

Утверждаю:
В.М. Сафонова
 В.М. Сафонова
 02 мая 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11; корпус №3 ул. Декабристов, 12)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша манная	150	3,9	5,3	22,8	155	14,12
Бутерброд с повидлом	15\15	1,4	0,2	16,3	73	3,48
Чай	180	0,1	0	10,6	43	1,10
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	12,35
Обед						
Нарезка из свежих овощей с маслом	60\3	0,6	3,1	2,3	40	12,59
Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной	150\20\5	5,6	4,3	11,2	106	20,92
Бефстроганов	60	9,4	7,8	3,8	123	24,71
Каша гречневая рассыпчатая	110	3,4	3,7	28	159	8,95
Компот из кураги	150	0,3	0	14,3	58	2,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,56
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,56
Полдник						
Булочка с сахаром	50	2,8	3,5	27,5	153	4,82
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,5	5,7	65	15,00
Итого		30,7	32	167,7	1081,8	121,99
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша манная	200	5,1	7,1	28	196	19,93
Бутерброд с повидлом	20\20	1,8	0,2	24,4	107	4,63
Чай	200	0,1	0	12,6	51	1,31
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,56
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	15,20
Обед						
Нарезка из свежих овощей с маслом	60\3	0,6	3,1	2,3	40	12,59
Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной	180\20\5	5,7	4,5	14,3	121	23,08
Бефстроганов	80	12,5	11,1	5	170	32,63
Каша гречневая рассыпчатая	130	4,1	4,4	32,1	184	11,29
Компот из кураги	180	0,5	0	17,1	70	4,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Хлеб ржаной	35	0,8	0,4	13,2	60	1,96
Полдник						
Булочка с сахаром	50	2,8	3,5	27,5	153	4,82
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	20,00
Итого		38,3	41,4	221,5	1413	153,15

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра И.А. Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дударева
Круглова

Утверждаю:
 Заведующая Вад В.М. Сафонова
 03 мая 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11; корпус №3 ул. Декабристов, 12)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша геркулесовая	150	6,3	6,2	19,5	159	14,34
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	5,15
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,00
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	5,50
Обед						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Кукуруза консервированная после т/о	40	0,8	0,1	3,5	18	10,72
Суп шоре из картофеля с курицей	150\15	3,7	3,8	14,9	109	17,53
Биточки рубленые из курицы	60	6,8	7,3	4,5	111	17,40
Капуста тушеная	120	3,5	4,9	12,2	107	6,66
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	11,32
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Хлеб ржаной	25	0,6	0,3	9,4	43	1,40
Полдник						
Пирог «Вечерний»	60	3	5,6	28	174	16,48
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,3	2,7	51	15,00
Итого		35	39,9	151,2	1105	134,62
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша геркулесовая	200	7,5	7,7	26	203	19,90
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	9,60
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,04
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	7,15
Обед						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Кукуруза консервированная после т/о	60	0,9	0,2	4,1	22	16,00
Суп шоре из картофеля с курицей	180\15	3,7	4,7	17,1	126	19,69
Биточки рубленые из курицы	70	8,9	8,5	5,9	136	20,32
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14	130	8,28
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	13,60
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,68
Полдник						
Пирог «Вечерний»	60	3	5,6	28	174	16,48
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	20,00
Итого		41,1	52	182,3	1361	165,86

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
 Ст. медсестра И.А. Дударева Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова