



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., 107,70 День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	27,68	176,0	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	13,15	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	13,91	147,0	3,3	4,4	23,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					630	98,71	577,2	23,7	21,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

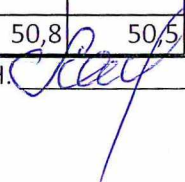
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	27,68	176,0	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	13,15	83,3	5,3	3,7	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	13,91	147,0	3,3	4,4	23,5
	йогурт		йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2									
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	80	29,05	6,9	0,5	0,1	1,3
	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом, капустой, картофелем и сметаной	250	24,24	135,0	4,3	5,7	16,7
	2 блюдо	494-2004	Грудка куриная запеченная домашняя	90	49,42	183,2	14,6	13,6	0,6
	гарнир	224-2004	Рагу из овощей	150	11,48	174,8	4,5	8,9	19,2
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
				1460	228,22	1334,2	50,8	50,5	169,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., СД День 02.05.2024

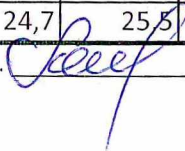
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	80	26,25	86,0	13,4	3,2	0,9
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	17,53	83,0	5,0	3,7	7,4
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	15,34	147,0	3,3	4,4	23,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Завтрак 2	напиток	250-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	конд.издел.		Хлебцы для диетического питания	50	25,50	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	80	15,58	9,0	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	20,30	142,0	5,4	5,7	17,2
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины, припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	150	10,86	185,0	3,9	5,1	30,8
	напиток	639-2004	компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	70	5,04	132,0	4,7	1,1	25,9
				1795	252,51	1376,4	64,6	40,7	187,6

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., 107,70 День 02.05.2024

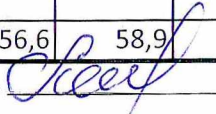
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	27,68	176,3	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	16,81	107,4	5,7	6,2	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					665	106,19	630,1	24,7	25,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ День 02.05.2024

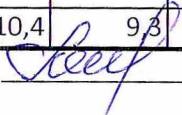
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	27,68	176,3	10,3	9,3	12,9
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	16,81	107,4	5,7	6,2	7,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	36,22	10,6	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом, капустой, картофелем и сметаной	250	24,24	135,0	4,3	5,7	16,8
	2 блюдо	494-2004	Грудка куриная запеченная домашняя	100	54,77	203,5	16,2	15,1	0,7
	гарнир	224-2004	Рагу из овощей	180	13,82	214,5	5,2	11,3	23,0
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
				1595	253,44	1529,5	56,6	58,9	193,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл.,40,10 День 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	110-2004	Борщ с мясом,капустой, картофелем и сметаной	250	24,24	135,0	4,3	5,7	16,7
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	7,20	145,9	3,8	1,1	30,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					550	43,97	371,8	10,4	9,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

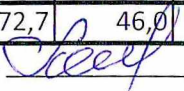
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"


Отд./корп 5-11 кл., СД

День

02.05.2024


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	100	32,99	108,0	16,7	4,1	1,1
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	13,11	176,0	3,9	5,9	26,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
Завтрак 2	напиток	250-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	конд.издел.		Хлебцы для диетического питания	40	12,00	72,0	1,5	0,5	15,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	18,28	142,0	5,4	5,7	17,2
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины, припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	180	9,45	232,0	4,9	7,2	36,9
	напиток	639-2004	компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
				1915	237,79	1568,4	72,7	46,0	215,7


ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., 107,70 День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	200	75,01	319,3	12,5	13,7	36,5
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	115,0	3,4	3,2	18,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	салат	106-2013	Помидоры свежие	60	8,66	14,3	0,7	0,1	2,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					680	125,08	605,9	18,4	17,3

