
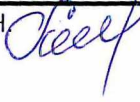


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор:блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	51,37	217,6	9,0	13,1	15,9
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	11,00	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	13,15	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					705	110,01	678,4	19,5	19,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

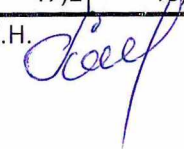
1-4 кл. ОВЗ


День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	51,37	217,6	9,0	13,1	15,9
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	11,00	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	13,15	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
Завтрак 2	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	60	7,31	40,7	0,8	2,7	3,3
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	17,17	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	200	72,10	302,5	14,7	15,3	26,5
	гарнир								
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	5,10	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	йогурт		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,97	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1570	248,98	1492,4	47,2	46,1	222,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День


13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	51,37	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	11,00	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	16,81	107,4	5,7	6,2	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	640	102,89	696,9	21,2	24,1

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

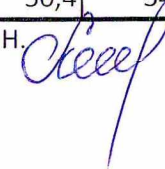
Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

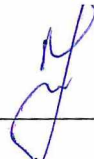
13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Шницель из говядины	100	51,37	236,2	10,1	14,2	17,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	11,00	45,0	0,2	0,0	11,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	16,81	107,4	5,7	6,2	7,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	100	12,18	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	17,17	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	75,02	352,9	15,7	17,9	32,3
	гарнир								
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	5,10	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
				ИТОГО	1540	219,56	1578,1	50,4	54,1

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

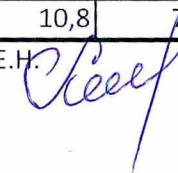
Отд./корп 5-11 кл. 40,10


День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	17,17	164,0	6,5	6,4	20,1
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	7,20	145,9	3,8	1,1	30,4
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	550	35,37	447,9	10,8	7,5

ИП Михайленко Е.Н.

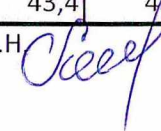


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., СД

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413-2004	Колбасные изделия отварные с соусом (уменьшено количество муки в соусе)	100	28,84	79,0	5,6	5,8	1,1
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	10,77	165,0	4,3	3,0	30,3
	закуска	1,2-2004	Бутерброд с джемом и маслом	65	16,67	160,0	2,5	3,7	29,1
	фрукты	458-2006	фрукт	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Завтрак 2	напиток		Кисло-молочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	7,00	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	009-2004	Салат из моркови	80	4,11	72,0	0,9	4,0	8,2
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на вегетарианском бульоне со сметаной, с мясом	250	24,37	109,0	4,1	5,4	11,0
	2 блюдо	461-1996	Котлеты рубленные из птицы, припущенные, с маслом	85	25,24	143,0	10,1	10,9	1,2
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,58	172,0	3,1	6,6	25,0
	напиток	639-2004	Компот из кураги, без сахара	200	12,79	57,0	0,9	0,0	13,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	70	5,04	132,0	4,7	1,1	25,9
ИТОГО				1770	193,10	1351,4	43,4	45,8	191,4

ИП Михайленко Е.Н. 

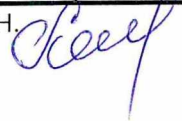


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413-2004	Колбасные изделия отварные с соусом (уменьшено количество муки в соусе)	120	28,64	103,0	7,4	7,7	1,1
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	закуска	1,2-2004	Бутерброд с джемом и маслом	65	11,62	164,0	2,6	3,7	30,0
	фрукты	458-2006	фрукт	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
Завтрак 2	напиток		Кисло-молочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	7,00	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	009-2004	Салат из моркови	100	5,09	91,0	1,1	5,0	10,3
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на вегетарианском бульоне со сметаной, с мясом	250	22,35	109,0	4,1	5,4	11,0
	2 блюдо	461-1996	Котлеты рубленые из птицы, припущенные, с маслом	105	26,99	160,0	11,7	11,9	1,5
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,63	266,0	3,7	7,9	45,0
	напиток	639-2004	Компот из кураги, без сахара	200	12,79	57,0	0,9	0,0	13,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	1920	181,57	1608,4	50,7	52,0	234,2

ИП Михайленко Е.Н. 



