

Утверждаю:
 Заведующая *В.М. Сафонова* В.М. Сафонова
 22 апреля 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус №2 пер. Новый, 11; корпус №3 ул. Декабристов, 12)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с вермишелью	150	4,5	4,7	17	128	10,11
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	5,15
Какао с молоком сгущенным	180	1,6	2,1	11,5	71	9,25
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	16,7	71	12,35
Обед						
Свекла отварная с маслом растительным	40	0,6	3,2	2,5	41	1,67
Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной	150\15\5	3,7	3,1	7,1	71	16,03
Рыба запеченная	60	8,9	5,5	5,8	108	25,95
Овощи припущенные	120	1,9	2,9	16,5	100	7,58
Компот из свежих яблок	150	0,3	0,1	13,3	55	3,39
Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11	48	1,40
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,68
Полдник						
Булочка ванильная	50	2,9	4,1	29	165	7,52
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	15,00
Итого		30	33,2	151,5	1025	117,08

Меню для детей с 3 до 7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с вермишелью	200	5,7	5,9	19	152	13,49
Бутерброд с маслом	20\5	1,8	7,1	9,9	111	5,50
Какао с молоком сгущенным	200	1,7	2,3	14,3	85	11
Хлеб ржаной	15	0,3	0,2	5,7	26	0,84
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	7,15
Обед						
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,8	4,0	3,6	54	2,05
Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной	180\15\5	4,7	3,8	8,7	88	17,63
Рыба запеченная	80	16	6,1	7,3	148	34,51
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	9,61
Компот из свежих яблок	180	0,4	0,1	18	75	4,49
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,68
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,68
Полдник						
Булочка ванильная	50	2,9	4,1	29	165	7,52
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	0,5	0	27	110	20,00
Итого		38,8	38,3	209,1	1338	137,15

Ст.мелсестра Е.В. Кармацких

Ст.мелсестра И.А. Дударева

Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дударева
Круглова

Заведующая Вед. Утверждаю:
В.М. Сафонова
23 апреля 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11; корпус №3 ул. Декабристов, 12)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный	105	10,2	9,9	1,4	136	15,38
Кукуруза консервированная после термической обработки	60	0,9	0,2	4,1	22	16,00
Бутерброд с маслом с сыром	30	2,5	4,4	9,9	89	10,00
Чай	180	0,1	0	10,6	43	1,10
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	5,50
Обед						
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	3,23
Суп гороховый с мясом с гречками	150/10/20	6,3	2,8	10,4	92	19,80
Овощи тушеные с мясом отварным	150	8,8	7,3	24,2	198	31,94
Компот из сухофруктов	150	0,2	0	12,7	52	1,39
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,68
Подник						
Ватрушка с повидлом	50	1,9	2,9	32,5	164	9,09
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,7	2,4	54	15,00
Итого		35,5	34,9	150,2	1059	131,23

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный	110	10,7	10,6	1,5	144	16,03
Кукуруза консервированная после термической обработки	70	1,1	0,2	4,4	24	18,72
Бутерброд с маслом с сыром	50	4,1	6,2	10,7	115	18,20
Чай	200	0,1	0	12,6	51	1,31
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,56
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	7,15
Обед						
Салат из моркови и яблок	50	0,7	4,1	5,7	63	4,00
Суп гороховый с мясом с гречками	180/20/20	7,4	3,3	22,9	151	22,20
Овощи тушеные с мясом отварным	200	10,7	11,5	29	260	41,45
Компот из сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	1,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,24
Подник						
Ватрушка с повидлом	50	1,9	2,9	32,5	164	9,09
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	20,00
Итого		42,6	46,2	194,5	1364	163,95

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Ст. медсестра И.А. Дударева Дударева
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Заведующая Вася Утверждаю: В.М. Сафонова
24 апреля 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус №2 пер. Новый, 11; корпус №3 ул. Декабристов, 12)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущённой	140	8,9	7,2	9,5	138	52,98
Бутерброд с повидлом	15/15	1,4	0,2	16,3	73	3,48
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,93
Второй завтрак						
Отвар шиповника	100	0,2	0	16,9	69	3,71
Обед						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	40	1,3	3,2	4,5	52	3,60
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	150/20	5,5	4	4,7	77	16,98
Котлета полтавская из говядины, запечённая с соусом сметанным	60/30	7,1	8,2	5,9	126	46,68
Макароны отварные с овощами	120	2,4	2,5	18,3	105	10,67
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	11,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,68
Полдник						
Шанежка с картофелем	70	3,2	3,3	21,8	130	7,92
Сок в ассортименте	150	0,4	0,2	20,5	85	8,25
Итого		33,2	30,6	160,5	1052	172,32

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущённой	180	12,7	9,2	15,9	197	68,09
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,6
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,89
Второй завтрак						
Отвар шиповника	100	0,2	0	16,9	69	4,57
Обед						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	50	1,8	4,9	5,7	74	4,32
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	180/20	6,3	4,3	5,6	86	17,63
Котлета полтавская из говядины, запечённая с соусом сметанным	80/30	11,1	11,8	6,9	178	60,68
Макароны отварные с овощами	150	3,1	4,1	27,5	159	13,43
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	13,6
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	1,68
Полдник						
Шанежка с картофелем	70	3,2	3,3	21,8	130	7,92
Сок в ассортименте	180	0,7	0,3	32	134	9,9
Итого		43,9	40,1	201,8	1344	212,43