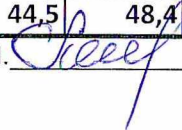
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	200	75,01	319,3	12,5	13,7	36,5
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	115,0	3,4	3,2	18,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	салат	106-2013	Помидоры свежие	60	8,66	14,3	0,7	0,1	2,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Обед	салат	69-2013	Салат овощной	80	7,08	1,8	4,0	7,3	72,4
	1 блюдо	150-2013	Суп картофельный с рыбой	250	21,69	155,9	5,7	6,3	19,1
	2 блюдо	451-2004	Биточки из говядины	90	46,58	195,8	8,1	11,8	14,3
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	150	9,14	97,1	3,1	3,9	12,4
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	11,09	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	йогурт		Йогурт молочный полужирный индивидуальный	95	32,97	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1605	257,95	1354,7	44,5	48,4	277,6

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

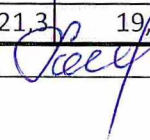
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"


Отд./корп 5-11 кл., 107,70

День

03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	250	80,20	399,5	15,4	15,9	48,7
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	салат	106-2013	Помидоры свежие	100	14,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					670	123,79	645,3	21,3	19,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

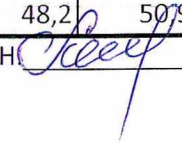
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День

03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370-2013	Плов из мяса	250	80,20	399,5	15,4	15,9	48,7
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	салат	106-2013	Помидоры свежие	100	14,48	20,5	1,1	0,1	3,8
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	салат	69-2013	Салат овощной	100	8,86	90,5	2,3	5,0	9,1
	1 блюдо	150-2013	Суп картофельный с рыбой	250	21,69	155,9	5,7	6,3	19,1
	2 блюдо	451-2004	Биточки из говядины	100	49,59	236,2	10,1	14,2	17,0
	гарнир	534-2004	Капуста тушеная	180	11,19	116,7	3,7	4,7	14,9
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	11,09	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
				1600	233,41	1532,2	48,2	50,9	220,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"


Отд./корп 5-11 кл., 40,10

День

03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302-2004	Каша манная жидкая с маслом	200	23,96	196,3	5,1	7,1	28,0
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40	145,9	3,8	1,1	30,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					475	44,73	469,4	12,3	11,4

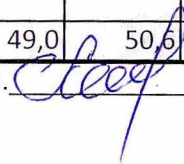
ИП Михайленко Е.Н. 


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. СД

День 03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины (уменьшено количество муки в соусе)	100	52,63	134,0	10,7	9,5	1,4
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	23,92	110,0	5,8	6,4	7,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,35	172,0	3,1	6,6	25,0
2 завтрак	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	88,8	0,6	0,0	21,6
	йогурт		Йогурт пониженной жирности без содержания сахара в индивидуальной упаковке	125	43,38	39,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	80	11,86	51,0	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо	119-2006	Уха Ростовская	250	30,81	144,0	5,5	5,2	18,9
	2 блюдо	489-2004	Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)	250	34,56	245,0	11,2	13,2	20,4
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	70	5,04	132,0	4,7	1,1	25,9
				1650	265,52	1273,8	49,0	50,6	155,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

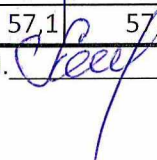
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"


Отд./корп 5-11 кл. СД

День

03.05.2024

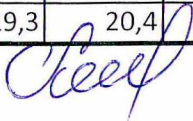
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины (уменьшено количество муки в соусе)	100	52,44	134,0	10,7	9,5	1,4
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	50	18,87	112,0	5,8	6,4	7,9
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,64	266,0	3,7	7,9	45,0
2 завтрак	фрукты	458-2006	Яблоки	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
	йогурт		Йогурт пониженной жирности без содержания сахара в индивидуальной упаковке	125	30,00	39,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	14,75	64,0	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	119-2006	Уха Ростовская	250	28,79	144,0	5,5	5,2	18,9
	2 блюдо	489-2004	Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)	300	57,36	301,0	16,3	17,1	20,4
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	150	10,80	188,0	6,7	1,5	37,0
					1875	272,17	1524,4	57,1	57,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	100,86	304,8	15,5	12,9	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	7,71	82,9	0,7	0,1	19,8
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,21	133,8	2,3	7,4	14,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	640	145,38	639,9	19,3	20,4	94,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

