

Агрессия – стремление к моральному и физическому подавлению других людей, достижение своих целей средствами насилия, а порой и просто бессмысленное насилие по отношению к окружающим.

Факторы, влияющие на появление у детей агрессивности:

- низкая степень сплоченности семьи;
- конфликтность в семье, недостаточная близость между родителями и ребенком
- неблагоприятные взаимоотношения между детьми;
- неадекватный стиль семейного воспитания (гипоопека, гиперопека, авторитарный);
- агрессия отца по отношению к матери;
- повсеместная демонстрация сцен насилия;
- нестабильная социально-экономическая обстановка в семье.

Упражнения, направленные на обучение ребенка способам разрядки агрессивности и гнева:

1. Комкать и рвать бумагу.
2. Топать ногами.
3. Написать на бумаге все слова, которые хочется сказать, затем бумагу скомкать и выбросить.
4. Втирать пластилин в бумагу.

5. Бить подушку или боксерскую грушу.
6. Громко кричать, используя ”стаканчик” для криков.
7. Заняться спортом.



*Не забывайте,
что агрессия – это следствие
враждебности,
а воспитательные мероприятия –
не орудия сражения!*

МАОУ «Аромашевская СОШ
им.В.Д.Кармацкого»

БУКЛЕТ

(для родителей)

ПРОФИЛАКТИКА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ



Составила:

педагог-психолог

Боярских Ю.С.

Как надо вести себя родителям с агрессивным ребёнком

- ✓ Прежде всего, проанализируйте собственное поведение и стиль отношений между членами семьи. Дети копируют поведение своих родителей.
- ✓ Исключите просмотр агрессивных мультфильмов, и тем более взрослых фильмов ужасов или триллеров;
- ✓ Объясните ребёнку, почему нельзя драться, обзывать и т.д. Затем расскажите и покажите ребёнку, какого поведения вы от него ждете: поцелуйте его, обнимите, поговорите с ним. Объясните ребёнку, как чувствует себя тот, кого ударили или оскорбили.
- ✓ Нормализовать межличностные отношения в семье;
- ✓ Что-то требуя от ребёнка, не завышать требований, учитывать его возрастные возможности;
- ✓ Не пытайтесь немедленно сделать из ребёнка то, что вы хотели бы иметь или видеть;
- ✓ Попытайтесь погасить конфликт в зародыше, направляя интерес ребёнка в другое полезное дело;
- ✓ Принимайте ребёнка таким, каков он есть, и любите его со всеми особенностями и недостатками;
- ✓ Дайте понять ему, что он любим, создайте атмосферу принятия каждого;
- ✓ Научите ребёнка общению со сверстниками, уделяя максимум внимания при поступлении в новый коллектив;



- ✓ При конфликте между детьми главное – не нравоучения, не разъяснения, не разбирательства: кто прав, а кто виноват, а успеть предотвратить удар;
- ✓ Помните, что не слово может ранить ребёнка, а родительское игнорирование и демонстративное равнодушие, может нанести неповторимый ущерб вашим отношениям, серьёзную психическую травму ребёнку.



Как нельзя вести себя с агрессивным ребёнком

- ✓ Постоянно внушать ему, что он плохой. Помните, что отрицательная оценка взрослых формирует низкую самооценку у малыша и затрудняет его общение с внешним миром;
- ✓ Использовать агрессивные методы воспитания и наказания: шлепки, подзатыльники, ремень, угол.
- ✓ Позволять мучить домашних животных;
- ✓ Позволять смеяться над недостатками сверстников или взрослых;
- ✓ Преднамеренно «разжигать» романтические или ревностные чувства к одному из родителей или другим членам семьи;
- ✓ Всё время подчеркивать и напоминать, что кто-то другой (гость, соседский ребёнок, приятель, друг) лучше его;
- ✓ Учить «давать сдачи», способствовать развитию злопамятства и мстительности;
- ✓ Оскорблять достоинство ребёнка грубыми словами (незнакомыми и ещё непонятными ему), намеренно учить ребёнка бранным словам;
- ✓ Не любить своего ребёнка или любить только «оценочной» любовью.