

СОГЛАСОВАНО

*Сектор*  
*Информационно-методический отдел*  
« 24 » 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

*М.А.А.А.А.*  
*М.А.А.А.А.*  
« 24 » 2022 г.

## ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ № 20-ДС/3590-20/92 от 20 января 2021 г

для питания детей в детских дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению, уходу и присмотру за детьми, разработано в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические организации общественного питания населения"

**Возрастная категория детей: 3-7 лет.**  
**Часы пребывания: 8-10 часов.**  
**Приемы пищи: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.**







Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»

(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»)

Юридический адрес: г. Тюмень, ул. Холодильная, д. 57, телефон, факс: 8(3452) 20-50-06, 56-79-90  
Email: [foegsen@tguuz-tvumen.ru](mailto:foegsen@tguuz-tvumen.ru), ОКПО 74757016, ОГРН 1057200617759, БИК 047102001,

ИНН/КПП 7203158959/720301001

Регистрационный номер аккредитованного лица RA.RU.710034



г. Тюмень

### Экспертное заключение

1. **Наименование услуги:** экспертиза примерного 20 дневного меню № 20-ДС/3590-20/92 от 20 января 2021 года, для питания детей в детских дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению, уходу и присмотру за детьми в возрасте с 3 до 7 лет.

2. **Заявитель:** АУ ТО «Центр технологического контроля»; юридический адрес: 625026, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Рижская, 47А; ИНН 7203208134, ОГРН 1077203065147.

3. **Получатель:** АУ ТО «Центр технологического контроля»; юридический адрес: 625026, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Рижская, 47А; ИНН 7203208134, ОГРН 1077203065147.

4. **Нормативные документы, используемые экспертами при проведении экспертизы:** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. **Санитарно-эпидемиологической экспертизой установлено:** На основании заявки № 111858 от 28.01.2021г рассмотрено представленное примерное 20 дневного меню № 20-ДС/3590-20/92 20 января 2021 года, для питания детей в детских дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению, уходу и присмотру за детьми в возрасте с 3 до 7 лет.

Меню разработано на основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», просчитано по содержанию белков, жиров, углеводов и энергетической ценности.

При составлении меню использованы:

• Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания I часть — М.: Хлебпродинформ, 1996г (№рек. -1996).



- Сборник рецептур по производству мясных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания, 3 часть — М.: Хлебпромформ, 1999г (№реч. - 1999).
- Картофельная диета лечебного и рационального питания, I, II, III, IV часть — Екатеринбург, Средне-Уральское книжное издательство, 1995 г. (№ реч. - 1995, Картофельная диета).
- Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции общественного питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, Том 1, 2 — Москва: 2006г. (№ реч. - 2006, Москва).
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах — М.: Хлебпромформ, 2004г (№ реч. - 2004).
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 2 — М.: Хлебпромформ, 2002г (№ реч. - 2002).
- Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских оздоровительных учреждений, учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации — Пермь, ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е.А. Вагнера», 2013 г. (№ реч. - 2013, Пермь).
- Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ — интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, 1 часть — Пермь: Пермская государственная медицинская академия, Уральский институт питания, 2001г (№ реч. - 2001, Пермь).
- Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях, I часть, II часть — Екатеринбург, Уральский государственный экономический университет, ФГУ «Центр питания и эпидемиологии в Свердловской области», 2011г. (№реч. - 2011, Екатеринбург).
- Представлена аннотация к меню, содержащая ссылки на используемую литературу, нормативные документы, пояснения к меню, накопительная ведомость, таблица распределения энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи, таблица суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах — не менее), расход соли и специй при приготовлении блюд и изделий, таблица замены пищевой продукции граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности.
- Для обеспечения здоровья питанием составлено примерное меню на 20 дней, в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню (приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- Примерное меню содержит информацию о количестве в составе блюд, энергетической и пищевой ценности (содержание белков, жиров и углеводов в каждом блюде). Приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборниками рецептов.
- Примерное меню разработано с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществ для детей возрастной группы с 3-7 лет (приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) и суточного набора продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях (приложение 7 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
- Объем готовых блюд для указанного возраста (с 3-7 лет) соответствует приложению 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- Меню включает завтрак, второй завтрак, обед, полдник. На долю завтрака приходится (в среднем за 20 дней) 20% от суточной потребности в пищевых веществах и энергии, второго завтрака — 5%, обеда — 35% и полдника — 15%, что соответствует п. 8.1.2.3 (приложение 10 таблица



3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В среднем меню отсутствуют блюда и кулинарные изделия, которые могут послужить причиной возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений), указанные в приложении 6 (СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Замена отдельных видов пищевой продукции, в среднем меню, проведена в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом пищевой ценности (приложение N 11 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В среднем меню, с целью профилактики йододефицитных состояний у детей, используется соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий, что соответствует п. 8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

#### Заключение

Представленное примерное 20 дневное меню № 20-ДС/3590-20/92 от 20 января 2021 года, для питания детей в детских дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению, уходу и присмотру за детьми в возрасте с 3 до 7 лет, разработанное AV TO «Центр технологического контроля», соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Заведующий отделением гигиены

детей и подростков – врач по питанию детей и подростков

*Маш*  
Д.Т. Шавва

Исх. Е.А. Невилкина  
Тел. 567990, моб.3842







## Аннотация

Меню приготавливаемых блюд для питания детей в детских дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению, уходу и присмотру за детьми, разработано в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения" (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20), раздел VIII «Особенности организации общественного питания детей».

**Возрастная категория детей:** 3-7 лет.

**Часы пребывания:** 8-10 часов.

В соответствии с Приложением 10, Таблица 3 «Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации» СанПиН 2.3/2.4.3590-20, предусмотрены следующие приемы пищи - завтрак, обед, полдник.

**Суточная потребность 1800 ккал** в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение 10, Таблица 1 «Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная).

Соблюдено требование п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, «допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах  $\pm 5\%$  при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице 3 Приложения №10 к настоящим правилам, по каждому приему пищи».

**Масса порций для детей** в меню соответствует требованиям № 9, Таблица 1 «Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)».

**Суммарные объемы блюд** по приемам пищи соответствуют требованиям Приложения № 9, Таблица 3 «Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах не менее)».

**Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Приложение 7, Таблица 1 "Среднесуточные нормы пищевой продукции (минимальные) для детей до 7-ми лет (нетто г., мл. на одного ребенка в сутки)".**

Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, аннотацию, накопительную ведомость, таблицу распределения энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи, таблицу суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах - не менее).

Форма меню в соответствии с требованиями п.8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Приложение 8 (рекомендуемый образец).

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической ценности, Расчеты проведены на программном комплексе: «Система расчетов для общественного питания», одобренный Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (свидетельство № 32 от 11.06.2009 г.).

Технологическая документация разработана на основании нормативных сборников рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1996 г. (М.: Хлебродинформ, 1996 г.) (№рек.-1996).

• Сборник рецептур по производству мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания, 3 часть - М.: Хлебродинформ, 1999 г. (№рек.-1999).

• Картофельное блюдо лечебного и рационального питания, I, II, III, IV часть - Екатеринбург, Средне - Уральское книжное издательство, 1995 г. (№рек.-1995, Картофельное блюдо лечебного и рационального питания, Екатеринбург).

• Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции общественного питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, Том 1, 2 - Москва, 2006 г. (№рек.-2006, Москва).

• Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах - М.: Хлебродинформ, 2004 г. (№рек.-2004).

• Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания - М.: Хлебродинформ, 2002 г. (№рек.-2002).







**НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ к меню № 20-ДС/3590-20/92 от 20 января 2021 г для питания Детей с 3 до 7 лет**

| №  | Продукты                                                                                                                                                                                                                                                   | Количество<br>о<br>продуктов<br>в день, г,<br>мл, netto | продуктов<br>при 8-10 ч<br>пребывании<br>детей (75%, г,<br>мл, в день, | Фактически получено г, мл, ** |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |      |     | 3а 20<br>дней,<br>г, мл | Факт в<br>день г,<br>мл, | %<br>выполнения |    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|------|-----|-------------------------|--------------------------|-----------------|----|
|    |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                                                                        | Дни                           |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |      |     |                         |                          |                 |    |
|    |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                                                                        | 1                             | 2    | 3   | 4   | 5    | 6   | 7   | 8    | 9   | 10  | 11   | 12  | 13  | 14   | 15  | 16  | 17   | 18  | 19   | 20  |                         |                          |                 |    |
| 1  | Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                | 50                                                      | 37,5                                                                   | 45                            | 50   | 30  | 30  | 40   | 40  | 40  | 40   | 35  | 30  | 30   | 40  | 25  | 40   | 50  | 40  | 50   | 40  | 30   | 765 | 38                      | 102                      |                 |    |
| 2  | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                             | 80                                                      | 60                                                                     | 58                            | 82   | 54  | 80  | 59   | 60  | 68  | 59   | 40  | 55  | 52   | 50  | 90  | 38   | 95  | 71  | 60   | 40  | 59   | 85  | 1255                    | 63                       | 105             |    |
| 3  | Мука пшеничная                                                                                                                                                                                                                                             | 29                                                      | 21,75                                                                  | 38                            | 29   | 27  | 2   | 33   | 17  | 32  | 8    | 42  | 35  | 7    | 43  | 5   | 23   | 2   | 5   | 4    | 33  | 20   | 33  | 435                     | 22                       | 100             |    |
| 4  | Крупы, бобовые                                                                                                                                                                                                                                             | 43                                                      | 30,1                                                                   | 0                             | 15   | 11  | 58  | 37   | 14  | 29  | 7    | 87  | 25  | 31   | 33  | 54  | 9    | 25  | 78  | 0    | 30  | 45   | 12  | 600                     | 30                       | 100             |    |
| 5  | Макаронные изделия                                                                                                                                                                                                                                         | 12                                                      | 9                                                                      | 16                            | 0    | 39  | 0   | 0    | 0   | 45  | 16   | 0   | 0   | 0    | 0   | 0   | 0    | 0   | 16  | 0    | 39  | 0    | 0   | 171                     | 9                        | 95              |    |
| 6  | Картофель                                                                                                                                                                                                                                                  | 140                                                     | 105                                                                    | 137                           | 55   | 86  | 100 | 135  | 144 | 36  | 148  | 80  | 120 | 183  | 59  | 82  | 95   | 208 | 14  | 191  | 28  | 128  | 129 | 2158                    | 108                      | 103             |    |
| 7  | Овощи (свежие, замороженные, консервированные),<br>включая соленые и квашенные (не более 10% от общего кол-ва<br>овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г                                                                                                     | 220                                                     | 165                                                                    | 167                           | 284  | 131 | 128 | 140  | 351 | 152 | 88   | 71  | 271 | 65   | 148 | 141 | 238  | 74  | 121 | 171  | 134 | 70   | 225 | 3172                    | 159                      | 96              |    |
| 8  | Фрукты свежие                                                                                                                                                                                                                                              | 100                                                     | 75                                                                     | 32                            | 12   | 24  | 165 | 35   | 24  | 165 | 35   | 163 | 29  | 160  | 30  | 165 | 32   | 187 | 5   | 35   | 184 | 10   | 0   | 1491                    | 75                       | 99              |    |
| 9  | Сухофрукты                                                                                                                                                                                                                                                 | 11                                                      | 8,8                                                                    | 0                             | 15   | 18  | 18  | 0    | 0   | 15  | 18   | 18  | 0   | 15   | 0   | 18  | 0    | 0   | 15  | 0    | 4   | 15   | 15  | 184                     | 9,2                      | 105             |    |
| 10 | Сок фруктовый и овощные                                                                                                                                                                                                                                    | 100                                                     | 75                                                                     | 130                           | 130  | 180 | 0   | 0    | 130 | 0   | 0    | 130 | 0   | 0    | 130 | 0   | 130  | 0   | 130 | 0    | 130 | 130  | 0   | 130                     | 1480                     | 74              | 99 |
| 11 | Витаминизированные напитки                                                                                                                                                                                                                                 | 50                                                      | 37,5                                                                   | 200                           | 0    | 0   | 0   | 120  | 0   | 0   | 0    | 0   | 0   | 200  | 0   | 0   | 0    | 0   | 0   | 0    | 200 | 0    | 0   | 720                     | 36                       | 96              |    |
| 12 | Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае<br>использования пищевой продукции промышленного выпуска,<br>содержащих сахар выдача сахара должно быть уменьшена в<br>зависимости от его содержания используемом готовой<br>пищевой продукцией) | 30                                                      | 24                                                                     | 20                            | 22   | 32  | 17  | 26   | 25  | 27  | 27   | 24  | 29  | 21   | 27  | 18  | 35   | 24  | 26  | 22   | 28  | 27   | 27  | 501                     | 25                       | 104             |    |
| 13 | Кондитерские изделия                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |                                                                        |                               |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |     |      |     |      |     |                         |                          |                 |    |
| 14 | Какао - порошок                                                                                                                                                                                                                                            | 20                                                      | 16,4                                                                   | 0                             | 25   | 20  | 0   | 0    | 20  | 7   | 60   | 20  | 0   | 50   | 20  | 0   | 20   | 20  | 0   | 60   | 20  | 0    | 0   | 342                     | 17,1                     | 104             |    |
| 15 | Кофейный напиток                                                                                                                                                                                                                                           | 0,6                                                     | 0,42                                                                   | 5,0                           | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 3,0 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 8                       | 0,4                      | 95              |    |
| 16 | Чай                                                                                                                                                                                                                                                        | 1,2                                                     | 0,9                                                                    | 0,0                           | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 4,5  | 0,0 | 0,0 | 4,5  | 0,0 | 0,0 | 4,5  | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 4,5 | 0,0  | 4,5 | 18                      | 0,9                      | 100             |    |
| 17 | Мясо 1 категории                                                                                                                                                                                                                                           | 0,6                                                     | 0,45                                                                   | 0,0                           | 0,6  | 0,6 | 0,6 | 0,6  | 0,6 | 0,6 | 0,6  | 0,6 | 0,6 | 0,6  | 0,6 | 0,6 | 0,6  | 0,6 | 0,6 | 0,6  | 0,6 | 0,6  | 0,6 | 9                       | 0,5                      | 100             |    |
| 18 | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка-потрошенная,<br>1кг.)                                                                                                                                                                                               | 55                                                      | 41,25                                                                  | 0                             | 95   | 125 | 0   | 32   | 63  | 75  | 32   | 32  | 0   | 53   | 60  | 32  | 57   | 32  | 96  | 32   | 32  | 0    | 0   | 848                     | 42                       | 103             |    |
| 19 | Субпродукты (печень, язык, сердце)                                                                                                                                                                                                                         | 24                                                      | 18                                                                     | 39                            | 0    | 0   | 0   | 0    | 39  | 0   | 0    | 0   | 97  | 0    | 39  | 0   | 39   | 0   | 0   | 0    | 0   | 47   | 58  | 358                     | 18                       | 99              |    |
| 20 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое                                                                                                                                                                                                             | 25                                                      | 15                                                                     | 0                             | 0    | 0   | 75  | 0    | 0   | 0   | 0    | 88  | 0   | 0    | 0   | 0   | 75   | 0   | 0   | 0    | 59  | 0    | 297 | 15                      | 99                       |                 |    |
| 21 | Молоко, молочная и кисломолочная продукция                                                                                                                                                                                                                 | 37                                                      | 29,6                                                                   | 89                            | 0    | 0   | 40  | 69   | 0   | 0   | 54   | 0   | 0   | 62   | 0   | 83  | 0    | 0   | 0   | 85   | 0   | 69   | 63  | 614                     | 31                       | 104             |    |
| 22 | Творог ( 5%-9% м. д.ж.)                                                                                                                                                                                                                                    | 450                                                     | 337,5                                                                  | 180                           | 241  | 97  | 340 | 550  | 312 | 404 | 379  | 432 | 456 | 317  | 460 | 325 | 333  | 459 | 412 | 232  | 275 | 464  | 414 | 7082                    | 354                      | 105             |    |
| 23 | Сметана                                                                                                                                                                                                                                                    | 40                                                      | 30                                                                     | 0                             | 0    | 143 | 0   | 0    | 85  | 0   | 0    | 0   | 0   | 0    | 0   | 0   | 110  | 0   | 143 | 0    | 0   | 110  | 0   | 591                     | 30                       | 99              |    |
| 24 | Сыр                                                                                                                                                                                                                                                        | 11                                                      | 8,25                                                                   | 5                             | 0    | 21  | 0   | 15   | 0   | 5   | 20   | 5   | 6   | 0    | 20  | 16  | 15   | 6   | 0   | 0    | 15  | 0    | 169 | 8,4                     | 102                      |                 |    |
| 25 | Масло сливочное                                                                                                                                                                                                                                            | 6                                                       | 5,1                                                                    | 0,0                           | 15,0 | 0,0 | 10  | 10,0 | 0,0 | 0,0 | 20,0 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 0,0 | 0   | 10,0 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 0,0 | 15,0 | 100 | 5,0                     | 98                       |                 |    |
| 26 | Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                         | 21                                                      | 17,22                                                                  | 25                            | 14   | 12  | 16  | 18   | 6   | 35  | 11   | 22  | 26  | 14   | 13  | 26  | 13   | 14  | 26  | 9    | 21  | 27   | 15  | 362                     | 18                       | 105             |    |
| 27 | Яйцо, шт.                                                                                                                                                                                                                                                  | 11                                                      | 8,25                                                                   | 6                             | 13   | 11  | 13  | 6    | 16  | 3   | 7    | 4   | 10  | 6    | 11  | 4   | 9    | 9   | 4   | 8    | 4   | 10   | 14  | 168                     | 8,4                      | 102             |    |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные                                                                                                                                                                                                                                       | 40                                                      | 30                                                                     | 3                             | 90   | 29  | 42  | 7    | 89  | 7   | 5    | 16  | 58  | 6    | 11  | 40  | 72   | 0   | 16  | 100  | 7   | 13   | 8   | 580                     | 29                       | 97              |    |
| 29 | Крахмал                                                                                                                                                                                                                                                    | 0,5                                                     | 0,325                                                                  | 0,7                           | 0,7  | 1,4 | 0   | 0,8  | 0,0 | 1,0 | 0,0  | 0,6 | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 0,0  | 0,3 | 0,0  | 0,8 | 6                       | 0,3                      | 97              |    |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная                                                                                                                                                                                                                       | 3                                                       | 1,5                                                                    | 0                             | 0    | 6   | 0   | 0    | 6   | 0   | 0    | 0   | 6   | 0    | 0   | 0   | 6    | 0   | 0   | 0    | 6   | 0    | 0   | 30                      | 1,5                      | 100             |    |
|    | Итого питания в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания"                                                                                                                        | 5                                                       | 3,75                                                                   | 3,8                           | 3,8  | 3,8 | 3,8 | 3,8  | 3,8 | 3,8 | 3,8  | 3,8 | 3,8 | 3,8  | 3,8 | 3,8 | 3,8  | 3,8 | 3,8 | 3,8  | 3,8 | 3,8  | 75  | 4                       | 100                      |                 |    |

Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Приложение 5, таблица 1. Требования к пищевой продукции (минимальные) для детей до 7-ми лет (нетто г., мл. на одного ребенка в сутки)"

Количество потребленных продуктов округлено до целого числа

Меню № 20-ДС/3590-20/92 от 20.01.21

АУ ТО «Центр технологического контроля»



Распределение энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет \*

| Суточная потребность<br>СанПин 2.3/2.4.3590-20<br>(1800 ккал)** | Завтрак, ккал             | % выполнения | 2 завтрак, ккал         |                          | % выполнения | Обед, ккал               |                          | % выполнения | Полдник, ккал |      | % выполнения | Итого, ккал |  | % выполнения |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------|-------------------------|--------------------------|--------------|--------------------------|--------------------------|--------------|---------------|------|--------------|-------------|--|--------------|
|                                                                 | 20 % от суточного рациона |              | 5% от суточного рациона | 35% от суточного рациона |              | 15% от суточного рациона | 75% от суточного рациона |              |               |      |              |             |  |              |
|                                                                 |                           |              |                         |                          |              |                          |                          |              |               |      |              |             |  |              |
|                                                                 | 360                       |              | 90                      |                          |              | 630                      |                          | 270          |               | 1350 |              |             |  |              |
| 1 день                                                          | 373                       | 21           | 91                      | 5                        | 598          | 33                       | 275                      | 15           | 1336          | 99   |              |             |  |              |
| 2 день                                                          | 351                       | 20           | 91                      | 5                        | 642          | 36                       | 278                      | 15           | 1362          | 101  |              |             |  |              |
| 3 день                                                          | 365                       | 20           | 88                      | 5                        | 646          | 36                       | 263                      | 15           | 1362          | 101  |              |             |  |              |
| 4 день                                                          | 361                       | 20           | 89                      | 5                        | 625          | 35                       | 263                      | 15           | 1338          | 99   |              |             |  |              |
| 5 день                                                          | 360                       | 20           | 91                      | 5                        | 641          | 36                       | 270                      | 15           | 1362          | 101  |              |             |  |              |
| ИТОГО в среднем за неделю                                       | 362                       | 20           | 90                      | 5                        | 630          | 35                       | 270                      | 15           | 1352          | 100  |              |             |  |              |
| 6 день                                                          | 362                       | 20           | 91                      | 5                        | 633          | 35                       | 274                      | 15           | 1360          | 101  |              |             |  |              |
| 7 день                                                          | 372                       | 21           | 89                      | 5                        | 605          | 34                       | 270                      | 15           | 1336          | 99   |              |             |  |              |
| 8 день                                                          | 341                       | 19           | 88                      | 5                        | 640          | 36                       | 273                      | 15           | 1342          | 99   |              |             |  |              |
| 9 день                                                          | 373                       | 21           | 89                      | 5                        | 661          | 37                       | 267                      | 15           | 1390          | 103  |              |             |  |              |
| 10 день                                                         | 356                       | 20           | 91                      | 5                        | 626          | 35                       | 282                      | 16           | 1355          | 100  |              |             |  |              |
| ИТОГО в среднем за неделю                                       | 361                       | 20           | 90                      | 5                        | 633          | 35                       | 273                      | 15           | 1357          | 100  |              |             |  |              |
| 11 день                                                         | 364                       | 20           | 89                      | 5                        | 634          | 35                       | 264                      | 15           | 1351          | 100  |              |             |  |              |
| 12 день                                                         | 356                       | 20           | 91                      | 5                        | 626          | 35                       | 258                      | 14           | 1331          | 99   |              |             |  |              |
| 13 день                                                         | 365                       | 20           | 89                      | 5                        | 641          | 36                       | 282                      | 16           | 1377          | 102  |              |             |  |              |
| 14 день                                                         | 372                       | 21           | 91                      | 5                        | 638          | 35                       | 274                      | 15           | 1375          | 102  |              |             |  |              |
| 15 день                                                         | 356                       | 20           | 89                      | 5                        | 648          | 36                       | 257                      | 14           | 1350          | 100  |              |             |  |              |
| ИТОГО в среднем за неделю                                       | 362                       | 20           | 90                      | 5                        | 637          | 35                       | 270                      | 15           | 1357          | 100  |              |             |  |              |
| 16 день                                                         | 353                       | 20           | 91                      | 5                        | 662          | 37                       | 278                      | 15           | 1384          | 103  |              |             |  |              |
| 17 день                                                         | 372                       | 21           | 91                      | 5                        | 627          | 35                       | 274                      | 15           | 1364          | 101  |              |             |  |              |
| 18 день                                                         | 366                       | 20           | 89                      | 5                        | 627          | 35                       | 242                      | 13           | 1352          | 100  |              |             |  |              |
| 19 день                                                         | 379                       | 21           | 91                      | 5                        | 613          | 34                       | 278                      | 15           | 1361          | 101  |              |             |  |              |
| 20 день                                                         | 342                       | 19           | 91                      | 5                        | 624          | 35                       | 282                      | 16           | 1339          | 99   |              |             |  |              |
| ИТОГО в среднем за неделю                                       | 363                       | 20           | 91                      | 5                        | 631          | 35                       | 271                      | 15           | 1360          | 101  |              |             |  |              |
| ИТОГО в среднем за день                                         | 362                       | 20           | 90                      | 5                        | 633          | 35                       | 271                      | 15           | 1356          | 100  |              |             |  |              |

\*Приложение 10, Таблица 3 СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

\*\*Приложение 10, Таблица 1 СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"



**Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей с 3 до 7 лет (не менее)**

| Приложение №9, таблица 3<br>к СанПин 2.3/2.4.3590-20 | Завтрак,<br>грамм | 2 завтрак,<br>грамм | Обед,<br>грамм | Полдник,<br>грамм |
|------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|----------------|-------------------|
|                                                      | 400               | 100                 | 600            | 250               |
| 1 день                                               | 430               | 130                 | 660            | 250               |
| 2 день                                               | 430               | 130                 | 650            | 250               |
| 3 день                                               | 420               | 100                 | 690            | 250               |
| 4 день                                               | 450               | 160                 | 660            | 250               |
| 5 день                                               | 430               | 120                 | 705            | 250               |
| 6 день                                               | 410               | 130                 | 625            | 350               |
| 7 день                                               | 410               | 160                 | 645            | 250               |
| 8 день                                               | 440               | 100                 | 665            | 260               |
| 9 день                                               | 440               | 160                 | 645            | 250               |
| 10 день                                              | 410               | 130                 | 695            | 260               |
| 11 день                                              | 430               | 160                 | 680            | 250               |
| 12 день                                              | 440               | 130                 | 625            | 250               |
| 13 день                                              | 410               | 160                 | 700            | 250               |
| 14 день                                              | 410               | 130                 | 660            | 270               |
| 15 день                                              | 440               | 160                 | 665            | 250               |
| 16 день                                              | 410               | 130                 | 640            | 360               |
| 17 день                                              | 410               | 130                 | 660            | 260               |
| 18 день                                              | 440               | 160                 | 660            | 250               |
| 19 день                                              | 430               | 130                 | 640            | 330               |
| 20 день                                              | 450               | 130                 | 680            | 250               |



Расход соли и специй  
при приготовлении блюд и изделий

| Наименование специй | Соль, г | Лавровый лист, г | Блюда | 1                                                      |
|---------------------|---------|------------------|-------|--------------------------------------------------------|
|                     |         |                  |       | 1. Холодные блюда (на порцию)                          |
|                     | 2       | 5                |       | 0.01                                                   |
|                     |         |                  |       | 2. Супы (на 1000 г)                                    |
|                     |         | 6—10             |       | 0.04                                                   |
|                     |         | 10               |       | —                                                      |
|                     |         |                  |       | 3. Блюда из овощей (варка) на 1 л воды                 |
|                     |         |                  |       | 4. Блюда из круп (на 1 кг крупы)                       |
|                     |         |                  |       | гречневая каша:                                        |
|                     |         |                  |       | рассыпчатая из ядрицы                                  |
|                     |         | 21               | —     | —                                                      |
|                     |         | 40               | —     | —                                                      |
|                     |         |                  |       | пшениная каша:                                         |
|                     |         | 25               | —     | —                                                      |
|                     |         | 40               | —     | —                                                      |
|                     |         |                  |       | рисовая каша:                                          |
|                     |         | 28               | —     | —                                                      |
|                     |         | 45               | —     | —                                                      |
|                     |         |                  |       | перловая каша:                                         |
|                     |         | 30               | —     | —                                                      |
|                     |         | 45               | —     | —                                                      |
|                     |         | 40               | —     | —                                                      |
|                     |         | 45               | —     | —                                                      |
|                     |         |                  |       | овсяная каша вязкая                                    |
|                     |         |                  |       | манная каша вязкая                                     |
|                     |         |                  |       | кукурузная каша:                                       |
|                     |         | 30               | —     | —                                                      |
|                     |         | 35               | —     | —                                                      |
|                     |         |                  |       | 5. Блюда из бобовых (на 1 порцию отварных бобов)       |
|                     |         | 3—4              | —     | —                                                      |
|                     |         | 30               |       | 6. Блюда из макаронных изделий (варка) на 1 кг изделий |
|                     |         | 0.25             |       | 7. Блюда из яиц (на 1 шт.)                             |
|                     |         | 10               |       | 8. Блюда из творога (на 1 кг)                          |
|                     |         | 3                |       | 9. Блюда из рыбы и морепродуктов (на 1 порцию)         |
|                     |         | 4                |       | 10. Блюда из мяса (на 1 порцию)                        |
|                     |         | 3—5              |       | 11. Блюда из сельскохозяйственной птицы (на 1 порцию)  |
|                     |         |                  |       | 0.02                                                   |

<sup>1</sup> Норма закладки соли в молочных супах — 6 г на 1000 г.



Приложение № 11к  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
ТАБЛИЦА ЗАМЕНЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ В ГРАММАХ (НЕТТО) С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ

| Вид пищевой продукции                      | Масса, г | Вид пищевой продукции - заменитель         | Масса, г |
|--------------------------------------------|----------|--------------------------------------------|----------|
| Говядина                                   | 100      | Мясо кролика                               | 96       |
|                                            |          | Печень говяжья                             | 116      |
|                                            |          | Мясо птицы                                 | 97       |
|                                            |          | Рыба (треска)                              | 125      |
|                                            |          | Творог с массовой долей жира 9%            | 120      |
|                                            |          | Баранина 2 кат.                            | 97       |
|                                            |          | Конина 1 кат.                              | 104      |
|                                            |          | Мясо лоса (мясо с ферм)                    | 95       |
|                                            |          | Оленина (мясо с ферм)                      | 104      |
|                                            |          | Консервы мясные                            | 120      |
|                                            |          | Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5% | 100      |
|                                            |          | Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)     | 40       |
| Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2% | 100      | Сгущено-вареное молоко                     | 40       |
|                                            |          | Творог с массовой долей жира 9%            | 17       |
|                                            |          | Мясо (говядина 1 кат.)                     | 14       |
|                                            |          | Мясо (говядина 2 кат.)                     | 17       |
|                                            |          | Рыба (треска)                              | 17,5     |
|                                            |          | Сыр                                        | 12,5     |
|                                            |          | Яйцо куриное                               | 22       |
|                                            |          | Мясо говядина                              | 83       |
|                                            |          | Рыба (треска)                              | 105      |
|                                            |          | Творог с массовой долей жира 9%            | 31       |
|                                            |          | Мясо (говядина)                            | 26       |
|                                            |          | Рыба (треска)                              | 30       |
| Яйцо куриное                               | 41       | Молоко цельное                             | 186      |
|                                            |          | Сыр                                        | 20       |
|                                            |          | Мясо (говядина)                            | 87       |
|                                            |          | Творог с массовой долей жира 9%            | 105      |
|                                            |          | Рыба (треска)                              | 105      |
| Рыба (треска)                              | 100      | Мясо (говядина)                            | 105      |
|                                            |          | Творог с массовой долей жира 9%            | 105      |



|               |     |                                             |     |
|---------------|-----|---------------------------------------------|-----|
| Фрукты свежие | 100 | Изюм                                        | 22  |
|               |     | Курага                                      | 8   |
|               |     | Чернослив                                   | 17  |
|               |     | Яблоки                                      | 12  |
|               |     | Сухофрукты:                                 |     |
|               |     | Соки фруктовые – ягодные                    | 133 |
|               |     | Соки фруктовые                              | 133 |
|               |     | Фрукты консервированные                     | 200 |
|               |     | Кабачки                                     | 300 |
|               |     | Горошек зеленый консервированный            | 64  |
| Картофель     | 100 | Горошек зеленый                             | 40  |
|               |     | Бобы (фасоль), в том числе консервированные | 33  |
|               |     | Свекла                                      | 118 |
|               |     | Морковь                                     | 154 |
|               |     | Капуста цветная                             | 80  |
|               |     | Капуста белокочанная                        | 111 |
|               |     |                                             |     |
|               |     |                                             |     |

# МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

завтрак, 2 завтрак, обед, полдник

Возрастная категория: с 3 до 7 лет (8-10 часов пребывания детей)

20 - ти дневное меню № 20-ДС/3590-20/92 от 20 января 2021 г

Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, аннотацию, накопительную ведомость, таблицу распределения энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи, таблицу суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах - не менее)

## 1 день

| Наименование блюда                   | Брутто, г          | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |                     | № рецептуры |
|--------------------------------------|--------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|---------------------|-------------|
|                                      |                    |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                     |             |
| Завтрак                              |                    |          | 430               | 9,5      | 15,5    | 48,9   | 373,0    |                     |             |
| Суп молочный с макаронными изделиями |                    |          | 200               | 5,7      | 5,9     | 19,0   | 152      | №165-2013,<br>Пермь |             |
|                                      | молоко питьевое    | 140      |                   |          |         |        |          |                     |             |
|                                      | вода питьевая      | 60       |                   |          |         |        |          |                     |             |
|                                      | макаронные изделия | 16       |                   |          |         |        |          |                     |             |
|                                      | соль йодированная  | 0,5      |                   |          |         |        |          |                     |             |
|                                      | сахар              | 1,6      |                   |          |         |        |          |                     |             |
|                                      | масло сливочное    | 2        |                   |          |         |        |          |                     |             |
| Бутерброд с маслом                   |                    |          | 20/10             | 1,8      | 7,1     | 9,9    | 111      | №1-2004             |             |

ЭКЗЕМПЛЯР-ОРИГИНАЛ  
Меню № 20-ДС/3590-20/92 от 20.01.21  
АУ ТО «Центр технологического контроля»



|                                                    |                                                           |     |     |     |      |      |      |       |                  |  |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----|-----|-----|------|------|------|-------|------------------|--|
|                                                    | батон                                                     | 20  | 20  |     |      |      |      |       |                  |  |
|                                                    | масло сливочное                                           | 10  | 10  |     |      |      |      |       |                  |  |
| Какао с молоком сгущенным                          |                                                           |     |     | 200 | 1,7  | 2,3  | 14,3 | 85    | №694-2004        |  |
|                                                    | какао - порошок                                           | 5   | 5   |     |      |      |      |       |                  |  |
|                                                    | молоко сгущенное с сахаром                                | 25  | 25  |     |      |      |      |       |                  |  |
| Хлеб ржаной                                        |                                                           |     |     | 15  | 0,3  | 0,2  | 5,7  | 26    |                  |  |
| <b>Второй завтрак</b>                              |                                                           |     |     |     |      |      |      |       |                  |  |
| Сок в ассортименте                                 |                                                           | 130 | 130 | 130 | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91    | №518-2013, Пермь |  |
|                                                    | <b>Обед</b>                                               |     |     | 660 | 25,4 | 18,5 | 82,4 | 597,7 |                  |  |
| Свекла отварная с маслом растительным              |                                                           |     |     | 50  | 0,8  | 4,0  | 3,6  | 54    | №56-2006, Москва |  |
|                                                    | свекла до 01.01 -20%                                      | 61  | 49  |     |      |      |      |       |                  |  |
|                                                    | с 01.01 - 25%                                             | 65  | 49  |     |      |      |      |       |                  |  |
|                                                    | масса отварной свеклы                                     |     | 46  |     |      |      |      |       |                  |  |
|                                                    | масло растительное на полив при подаче                    | 4   | 4   |     |      |      |      |       |                  |  |
| <b>Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной</b> |                                                           |     |     |     |      |      |      |       |                  |  |
|                                                    | курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи) | 45  | 39  |     |      |      |      |       |                  |  |
|                                                    | или филе куриное промышленного производства               | 25  | 24  |     |      |      |      |       |                  |  |
|                                                    | или филе грудки индейки                                   | 25  | 24  |     |      |      |      |       |                  |  |

|                                                                 |     |     |           |             |            |            |            |                   |
|-----------------------------------------------------------------|-----|-----|-----------|-------------|------------|------------|------------|-------------------|
| капуста белокочанная свежая                                     | 19  | 15  |           |             |            |            |            |                   |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                  | 73  | 55  |           |             |            |            |            |                   |
| 01.11.-31.12. -30%                                              | 79  | 55  |           |             |            |            |            |                   |
| 01.01-29.02 - 35%                                               | 85  | 55  |           |             |            |            |            |                   |
| 01.03 - 40%                                                     | 92  | 55  |           |             |            |            |            |                   |
| морковь до 01.01 - 20%                                          | 7,5 | 6   |           |             |            |            |            |                   |
| с 01.01 - 25%                                                   | 8   | 6   |           |             |            |            |            |                   |
| лук репчатый                                                    | 8   | 7   |           |             |            |            |            |                   |
| огурцы соленые без уксуса                                       | 18  | 10  |           |             |            |            |            |                   |
| масло сливочное                                                 | 4   | 4   |           |             |            |            |            |                   |
| сметана                                                         | 5   | 5   |           |             |            |            |            |                   |
| зелень сушеная                                                  | 0,1 | 0,1 |           |             |            |            |            |                   |
| <b>Рыба запечённая</b>                                          |     |     | <b>80</b> | <b>16,0</b> | <b>6,1</b> | <b>7,3</b> | <b>148</b> | <b>Р.377-2004</b> |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)  | 137 | 96  |           |             |            |            |            |                   |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 120 | 89  |           |             |            |            |            |                   |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)      | 165 | 96  |           |             |            |            |            |                   |
| сухари пшеничные                                                | 8   | 8   |           |             |            |            |            |                   |
| масло растительное                                              | 2   | 2   |           |             |            |            |            |                   |



## Овощи припущенные

|                                            |      |    | 150 | 2,2 | 3,8 | 20,3 | 124 | №524-2004           |
|--------------------------------------------|------|----|-----|-----|-----|------|-----|---------------------|
| морковь до 01.01 - 20%                     | 81   | 65 |     |     |     |      |     |                     |
| с 01.01 - 25%                              | 86   | 65 |     |     |     |      |     |                     |
| или морковь свежемороженая                 | 74   | 65 |     |     |     |      |     |                     |
| или кабачки свежие                         | 112  | 75 |     |     |     |      |     |                     |
| лук репчатый                               | 18   | 15 |     |     |     |      |     |                     |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%             | 109  | 82 |     |     |     |      |     |                     |
| 01.11.-31.12. -30%                         | 117  | 82 |     |     |     |      |     |                     |
| 01.01-29.02 - 35%                          | 126  | 82 |     |     |     |      |     |                     |
| 01.03 - 40%                                | 137  | 82 |     |     |     |      |     |                     |
| мука пшеничная                             | 3    | 3  |     |     |     |      |     |                     |
| масло сливочное                            | 5    | 5  |     |     |     |      |     |                     |
| Компот из свежих плодов                    |      |    | 180 | 0,4 | 0,1 | 18,0 | 75  | №507-2013,<br>Пермь |
| яблоки свежие с удаленным семенным гнездом | 36,5 | 32 |     |     |     |      |     |                     |
| или вишня                                  | 33,9 | 32 |     |     |     |      |     |                     |
| или слива                                  | 35,5 | 32 |     |     |     |      |     |                     |
| или абрикосы                               | 37,4 | 32 |     |     |     |      |     |                     |
| сахар                                      | 12   | 12 |     |     |     |      |     |                     |

|                                                          |      |            |            |            |             |            |           |
|----------------------------------------------------------|------|------------|------------|------------|-------------|------------|-----------|
| Хлеб пшеничный                                           |      | 30         | 0,6        | 0,3        | 13,2        | 58         |           |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                    |      | 30         |            |            |             |            |           |
| Хлеб ржаной                                              |      | 30         | 0,7        | 0,4        | 11,3        | 51         |           |
| <b>Полдник</b>                                           |      | <b>250</b> | <b>3,4</b> | <b>4,1</b> | <b>56,0</b> | <b>275</b> |           |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте |      | 50         | 2,9        | 4,1        | 29,0        | 165        |           |
| <b>ИЛИ</b>                                               |      |            |            |            |             |            |           |
| Булочка ванильная                                        |      | 50         | 2,9        | 4,1        | 29,0        | 165        | №767-2004 |
| мука пшеничная                                           | 35   | 35         |            |            |             |            |           |
| сахар                                                    | 6    | 6          |            |            |             |            |           |
| масло сливочное                                          | 4    | 4          |            |            |             |            |           |
| яйцо куриное                                             | 2    | 2          |            |            |             |            |           |
| яйцо куриное для смазки изделия                          | 1    | 1          |            |            |             |            |           |
| соль йодированная                                        | 0,5  | 0,5        |            |            |             |            |           |
| дрожжи хлебопекарные                                     | 0,7  | 0,7        |            |            |             |            |           |
| или дрожжи сухие хлебопекарные                           | 0,18 | 0,18       |            |            |             |            |           |
| ванилин                                                  | 0,03 | 0,03       |            |            |             |            |           |
| молоко питьевое                                          | 15   | 15         |            |            |             |            |           |
| масло растительное для смазки листа                      | 0,2  | 0,2        |            |            |             |            |           |



№ 1533502134  
ОЛН 10АХ50306141

|                                                        |     |     |     |     |     |      |     |                  |
|--------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------------------|
| Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте | 200 | 200 | 200 | 0,5 | 0,0 | 27,0 | 110 | №518-2013, Пермь |
|--------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------------------|

ИТОГО:

39 38 209 1336

2 день

| Наименование блюда                                      | Брутто, г                           | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |           | № рецептуры |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|-------------|
|                                                         |                                     |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |             |
| Завтрак                                                 |                                     |          | 430               | 16,2     | 17,1    | 33,0   | 351,1    |           |             |
| Омлет натуральный                                       |                                     |          | 110               | 10,7     | 10,6    | 1,5    | 144      | №340-2004 |             |
|                                                         | яйцо куриное                        | 84       | 84                |          |         |        |          |           |             |
|                                                         | молоко питьевое                     | 32       | 32                |          |         |        |          |           |             |
|                                                         | масло растительное для смазки листа | 1        | 1                 |          |         |        |          |           |             |
| ИЛИ                                                     |                                     |          |                   |          |         |        |          |           |             |
| Яичная кашка натуральная                                |                                     |          | 110               | 11,0     | 11,2    | 1,7    | 151      | №279-1996 |             |
|                                                         | яйцо куриное                        | 85       | 85                |          |         |        |          |           |             |
|                                                         | молоко питьевое                     | 42       | 42                |          |         |        |          |           |             |
|                                                         | масло сливочное                     | 4        | 4                 |          |         |        |          |           |             |
| Овощи на поджаривровку                                  |                                     |          |                   |          |         |        |          |           |             |
| Кукуруза консервированная (после термической обработки) |                                     |          | 117               | 70       |         |        |          | №101-2004 |             |
| Бутерброд с маслом с сыром                              |                                     |          | 50                | 4,1      | 6,2     | 10,7   | 115      | №1,3-2004 |             |

|                                                                                                                  |                                                                 |      |     |           |      |      |      |       |                  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------|-----|-----------|------|------|------|-------|------------------|--|
|                                                                                                                  | батон                                                           | 30   | 30  |           |      |      |      |       |                  |  |
|                                                                                                                  | масло сливочное                                                 | 5    | 5   |           |      |      |      |       |                  |  |
|                                                                                                                  | сыр                                                             | 16   | 15  |           |      |      |      |       |                  |  |
| Чай с сахаром                                                                                                    |                                                                 |      |     | 200       | 0,1  | 0,0  | 12,6 | 51    | №685-2004        |  |
|                                                                                                                  | чай - заварка                                                   | 0,6  | 0,6 |           |      |      |      |       |                  |  |
|                                                                                                                  | сахар                                                           | 12   | 12  |           |      |      |      |       |                  |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                      |                                                                 |      |     | 10        | 0,2  | 0,1  | 3,8  | 17    |                  |  |
| Второй завтрак                                                                                                   |                                                                 |      |     |           | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91    |                  |  |
| Сок в ассортименте                                                                                               |                                                                 | 130  | 130 | 130       | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91    | №518-2013, Пермь |  |
| Обед                                                                                                             |                                                                 |      |     | 650       | 20,4 | 19,3 | 96,7 | 642,1 |                  |  |
| Салат из моркови и яблок                                                                                         |                                                                 |      |     | 50        | 0,7  | 4,1  | 5,7  | 63    | №9-2013, Пермь   |  |
|                                                                                                                  | морковь до 01.01 - 20%                                          | 50   | 40  |           |      |      |      |       |                  |  |
|                                                                                                                  | с 01.01 - 25%                                                   | 53   | 40  |           |      |      |      |       |                  |  |
| (в свежем виде морковь старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или в отварном виде) |                                                                 |      |     |           |      |      |      |       |                  |  |
|                                                                                                                  | яблоки свежие с удаленным семенным гнездом, очищенные от кожицы | 17,2 | 12  |           |      |      |      |       |                  |  |
|                                                                                                                  | масло растительное на полив при подаче                          | 4    | 4   |           |      |      |      |       |                  |  |
| Суп гороховый с мясом с гречками                                                                                 |                                                                 |      |     | 180/20/20 | 7,4  | 3,3  | 22,9 | 151   | №139-2004        |  |
|                                                                                                                  | говядина 1 категории                                            | 44   | 32  |           |      |      |      |       |                  |  |



№ 150000132  
ОЛНН 00150000214  
ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ И ПРОДАЖ

|                                                      |      |     |     |      |      |      |     |                      |                     |
|------------------------------------------------------|------|-----|-----|------|------|------|-----|----------------------|---------------------|
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках | 38   | 32  |     |      |      |      |     |                      |                     |
| или гуляш-полуфабрикат промышленного производства    | 32   | 32  |     |      |      |      |     |                      |                     |
| горох                                                | 15   | 15  |     |      |      |      |     |                      |                     |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                       | 53   | 40  |     |      |      |      |     |                      |                     |
| 01.11.-31.12.- 30%                                   | 57   | 40  |     |      |      |      |     |                      |                     |
| 01.01-29.02 - 35%                                    | 62   | 40  |     |      |      |      |     |                      |                     |
| 01.03 - 40%                                          | 67   | 40  |     |      |      |      |     |                      |                     |
| морковь до 01.01 - 20%                               | 12,5 | 10  |     |      |      |      |     |                      |                     |
| с 01.01 - 25%                                        | 13,3 | 10  |     |      |      |      |     |                      |                     |
| лук репчатый                                         | 10   | 8   |     |      |      |      |     |                      |                     |
| масло сливочное                                      | 4    | 4   |     |      |      |      |     |                      |                     |
| гренки из пшеничного хлеба                           |      | 20  |     |      |      |      |     |                      | №170-2013,<br>Пермь |
| хлеб пшеничный                                       | 38   | 32  |     |      |      |      |     |                      |                     |
| зелень сушеная                                       | 0,1  | 0,1 |     |      |      |      |     |                      |                     |
| Овощи тушеные с мясом отварным                       |      |     | 200 | 10,7 | 11,2 | 29,0 | 260 | №301-2006,<br>Москва |                     |
| говядина 1 категории                                 | 86   | 63  |     |      |      |      |     |                      |                     |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках | 74   | 63  |     |      |      |      |     |                      |                     |
| или гуляш-полуфабрикат промышленного производства    | 63   | 63  |     |      |      |      |     |                      |                     |

|                                                                                                             |     |     |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|
| Масса отварного мяса                                                                                        |     | 40  |  |  |  |  |  |  |  |
| горошек зелёный консервированный                                                                            | 31  | 20  |  |  |  |  |  |  |  |
| или перец свежий                                                                                            | 27  | 20  |  |  |  |  |  |  |  |
| капуста белокочанная свежая                                                                                 | 88  | 70  |  |  |  |  |  |  |  |
| или кабачки свежие                                                                                          | 104 | 70  |  |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                                                              | 20  | 15  |  |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30%                                                                                          | 21  | 15  |  |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35%                                                                                           | 23  | 15  |  |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40%                                                                                                 | 25  | 15  |  |  |  |  |  |  |  |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 50  | 40  |  |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25%                                                                                               | 57  | 40  |  |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый                                                                                                | 18  | 15  |  |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное                                                                                          | 8   | 8   |  |  |  |  |  |  |  |
| <u>соус:</u>                                                                                                |     | 35  |  |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная                                                                                              | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное                                                                                             | 3   | 3   |  |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 3   | 3   |  |  |  |  |  |  |  |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 5   | 4   |  |  |  |  |  |  |  |