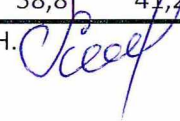
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

06.05.2024

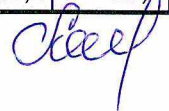
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	100,86	304,8	15,5	12,9	31,7
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	7,71	82,9	0,7	0,1	19,8
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,21	133,8	2,3	7,4	14,5
Обед	закуска	007-2013	Салат из моркови	80	4,40	68,8	0,9	4,0	7,3
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом, со сметаной	250	24,16	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	401-2013	Печень, тушенная в соусе	100	73,43	128,3	8,8	8,3	4,6
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,02	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,16	62,0	1,1	0,2	14,2
	фрукты	458-2006	фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
			ИТОГО	1690	292,48	1472,5	38,8	41,2	237,0


ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., СД День 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим	200	116,11	269,1	18,4	12,8	20,0
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	45	17,24	120,0	2,3	7,4	11,1
	йогурт		Йогурт молочный в индивид.стаканчиках	125	30,00	39,0	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2		ЦТК № 2	Хлопья кукурузные , без содержания сахара, с молоком кипяченым	240	31,64	148,0	6,8	4,8	19,4
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля)	80	13,81	111,0	4,9	7,7	5,4
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	21,85	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	102-2013	Колбасные изделия, отварные, с маслом	80	37,83	165,0	10,0	12,1	4,1
	гарнир	294-2013	Макаронные изделия отварные с овощами	150	14,88	155,0	3,1	3,9	26,9
	напиток	585-1996	Компот из свежих яблок	200	5,61	23,0	0,2	0,0	5,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	70	5,04	132,0	4,7	1,1	25,9
			ИТОГО	1640	295,37	1320,1	57,2	57,4	143,5

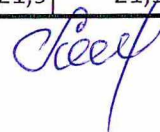
ИП Михайленко Е.Н. 


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	220	113,05	379,7	18,5	14,4	44,0
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,39	82,9	0,7	0,1	19,8
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,21	133,8	2,3	7,4	14,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	560	145,95	655,6	21,9	21,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

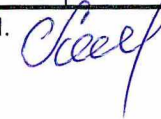
Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка"Царская" из творога с молоком сгущенным	220	113,05	379,7	18,5	14,4	44,0
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,39	82,9	0,7	0,1	19,8
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,21	133,8	2,3	7,4	14,5
Обед	закуска	007-2013	Салат из моркови	100	5,64	85,9	1,1	5,0	9,1
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом, со сметаной	250	24,16	118,9	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо	401-2013	Печень, тушеная в соусе	120	74,77	153,1	105,0	9,9	5,5
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,02	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	фрукты	458-2006	фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
			ИТОГО	1710	299,31	1623,1	140,2	46,3	255,8

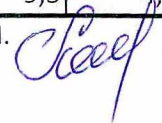
ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10 День 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные с подгарнировкой	230	20,00	210,2	3,8	3,4	41,1
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,39	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	75	5,40	141,0	5,0	1,1	27,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	505	33,79	434,1	9,5	4,6	88,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

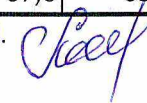
5-11 кл., СД

День

06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим	220	124,25	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	134,0	2,3	7,4	14,5
	йогурт		Йогурт молочный в индивид.стаканчиках	125	30,00	39,0	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2		ЦТК № 2	Хлопья кукурузные , без содержания сахара, с молоком кипяченым	250	33,55	220,0	8,6	5,8	33,4
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля)	100	14,71	138,0	6,1	9,6	6,7
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	102-2013	Колбасные изделия, отварные, с маслом	100	35,60	206,0	12,5	15,1	5,1
	гарнир	294-2013	Макаронные изделия отварные с овощами	180	13,08	183,0	4,2	4,7	31,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих яблок	200	4,56	23,0	0,2	0,0	5,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	1765	291,16	1585,0	67,6	65,8	180,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

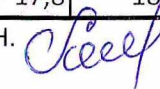
Отд./корп 1-4 кл. 107,70

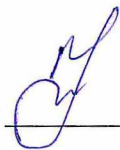
День

07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена •	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	41,15	162,9	10,8	10,9	5,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	10,72	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	11,01	148,6	1,7	4,5	24,3
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					690	90,36	604,2	17,8	18,3

ИП Михайленко Е.Н.



