

ДИАГНОСТИРОВАТЬ ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЗМОЖНО С ПОМОЩЬЮ РЕГУЛЯРНЫХ ПРОФОСМОТРОВ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Вместе с тем лучшей профилактикой заболеваний
является ведение здорового образа жизни



ОТКАЖИТЕСЬ
ОТ КУРЕНИЯ



НЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЙТЕ
СПИРТНЫМИ
НАПИТКАМИ

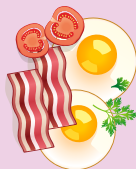


РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОЛЯЕТ ОКАЗАТЬ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



Женщинам необходимо
следить за состоянием
молочных желёз





употребляйте пищу
с низким содержанием
жиров



употребляйте в пищу
много фруктов, овощей
и грубоволокнистой пищи



ведите активный
образ жизни



следите
за своим весом

**РАК БОИТСЯ СМЕЛЫХ.
УБЕДИСЬ, ЧТО ТЫ ЗДОРОВ!**