|                                                          |               |     |     |     |     |      |      |       |                     |  |  |
|----------------------------------------------------------|---------------|-----|-----|-----|-----|------|------|-------|---------------------|--|--|
|                                                          | с 01.01 - 25% | 6   | 4   |     |     |      |      |       |                     |  |  |
|                                                          | лук репчатый  | 4,8 | 4   |     |     |      |      |       |                     |  |  |
|                                                          | сахар         | 0,6 | 0,6 |     |     |      |      |       |                     |  |  |
|                                                          | бульон мясной | 23  | 23  |     |     |      |      |       |                     |  |  |
| Компот из смеси сухофруктов                              |               |     |     | 180 | 0,3 | 0,0  | 15,2 | 62    | №508-2013,<br>Пермь |  |  |
|                                                          | сухофрукты    | 15  | 15  |     |     |      |      |       |                     |  |  |
|                                                          | сахар         | 8   | 8   |     |     |      |      |       |                     |  |  |
| Хлеб пшеничный                                           |               |     |     | 20  | 0,4 | 0,2  | 8,8  | 39    |                     |  |  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                    |               |     |     | 20  |     |      |      |       |                     |  |  |
| Хлеб ржаной                                              |               |     |     | 40  | 0,9 | 0,5  | 15,1 | 69    |                     |  |  |
| Полдник                                                  |               |     |     | 250 | 4,4 | 13,7 | 34,3 | 278,1 |                     |  |  |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте |               |     |     | 50  | 0,8 | 7,3  | 23,8 | 164   |                     |  |  |
| ИЛИ                                                      |               |     |     |     |     |      |      |       |                     |  |  |
| Ватрушка с джемом                                        |               |     |     | 50  | 1,9 | 2,9  | 32,5 | 164   | №541-2013,<br>Пермь |  |  |
| Тесто дрожжевое                                          |               |     | 38  |     |     |      |      |       |                     |  |  |
| мука пшеничная                                           |               | 25  | 25  |     |     |      |      |       |                     |  |  |
| мука пшеничная на подпыл                                 |               | 0,7 | 0,7 |     |     |      |      |       |                     |  |  |
| МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                                          |               | 9   | 9   |     |     |      |      |       |                     |  |  |

|                       |                                                                    |      |      |     |     |     |      |      |           |  |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------|------|------|-----|-----|-----|------|------|-----------|--|
|                       | сахар                                                              | 1,4  | 1,4  |     |     |     |      |      |           |  |
|                       | масло сливочное                                                    | 2    | 2    |     |     |     |      |      |           |  |
|                       | яйцо куриное                                                       | 4    | 4    |     |     |     |      |      |           |  |
|                       | дрожжи хлебопекарные                                               | 0,7  | 0,7  |     |     |     |      |      |           |  |
|                       | или дрожжи сухие хлебопекарные                                     | 0,18 | 0,18 |     |     |     |      |      |           |  |
|                       | соль йодированная                                                  | 0,4  | 0,4  |     |     |     |      |      |           |  |
|                       | джем (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 25,3 | 25   |     |     |     |      |      |           |  |
|                       | яйцо куриное для смазки изделия                                    | 2    | 2    |     |     |     |      |      |           |  |
|                       | масло растительное для смазки листа                                | 0,2  | 0,2  |     |     |     |      |      |           |  |
| Кисломолочный напиток | в ассортименте                                                     | 207  | 200  | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114  | №698-2004 |  |
| ИТОГО:                |                                                                    |      |      |     | 42  | 50  | 186  | 1362 |           |  |

3 день

| Наименование блюда                       | Брутто, г      | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |                  | № рецептуры |
|------------------------------------------|----------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------------|-------------|
|                                          |                |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                  |             |
| Завтрак                                  |                |          | 420               | 16,0     | 10,7    | 51,2   | 365      |                  |             |
|                                          |                |          | 180               | 12,7     | 9,2     | 15,9   | 197      | №313-2013, Пермь |             |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным |                |          |                   |          |         |        |          |                  |             |
|                                          | творог         | 144      | 143               |          |         |        |          |                  |             |
|                                          | мука пшеничная | 12       | 12                |          |         |        |          |                  |             |



МНН А50350044  
 ОЛЫН 101.55008214  
 ОТДЕЛ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ  
 УЧЕТНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

|                                                                                |      |      |       |     |     |      |     |                  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------|------|------|-------|-----|-----|------|-----|------------------|--|
| или крупа манная                                                               | 11   | 11   |       |     |     |      |     |                  |  |
| вода питьевая для каши                                                         | 36   | 36   |       |     |     |      |     |                  |  |
| яйцо куриное                                                                   | 12   | 12   |       |     |     |      |     |                  |  |
| сахар                                                                          | 6    | 6    |       |     |     |      |     |                  |  |
| ванилин                                                                        | 0,01 | 0,01 |       |     |     |      |     |                  |  |
| сметана                                                                        | 6    | 6    |       |     |     |      |     |                  |  |
| сухари пшеничные                                                               | 6    | 6    |       |     |     |      |     |                  |  |
| масло сливочное для смазки листа                                               | 4    | 4    |       |     |     |      |     |                  |  |
| масса готовой запеканки                                                        |      | 150  |       |     |     |      |     |                  |  |
| молоко сгущенное с сахаром                                                     | 30,2 | 30   |       |     |     |      |     |                  |  |
| <b>Бутерброд с джемом или повидлом</b>                                         |      |      | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | №2-2004          |  |
| батон                                                                          | 20   | 20   |       |     |     |      |     |                  |  |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) |      |      | 20,2  | 20  |     |      |     |                  |  |
| <b>Чай с молоком</b>                                                           |      |      | 200   | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61  | №495-2013, Пермь |  |
| чай - заварка                                                                  | 0,6  | 0,6  |       |     |     |      |     |                  |  |
| молоко питьевое                                                                | 50   | 50   |       |     |     |      |     |                  |  |
| сахар                                                                          | 10   | 10   |       |     |     |      |     |                  |  |
| <b>Второй завтрак</b>                                                          |      |      |       | 0,2 | 0,0 | 21,7 | 88  |                  |  |

|                                                  |                                                                |    |    |     |     |     |      |     |                               |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----|----|-----|-----|-----|------|-----|-------------------------------|
| Отвар шиповника                                  |                                                                |    |    | 100 | 0,2 | 0,0 | 21,7 | 88  | №705-2004                     |
|                                                  | шиповник                                                       | 18 | 18 |     |     |     |      |     |                               |
|                                                  | сахар                                                          | 5  | 5  |     |     |     |      |     |                               |
| Обед                                             |                                                                |    |    | 690 | 24  | 26  | 80   | 646 |                               |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком |                                                                |    |    | 50  | 1,8 | 4,9 | 5,7  | 74  | №74-2013,<br>Пермь            |
|                                                  | картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                 | 32 | 24 |     |     |     |      |     |                               |
|                                                  | 01.11.-31.12. -30%                                             | 34 | 24 |     |     |     |      |     |                               |
|                                                  | 01.01-29.02 - 35%                                              | 37 | 24 |     |     |     |      |     |                               |
|                                                  | 01.03 - 40%                                                    | 40 | 24 |     |     |     |      |     |                               |
|                                                  | масса отварного картофеля                                      |    | 23 |     |     |     |      |     |                               |
|                                                  | морковь до 01.01 - 20%                                         | 15 | 12 |     |     |     |      |     |                               |
|                                                  | с 01.01 - 25%                                                  | 16 | 12 |     |     |     |      |     |                               |
|                                                  | масса отварной моркови                                         |    | 10 |     |     |     |      |     |                               |
|                                                  | горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 12 | 8  |     |     |     |      |     |                               |
|                                                  | яйцо                                                           | 8  | 8  |     |     |     |      |     |                               |
|                                                  | масло растительное на полив при подаче                         | 4  | 4  |     |     |     |      |     |                               |
| или                                              |                                                                |    |    |     |     |     |      |     |                               |
| Салат из огурцов с маслом                        |                                                                |    |    | 50  | 0,5 | 4,1 | 1,7  | 46  | №14/1-2011г.,<br>Екатеринбург |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134



[illegible]

| Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом                                      |  |      |      | 80/30 | 11,1 | 11,8 | 6,9  | 178 | №427-1996        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|------|-------|------|------|------|-----|------------------|
| говядина 1 категории                                                                                        |  | 126  | 93   |       |      |      |      |     |                  |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках                                                        |  | 110  | 93   |       |      |      |      |     |                  |
| вода питьевая                                                                                               |  | 8    | 8    |       |      |      |      |     |                  |
| чеснок                                                                                                      |  | 0,4  | 0,3  |       |      |      |      |     |                  |
| яйцо куриное                                                                                                |  | 5    | 5    |       |      |      |      |     |                  |
| сухари пшеничные                                                                                            |  | 8    | 8    |       |      |      |      |     |                  |
| масло растительное для смазки листа                                                                         |  | 3    | 3    |       |      |      |      |     |                  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                    |  |      | 30   |       |      |      |      |     | №601-2004        |
| сметана                                                                                                     |  | 12,5 | 12,5 |       |      |      |      |     |                  |
| мука пшеничная                                                                                              |  | 2,3  | 2,3  |       |      |      |      |     |                  |
| вода питьевая                                                                                               |  | 17,5 | 17,5 |       |      |      |      |     |                  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) |  | 3    | 3    |       |      |      |      |     |                  |
| Макароны отварные с овощами                                                                                 |  |      |      | 150   | 3,1  | 4,1  | 27,5 | 159 | №294-2013, Пермь |
| макаронные изделия                                                                                          |  | 39   | 39   |       |      |      |      |     |                  |
| масса отварных макарон                                                                                      |  |      | 100  |       |      |      |      |     |                  |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                      |  | 38   | 30   |       |      |      |      |     |                  |
| с 01.01 - 25%                                                                                               |  | 40   | 30   |       |      |      |      |     |                  |



МНН 503502.04  
ОЛН 10350308214

Удобрения для растений

|                                                                                                             |      |     |     |     |     |      |     |                  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|------------------|--|
| масло сливочное                                                                                             | 5    | 5   |     |     |     |      |     |                  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 8    | 8   |     |     |     |      |     |                  |  |
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки)                                              | 23   | 15  |     |     |     |      |     |                  |  |
| масса готовых овощей                                                                                        |      | 50  |     |     |     |      |     |                  |  |
| Кисель из свежих ягод                                                                                       |      |     | 180 | 0,3 | 0,2 | 14,1 | 59  | №505-2013, Пермь |  |
| брусника свежемороженая                                                                                     | 26,6 | 24  |     |     |     |      |     |                  |  |
| сахар                                                                                                       | 10   | 10  |     |     |     |      |     |                  |  |
| крахмал                                                                                                     | 6    | 6   |     |     |     |      |     |                  |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                              |      |     | 20  | 0,4 | 0,2 | 8,8  | 39  |                  |  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                                                                       |      |     | 20  |     |     |      |     |                  |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                 |      |     | 30  | 0,8 | 0,3 | 11,3 | 51  |                  |  |
| Полдник                                                                                                     |      |     | 250 | 3,9 | 3,6 | 53,8 | 263 |                  |  |
| Шанежка с картофелем                                                                                        |      |     | 70  | 3,2 | 3,3 | 21,8 | 130 | №296-2004, Пермь |  |
| Масса дрожжевого теста:                                                                                     |      | 37  |     |     |     |      |     |                  |  |
| мука пшеничная                                                                                              | 25   | 25  |     |     |     |      |     |                  |  |
| сахар                                                                                                       | 1,2  | 1,2 |     |     |     |      |     |                  |  |
| масло сливочное                                                                                             | 1,1  | 1,1 |     |     |     |      |     |                  |  |
| яйцо куриное                                                                                                | 1,2  | 1,2 |     |     |     |      |     |                  |  |

|                                                                  |                                            |           |            |            |             |            |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------|------------|------------|-------------|------------|--|--|--|
|                                                                  | соль йодированная                          | 0,3       | 0,3        |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | дрожжи хлебопекарные                       | 1,4       | 1,4        |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | или дрожжи сухие хлебопекарные             | 0,35      | 0,35       |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | молоко питьевое                            | 10        | 10         |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | <b>Масса картофельного фарша:</b>          |           | <b>51</b>  |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | картофель - 01.09.-31.10. - 25%            | 53        | 40         |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | 01.11.-31.12. - 30%                        | 57        | 40         |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | 01.01-29.02 - 35%                          | 62        | 40         |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | 01.03 - 40%                                | 67        | 40         |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | молоко питьевое                            | 7         | 7          |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | яйцо куриное                               | 2,3       | 2,3        |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | масло сливочное                            | 1,2       | 1,2        |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | яйцо куриное для смазки изделия            | 0,8       | 0,8        |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | сметана для смазки изделия                 | 2,2       | 2,2        |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | масло сливочное для смазки готовых изделий | 1,1       | 1,1        |            |             |            |  |  |  |
|                                                                  | масло растительное для смазки листа        | 0,2       | 0,2        |            |             |            |  |  |  |
| <b>ИЛИ</b>                                                       |                                            |           |            |            |             |            |  |  |  |
| <b>Муочное изделие промышленного производства в ассортименте</b> |                                            | <b>70</b> | <b>3,2</b> | <b>3,3</b> | <b>21,8</b> | <b>130</b> |  |  |  |



№ 44-35/33-2013-34  
ОБН 4515500002112  
АТОВАТ ДОНАТ ГИДРОКОЛ КОЛОНОВА

|                    |     |     |     |     |     |      |     |                     |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|---------------------|
| Сок в ассортименте | 180 | 180 | 180 | 0,7 | 0,3 | 32,0 | 134 | №518-2013,<br>Пермь |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|---------------------|

|        |    |    |     |      |  |
|--------|----|----|-----|------|--|
| ИТОГО: | 44 | 40 | 207 | 1362 |  |
|--------|----|----|-----|------|--|

