

Заведующая В.М. Сафонова Утверждаю:
28 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,5	4,7	17	128	10,72
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	6,61
Какао с молоком сгущенным	180	1,6	2,1	11,5	71	5,87
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	16,7	71	21,19
Обед						
Свекла отварная с маслом растительным	40	0,6	3,2	2,5	41	4,32
Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной	150\15\5	3,7	3,1	7,1	71	24,3
Рыба запеченная	60	8,9	5,5	5,8	108	19,29
Овощи припущенные	120	1,9	2,9	16,5	100	16,9
Компот из свежих яблок	150	0,3	0,1	13,3	55	5,34
Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11	48	1,60
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Булочка ванильная	50	2,9	4,1	29	165	8,11
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	15,60
Итого		30	33,2	151,5	1025	141,77
Меню для детей с 3 до 7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19	152	14,29
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	12,45
Какао с молоком сгущенным	200	1,7	2,3	14,3	85	7,18
Хлеб ржаной	15	0,3	0,2	5,7	26	0,96
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Свекла отварная с маслом растительным	50	0,8	4,0	3,6	54	5,18
Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной	180\15\5	4,7	3,8	8,7	88	27,16
Рыба запеченная	80	16	6,1	7,3	148	25,66
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	21,39
Компот из свежих яблок	180	0,4	0,1	18	75	6,99
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,92
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Булочка ванильная	50	2,9	4,1	29	165	8,11
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	0,5	0	27	110	20,80
Итого		38,8	38,3	209,1	1338	160,90

Ст.медсестра Е.В. Кармацких
Завхоз Н.В. Круглова

Утверждаю:
Заведующая  В.М. Сафонова
29 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Ароманевская СОШ им. В.Д. Карманского детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный	105	10,2	9,9	1,4	136	16,54
Кукуруза консервированная после термической обработки	60	0,9	0,2	4,1	22	18,50
Бутерброд с маслом с сыром	30	2,5	4,4	9,9	89	12,16
Чай	180	0,1	0	10,6	43	1,04
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	5,30
Обед						
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	5,81
Суп гороховый с мясом с гречками	150/10/20	6,3	2,8	10,4	92	27,13
Овощи тушеные с мясом отварным	150	8,8	7,3	24,2	198	52,04
Компот из сухофруктов	150	0,2	0	12,7	52	1,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Ватрушка с повидлом	50	1,9	2,9	32,5	164	9,35
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,7	2,4	54	14,25
Итого		35,5	34,9	150,2	1059	167,20
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный	110	10,7	10,6	1,5	144	17,23
Кукуруза консервированная после термической обработки	70	1,1	0,2	4,4	24	21,65
Бутерброд с маслом с сыром	50	4,1	6,2	10,7	115	21,54
Чай	200	0,1	0	12,6	51	1,24
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,64
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Салат из моркови и яблок	50	0,7	4,1	5,7	63	7,14
Суп гороховый с мясом с гречками	180/20/20	7,4	3,3	22,9	151	30,73
Овощи тушеные с мясом отварным	200	10,7	11,5	29	260	67,26
Компот из сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	2,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Ватрушка с повидлом	50	1,9	2,9	32,5	164	9,35
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	19,00
Итого		42,6	46,2	194,5	1364	209,01

Ст. медсестра Е.В. Кармаших 
Завхоз Н.В. Круглова 

Заведующая Васед Утверждаю: В.М. Сафонова
30 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущёнкой	140	8,9	7,2	9,5	138	55,67
Бутерброд с повидлом	15/15	1,4	0,2	16,3	73	3,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,98
Второй завтрак						
Отвар шиповника	100	0,2	0	16,9	69	5,21
Обед						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	40	1,3	3,2	4,5	52	5,78
ПЦи из свежей капусты с картофелем, с мясом	150/20	5,5	4	4,7	77	24,28
Котлета полтавская из говядины, запечённая с соусом сметанным	60/30	7,1	8,2	5,9	126	43,61
Макароны отварные с овощами	120	2,4	2,5	18,3	105	12,79
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	13,63
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,92
Полдник						
Шанежка с картофелем	70	3,2	3,3	21,8	130	12,33
Сок в ассортименте	150	0,4	0,2	20,5	85	7,95
Итого		33,2	30,6	160,5	1052	192,10
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущёнкой	180	12,7	9,2	15,9	197	71,85
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,85
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,97
Второй завтрак						
Отвар шиповника	100	0,2	0	16,9	69	6,38
Обед						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	50	1,8	4,9	5,7	74	6,93
ПЦи из свежей капусты с картофелем, с мясом	180/20	6,3	4,3	5,6	86	25,77
Котлета полтавская из говядины, запечённая с соусом сметанным	80/30	11,1	11,8	6,9	178	56,25
Макароны отварные с овощами	150	3,1	4,1	27,5	159	15,94
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	16,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,92
Полдник						
Шанежка с картофелем	70	3,2	3,3	21,8	130	12,33
Сок в ассортименте	180	0,7	0,3	32	134	9,54
Итого		43,9	40,1	201,8	1344	234,38

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Завхоз Н.В. Круглова Круглова