

➤ Рекомендации по
профилактике
суицидального
поведения

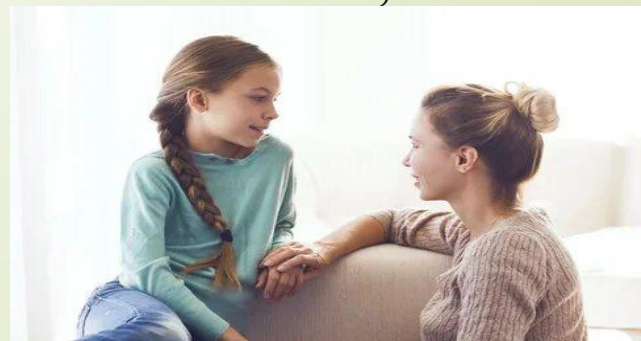
➤ (для родителей 7-11 классов)

Составила:
педагог-психолог
Медведерова Н.Н.

- Доверяйте ребенку, будьте с ним честными и принимайте его таким, какой он есть;
- Анализировать вместе с сыном или дочерью каждую трудную ситуацию;
- Учить ребенка с раннего детства принимать ответственность за свои поступки и решения, предвидеть последствия поступков. Сформируйте у него потребность задаваться вопросом: «Что будет, если...».
- Воспитывать в ребенке привычку рассказывать родителям не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах;



- Не опаздывать с ответами на его вопросы по различным проблемам физиологии;
- Не иронизировать над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально, помочь ему и поддержать его, указать возможные пути решения возникшей проблемы;
- Ни при каких обстоятельствах не принимайте физическое наказание;
- Помогите ему найти дело по душе, где он мог бы проявить свои способности и не чувствовал себя ущемленным;
- Проявлять тепло и эмоциональный отклик во взаимоотношениях, оказывать поддержку во всем;



Создавать атмосферу эмоциональной привязанности в семье;
-Проявлять постоянную заинтересованность в ребенке, заботу о нем;

Эмоциональное развитие личности ребенка часто недооценивают, что может привести к серьезным и печальным последствиям для него. Эмоциональное развитие должно стать предметом пристального внимания родителей и педагогов.

Главное, что должны сделать взрослые в этом случае – это обеспечить ребенку ощущение успеха. Ребенка не нужно сравнивать ни с кем и хвалить его лишь за одно: за улучшение его собственных результатов.