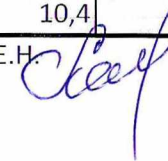
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11кл. 40,10

День 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№-рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200	27,55	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	8,68	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40	146,0	3,8	1,1	30,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	475	41,63	407,2	10,4	8,3

ИП Михайленко Е.Н.

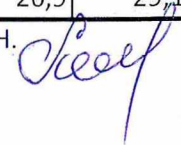



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70

День 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	53,83	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	10,72	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,07	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	22,69	189,4	2,7	5,8	31,6
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
					610	123,75	636,3	26,9	29,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

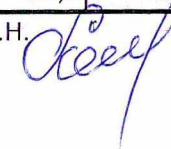
Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День


14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	53,83	215,9	16,1	16,4	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	10,72	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,07	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	22,69	189,4	2,7	5,8	31,6
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	106-2013	Овощи натуральные	60	8,66	14,3	0,7	0,1	2,7
	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом, со сметаной	250	22,68	135,0	4,3	5,7	16,7
	2 блюдо	341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	34,96	233,3	21,4	14,5	4,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	13,91	146,6	3,3	4,4	23,5
	напиток	518-2013	Сок	200	11,00	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
				ИТОГО	1420	219,28	1345,0	57,3	52,2

ИП Михайленко Е.Н.



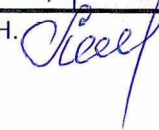



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493*2004	Фрикассе из птицы	100	53,83	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	11,40	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,07	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	27,61	233,7	3,2	7,7	37,9
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	640	129,35	680,6	27,4	31,0

ИП Михайленко Е.Н. 

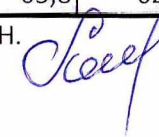
Утверждаю:  А.Г.Ковалева


Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл.ОВЗ

День 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493-2004	Фрикассе из птицы	100	53,83	245,1	18,5	18,7	0,7
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	11,40	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Конфеты	15	5,07	27,7	0,4	0,5	5,4
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	27,61	233,7	3,2	7,7	37,9
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	106-2013	Помидоры свежие парниковые	100	14,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом, со сметаной	250	22,68	135,0	4,3	5,7	16,7
	2 блюдо	341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	38,54	284,8	23,8	18,8	5,1
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	518-2013	Сок	200	11,00	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
				ИТОГО	1570	240,98	1583,8	65,8	62,7

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

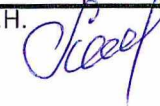
Отд./корп 1-4 кл. СД

День

14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим	200	117,88	262,0	18,5	12,7	18,5
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукт	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	закуска		Хлебцы для диетического питания	20	10,20	35,0	0,6	0,2	7,7
Обед	закуска	16,1-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	84	14,39	49,0	0,7	4,0	2,5
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	24,04	133,0	4,3	5,7	16,2
	2 блюдо	492-2004	Плов из мяса птицы с крупой перловой	200	31,10	309,0	16,2	14,2	29,2
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,32	67,0	0,6	0,2	15,8
			ИТОГО		1659	281,06	1318,4	57,0	48,8

ИП Михайленко Е.Н.





Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл. СД

Утверждаю:



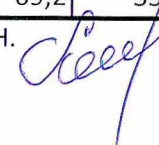
А.Г.Ковалева


День

14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим	220	123,75	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукт	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	закуска		Хлебцы для диетического питания	40	20,40	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	16,1-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	17,20	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	22,02	133,0	4,3	5,7	16,2
	2 блюдо	492-2004	Плов из мяса птицы с крупой перловой	250	54,76	335,0	18,2	16,2	29,2
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
			ИТОГО	1825	321,30	1586,4	69,2	55,1	203,5

ИП Михайленко Е.Н.

