



**ПРОБЛЕМА  
УПОТРЕБЛЕНИЯ  
АЛКОГОЛЯ  
ЧРЕЗВЫЧАЙНО  
СЕРЬЕЗНА**



**ВРЕД** НАНОСИМЫЙ  
КУРЕНИЕМ  
**ЛЮБЫХ**  
НИКОТИНОСОДЕРЖАЩИХ СИСТЕМ -  
ОДИНАКОВ ДЛЯ ВСЕХ



**ТАБАЧНЫЙ ДЫМ В 4,5 РАЗА ОПАСНЕЕ  
ВЫХЛОПНЫХ ГАЗОВ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ  
И СОДЕРЖИТ БОЛЕЕ:**



**50** ВЕЩЕСТВ СПОСОБНЫХ ВЫЗВАТЬ  
**ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ**



**4000** ХИМИЧЕСКИХ  
**СОЕДИНЕНИЙ**

**ПОВЫШАЕТ ВОСПРИИМЧИВОСТЬ  
К БАКТЕРИАЛЬНЫМ ИНФЕКЦИЯМ  
РАЗРУШАЕТ ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА**



## ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ ТАКЖЕ ОПАСНО, КАК АКТИВНОЕ: \*

⚠️ **31%**  
СЛУЧАЕВ СМЕРТИ,  
СВЯЗАННЫХ С ВДЫХАНИЕМ  
ВТОРИЧНОГО ДЫМА - ДЕТИ

⚠️ БОЛЕЕ **94%**  
ЛЮДЕЙ НА ПЛАНЕТЕ  
НЕ ЗАЩИЩЕНЫ  
**ЗАКОНОМ**  
О БЕЗДЫМНОЙ СРЕДЕ

⚠️ ПРИВОДИТ К **600 000**  
ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ  
СМЕРТЕЙ В ГОД



**ЖИДКОСТЬ ДЛЯ  
ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ  
СОДЕРЖИТ ДЕСЯТКИ ТОКСИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ,  
КОТОРЫЕ ВСАСЫВАЮТСЯ  
В ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ КРОВЬ**



**30 МИНУТ КУРЕНИЯ КАЛЬЯНА  
РАВНОСИЛЬНЫ  
100 ВЫКУРЕННЫМ СИГАРЕТАМ**



# ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРИЁМ АЛКОГОЛЯ УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК:



АРТЕРИАЛЬНОЙ  
ГИПЕРТОНИИ



ИНФАРКТА  
ИНСУЛЬТА



РАЗВИТИЯ  
ОНКОЛОГИИ



РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА  
С ВРОЖДЁННЫМИ  
АНОМАЛИЯМИ





от **5** до **75%**  
РАЗЛИЧНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ВОЗНИКАЕТ  
ВСЛЕДСТВИЕ  
АЛКОГОЛЯ



ДЛИТЕЛЬНОЕ  
КУРЕНИЕ  
И УПОТРЕБЛЕНИЕ  
АЛКОГОЛЯ  
ПРИВОДЯТ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ  
РАЗЛИЧНЫХ ОРГАНОВ  
И СИСТЕМ

БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!