









ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ?



СОБЛЮДЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!



МОНИТОРИНГ СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ!





ОТВЕТСТВЕННОЕ
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ПРОДУКЦИИ
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ
ЗАБОТЫ О ЗДОРОВЬЕ,
ПРАВИЛЬНОЕ ХРАНЕНИЕ
И УПОТРЕБЛЕНИЕ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ
ПРЕПАРАТОВ!









ПРОВЕРИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ МОЖНО
С ПОМОЩЬЮ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ
И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ
ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
А ТАКЖЕ ДИАГНОСТИРОВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ
НА РАННЕЙ СТАДИИ ДЛЯ СКОРЕЙШЕГО
НАЧАЛА ИХ ЛЕЧЕНИЯ!



















КОГДА ПРОХОДИТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР?





18-39 лет — 1 РАЗ В 3 ГОДА



старше 40 лет и другие категории граждан\* – ЕЖЕГОДНО

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста













## ГДЕ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?





В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА



по полису ОМС

