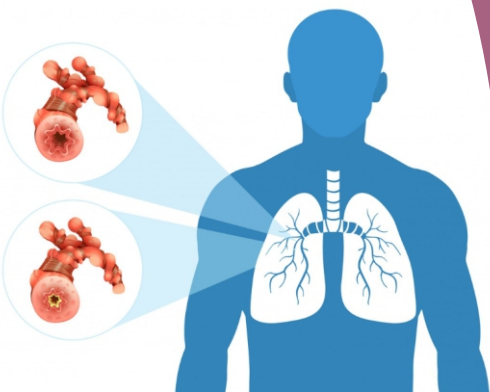


**ПНЕВМОНИЯ -
ОСТРАЯ РЕСПИРАТОРНАЯ
ИНФЕКЦИЯ,
ВОЗДЕЙСТВУЮЩАЯ
НА ЛЁГКИЕ.
ВОЗБУДИТЕЛЯМИ
ПНЕВМОНИИ
ЯВЛЯЮТСЯ ВИРУСЫ,
БАКТЕРИИ И ГРИБКИ**

**ПЕРЕДАЁТСЯ
ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ
ПУТЁМ**





ФАКТОРЫ РИСКА:



стресс



ослабленный
иммунитет



переохлаждение



хронические
заболевания



курение



СИМПТОМЫ:



температура тела -
38-40°C



кашель



одышка






сильное
потовыделение



боль в груди



СПАСЁТ ПРИВИВКА КОМУ НЕОБХОДИМО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ?

-  детям до 5 лет
-  взрослым старше 65 лет
-  взрослым с хроническими заболеваниями





ПРОФИЛАКТИКА:

- ✓ откажитесь от вредных привычек
- ✓ ежедневно проветривайте помещение и делайте влажную уборку
- ✓ соблюдайте личную гигиену: мойте руки с мылом
- ✓ гуляйте на свежем воздухе: одевайтесь по погоде
- ✓ избегайте контакта с больными людьми: воздержитесь от посещения мест с большим скоплением людей в период подъёма респираторных заболеваний
- ✓ питайтесь полноценно, с достаточным содержанием белка, микроэлементов и витаминов
- ✓ вакцинация - лучшая профилактика пневмонии