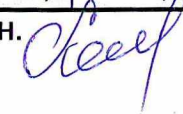



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11кл. 40,10

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями, курицей	250	25,80	153,0	7,7	5,4	18,5
	гор.напиток	685-2004	Чай с молоком	200	11,40	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб ржаной	100	7,20	141,0	5,0	1,1	27,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>44,40</b>	<b>388,1</b>	<b>15,5</b>	<b>9,0</b>

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

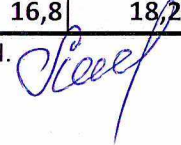
Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл. 107,70

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	111,39	276,0	13,5	10,8	31,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,09	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,21	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				<b>ИТОГО</b>	<b>640</b>	<b>150,29</b>	<b>589,0</b>	<b>16,8</b>	<b>18,2</b>

ИП Михайленко Е.Н. 

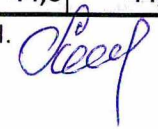



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	111,39	276,0	13,5	10,8	31,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,09	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,21	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Обед	закуска	009-2013	Салат из моркови с изюмом	80	6,49	75,8	0,7	4,2	8,8
	1 блюдо	124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250	19,37	129,7	5,8	6,5	12,0
	2 блюдо	431-2004	Печень говяжья по-строгановски	100	57,89	160,5	11,9	10,9	3,7
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	14,20	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	95	32,97	89,3	2,3	1,1	17,4
				<b>1575</b>	<b>293,98</b>	<b>1515,7</b>	<b>44,0</b>	<b>44,3</b>	<b>235,2</b>

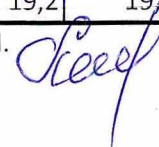
ИП Михайленко Е.Н. 


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	220	123,35	309,5	16,3	11,9	34,3
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,77	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,21	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукт	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
					560	150,63	563,3	19,2	19,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

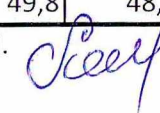
Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День

15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	220	123,35	309,5	16,3	11,9	34,3
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,77	60,8	0,2	0,0	15,0
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,21	133,8	2,3	7,4	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска	009-2013	Салат из моркови с изюмом	100	8,32	87,6	0,9	5,2	9,3
	1 блюдо	124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250	19,37	129,7	5,8	6,5	12,0
	2 блюдо	431-2004	Печень говяжья по-строгановски	120	69,57	190,9	14,3	12,9	4,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	638-2004	Компот из кураги	200	14,20	128,8	0,9	0,0	31,3
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
				1510	279,26	1508,3	49,8	48,5	218,1

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

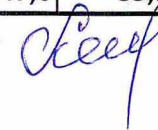
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"


Отд./корп 1-4 кл. СД

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша кукурузная жидкая с маслом	200	26,63	223,0	7,3	8,4	29,5
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	10,35	53,0	2,9	2,5	4,7
	закуска	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	23,92	110,0	5,8	6,4	7,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Печенье затяжное на сахарозаменителе	20	4,86	63,0	1,1	1,2	12,0
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	80	15,58	9,0	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	145-1995	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	21,21	130,0	4,9	5,9	14,2
	2 блюдо	346-2013	Котлета мясо-рыбная припущенная	100	42,29	140,0	9,5	5,5	13,0
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	150	49,56	102,0	2,3	2,5	17,5
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	98,0	0,7	0,0	23,9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	189,0	6,7	1,6	37,0
				1755	247,69	1338,4	47,6	39,1	198,9

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

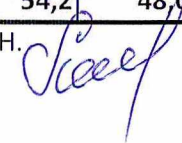
Отд./корп 5-11 кл. СД

День


15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша кукурузная жидкая с маслом	200	21,28	223,0	7,3	8,4	29,5
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	10,35	53,0	2,9	2,5	4,7
	закуска	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	напиток		Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
	выпечка		Печенье затыжное на сахарозаменителе	40	9,72	134,0	2,5	3,1	24,1
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	145-1995	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на вегетарианском бульоне, с мясом и сметаной	250	19,19	130,0	4,9	5,9	14,2
	2 блюдо	346-2013	Котлета мясо-рыбная припущенная	100	32,97	175,0	11,9	6,9	16,2
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	98,0	0,7	0,0	23,9
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
				<b>1865</b>	<b>236,99</b>	<b>1570,4</b>	<b>54,2</b>	<b>48,0</b>	<b>230,2</b>