4 день

| Наименование блюда    | Брутто, г                                               | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |                     | № рецептуры |
|-----------------------|---------------------------------------------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|---------------------|-------------|
|                       |                                                         |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                     |             |
| Завтрак               |                                                         |          | 450               | 10,4     | 16,2    | 43,5   | 361,4    |                     |             |
| Суп молочный с крупой |                                                         |          | 200               | 3,1      | 4,4     | 19,0   | 128      | №164-2013,<br>Пермь |             |
|                       | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                                         | 140      | 140               |          |         |        |          |                     |             |
|                       | ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                           | 60       | 60                |          |         |        |          |                     |             |
|                       | крупа: манная или кукурузная, хлопья овсяные "Геркулес" | 12       | 12                |          |         |        |          |                     |             |
|                       | ячневая или гречневая, перловая, пшено                  | 16       | 16                |          |         |        |          |                     |             |
|                       | сахар                                                   | 2        | 2                 |          |         |        |          |                     |             |
|                       | соль йодированная                                       | 0,8      | 0,8               |          |         |        |          |                     |             |
|                       | масло сливочное                                         | 2        | 2                 |          |         |        |          |                     |             |
| Яйца вареные          |                                                         |          | 40                | 5,1      | 4,6     | 0,3    | 63       | №300-2013,<br>Пермь |             |
| Бутерброд с маслом    |                                                         |          | 20/10             | 1,8      | 7,1     | 9,9    | 111      | №1-2004             |             |
|                       | батон                                                   | 20       | 20                |          |         |        |          |                     |             |
|                       | масло сливочное                                         | 10       | 10                |          |         |        |          |                     |             |

|                                                                               |                                        |     |        |      |      |      |       |                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----|--------|------|------|------|-------|-------------------------------|
| Чай с лимоном                                                                 |                                        |     | 180    | 0,1  | 0,0  | 10,5 | 42    | №686-2004                     |
|                                                                               | чай - заварка                          | 0,6 | 0,6    |      |      |      |       |                               |
|                                                                               | сахар                                  | 10  | 10     |      |      |      |       |                               |
|                                                                               | лимон                                  | 6   | 5      |      |      |      |       |                               |
| Хлеб ржаной                                                                   |                                        |     | 10     | 0,3  | 0,1  | 3,8  | 17    |                               |
| Второй завтрак                                                                |                                        |     |        | 0,1  | 0,4  | 21,3 | 89    |                               |
| Фрукт в ассортименте                                                          |                                        |     | 160    | 0,1  | 0,4  | 21,3 | 89    | №458-2006,<br>Москва          |
| ИЛИ                                                                           |                                        |     |        |      |      |      |       |                               |
| Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте |                                        |     | 120    | 0,5  | 0,0  | 22   | 90,0  | По рекомендации производителя |
| Обед                                                                          |                                        |     | 660    | 24,0 | 25,5 | 75,2 | 625,3 |                               |
| Салат из свеклы с сыром                                                       |                                        |     | 50     | 3,4  | 5,1  | 5,1  | 80    | №55-2013,<br>Пермь            |
|                                                                               | свекла до 01.01 -20%                   | 51  | 41     |      |      |      |       |                               |
|                                                                               | с 01.01 - 25%                          | 55  | 41     |      |      |      |       |                               |
|                                                                               | масса отварной свеклы                  |     | 38     |      |      |      |       |                               |
|                                                                               | сыр                                    | 11  | 10     |      |      |      |       |                               |
|                                                                               | масло растительное на полив при подаче | 4   | 4      |      |      |      |       |                               |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками                                      |                                        |     | 180/40 | 5,5  | 4,5  | 15,1 | 123   | №142-2004                     |
|                                                                               | картофель - 01.09.-31.10.- 25%         | 133 | 100    |      |      |      |       |                               |



|                                                                                                             |      |     |    |      |      |     |     |           |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|----|------|------|-----|-----|-----------|--|
| 01.11.-31.12. -30%                                                                                          | 143  | 100 |    |      |      |     |     |           |  |
| 01.01-29.02 - 35%                                                                                           | 154  | 100 |    |      |      |     |     |           |  |
| 01.03 - 40%                                                                                                 | 167  | 100 |    |      |      |     |     |           |  |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 12,5 | 10  |    |      |      |     |     |           |  |
| с 01.01 - 25%                                                                                               | 13,3 | 10  |    |      |      |     |     |           |  |
| лук репчатый                                                                                                | 8    | 7   |    |      |      |     |     |           |  |
| масло растительное                                                                                          | 4    | 4   |    |      |      |     |     |           |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 3    | 3   |    |      |      |     |     |           |  |
| зелень сушеная                                                                                              | 0,1  | 0,1 |    |      |      |     |     |           |  |
| фрикадельки:                                                                                                |      |     |    |      |      |     |     |           |  |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)                                              | 57   | 40  |    |      |      |     |     |           |  |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)                                                  | 69   | 40  |    |      |      |     |     |           |  |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)                                             | 54   | 40  |    |      |      |     |     |           |  |
| лук репчатый                                                                                                | 10   | 8   |    |      |      |     |     |           |  |
| яйцо куриное                                                                                                | 2    | 2   |    |      |      |     |     |           |  |
| вода питьевая                                                                                               | 3    | 3   |    |      |      |     |     |           |  |
| <b>Печень, тушеная с овощами</b>                                                                            |      |     | 80 | 11,2 | 12,1 | 4,0 | 170 | №439-2004 |  |
| печень говяжья                                                                                              | 90   | 75  |    |      |      |     |     |           |  |

ИНН 503500197  
 ОГРН 101503102415  
 ОГРНИП 101503102415  
 ОГРНИП 101503102415

|                 |                                                                                                             |      |     |     |     |     |      |     |           |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----------|
|                 | лук репчатый                                                                                                | 14   | 12  |     |     |     |      |     |           |
|                 | масло растительное                                                                                          | 5    | 5   |     |     |     |      |     |           |
|                 | масса готовой печени с луком                                                                                |      | 50  |     |     |     |      |     |           |
|                 | мука пшеничная                                                                                              | 1,6  | 1,6 |     |     |     |      |     |           |
|                 | морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 50,0 | 40  |     |     |     |      |     |           |
|                 | с 01.01 - 25%                                                                                               | 53,2 | 40  |     |     |     |      |     |           |
|                 | томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 7    | 7   |     |     |     |      |     |           |
|                 | вода питьевая                                                                                               | 14   | 14  |     |     |     |      |     |           |
| Рис припущенный |                                                                                                             |      |     | 130 | 2,7 | 3,4 | 22,0 | 129 | №512-2004 |
|                 | крупа рисовая                                                                                               | 46   | 46  |     |     |     |      |     |           |
|                 | вода питьевая                                                                                               | 95   | 95  |     |     |     |      |     |           |
|                 | масло сливочное                                                                                             | 4    | 4   |     |     |     |      |     |           |

ИЛИ

|                                                              |     |     |  |     |      |      |      |     |            |
|--------------------------------------------------------------|-----|-----|--|-----|------|------|------|-----|------------|
| Плов из птицы по - узбекски                                  |     |     |  | 220 | 12,9 | 13,1 | 27,7 | 280 | p.492-2004 |
| курица потрошенная 1 категории (разделка на мякоть без кожи) | 206 | 183 |  |     |      |      |      |     |            |
| или грудка куриная на кости                                  | 144 | 97  |  |     |      |      |      |     |            |
| или грудка куриная филе                                      | 102 | 97  |  |     |      |      |      |     |            |
| масса отварной птицы (мякоть)                                |     | 70  |  |     |      |      |      |     |            |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134



[illegible]

|                                                            |  |  |  |              |             |             |             |            |                     |
|------------------------------------------------------------|--|--|--|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                                             |  |  |  | <b>430</b>   | <b>12,5</b> | <b>11,4</b> | <b>51,8</b> | <b>360</b> |                     |
| <b>Каша 5 злаков жидкая</b>                                |  |  |  | <b>200</b>   | <b>5,1</b>  | <b>6,1</b>  | <b>26,0</b> | <b>179</b> | №311-2004           |
| крупа (овсяная, кукурузная, пшеничная, ячневая, гречневая) |  |  |  | 30           | 30          |             |             |            |                     |
| молоко питьевое                                            |  |  |  | 183          | 183         |             |             |            |                     |
| сахар                                                      |  |  |  | 3            | 3           |             |             |            |                     |
| соль йодированная                                          |  |  |  | 1            | 1           |             |             |            |                     |
| масло сливочное                                            |  |  |  | 5            | 5           |             |             |            |                     |
| <b>ИЛИ</b>                                                 |  |  |  |              |             |             |             |            |                     |
| <b>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая</b>           |  |  |  | <b>200</b>   | <b>7,5</b>  | <b>7,7</b>  | <b>26,0</b> | <b>203</b> | №311-2004           |
| хлопья овсяные "Геркулес"                                  |  |  |  | 25           | 25          |             |             |            |                     |
| молоко питьевое                                            |  |  |  | 182          | 182         |             |             |            |                     |
| сахар                                                      |  |  |  | 3            | 3           |             |             |            |                     |
| соль йодированная                                          |  |  |  | 1            | 1           |             |             |            |                     |
| масло сливочное                                            |  |  |  | 5            | 5           |             |             |            |                     |
| <b>Бутерброд с сыром</b>                                   |  |  |  | <b>20/10</b> | <b>4,2</b>  | <b>2,6</b>  | <b>9,9</b>  | <b>80</b>  | №3-2004             |
| батон                                                      |  |  |  | 20           | 20          |             |             |            |                     |
| сыр                                                        |  |  |  | 10,5         | 10          |             |             |            |                     |
| <b>Кофейный напиток</b>                                    |  |  |  | <b>200</b>   | <b>3,2</b>  | <b>2,7</b>  | <b>15,9</b> | <b>101</b> | №501-2013,<br>Пермь |



[illegible]

|                                                                                                             |      |     |           |            |            |            |            |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-----------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| капуста белокочанная свежая                                                                                 | 19   | 15  |           |            |            |            |            |                  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                                                              | 9    | 7   |           |            |            |            |            |                  |
| 01.11.-31.12.- 30%                                                                                          | 10   | 7   |           |            |            |            |            |                  |
| 01.01-29.02 - 35%                                                                                           | 11   | 7   |           |            |            |            |            |                  |
| 01.03 - 40%                                                                                                 | 12   | 7   |           |            |            |            |            |                  |
| фасоль                                                                                                      | 7    | 7   |           |            |            |            |            |                  |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 12,5 | 10  |           |            |            |            |            |                  |
| с 01.01 - 25%                                                                                               | 13,3 | 10  |           |            |            |            |            |                  |
| лук репчатый                                                                                                | 8    | 7   |           |            |            |            |            |                  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 2    | 2   |           |            |            |            |            |                  |
| масло сливочное                                                                                             | 4    | 4   |           |            |            |            |            |                  |
| сахар                                                                                                       | 0,3  | 0,3 |           |            |            |            |            |                  |
| сметана                                                                                                     | 5    | 5   |           |            |            |            |            |                  |
| зелень сушеная                                                                                              | 0,1  | 0,1 |           |            |            |            |            |                  |
| <b>Шницель рыбный натуральный</b>                                                                           |      |     | <b>80</b> | <b>8,5</b> | <b>5,3</b> | <b>8,1</b> | <b>114</b> | <b>№391-2004</b> |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)                                               | 104  | 69  |           |            |            |            |            |                  |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)                                                   | 126  | 69  |           |            |            |            |            |                  |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)                                             | 93   | 69  |           |            |            |            |            |                  |



|                                            |                                     |     |     |     |     |     |      |     |                     |  |
|--------------------------------------------|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|---------------------|--|
|                                            | лук репчатый                        | 20  | 17  |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                            | яйцо куриное                        | 5   | 5   |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                            | сухари пшеничные                    | 9   | 9   |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                            | масло растительное для смазки листа | 2   | 2   |     |     |     |      |     |                     |  |
| Соус молочный                              |                                     |     |     | 30  | 1,0 | 2,1 | 2,6  | 34  | №440-2013,<br>Пермь |  |
|                                            | молоко питьевое                     | 30  | 30  |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                            | мука пшеничная                      | 1,5 | 1,5 |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                            | масло сливочное                     | 1,5 | 1,5 |     |     |     |      |     |                     |  |
| Пюре картофельное                          |                                     |     |     | 150 | 3,0 | 4,4 | 18,9 | 127 | №520-2004           |  |
|                                            | картофель - 01.09.-31.10. - 25%     | 170 | 128 |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                            | 01.11.-31.12. - 30%                 | 183 | 128 |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                            | 01.01-29.02 - 35%                   | 197 | 128 |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                            | 01.03 - 40%                         | 214 | 128 |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                            | молоко питьевое                     | 24  | 24  |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                            | масло сливочное                     | 5   | 5   |     |     |     |      |     |                     |  |
| Компот из свежих яблок                     |                                     |     |     | 180 | 0,1 | 0,1 | 18,0 | 73  | №621-2004           |  |
| яблоки свежие с удаленным семенным гнездом |                                     | 40  | 35  |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                            | сахар                               | 10  | 10  |     |     |     |      |     |                     |  |

№440-2013  
 №520-2004  
 №621-2004  
 01.09.-31.10. - 25%  
 01.11.-31.12. - 30%  
 01.01-29.02 - 35%  
 01.03 - 40%

|                                       |                                 |      |            |            |             |             |            |                     |
|---------------------------------------|---------------------------------|------|------------|------------|-------------|-------------|------------|---------------------|
| Хлеб пшеничный                        |                                 |      | 30         | 0,6        | 0,3         | 13,2        | 58         |                     |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный |                                 |      | 30         |            |             |             |            |                     |
| Хлеб ржаной                           |                                 |      | 40         | 0,9        | 0,5         | 15,1        | 69         |                     |
| <b>Полдник</b>                        |                                 |      | <b>250</b> | <b>8,5</b> | <b>10,7</b> | <b>34,9</b> | <b>270</b> |                     |
| Шанежка наливная                      |                                 |      | 50         | 3,4        | 3,4         | 27,2        | 153        | №550-2013,<br>Пермь |
|                                       | мука пшеничная                  | 30   | 30         |            |             |             |            |                     |
|                                       | сахар                           | 2    | 2          |            |             |             |            |                     |
|                                       | масло сливочное                 | 2    | 2          |            |             |             |            |                     |
|                                       | яйцо куриное                    | 1    | 1          |            |             |             |            |                     |
|                                       | соль йодированная               | 0,3  | 0,3        |            |             |             |            |                     |
|                                       | дрожжи хлебопекарные            | 0,8  | 0,8        |            |             |             |            |                     |
|                                       | или дрожжи сухие хлебопекарные  | 0,2  | 0,2        |            |             |             |            |                     |
|                                       | молоко питьевое                 | 12,5 | 12,5       |            |             |             |            |                     |
|                                       | сметана                         | 10   | 10         |            |             |             |            |                     |
|                                       | мука пшеничная                  | 1,5  | 1,5        |            |             |             |            |                     |
|                                       | сахар                           | 0,5  | 0,5        |            |             |             |            |                     |
|                                       | масса фарша:                    |      | 12         |            |             |             |            |                     |
|                                       | яйцо куриное для смазки изделия | 0,8  | 0,8        |            |             |             |            |                     |



ИНН 4013000814  
ОЛБН 4013000814

масло растительное для смазки листа

0,2

0,2

ИЛИ

Мучное изделие промышленного производства в ассортименте

50

3,4

3,4

27,2

153

Кисломолочный напиток в ассортименте

207

200

200

5,1

7,3

7,7

117

№698-2004

ИТОГО:

44

44

199

1362

ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ:

42

45

195

1352

НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (75%):

41

45

196

1350

НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)\*:

54

60

261

1800

При 8-10 часовом пребывании детей

6 день

| Наименование блюда       | Брутто, г                           | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |           | № рецептуры |
|--------------------------|-------------------------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|-------------|
|                          |                                     |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |             |
|                          |                                     |          |                   |          |         |        |          |           |             |
| Завтрак                  |                                     |          | 410               | 17,1     | 12,3    | 45,9   | 362,4    |           |             |
| Омлет натуральный        |                                     |          | 110               | 10,7     | 10,6    | 1,5    | 144      | №340-2004 |             |
|                          | яйцо куриное                        | 84       | 84                |          |         |        |          |           |             |
|                          | молоко питьевое                     | 32       | 32                |          |         |        |          |           |             |
|                          | масло растительное для смазки листа | 1        | 1                 |          |         |        |          |           |             |
| или                      |                                     |          |                   |          |         |        |          |           |             |
| Яичная кашка натуральная |                                     |          | 110               | 11,0     | 11,2    | 1,7    | 151      | №279-1996 |             |

|                                                                                |                       |      |     |       |      |      |      |       |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------|-----|-------|------|------|------|-------|------------------|
|                                                                                | яйцо куриное          | 85   | 85  |       |      |      |      |       |                  |
|                                                                                | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ       | 42   | 42  |       |      |      |      |       |                  |
|                                                                                | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ       | 4    | 4   |       |      |      |      |       |                  |
|                                                                                | Овощи на подгарировку |      |     |       |      |      |      |       |                  |
| Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)                 |                       | 92   | 60  | 60    | 2,9  | 0,1  | 4,7  | 31    | №101-2004        |
| Бутерброд с джемом или повидлом                                                |                       |      |     | 20/20 | 1,8  | 0,2  | 24,4 | 107   | №2-2004          |
|                                                                                | батон                 | 20   | 20  |       |      |      |      |       |                  |
| Джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) |                       | 20,2 | 20  |       |      |      |      |       |                  |
| Чай с молоком                                                                  |                       |      |     | 200   | 1,5  | 1,3  | 10,9 | 61    | №495-2013, Пермь |
|                                                                                | чай - заварка         | 0,6  | 0,6 |       |      |      |      |       |                  |
|                                                                                | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ       | 50   | 50  |       |      |      |      |       |                  |
|                                                                                | сахар                 | 10   | 10  |       |      |      |      |       |                  |
| Хлеб пшеничный                                                                 |                       |      |     | 10    | 0,2  | 0,1  | 4,4  | 19    |                  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                                          |                       |      |     | 10    |      |      |      |       |                  |
| <b>Второй завтрак</b>                                                          |                       |      |     |       |      |      |      |       |                  |
| Сок в ассортименте                                                             |                       | 130  | 130 | 130   | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91    | №518-2013, Пермь |
|                                                                                | <b>Обед</b>           |      |     | 625   | 16,7 | 25,7 | 83,6 | 632,5 |                  |
| Салат картофельный с огурцами                                                  |                       |      |     | 50    | 0,8  | 4,1  | 7,4  | 70    | №75-2013, Пермь  |



