**Консультация для родителей детей подготовительной группы**

**«Как научить ребёнка усидчивости и внимательности».**

 Подготовила: ст.воспитатель Лесина Л.Т.

    Усидчивость и старание, внимательность дошкольника – залог его успехов в школе и дальнейшей жизни. Но для того, чтобы ребёнок обладал этими качествами, необходимо развивать их с рождения. Способность человека контролировать своё поведение, длительно выполнять работу, порой даже трудную и неинтересную, закладывается в раннем детстве и развивается постепенно. Формировать усидчивость, доводить до конечного результата начатое, быть внимательным – это первейшая задача родителей в дошкольный период.

 Ребенку очень трудно сосредоточиться долго на чём-то одном, его внимание неустойчиво, но это необходимо для быстрого, всестороннего познания мира. Поэтому, чтобы привлечь его внимание и подольше удержать его, задания должны быть яркими и интересными, все занятия проводятся в игровой занимательной форме. Родители, являются для ребёнка авторитетом, должны сами соответствовать тем требованиям, которые они предъявляют своему малышу: выполнять свои обещания, не совершать опрометчивых поступков, соблюдать последовательность действий. Очень важно соблюдать режим дня, это дисциплинирует ребёнка, ведь он прекрасно знает, когда пора кушать, ложиться спать.

 Во время игры детей с родителями необходимо стараться соблюдать последовательность действий совместной игры, которые не успевают надоесть малышу. Они должны быть интересными для него, увлекая в мир игры, и тогда ребёнок перестанет отвлекаться и полностью погрузится во взаимодействие с вами. Конечный результат в занятиях и играх должен присутствовать всегда. Похвалите малыша, вдохновите его на дальнейшие подвиги, пробудите желание услышать похвалу ещё раз и закончить начатое. В момент игры необходимо убрать все возможные раздражители: включенный телевизор, другие игрушки. Вообще-то, у ребёнка не должно лежать на виду очень много игрушек, это рассеивает его внимание. Ему хочется поиграть во всё, а в результате игры не получается. Выбирая занятия и игры для своего малыша, лучше основываться на его увлечениях, так как интерес – главная составляющая усидчивости в нежном возрасте. Замечательно, если малыш захочет помочь в уборке или приготовлении пищи маме. Пусть потом придётся всё переделывать, зато ребёнок сделает всё с удовольствием, получит похвалу и приучится помогать родителям.

 Для развития усидчивости и внимательности используйте виды деятельности, способствующие этому: рисование, лепка, аппликация, вырезание, пазлы, настольные игры, конструкторы. Играйте с ребёнком, направляйте его, пробуждайте интерес, тогда малыш легче адаптируется к школе, а обязательность и усидчивость станут для него не поводом для упрёков, а естественным процессом.

Дети младшего возраста очень любят мастерить и для этого можно использовать любые подручные материалы. Важно соблюдать основные правила: изделие должно получиться красочным; желательно, чтобы процесс содержал «изюминку», которая заинтересует ребенка; не следует предлагать поделку, создание которой будет представлять трудность для малыша.

На первом место, конечно же, поделки из бумаги и пластилина. Это очень удобные материалы для занятий с детьми. С ними можно выполнять много разных действий и создавать плоские, объемные и движущиеся изображения. Не менее интересно ребенку мастерить из ватных палочек или дисков, клубков ниток, ткани, различных круп и т.д.

 Следите за реакцией ребенка, стремитесь постоянно удерживать его внимание. Для развития усидчивости у детей младшего возраста можно попробовать увлечь их логическими играми, типа:

найди отличия;

найди предмет и т.д.

Также хороший эффект можно получить и проводя игры на развитие мелкой моторики рук:

сортировка мелких предметов;

 игры со счетными палочками;

 игра с крышками от бутылок;

игры с прищепками и т.д.

Ребенку очень понравится играть в дидактические игры, которые содержатся в развивающих книжках.

 В заключение приведем несколько советов, что делать, если ребенок неусидчивый.

Родителям важно помнить, что процесс развития усидчивости длительный и требует максимального терпения от взрослых.

В первый месяц занятий достаточно тратить на это всего 5-10 минут в день.

Разрешите ребенку самому выбирать понравившиеся упражнения, не навязывайте ему какую-то определенную игру. Следите за изменениями в характере малыша, отмечайте его успехи. Поддерживайте ребенка, хвалите, а при необходимости делайте перерывы в занятиях.

Если в течение месяца не будет заметен хотя бы небольшой прогресс в его поведении, необходимо внести в занятия кардинальные изменения.

 Усидчивые дети легче адаптируются к школьному обучению, достигают лучших результатов, быстрее определяются со своим хобби. Так что усилия родителей, потраченные на развитие усидчивости у их ребенка, ни в коем случае не пропадут даром.