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра И.А. Дуларева

Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дуларева
Круглова

Заведующая Васильева Утверждаю:
В.М. Сафонова
25 апреля 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус №2 пер. Новый, 11; корпус №3 ул. Декабристов, 12)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с ячневой крупой	150	2,7	3,8	14,5	103	9,88
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	5,15
Чай с лимоном	150	0,1	0	8,5	34	1,83
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17	0,56
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	71	12,35
Обед						
Салат из свеклы с сыром	40	1,9	4,1	2,8	56	6,02
Суп с рыбными фрикадельками	150\40	4,9	3,8	12,2	103	12,81
Плов из птицы по узбекски	150	9	8,1	18,4	182	28,46
Компот из кураги	150	0,3	0	14,3	58	2,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,12
Полдник						
Мучное изделие промышленного р-ва	50	1,8	3,7	27	149	6,50
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,5	5,7	65	15,00
Итого		31,2	36	143,8	1022	113,07

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с ячневой крупой	200	3,1	4,4	19	128	14,73
Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	9,60
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,04
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17	0,56
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	15,20
Обед						
Салат из свеклы с сыром	50	3,4	5,1	5,1	80	10,05
Суп с рыбными фрикадельками	180\40	5,5	4,5	15,1	123	13,68
Плов из птицы по узбекски	220	12,9	13,1	27,7	280	47,64
Компот из кураги	180	0,5	0	17,1	70	4,03
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,12
Полдник						
Мучное изделие промышленного пр-ва	50	1,8	3,7	27	149	6,50
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	20,00
Итого		38,9	49,8	179,2	1319	155,71

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Ст. медсестра И.А. Дударева Дударева
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Заведующая Вася Утверждаю:
 В.М. Сафонова
 26 апреля 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11; корпус №3 ул. Декабристов, 12)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша геркулесовая	150	6,3	6,2	19,5	159	14,34
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	9,28
Кофейный напиток	180	2,4	2	11,9	75	8,56
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	5,50
Обед						
Салат из моркови с кукурузой	40	0,7	3	3,5	44	5,61
Борщ «Сибирский» с мясом со сметаной	150\20\5	5,1	3,8	7,2	83	21,25
Шницель рыбный натуральный	60	6,2	4,6	7,5	96	12,83
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	3,55
Картофельное пюре	120	2,4	3,5	15,1	102	6,88
Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	15	61	3,91
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,56
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,68
Полдник						
Шанежка наливная	50	3,4	3,4	27,2	153	7,31
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,3	2,7	51	15,00
Итого		35,6	35,1	155,1	1079	116,26

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша геркулесовая	200	7,5	7,7	26	203	19,90
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	9,28
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,73
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	120	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Обед						
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	4,0	5,5	62	7,61
Борщ «Сибирский» с мясом со сметаной	180\20\5	6,8	4,7	8,6	104	22,80
Шницель рыбный натуральный	80	8,5	5,3	8,1	114	16,91
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	3,55
Картофельное пюре	150	3	4,4	18,9	127	8,62
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18	73	4,65
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,68
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,24
Полдник						
Шанежка наливная	50	3,4	3,4	27,2	153	7,31
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,1	7,3	7,7	117	20,00
Итого		42,65	45,1	190,6	1337	142,88

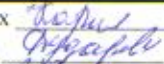

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
 Ст. медсестра И.А. Дударева Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
 Заведующая  В.М. Сафонова
 27 апреля 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23;
 корпус № 2 пер. Новый, 11; корпус №3 ул. Декабристов, 12)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный	105	10,2	9,9	1,4	136	15,28
Горошек зеленый (после термической обработки)	60	2,9	0,1	4,7	31	11,04
Бутерброд с повидлом	15\15	1,4	0,2	16,3	73	3,48
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,93
Второй завтрак						
Сок	100	0,2	0	17,3	70	5,50
Обед						
Салат картофельный с огурцами	40	0,7	3,0	5,9	53	2,96
Суп картофельный с курицей	150\15	3,8	3,8	15,7	112	13,48
Говядина тушеная с капустой	150	8,6	13,5	14,2	213	29,24
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	11,32
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	29	0,84
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,12
Полдник						
Ватрушка «Царская» со сгущенкой	100\20	12,1	3,5	22,1	168	41,11
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	15,00
Итого		45	38,7	136,1	1073	154,30

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный	110	10,7	10,6	1,5	144	16,03
Горошек зеленый (после термической обработки)	60	2,9	0,1	4,7	31	11,04
Бутерброд с повидлом	20\20	1,8	0,2	24,4	107	4,63
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,89
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,56
Второй завтрак						
Сок	130	0,5	0,2	21,8	91	7,15
Обед						
Салат картофельный с огурцами	50	0,8	4,1	7,4	70	3,56
Суп картофельный с курицей	180\15	3,9	3,7	17,5	119	14,73
Говядина тушеная с капустой	200	10,2	16,9	16,3	258	37,67
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	13,60
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,68
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,24
Полдник						
Ватрушка «Царская» со сгущенкой	120\20	13,5	4,2	24,5	190	48,22
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	5	7,7	90	20,00
Итого		51,4	47,4	183,5	1366	186,00

Ст. медсестра Е.В. Кармацких 
 Ст. медсестра И.А. Дударева 
 Завхоз Н.В. Круглова 