№№ 250300434  
ОЛБН 40.1503002143

Полное наименование товара

Годовые квоты на импорт

|                                                           |     |     |        |     |     |      |     |                     |
|-----------------------------------------------------------|-----|-----|--------|-----|-----|------|-----|---------------------|
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                            | 59  | 44  |        |     |     |      |     |                     |
| 01.11.-31.12.-30%                                         | 63  | 44  |        |     |     |      |     |                     |
| 01.01-29.02 - 35%                                         | 68  | 44  |        |     |     |      |     |                     |
| 01.03 - 40%                                               | 73  | 44  |        |     |     |      |     |                     |
| огурцы соленые без уксуса                                 | 15  | 8   |        |     |     |      |     |                     |
| или огурцы свежие парниковые                              | 8,2 | 8   |        |     |     |      |     |                     |
| или огурцы свежие грунтовые                               | 8,4 | 8   |        |     |     |      |     |                     |
| масло растительное на полив при подаче                    | 4   | 4   |        |     |     |      |     |                     |
| Суп картофельный с курицей                                |     |     | 180/15 | 3,9 | 3,7 | 17,5 | 119 | №149-2013,<br>Пермь |
| курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи) | 45  | 39  |        |     |     |      |     |                     |
| или филе куриное промышленного производства               | 25  | 24  |        |     |     |      |     |                     |
| или филе грудки индейки                                   | 25  | 24  |        |     |     |      |     |                     |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                            | 133 | 100 |        |     |     |      |     |                     |
| 01.11.-31.12.-30%                                         | 143 | 100 |        |     |     |      |     |                     |
| 01.01-29.02 - 35%                                         | 154 | 100 |        |     |     |      |     |                     |
| 01.03 - 40%                                               | 167 | 100 |        |     |     |      |     |                     |
| морковь до 01.01 - 20%                                    | 15  | 12  |        |     |     |      |     |                     |
| с 01.01 - 25%                                             | 16  | 12  |        |     |     |      |     |                     |

|                                      |                                                                                                             |      |     |            |             |             |             |            |                         |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------------------|
|                                      | лук репчатый                                                                                                | 7    | 6   |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | масло сливочное                                                                                             | 4    | 4   |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | бульон куриный                                                                                              | 126  | 126 |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | зелень сушеная                                                                                              | 0,1  | 0,1 |            |             |             |             |            |                         |
| <b>Говядина, тушенная с капустой</b> |                                                                                                             |      |     | <b>200</b> | <b>10,2</b> | <b>16,9</b> | <b>16,3</b> | <b>258</b> | <b>№440-2004</b>        |
|                                      | говядина 1 категории                                                                                        | 86   | 63  |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках                                                        | 74   | 63  |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | или гуляш-полуфабрикат промышленного производства                                                           | 63   | 63  |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | масса отварного мяса                                                                                        |      | 40  |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | лук репчатый                                                                                                | 12   | 10  |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | масло растительное                                                                                          | 8    | 8   |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | капуста белокочанная свежая                                                                                 | 250  | 200 |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 33   | 26  |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | с 01.01 - 25%                                                                                               | 35   | 26  |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 2    | 2   |            |             |             |             |            |                         |
|                                      | мука пшеничная                                                                                              | 1,7  | 1,7 |            |             |             |             |            |                         |
| <b>Кисель из свежих ягод</b>         |                                                                                                             |      |     | <b>180</b> | <b>0,3</b>  | <b>0,2</b>  | <b>14,1</b> | <b>59</b>  | <b>№505-2013, Пермь</b> |
|                                      | брусника свежемороженая                                                                                     | 26,6 | 24  |            |             |             |             |            |                         |



|                                                    |         |      |     |     |      |      |      |     |                     |  |
|----------------------------------------------------|---------|------|-----|-----|------|------|------|-----|---------------------|--|
|                                                    | сахар   | 10   | 10  |     |      |      |      |     |                     |  |
|                                                    | крахмал | 6    | 6   |     |      |      |      |     |                     |  |
| Хлеб пшеничный                                     |         |      |     |     |      |      |      |     |                     |  |
|                                                    |         |      |     | 30  | 0,6  | 0,3  | 13,2 | 58  |                     |  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный              |         |      |     |     |      |      |      |     |                     |  |
|                                                    |         |      |     | 30  |      |      |      |     |                     |  |
| Хлеб ржаной                                        |         |      |     |     |      |      |      |     |                     |  |
|                                                    |         |      |     | 40  | 0,9  | 0,5  | 15,1 | 69  |                     |  |
| Полдник                                            |         |      |     |     |      |      |      |     |                     |  |
|                                                    |         |      |     | 350 | 14,4 | 10,5 | 30,4 | 274 |                     |  |
| Сырники с морковью запеченные, с молоком сгущенным |         |      |     |     |      |      |      |     |                     |  |
|                                                    |         |      |     | 150 | 10,8 | 5,5  | 22,7 | 184 | №323-2013,<br>Пермь |  |
| творог                                             |         | 87   | 85  |     |      |      |      |     |                     |  |
| морковь до 01.01 - 20%                             |         | 34   | 27  |     |      |      |      |     |                     |  |
| с 01.01 - 25%                                      |         | 36   | 27  |     |      |      |      |     |                     |  |
| масло сливочное                                    |         | 2    | 2   |     |      |      |      |     |                     |  |
| крупа манная                                       |         | 7    | 7   |     |      |      |      |     |                     |  |
| яйцо куриное                                       |         | 5    | 5   |     |      |      |      |     |                     |  |
| сахар                                              |         | 5    | 5   |     |      |      |      |     |                     |  |
| мука пшеничная                                     |         | 15   | 15  |     |      |      |      |     |                     |  |
| масло растительное для смазки листа                |         | 3    | 3   |     |      |      |      |     |                     |  |
| масса готовых сырников (2 шт. по 60 г)             |         |      | 120 |     |      |      |      |     |                     |  |
| молоко сгущенное с сахаром                         |         | 30,2 | 30  |     |      |      |      |     |                     |  |

№ 1503000131  
ОЛН 1503000141  
ОТДЕЛ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

ИЛИ

| или                                  |                                  |          |                   |          |         |        |          |                     |                              |
|--------------------------------------|----------------------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|---------------------|------------------------------|
| Ватрушка царская с молоком сгущенным |                                  |          |                   | 120/20   | 13,5    | 4,2    | 24,5     | 190                 | №10/05-2011,<br>Екатеринбург |
|                                      | творог                           | 89       | 88                |          |         |        |          |                     |                              |
|                                      | крупа манная                     | 4        | 4                 |          |         |        |          |                     |                              |
|                                      | яйцо куриное                     | 10       | 10                |          |         |        |          |                     |                              |
|                                      | сахар                            | 12       | 12                |          |         |        |          |                     |                              |
|                                      | мука пшеничная                   | 8        | 8                 |          |         |        |          |                     |                              |
|                                      | масло сливочное                  | 7        | 7                 |          |         |        |          |                     |                              |
|                                      | масло сливочное для смазки листа | 1,9      | 1,9               |          |         |        |          |                     |                              |
|                                      | молоко сгущенное с сахаром       | 20       | 20                |          |         |        |          |                     |                              |
| Кисломолочный напиток в ассортименте |                                  | 207      | 200               | 200      | 3,6     | 5,0    | 7,7      | 90                  | №698-2004                    |
| ИТОГО:                               |                                  |          |                   |          | 49      | 49     | 182      | 1360                |                              |
| 7 день                               |                                  |          |                   |          |         |        |          |                     |                              |
| Наименование блюда                   | Брутто, г                        | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |                     | № рецептуры                  |
|                                      |                                  |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                     |                              |
| Завтрак                              |                                  |          | 410               | 7,8      | 14,0    | 53,7   | 372      |                     |                              |
| Каша "Дружба"                        |                                  |          | 200               | 5,5      | 6,7     | 24,5   | 180      | №260-2013,<br>Пермь |                              |
|                                      | крупа рисовая                    | 17       | 17                |          |         |        |          |                     |                              |



|                                                                                      |                   |     |     |       |      |      |      |       |                                     |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|-----|-------|------|------|------|-------|-------------------------------------|--|--|--|--|--|
|                                                                                      | крупа пшено       | 12  | 12  |       |      |      |      |       |                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                      | молоко питьевое   | 182 | 182 |       |      |      |      |       |                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                      | сахар             | 3   | 3   |       |      |      |      |       |                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                      | соль йодированная | 1,2 | 1,2 |       |      |      |      |       |                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                      | масло сливочное   | 5   | 5   |       |      |      |      |       |                                     |  |  |  |  |  |
| <b>Бутерброд с маслом</b>                                                            |                   |     |     | 20/10 | 1,8  | 7,1  | 9,9  | 111   | №1-2004                             |  |  |  |  |  |
|                                                                                      | батон             | 20  | 20  |       |      |      |      |       |                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                      | масло сливочное   | 10  | 10  |       |      |      |      |       |                                     |  |  |  |  |  |
| <b>Чай с лимоном</b>                                                                 |                   |     |     | 180   | 0,1  | 0,0  | 10,5 | 42    | №686-2004                           |  |  |  |  |  |
|                                                                                      | чай - заварка     | 0,6 | 0,6 |       |      |      |      |       |                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                      | сахар             | 10  | 10  |       |      |      |      |       |                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                      | лимон             | 6   | 5   |       |      |      |      |       |                                     |  |  |  |  |  |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                |                   |     |     | 20    | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 39    |                                     |  |  |  |  |  |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                |                   |     |     |       | 0,1  | 0,4  | 21,3 | 89    |                                     |  |  |  |  |  |
| <b>Фрукт в ассортименте</b>                                                          |                   |     |     | 160   | 0,1  | 0,4  | 21,3 | 89    | №458-2006,<br>Москва                |  |  |  |  |  |
| <b>ИЛИ</b>                                                                           |                   |     |     |       |      |      |      |       |                                     |  |  |  |  |  |
| <b>Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте</b> |                   |     |     | 120   | 0,5  | 0,0  | 22   | 90,0  | По<br>рекомендации<br>производителя |  |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                                                                          |                   |     |     | 645   | 19,7 | 18,1 | 89,2 | 605,3 |                                     |  |  |  |  |  |

|                                                                                                       |  |  |                 |            |            |            |           |                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------|------------|------------|------------|-----------|--------------------------|
| <b>Овощное детское пюре промышленного производства в ассортименте</b>                                 |  |  | <b>50</b>       | <b>0,0</b> | <b>0,0</b> | <b>2,7</b> | <b>11</b> | №101+2004                |
| овощное детское пюре промышленного производства в ассортименте ("Тыква", "Брокколи", "Кабачок" и др.) |  |  | 53              | 50         |            |            |           |                          |
| <b>ИЛИ</b>                                                                                            |  |  |                 |            |            |            |           |                          |
| <b>Нарезка из свеклы отварной</b>                                                                     |  |  | <b>50</b>       | <b>0,8</b> | <b>0,0</b> | <b>3,6</b> | <b>18</b> | №50 - 2013, Пермь        |
| свекла до 01.01 -20%                                                                                  |  |  | 66              | 53         |            |            |           |                          |
| с 01.01 - 25%                                                                                         |  |  | 70              | 53         |            |            |           |                          |
| <b>ИЛИ</b>                                                                                            |  |  |                 |            |            |            |           |                          |
| <b>Салат из отварных овощей с маслом растительным</b>                                                 |  |  | <b>50</b>       | <b>1,2</b> | <b>4,1</b> | <b>6,3</b> | <b>67</b> | №29/1-2011, Екатеринбург |
| свекла до 01.01 -20%                                                                                  |  |  | 41              | 33         |            |            |           |                          |
| с 01.01 - 25%                                                                                         |  |  | 44              | 33         |            |            |           |                          |
| масса отварной свеклы                                                                                 |  |  |                 | 30         |            |            |           |                          |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25%                                                                       |  |  | 31              | 23         |            |            |           |                          |
| 01.11.-31.12. -30%                                                                                    |  |  | 33              | 23         |            |            |           |                          |
| 01.01-29.02 - 35%                                                                                     |  |  | 35              | 23         |            |            |           |                          |
| 01.03 - 40%                                                                                           |  |  | 38              | 23         |            |            |           |                          |
| масса отварного картофеля                                                                             |  |  |                 | 20         |            |            |           |                          |
| масло растительное на полив при подаче                                                                |  |  | 4               | 4          |            |            |           |                          |
| <b>Суп из овощей с мясом со сметаной</b>                                                              |  |  | <b>180/20/5</b> | <b>4,4</b> | <b>4,1</b> | <b>9,0</b> | <b>91</b> | №135-2004                |



ИДН 1503508137  
 ОЛН 1011503089413  
 «Госкомитет по контролю за качеством продукции»

|                      |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |
|----------------------|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|
| говядина 1 категории | 44 | 32 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | </ |
|----------------------|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|

|                                                                                                             |     |     |     |     |     |      |     |           |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----------|---------------------|
| или говядина 1 категории                                                                                    | 58  | 43  |     |     |     |      |     |           |                     |
| хлеб пшеничный                                                                                              | 8   | 8   |     |     |     |      |     |           |                     |
| яйцо куриное                                                                                                | 3   | 3   |     |     |     |      |     |           |                     |
| молоко питьевое                                                                                             | 11  | 11  |     |     |     |      |     |           |                     |
| масло сливочное                                                                                             | 2,3 | 2,3 |     |     |     |      |     |           |                     |
| лук репчатый                                                                                                | 27  | 23  |     |     |     |      |     |           |                     |
| масса пропеченного с маслом лука                                                                            |     | 10  |     |     |     |      |     |           |                     |
| мука пшеничная                                                                                              | 5   | 5   |     |     |     |      |     |           |                     |
| масса готовых тефтелей                                                                                      |     | 65  |     |     |     |      |     |           |                     |
| Соус томатный с овощами для запекания                                                                       |     | 40  |     |     |     |      |     |           | №454-2013,<br>Пермь |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 5   | 5   |     |     |     |      |     |           |                     |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 25  | 20  |     |     |     |      |     |           |                     |
| с 01.01 - 25%                                                                                               | 27  | 20  |     |     |     |      |     |           |                     |
| лук репчатый                                                                                                | 14  | 12  |     |     |     |      |     |           |                     |
| мука пшеничная                                                                                              | 2,0 | 2,0 |     |     |     |      |     |           |                     |
| масло сливочное                                                                                             | 3,3 | 3,3 |     |     |     |      |     |           |                     |
| масло растительное для смазки листа                                                                         | 3   | 3   |     |     |     |      |     |           |                     |
| Макаронные изделия отварные                                                                                 |     |     | 130 | 2,9 | 2,2 | 29,0 | 147 | №516-2004 |                     |