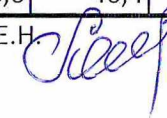
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	41,15	162,9	10,8	10,9	5,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	10,72	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	11,01	148,6	1,7	4,5	24,3
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Обед	салат	101-2004	Огурцы консервированные	60	21,69	6,9	0,5	0,1	1,0
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом, с гренками	250	24,96	220,0	4,6	8,3	31,7
	2 блюдо	345-2013	Биточки рыбные	90	27,35	212,4	14,0	11,6	13,0
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по- деревенски	150	15,49	183,5	3,4	5,8	29,4
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	йогурт		Йогурт молочный индивидуальный	95	32,97	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1635	231,02	1652,1	48,0	46,4	259,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

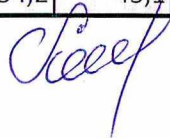
Отд./корп 1-4 кл., СД


День

07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур, припущенные	80	20,33	127,0	10,5	8,1	3,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	закуска		Бутерброд с сыром	50	17,53	83,0	5,0	3,7	7,4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	150	10,00	149,0	2,1	4,5	24,9
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток (без фруктовых наполнителей)	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	14,39	49,0	0,7	4,0	2,5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	24,22	128,0	4,1	5,4	15,7
	2 блюдо	349-2013	Тефтели рыбные припущенные	80	19,72	130,0	13,6	7,6	1,7
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	150	44,66	102,0	2,3	2,5	17,5
	напиток	518-2013	Сок из кисло-сладких ягод	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	80	5,76	151,0	5,4	1,3	29,6
				ИТОГО	1740	221,91	1298,4	54,2	45,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	41,15	162,9	10,8	10,9	5,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	11,40	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	11,93	173,4	2,0	5,4	29,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	620	79,66	569,8	17,7	19,2

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

Отд./корп

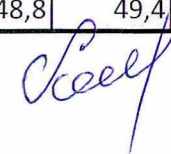
5-11 кл., ОВЗ


День

07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	41,15	162,9	10,8	10,9	5,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	11,40	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	11,93	173,4	2,0	5,4	29,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
Обед	салат	101-2004	Огурцы консервированные	100	36,22	10,6	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом,с гренками	250	24,96	220,0	4,6	8,3	31,7
	2 блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	30,49	235,7	15,5	12,9	14,4
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по- деревенски	180	18,96	220,9	4,9	7,7	33,0
	напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	11,00	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
				ИТОГО	1550	208,49	1544,4	48,8	49,4

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

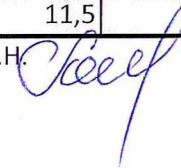
Отд./корп 5-11 кл., 40,10


День

07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,19	285,9	3,7	7,9	50,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	11,40	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40	145,9	3,8	1,1	30,4
2 завтрак									
Обед									
			ИТОГО	455	37,99	525,9	10,3	11,5	95,5

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.кармацкого"

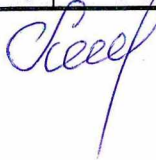
Отд./корп 5-11 кл., СД


День

07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур, припущенные	120	25,64	184,0	14,1	12,7	3,4	
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7	
	закуска		Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4	
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2	
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8	
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток (без фруктовых наполнителей)	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4	
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1	
	1 блюдо	34-2004	Свекольник на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	22,20	128,0	4,1	5,4	15,7	
	2 блюдо	349-2013	Тефтели рыбные припущенные	100	24,87	148,0	16,3	8,3	2,1	
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7	
	напиток	518-2013	Сок из кисло-сладких ягод	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8	
		хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,8	1,5	37,0
				ИТОГО	1920	233,05	1571,4	65,0	58,3	196,8

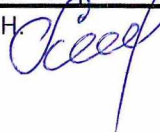
ИП Михайленко Е.Н.




Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10 День 08.05.2024


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311*2004	Каша пшенная жидкая с маслом	205	24,85	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40	145,9	3,8	1,1	30,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	480	42,78	430,1	10,9	10,5


ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	24,85	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	60	14,70	152,9	1,7	2,3	31,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	салат	4,1-2011	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	5,87	52,4	1,2	4,0	2,9
	1 блюдо	12,2-2011	Суп сырный со сметаной	250	43,69	192,9	7,7	9,7	18,7
	2 блюдо	363-2013	Мясо тушеное	100	52,54	145,5	10,3	9,9	3,8
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	150	13,91	147,0	3,3	4,4	23,5
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,02	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	фрукты	458-2006	Фрукт	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
			ИТОГО	1665	236,91	1414,5	38,5	42,3	220,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл. 107,70


День

08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	•200	24,85	193,3	4,8	•6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	60	14,70	152,9	1,7	2,3	31,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках -	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					625	84,96	556,0	12,3	13,6

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

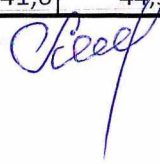
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"


Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	24,85	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	60	14,70	101,9	1,1	1,5	21,0
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	салат	4,1-2011	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	7,35	69,8	1,5	5,0	4,7
	1 блюдо	12,2-2011	Суп сырный со сметаной	250	43,69	192,9	7,7	9,7	18,7
	2 блюдо	363-2013	Мясо тушеное	100	53,12	145,5	10,3	9,9	3,8
	гарнир	520-2004	Пюре картофельное	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,02	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	фрукты	458-2006	Фрукт	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
			ИТОГО	1755	245,67	1488,1	41,0	44,5	231,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200	24,85	193,3	4,8	6,9	28,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	сладкое		Пряники	60	14,70	101,9	1,1	1,5	21,0
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальных стаканчиках	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	625	84,96	505,0	11,7	12,8

ИП Михайленко Е.Н.

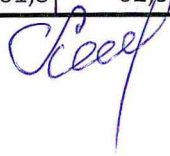



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., СД

День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284-1996	Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой	200	52,38	244,0	18,2	16,3	6,1
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток, без сахара	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	закуска	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	23,92	110,0	5,8	6,4	7,4
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	30	10,50	41,0	0,9	1,0	7,0
Обед	салат	58-2013	Салат из свеклы с сыром	80	7,63	84,0	2,2	5,9	5,5
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый на вегетарианском бульоне с гречками, с мясом	250	23,58	187,0	4,4	8,1	24,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему (уменьшено количество картофеля)	250	73,59	312,0	15,7	16,3	25,5
	гарнир								
	напиток	705-2004	Отвар шиповника	200	8,24	50,0	0,7	0,3	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	70	5,04	132,0	4,7	1,1	25,9
			ИТОГО	1535	237,16	1319,0	61,3	62,9	126,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284-1996	Омлет натуральный с маслом, с поджаривкой	220	51,22	260,0	18,7	16,3	9,6
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	закуска	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	18,87	112,0	5,8	6,4	7,9
2 завтрак	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
	выпечка		Мучное изделие на сахарозаменителе	30	10,50	41,0	0,9	1,0	7,0
Обед	салат	58-2013	Салат из свеклы с сыром	80	7,63	84,0	2,2	5,9	5,5
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый на вегетарианском бульоне с гренками, с мясом	250	21,56	187,0	4,4	8,1	24,1
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему (уменьшено количество картофеля)	250	73,59	312,0	15,7	16,3	25,5
	гарнир								
	напиток	705-2004	Отвар шиповника	200	8,24	50,0	0,7	0,3	11,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	120	8,64	226,0	8,0	1,8	44,4
				ИТОГО	1605	232,53	1431,0	65,1	63,6

ИП Михайленко Е.Н. 