения языка даже короткое время, обязательно обратитесь к логопеду. Возможно понадобится помощь специалиста и специальный массаж.