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134



|                                       |                 |    |      |      |     |      |     |                     |  |
|---------------------------------------|-----------------|----|------|------|-----|------|-----|---------------------|--|
| макаронные изделия                    | 45              | 45 |      |      |     |      |     |                     |  |
|                                       | масло сливочное | 3  | 3    |      |     |      |     |                     |  |
| Компот из смеси сухофруктов           |                 |    | 180  | 0,3  | 0,0 | 15,2 | 62  | №508-2013,<br>Пермь |  |
| сухофрукты                            | 15              | 15 |      |      |     |      |     |                     |  |
|                                       | сахар           | 8  | 8    |      |     |      |     |                     |  |
| Хлеб пшеничный                        |                 |    | 20   | 0,4  | 0,2 | 8,8  | 39  |                     |  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный |                 |    | 20   |      |     |      |     |                     |  |
| Хлеб ржаной                           |                 |    | 40   | 0,9  | 0,5 | 15,1 | 69  |                     |  |
| Полдник                               |                 |    | 250  | 5,9  | 9,3 | 40,6 | 270 |                     |  |
| Булочка "Пермская"                    |                 |    | 50   | 2,3  | 4,3 | 25,5 | 150 | №554-2013,<br>Пермь |  |
| мука пшеничная                        |                 |    | 25   | 25   |     |      |     |                     |  |
| масло сливочное                       |                 |    | 7    | 7    |     |      |     |                     |  |
| яйцо куриное                          |                 |    | 4    | 4    |     |      |     |                     |  |
| сахар                                 |                 |    | 4    | 4    |     |      |     |                     |  |
| соль йодированная                     |                 |    | 0,5  | 0,5  |     |      |     |                     |  |
| дрожжи прессованные                   |                 |    | 1    | 1    |     |      |     |                     |  |
| или дрожжи сухие хлебопекарные        |                 |    | 0,25 | 0,25 |     |      |     |                     |  |
| молоко питьевое                       |                 |    | 11   | 11   |     |      |     |                     |  |

|                                                                                |           |          |                   |          |         |        |          |                  |             |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------------|-------------|
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 7         | 7        |                   |          |         |        |          |                  |             |
| сахарная пудра                                                                 | 1,5       | 1,5      |                   |          |         |        |          |                  |             |
| масло растительное для смазки листа                                            | 0,2       | 0,2      |                   |          |         |        |          |                  |             |
| ИЛИ                                                                            |           |          |                   |          |         |        |          |                  |             |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте                       |           |          | 50                | 2,3      | 4,3     | 25,5   | 150      |                  |             |
| Кисломолочный напиток в ассортименте                                           | 207       | 200      | 200               | 3,6      | 5,0     | 15,1   | 120      | №698-2004        |             |
| ИТОГО:                                                                         |           |          |                   | 34       | 42      | 205    | 1336     |                  |             |
| 8 день                                                                         |           |          |                   |          |         |        |          |                  |             |
| Наименование блюда                                                             | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |                  | № рецептуры |
|                                                                                |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                  |             |
| Завтрак                                                                        |           |          | 440               | 13,1     | 12,2    | 44,8   | 341,4    |                  |             |
| Суп молочный с макаронными изделиями                                           |           |          | 200               | 5,7      | 5,9     | 19,0   | 152      | №165-2013, Пермь |             |
| молоко питьевое                                                                |           |          | 140               | 140      |         |        |          |                  |             |
| вода питьевая                                                                  |           |          | 60                | 60       |         |        |          |                  |             |
| макаронные изделия                                                             |           |          | 16                | 16       |         |        |          |                  |             |
| соль йодированная                                                              |           |          | 0,5               | 0,5      |         |        |          |                  |             |
| сахар                                                                          |           |          | 1,6               | 1,6      |         |        |          |                  |             |
| масло сливочное                                                                |           |          | 2                 | 2        |         |        |          |                  |             |



№ 150380430  
ОЛСН: 101.50302214  
«ПРИЛОЖЕНИЕ № 1 к плану мероприятий на 2017-2018 гг.»

|                                        |  |  |       |     |      |      |      |                     |
|----------------------------------------|--|--|-------|-----|------|------|------|---------------------|
| Бутерброд с сыром                      |  |  | 20/20 | 4,2 | 3,6  | 9,9  | 89   | №3-2004             |
| батон                                  |  |  | 20    | 20  |      |      |      |                     |
| сыр                                    |  |  | 21    | 20  |      |      |      |                     |
| Кофейный напиток                       |  |  | 200   | 3,2 | 2,7  | 15,9 | 101  | №501-2013,<br>Пермь |
| кофейный напиток                       |  |  | 4,5   | 4,5 |      |      |      |                     |
| сахар                                  |  |  | 10    | 10  |      |      |      |                     |
| молоко питьевое                        |  |  | 100   | 100 |      |      |      |                     |
| Второй завтрак                         |  |  |       | 0,2 | 0,0  | 21,7 | 88   |                     |
| Отвар шиповника                        |  |  | 100   | 0,2 | 0,0  | 21,7 | 88   | №705-2004           |
| шиповник                               |  |  | 18    | 18  |      |      |      |                     |
| сахар                                  |  |  | 5     | 5   |      |      |      |                     |
| Обед                                   |  |  |       | 665 | 23,8 | 19,6 | 92,0 | 640                 |
| Салат из свежих помидоров              |  |  | 50    | 0,9 | 4,1  | 3,4  | 54   | №22-2013,<br>Пермь  |
| помидоры свежие парниковые             |  |  | 49    | 48  |      |      |      |                     |
| или помидоры свежие грунтовые          |  |  | 57    | 48  |      |      |      |                     |
| масло растительное на полив при подаче |  |  | 4     | 4   |      |      |      |                     |
| ИЛИ                                    |  |  |       |     |      |      |      |                     |
| Салат из соленых огурцов с луком       |  |  | 50    | 0,5 | 4,0  | 2,7  | 49   | №17-2004            |

|                                                                          |                                        |     |   |  |          |     |     |      |     |                     |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----|---|--|----------|-----|-----|------|-----|---------------------|
| огурцы соленые без уксуса                                                | 80                                     | 44  |   |  |          |     |     |      |     |                     |
|                                                                          | лук репчатый                           | 4,8 | 4 |  |          |     |     |      |     |                     |
| лук репчатый (использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зелёный) |                                        |     |   |  |          |     |     |      |     |                     |
| или лук зелёный                                                          | 5                                      | 4   |   |  |          |     |     |      |     |                     |
|                                                                          | масло растительное на полив при подаче | 4   | 4 |  |          |     |     |      |     |                     |
| Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной                             |                                        |     |   |  |          |     |     |      |     |                     |
| говядина 1 категории                                                     | 44                                     | 32  |   |  | 180/20/5 | 5,8 | 4,0 | 11,2 | 104 | №154-2013,<br>Пермь |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках                     | 38                                     | 32  |   |  |          |     |     |      |     |                     |
| или гуляш-полуфабрикат промышленного производства                        | 32                                     | 32  |   |  |          |     |     |      |     |                     |
| капуста белокочанная свежая                                              | 28                                     | 22  |   |  |          |     |     |      |     |                     |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                           | 27                                     | 20  |   |  |          |     |     |      |     |                     |
| 01.11.-31.12. -30%                                                       | 29                                     | 20  |   |  |          |     |     |      |     |                     |
| 01.01-29.02 - 35%                                                        | 31                                     | 20  |   |  |          |     |     |      |     |                     |
| 01.03 - 40%                                                              | 33                                     | 20  |   |  |          |     |     |      |     |                     |
| крупа перловая                                                           | 7                                      | 7   |   |  |          |     |     |      |     |                     |
| морковь до 01.01 - 20%                                                   | 8,8                                    | 7   |   |  |          |     |     |      |     |                     |
| с 01.01 - 25%                                                            | 9,3                                    | 7   |   |  |          |     |     |      |     |                     |
| лук репчатый                                                             | 8                                      | 7   |   |  |          |     |     |      |     |                     |



|                                                                                                             |     |     |      |     |      |     |                     |           |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|-----|------|-----|---------------------|-----------|--|
| масло сливочное                                                                                             | 4   | 4   |      |     |      |     |                     |           |  |
| сметана                                                                                                     | 5   | 5   |      |     |      |     |                     |           |  |
| зелень сушеная                                                                                              | 0,1 | 0,1 |      |     |      |     |                     |           |  |
| <b>Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом</b>                                          |     | 80  | 12,5 | 6,2 | 12,2 | 155 | №157-2001,<br>Пермь |           |  |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)                                               | 81  | 54  |      |     |      |     |                     |           |  |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)                                                   | 98  | 54  |      |     |      |     |                     |           |  |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)                                             | 73  | 54  |      |     |      |     |                     |           |  |
| хлеб пшеничный                                                                                              | 9   | 9   |      |     |      |     |                     |           |  |
| молоко питьевое                                                                                             | 15  | 15  |      |     |      |     |                     |           |  |
| яйцо куриное                                                                                                | 5   | 5   |      |     |      |     |                     |           |  |
| мука пшеничная                                                                                              | 5   | 5   |      |     |      |     |                     |           |  |
| масса готовых фрикаделек                                                                                    |     | 65  |      |     |      |     |                     |           |  |
| <b>Соус сметанный с томатом</b>                                                                             |     | 40  |      |     |      |     |                     | №601-2004 |  |
| сметана                                                                                                     | 15  | 15  |      |     |      |     |                     |           |  |
| мука пшеничная                                                                                              | 3   | 3   |      |     |      |     |                     |           |  |
| вода питьевая                                                                                               | 25  | 25  |      |     |      |     |                     |           |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 4   | 4   |      |     |      |     |                     |           |  |
| масло растительное для смазки листа                                                                         | 3   | 3   |      |     |      |     |                     |           |  |

|                                                                |  |  |  |     |     |      |      |     |                     |
|----------------------------------------------------------------|--|--|--|-----|-----|------|------|-----|---------------------|
| Пюре картофельное                                              |  |  |  | 150 | 3,0 | 4,4  | 18,9 | 127 | №520-2004           |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                 |  |  |  | 170 | 128 |      |      |     |                     |
| 01.11.-31.12. -30%                                             |  |  |  | 183 | 128 |      |      |     |                     |
| 01.01-29.02 - 35%                                              |  |  |  | 197 | 128 |      |      |     |                     |
| 01.03 - 40%                                                    |  |  |  | 214 | 128 |      |      |     |                     |
| молоко питьевое                                                |  |  |  | 24  | 24  |      |      |     |                     |
| масло сливочное                                                |  |  |  | 5   | 5   |      |      |     |                     |
| Компот из свежих яблок                                         |  |  |  | 180 | 0,1 | 0,1  | 18,0 | 73  | №631-2004           |
| яблоки свежие с удаленным семенным гнездом                     |  |  |  | 40  | 35  |      |      |     |                     |
| сахар                                                          |  |  |  | 10  | 10  |      |      |     |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 |  |  |  | 30  | 0,6 | 0,3  | 13,2 | 58  |                     |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                          |  |  |  | 30  |     |      |      |     |                     |
| Хлеб ржаной                                                    |  |  |  | 40  | 0,9 | 0,5  | 15,1 | 69  |                     |
| Полдник                                                        |  |  |  | 260 | 7,2 | 14,1 | 29,4 | 273 |                     |
| Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте |  |  |  | 60  | 1,4 | 7,7  | 20,0 | 155 |                     |
| Молоко питьевое кипяченое                                      |  |  |  | 210 | 5,8 | 6,4  | 9,4  | 118 | №260-2001,<br>Пермь |
| ИТОГО:                                                         |  |  |  | 44  | 46  | 188  | 1342 |     |                     |

9 день



| Наименование блюда                    | Брутто, г                                                                      | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |           | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|-------------|
|                                       |                                                                                |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |             |
| Завтрак                               |                                                                                |          | 440               | 7,2      | 7,4     | 69,4   | 373,0    |           |             |
| Каша манная жидкая                    |                                                                                |          | 200               | 5,1      | 7,1     | 28,0   | 196      | №311-2004 |             |
|                                       | крупа манная                                                                   | 20       | 20                |          |         |        |          |           |             |
|                                       | молоко питьевое                                                                | 190      | 190               |          |         |        |          |           |             |
|                                       | сахар                                                                          | 3        | 3                 |          |         |        |          |           |             |
|                                       | соль йодированная                                                              | 1,2      | 1,2               |          |         |        |          |           |             |
|                                       | масло сливочное                                                                | 5        | 5                 |          |         |        |          |           |             |
| Бутерброд с джемом или повидлом       |                                                                                |          | 20/20             | 1,8      | 0,2     | 24,4   | 107      | №2-2004   |             |
|                                       | батон                                                                          | 20       | 20                |          |         |        |          |           |             |
|                                       | джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) |          | 20,2              | 20       |         |        |          |           |             |
| Чай с сахаром                         |                                                                                |          | 200               | 0,1      | 0,0     | 12,6   | 51       | №685-2004 |             |
|                                       | чай - заварка                                                                  | 0,6      | 0,6               |          |         |        |          |           |             |
|                                       | сахар                                                                          | 12       | 12                |          |         |        |          |           |             |
| Хлеб пшеничный                        |                                                                                |          | 10                | 0,2      | 0,1     | 4,4    | 19       |           |             |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный |                                                                                |          | 10                |          |         |        |          |           |             |
| Второй завтрак                        |                                                                                |          |                   | 0,1      | 0,4     | 21,3   | 89,2     |           |             |

|                                                                                                                                           |          |      |      |      |       |                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|------|------|-------|-------------------------------|
| Фрукт в ассортименте                                                                                                                      | 160      | 0,1  | 0,4  | 21,3 | 89    | №458-2006,<br>Москва          |
| ИЛИ                                                                                                                                       |          |      |      |      |       |                               |
| Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте                                                             | 120      | 0,5  | 0,0  | 22   | 90,0  | По рекомендации производителя |
| Обед                                                                                                                                      | 645      | 22,4 | 22,3 | 92,5 | 660,6 |                               |
| Салат из капусты белокачанной с морковью                                                                                                  | 50       | 0,8  | 4,0  | 4,8  | 58    | №4-2013, Пермь                |
| капуста белокачанная свежая                                                                                                               | 50       | 40   |      |      |       |                               |
| лимон (для сока)                                                                                                                          | 6        | 2,5  |      |      |       |                               |
| сахар                                                                                                                                     | 0,6      | 0,6  |      |      |       |                               |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                                                    | 7,5      | 6    |      |      |       |                               |
| с 01.01 - 25%                                                                                                                             | 8        | 6    |      |      |       |                               |
| (в свежем виде морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или другой салат из вареных овощей) |          |      |      |      |       |                               |
| масло растительное на полив при подаче                                                                                                    | 4        | 4    |      |      |       |                               |
| Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной                                                                          | 180/20/5 | 5,7  | 4,5  | 14,3 | 121   | №.1.72-1995,<br>Екатеринбург  |
| говядина 1 категории                                                                                                                      | 44       | 32   |      |      |       |                               |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках                                                                                      | 38       | 32   |      |      |       |                               |
| или гуляш-полуфабрикат промышленного производства                                                                                         | 32       | 32   |      |      |       |                               |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25%                                                                                                           | 106      | 80   |      |      |       |                               |
| 01.11.-31.12. -30%                                                                                                                        | 114      | 80   |      |      |       |                               |



ИИН 1503508134  
 ОЛБН 1015503982171  
 «Генеральный директор ООО «Солнечный сад»  
 «Генеральный директор ООО «Солнечный сад»

|                               |      |     |    |      |     |     |     |                             |  |
|-------------------------------|------|-----|----|------|-----|-----|-----|-----------------------------|--|
| 01.01-29.02 - 35%             | 120  | 80  |    |      |     |     |     |                             |  |
| 01.03 - 40%                   | 134  | 80  |    |      |     |     |     |                             |  |
| морковь до 01.01 - 20%        | 12,5 | 10  |    |      |     |     |     |                             |  |
| с 01.01 - 25%                 | 13,3 | 10  |    |      |     |     |     |                             |  |
| лук репчатый                  | 6,0  | 5   |    |      |     |     |     |                             |  |
| масло сливочное               | 4    | 4   |    |      |     |     |     |                             |  |
| помидоры свежие парниковые    | 10,2 | 10  |    |      |     |     |     |                             |  |
| или помидоры свежие грунтовые | 12   | 10  |    |      |     |     |     |                             |  |
| сметана                       | 5    | 5   |    |      |     |     |     |                             |  |
| зелень сушеная                | 0,1  | 0,1 |    |      |     |     |     |                             |  |
| Суфле из печени               |      |     |    |      |     |     |     |                             |  |
| печень говяжья                | 106  | 88  | 80 | 10,1 | 8,8 | 2,2 | 128 | №35/8-2011,<br>Екатеринбург |  |
| масса отварной печени         |      | 60  |    |      |     |     |     |                             |  |
| яйцо куриное                  | 16   | 16  |    |      |     |     |     |                             |  |
| соль йодированная             | 0,2  | 0,2 |    |      |     |     |     |                             |  |
| Соус молочный                 |      | 24  |    |      |     |     |     |                             |  |
| молоко питьевое               | 24   | 24  |    |      |     |     |     |                             |  |
| мука пшеничная                | 2    | 2   |    |      |     |     |     |                             |  |

|                                    |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------|---|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Масло сливочное                    | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное для смазки емкости | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |  |