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

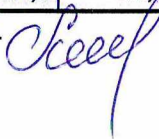
Отд./корп 1-4 кл. 107,70

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	29,01	236,0	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	7,71	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	80	29,05	9,2	0,7	0,1	1,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	13,91	147,0	3,3	4,4	23,5
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>82,56</b>	<b>555,3</b>	<b>21,9</b>	<b>17,9</b>

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

1-4 кл. ОВЗ


День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	29,01	236,0	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	7,71	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	80	29,05	9,2	0,7	0,1	1,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	13,91	147,0	3,3	4,4	23,5
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	50-2004	Салат из свеклы с сыром	80	15,74	132,6	4,6	9,8	6,5
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250	29,39	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо	4,8-2011	Гречка по-купечески с мясом	200	64,21	298,7	13,5	32,5	32,5
	гарнир								
	напиток	505-2013	Кисель из свежих ягод	200	6,53	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
				<b>1360</b>	<b>202,75</b>	<b>1349,2</b>	<b>46,9</b>	<b>66,0</b>	<b>186,3</b>

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

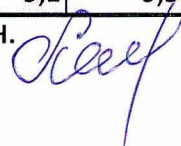
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11кл., 40,10


День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом,с гренками	250	24,96	220,0	4,6	8,3	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,39	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	7,20	145,9	3,8	1,1	30,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>40,55</b>	<b>448,8</b>	<b>9,1</b>	<b>9,5</b>	<b>81,9</b>

ИП Михайленко Е.Н. 



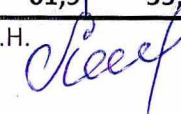
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. СД


День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	494-2004	Курица запеченная	100	50,20	204,0	16,2	15,1	0,7
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	10,00	149,0	2,1	4,5	24,9
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	55	17,24	68,0	1,3	3,7	7,4
	фрукты	458-2006	Фрукт	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	20	6,00	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	15,81	111,0	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	26,50	153,0	7,7	5,4	18,5
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	150	9,85	107,0	3,6	5,8	10,0
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	напиток		Сок томатный	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	80	5,76	151,0	5,4	1,3	29,6
				<b>ИТОГО</b>	<b>1805</b>	<b>254,24</b>	<b>1421,4</b>	<b>61,9</b>	<b>55,4</b>

ИП Михайленко Е.Н.



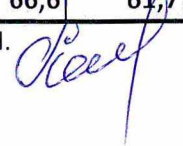


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	494-2004	Курица запеченная	100	49,81	204,0	16,2	15,1	0,7
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
	закуска	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	120,0	2,3	7,4	11,1
	фрукты	458-2006	Фрукт	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	25	9,25	38,0	1,3	0,3	7,4
Обед	закуска	71-2004	Винегрет овощной	100	15,81	111,0	1,5	5,0	14,9
	1 блюдо	147-2013	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	24,48	153,0	7,7	5,4	18,5
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	11,75	128,0	4,3	7,0	12,0
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	напиток		Сок томатный	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
				<b>ИТОГО</b>	<b>1895</b>	<b>241,69</b>	<b>1595,4</b>	<b>66,6</b>	<b>61,7</b>

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

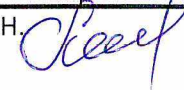
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	29,01	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,39	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	80	29,05	9,0	0,7	0,1	1,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
					600	87,06	583,3	22,5	19,4

