Консультация для родителей

# «Признаки кризиса 7 лет у ребенка. Что делать родителям?»

Период перехода ребенка от детского возраста к 7-летнему дошкольному, обычно сопровождается определенными изменениями в его характере и кризисом в воспитании. Основными характеристиками кризиса 7 лет у ребенка являются вопросы дисциплины, и сложности в соблюдение им социальных правил.

Вы можете столкнуться с такими признаками кризиса 7 лет:

* нелепым вредным поведением;
* искусственной наигранностью;
* плохой усидчивостью и вертлявостью;
* дети начинают паясничать и передразнивать родителей;  привлечение к себе внимания с помощью клоунады.

Выделяют 7 основных признаков кризиса у ребенка.

* Негативизм- беспочвенный и повсеместный отказ от того, что просит его взрослый. Не прибегайте к наказаниям в такой ситуации, ведь даже основательный разговор и объяснения вряд ли помогут в этом случае.
* Упрямство-ребенок безапелляционно требует что-либо от взрослого. Мотивом такого поведения ребенка является нежелание обладать вещью, а сам процесс самоутверждения в своих глазах и глазах взрослых.
* Строптивость-отрицание распорядка и уклада, который ему пытаются навязать: ходить в школу, вставать, рано, сидеть на занятиях, учить уроки и прочее.
* Своеволие-проявляется в желании все делать самостоятельно, то есть быть независимым от желаний, указаний и помощи взрослых.
* Протест-связан с внутренними конфликтами ребенка по адаптации в окружении, которые он выплескивает на всех и вся.
* Обесценивание-на то, что раньше считал белым – черное и наоборот, а также ломает вещи, которые были ему некогда очень дороги. С удовольствием повторяет плохие слова и грубые фразы, потому что это запрещают родители, и относится с особой жестокостью к другим детям.

Рекомендации родителям!

1. Корректно завуалируйте ваши «должен» так, чтоб ребенку самому захотелось это выполнить. Расскажите поучительную историю, где авторитетный для него герой показывает ему пример такого поведения.
2. В кризисные 7 лет ребенок уже может принимать решения, основываясь на личном опыте (напомните как ему было холодно, когда он недостаточно хорошо оделся или как болел животик в прошлый раз от такого количества сладкого).
3. Давайте ребенку возможность спорить с вами. В таком случае он научится безосновательно не требовать чего-либо, а вы научитесь слышать и считаться с его мнением.
4. На переходном этапе кризиса 7 лет рекомендуется сразу не переключать ребенка с игрушек на книги и письмо. Вводите школьные предметы постепенно, даже играючи. Разрешайте вашему чаду расслабиться за любимой игрой, при этом повторяйте слова, заданные на дом. Или рисуйте буквы вместе цветными маркерами. Чем больше вы вовлечены в новые процессы вместе, тем лучше они входят в повседневный порядок ребенка.
5. Если ребенок отказывается придерживаться обычного распорядка дня – не заставляйте его. Уточните, сколько времени ему понадобится, чтобы закончить все дела – пусть чувствует себя взрослым.
6. Ставьте в пример сказочных героев, благо сейчас масса поучительных мультфильмов с глубоким смыслом. Так вы смещаете авторитарную позицию с себя и сглаживаете «необходимость что-то делать» с помощью прочих факторов.
7. Не относитесь к ребенку как к своей вещи. Вы должны справиться со своими родительскими чувствами и понять, что ребенку сейчас куда труднее вас.

Ваша основная задача, как родителя, поддерживать и направлять ваше чадо в этот важный и не простой для вас обоих период.