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

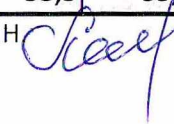
5-11 кл. ОВЗ

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	29,01	235,7	15,5	12,9	14,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,39	82,9	0,7	0,1	19,8
	закуска	70-2006	Огурцы консервированные	80	29,05	9,0	0,7	0,1	1,3
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	22,95	171,3	6,1	12,9	7,7
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250	29,39	113,2	4,1	5,2	12,5
	2 блюдо	4,8-2011	Гречка по-купечески с мясом	250	80,36	359,6	15,3	16,4	37,7
	гарнир								
	напиток	505-2013	Кисель фруктово-ягодный	200	6,53	82,0	0,4	0,0	20,1
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
				<b>1500</b>	<b>233,49</b>	<b>1507,2</b>	<b>53,3</b>	<b>55,1</b>	<b>199,5</b>

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

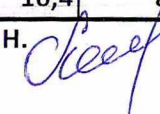
Школа

Отд./корп 5-11кл. 40,10

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	27,55	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	686-2004	Чай Цитрусовый заряд	200	8,68	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40	146,0	3,8	1,1	30,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			<b>ИТОГО</b>	<b>475</b>	<b>41,63</b>	<b>407,2</b>	<b>10,4</b>	<b>8,3</b>	<b>72,9</b>

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

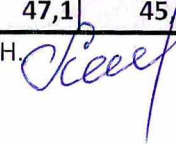
Школа

Отд./корп 1-4 кл. СД

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша Геркулесовая жидкая с маслом	200	25,59	235,0	8,4	8,2	32,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом, диабетическим	60	11,65	160,0	2,5	3,7	29,1
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	141-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	14,39	49,0	0,7	4,0	2,5
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	21,22	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из отварной говядины	100	80,35	208,0	15,9	14,4	6,3
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,76	165,0	4,3	3,0	30,3
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,32	113,0	4,0	0,9	22,2
			<b>ИТОГО</b>		<b>1700</b>	<b>221,97</b>	<b>1376,4</b>	<b>47,1</b>	<b>45,5</b>

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

Отд./корп

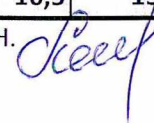
1-4 кл. 107,70

День


17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	27,55	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	13,15	83,3	5,3	3,7	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			<b>ИТОГО</b>	<b>675</b>	<b>80,71</b>	<b>571,2</b>	<b>16,5</b>	<b>13,8</b>	<b>95,3</b>

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

Отд./корп

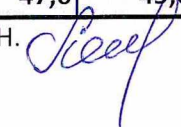
1-4 кл. ОВЗ


День

17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	27,55	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	13,15	83,3	5,3	3,7	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	004-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	4,05	72,7	1,3	4,1	7,7
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250	16,58	130,8	6,9	5,5	13,5
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200	104,23	356,3	19,1	21,5	21,6
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
				<b>1465</b>	<b>220,89</b>	<b>1388,1</b>	<b>47,0</b>	<b>45,6</b>	<b>197,7</b>

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

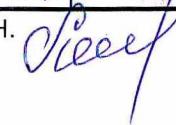
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

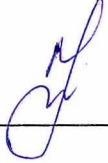
17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	27,55	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	16,81	107,4	5,7	6,2	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукт	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
					580	72,07	536,1	16,5	16,3

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

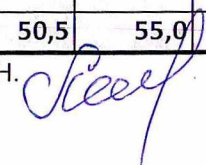
Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День

17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	27,55	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	16,81	107,4	5,7	6,2	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукт	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	004-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	5,09	90,7	1,6	5,1	9,6
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250	16,58	130,8	6,9	5,5	13,5
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250	113,47	429,7	20,2	26,9	26,7
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок	200	11,00	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
				1480	225,41	1474,7	50,5	55,0	194,5

ИП Михайленко Е.Н.





Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

Отд./корп 5-11 кл. СД

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша Геркулесовая жидкая с маслом	200	21,05	235,0	8,4	8,2	32,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим	65	11,62	164,0	2,6	3,7	30,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	141-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из отварной говядины	100	80,19	218,0	15,9	14,4	6,3
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
				<b>ИТОГО</b>	<b>1820</b>	<b>217,41</b>	<b>1558,4</b>	<b>52,4</b>	<b>48,0</b>

ИП Михайленко Е.Н.