ИЛИ

|                                   |      |      |      |      |      |     |                  |
|-----------------------------------|------|------|------|------|------|-----|------------------|
| Бефстроганов из отварной говядины |      | 80   | 12,5 | 11,1 | 5,0  | 170 | Р.423-2004       |
| говядина 1 категории              | 88   | 65   |      |      |      |     |                  |
| или говядина полугафрикат         | 77   | 65   |      |      |      |     |                  |
| или бефстроганов полугафрикат     | 65   | 65   |      |      |      |     |                  |
| лук репчатый                      | 23   | 19   |      |      |      |     |                  |
| масло растительное                | 2    | 2    |      |      |      |     |                  |
| мука пшеничная                    | 3    | 3    |      |      |      |     |                  |
| сметана                           | 12,5 | 12,5 |      |      |      |     |                  |
| зелень сушеная                    | 0,1  | 0,1  |      |      |      |     |                  |
| Каша гречневая рассыпчатая        |      | 130  | 4,1  | 4,4  | 32,1 | 184 | №237-2013, Пермь |
| крупа гречневая                   | 67   | 67   |      |      |      |     |                  |
| вода питьевая                     | 88   | 88   |      |      |      |     |                  |
| масло сливочное                   | 6    | 6    |      |      |      |     |                  |
| Компот из кураги                  |      | 180  | 0,5  | 0,0  | 17,1 | 70  | №638-2004        |
| курага                            | 18   | 18   |      |      |      |     |                  |



ОЛН 1033503062112  
«Генеральный директор»  
«Генеральный директор»  
«Генеральный директор»

|                                                          |  |      |      |     |     |     |      |     |           |  |
|----------------------------------------------------------|--|------|------|-----|-----|-----|------|-----|-----------|--|
| сахар                                                    |  | 5    | 5    |     |     |     |      |     |           |  |
| Хлеб пшеничный                                           |  |      |      | 20  | 0,4 | 0,2 | 8,8  | 39  |           |  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                    |  |      |      | 20  |     |     |      |     |           |  |
| Хлеб ржаной                                              |  |      |      | 35  | 0,8 | 0,4 | 13,2 | 60  |           |  |
| Полдник                                                  |  |      |      | 250 | 6,4 | 9,9 | 38,0 | 267 |           |  |
| Булочка с сахаром                                        |  |      |      | 50  | 2,8 | 3,5 | 27,5 | 153 | №772-2004 |  |
| мука пшеничная                                           |  | 40   | 40   |     |     |     |      |     |           |  |
| сахар                                                    |  | 2,5  | 2,5  |     |     |     |      |     |           |  |
| масло сливочное                                          |  | 1,2  | 1,2  |     |     |     |      |     |           |  |
| дрожжи хлебопекарные                                     |  | 0,6  | 0,6  |     |     |     |      |     |           |  |
| или дрожжи сухие хлебопекарные                           |  | 0,15 | 0,15 |     |     |     |      |     |           |  |
| соль йодированная                                        |  | 0,6  | 0,6  |     |     |     |      |     |           |  |
| сахар для отделки                                        |  | 0,5  | 0,5  |     |     |     |      |     |           |  |
| молоко питьевое                                          |  | 18   | 18   |     |     |     |      |     |           |  |
| масло растительное для смазки листа                      |  | 0,2  | 0,2  |     |     |     |      |     |           |  |
| или                                                      |  |      |      |     |     |     |      |     |           |  |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте |  |      |      | 50  | 2,8 | 3,5 | 27,5 | 153 |           |  |
| Кисломолоочный напиток в ассортименте                    |  | 207  | 200  | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114 | №698-2004 |  |

| ИТОГО:                                    |           |          | 36                | 40       | 221     | 1390   |          |             |
|-------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-------------|
| 10 день                                   |           |          |                   |          |         |        |          |             |
| Наименование блюда                        | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры |
|                                           |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |             |
| Завтрак                                   |           |          | 410               | 9,4      | 14,8    | 46,4   | 356,4    |             |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая |           |          | 200               | 7,5      | 7,7     | 26,0   | 203      | №311-2004   |
| хлопья овсяные "Геркулес"                 |           |          | 25                | 25       |         |        |          |             |
| молоко питьевое                           |           |          | 182               | 182      |         |        |          |             |
| сахар                                     |           |          | 3                 | 3        |         |        |          |             |
| соль йодированная                         |           |          | 1                 | 1        |         |        |          |             |
| масло сливочное                           |           |          | 5                 | 5        |         |        |          |             |
| Бутерброд с маслом                        |           |          | 20/10             | 1,8      | 7,1     | 9,9    | 111      | №1-2004     |
| батон                                     |           |          | 20                | 20       |         |        |          |             |
| масло сливочное                           |           |          | 10                | 10       |         |        |          |             |
| Чай с лимоном                             |           |          | 180               | 0,1      | 0,0     | 10,5   | 42       | №686-2004   |
| чай - заварка                             |           |          | 0,6               | 0,6      |         |        |          |             |
| сахар                                     |           |          | 10                | 10       |         |        |          |             |
| лимон                                     |           |          | 6                 | 5        |         |        |          |             |



| Второй завтрак                                            |     |     |        |     |     |      |     |                     |  |
|-----------------------------------------------------------|-----|-----|--------|-----|-----|------|-----|---------------------|--|
| Сок в ассортименте                                        | 130 | 130 | 130    | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91  | №518-2013,<br>Пермь |  |
| Обед                                                      |     |     |        |     |     |      |     |                     |  |
| Яйца вареные                                              |     |     | 695    | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91  | №518-2013,<br>Пермь |  |
|                                                           |     |     | 40     | 5,1 | 4,6 | 0,3  | 63  | №300-2013,<br>Пермь |  |
| Кукуруза консервированная (после термической обработки)   | 100 | 60  | 60     | 0,9 | 0,2 | 4,1  | 22  | №101-2004           |  |
| Суп-пюре из картофеля с курицей                           |     |     | 180/15 | 3,7 | 4,7 | 17,1 | 126 | №159-2013,<br>Пермь |  |
| курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи) | 45  | 39  |        |     |     |      |     |                     |  |
| или филе куриное промышленного производства               | 25  | 24  |        |     |     |      |     |                     |  |
| или филе грудки индейки                                   | 25  | 24  |        |     |     |      |     |                     |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                            | 160 | 120 |        |     |     |      |     |                     |  |
| 01.11.-31.12.- 30%                                        | 172 | 120 |        |     |     |      |     |                     |  |
| 01.01-29.02 - 35%                                         | 185 | 120 |        |     |     |      |     |                     |  |
| 01.03 - 40%                                               | 200 | 120 |        |     |     |      |     |                     |  |
| морковь до 01.01 - 20%                                    | 8   | 6   |        |     |     |      |     |                     |  |
| с 01.01 - 25%                                             | 8   | 6   |        |     |     |      |     |                     |  |
| мука пшеничная                                            | 3,6 | 3,6 |        |     |     |      |     |                     |  |
| молоко питьевое                                           | 64  | 64  |        |     |     |      |     |                     |  |
| масло сливочное                                           | 4   | 4   |        |     |     |      |     |                     |  |

|                                       |                                                                                                             |      |     |     |     |     |      |     |                     |  |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|---------------------|--|
|                                       | зелень сушеная                                                                                              | 0,1  | 0,1 |     |     |     |      |     |                     |  |
| Биточки рубленые из птицы припущенные |                                                                                                             |      |     | 70  | 8,9 | 8,5 | 5,9  | 136 | №498-2004           |  |
|                                       | филе куриное промышленного производства                                                                     | 61   | 58  |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | или филе грудки индейки                                                                                     | 61   | 58  |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | хлеб пшеничный                                                                                              | 15   | 15  |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | лук репчатый                                                                                                | 12   | 10  |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | яйцо куриное                                                                                                | 6    | 6   |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | молоко питьевое                                                                                             | 10   | 10  |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | масло растительное для смазки листа                                                                         | 3    | 3   |     |     |     |      |     |                     |  |
| Капуста тушеная                       |                                                                                                             |      |     | 150 | 4,6 | 6,2 | 14,0 | 130 | №423-2013,<br>Пермь |  |
|                                       | капуста белокочанная свежая                                                                                 | 198  | 158 |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 30   | 24  |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | с 01.01 - 25%                                                                                               | 32   | 24  |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 3    | 3   |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | лук репчатый                                                                                                | 11,9 | 10  |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | масло растительное                                                                                          | 6    | 6   |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | мука пшеничная                                                                                              | 1,8  | 1,8 |     |     |     |      |     |                     |  |
|                                       | сахар                                                                                                       | 0,3  | 0,3 |     |     |     |      |     |                     |  |



|                                       |  |  |  |      |     |      |      |       |                     |
|---------------------------------------|--|--|--|------|-----|------|------|-------|---------------------|
| Кисель из свежих ягод                 |  |  |  | 180  | 0,3 | 0,2  | 14,1 | 59    | №505-2013,<br>Пермь |
| брусника свежемороженая               |  |  |  | 26,6 | 24  |      |      |       |                     |
| сахар                                 |  |  |  | 10   | 10  |      |      |       |                     |
| крахмал                               |  |  |  | 6    | 6   |      |      |       |                     |
| Хлеб пшеничный                        |  |  |  | 20   | 0,4 | 0,2  | 8,8  | 39    |                     |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный |  |  |  | 20   |     |      |      |       |                     |
| Хлеб ржаной                           |  |  |  | 30   | 0,7 | 0,4  | 11,3 | 51    |                     |
| Полдник                               |  |  |  | 260  | 6,6 | 10,6 | 40   | 281,8 |                     |
| Пирог "Вечерний"                      |  |  |  | 60   | 3,0 | 5,6  | 28,0 | 174   | №120-1999           |
| мука пшеничная                        |  |  |  | 30   | 30  |      |      |       |                     |
| сахар                                 |  |  |  | 6    | 6   |      |      |       |                     |
| яйцо куриное                          |  |  |  | 12   | 12  |      |      |       |                     |
| сметана                               |  |  |  | 6    | 6   |      |      |       |                     |
| молоко стуженное с сахаром            |  |  |  | 11   | 11  |      |      |       |                     |
| двууглекислый натрий                  |  |  |  | 0,5  | 0,5 |      |      |       |                     |
| какао - порошок                       |  |  |  | 3    | 3   |      |      |       |                     |
| масло сливочное                       |  |  |  | 7    | 7   |      |      |       |                     |
| масло растительное для смазки листа   |  |  |  | 0,5  | 0,5 |      |      |       |                     |

| ИЛИ                                                      |  |  |  |     |     |     |      |        |          |     |                                   |
|----------------------------------------------------------|--|--|--|-----|-----|-----|------|--------|----------|-----|-----------------------------------|
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте |  |  |  | 60  | 3,0 | 5,6 | 28,0 | 174    |          |     |                                   |
| ИЛИ                                                      |  |  |  |     |     |     |      |        |          |     |                                   |
| Пирог манный                                             |  |  |  | 60  | 3,8 | 6,1 | 29,8 | 189    | №18-1999 |     |                                   |
| мука пшеничная                                           |  |  |  | 14  | 14  |     |      |        |          |     |                                   |
| сахар                                                    |  |  |  | 13  | 13  |     |      |        |          |     |                                   |
| сахарная пудра                                           |  |  |  | 1,7 | 1,7 |     |      |        |          |     |                                   |
| крупа манная                                             |  |  |  | 13  | 13  |     |      |        |          |     |                                   |
| яйцо куриное                                             |  |  |  | 13  | 13  |     |      |        |          |     |                                   |
| сметана                                                  |  |  |  | 9   | 9   |     |      |        |          |     |                                   |
| двууглекислый натрий                                     |  |  |  | 0,6 | 0,6 |     |      |        |          |     |                                   |
| масло сливочное                                          |  |  |  | 4   | 4   |     |      |        |          |     |                                   |
| масло растительное                                       |  |  |  | 0,6 | 0,6 |     |      |        |          |     |                                   |
| Кисломолочный напиток в ассортименте                     |  |  |  | 207 | 200 | 200 | 3,6  | 5,0    | 12,0     | 107 | №698-2004                         |
| ИТОГО:                                                   |  |  |  |     | 41  | 51  | 184  | 1355   |          |     |                                   |
| ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ:             |  |  |  |     | 41  | 45  | 196  | 1356,5 |          |     |                                   |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (75%):         |  |  |  |     | 41  | 45  | 196  | 1350,0 |          |     | При 8-10 часовом пребывании детей |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%):        |  |  |  |     | 54  | 60  | 261  | 1800   |          |     |                                   |



# 11 день

МНН 3503300433  
ОЛН 3013503302413  
«Генерал» ООО «Самарский завод»  
г. Самара, ул. Куйбышева, д. 100, 443000

| Наименование блюда     | Брутто, г         | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |                  | № рецептуры |
|------------------------|-------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------------|-------------|
|                        |                   |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                  |             |
| Завтрак                |                   |          | 430               | 12,9     | 11,2    | 52,8   | 364      |                  |             |
| Каша кукурузная жидкая |                   |          | 200               | 5,5      | 5,9     | 27,0   | 183      | №311-2004        |             |
|                        | крупа кукурузная  | 25       | 25                |          |         |        |          |                  |             |
|                        | молоко питьевое   | 187      | 187               |          |         |        |          |                  |             |
|                        | сахар             | 3        | 3                 |          |         |        |          |                  |             |
|                        | соль йодированная | 1        | 1                 |          |         |        |          |                  |             |
|                        | масло сливочное   | 5        | 5                 |          |         |        |          |                  |             |
| Бутерброд с сыром      |                   |          | 20/10             | 4,2      | 2,6     | 9,9    | 80       | №3-2004          |             |
|                        | батон             | 20       | 20                |          |         |        |          |                  |             |
|                        | сыр               | 10,5     | 10                |          |         |        |          |                  |             |
| Кофейный напиток       |                   |          | 200               | 3,2      | 2,7     | 15,9   | 101      | №501-2013, Пермь |             |
|                        | кофейный напиток  | 4,5      | 4,5               |          |         |        |          |                  |             |
|                        | сахар             | 10       | 10                |          |         |        |          |                  |             |
|                        | молоко питьевое   | 100      | 100               |          |         |        |          |                  |             |
| Второй завтрак         |                   |          |                   | 0,1      | 0,4     | 21,3   | 89       |                  |             |

|                                                                               |        |      |      |      |       |                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|------|-------|-------------------------------|
| Фрукт в ассортименте                                                          | 160    | 0,1  | 0,4  | 21,3 | 89    | №458-2006,<br>Москва          |
| ИЛИ                                                                           |        |      |      |      |       |                               |
| Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте | 120    | 0,5  | 0,0  | 22   | 90,0  | по рекомендации производителя |
| Обед                                                                          | 680    | 25,9 | 25,2 | 75,9 | 634,0 |                               |
| Салат из свеклы с огурцами                                                    | 50     | 0,6  | 4,0  | 3,3  | 52    | №53-2013,<br>Пермь            |
| свекла до 01.01 -20%                                                          | 53     | 42   |      |      |       |                               |
| с 01.01 - 25%                                                                 | 56     | 42   |      |      |       |                               |
| масса отварной свеклы                                                         |        | 40   |      |      |       |                               |
| огурцы соленые без уксуса                                                     | 18     | 10   |      |      |       |                               |
| или огурцы свежие парниковые                                                  | 10,2   | 10   |      |      |       |                               |
| или огурцы свежие грунтовые                                                   | 10,5   | 10   |      |      |       |                               |
| масло растительное на полив при подаче                                        | 4      | 4    |      |      |       |                               |
| Уха с крупной                                                                 | 180/50 | 11,7 | 7,4  | 10,1 | 154   | №152-2013,<br>Пермь           |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)                | 86     | 60   |      |      |       |                               |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)                    | 103    | 60   |      |      |       |                               |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)               | 84     | 62   |      |      |       |                               |
| или лосось неразделанный (филе с кожей без костей)                            | 108    | 63   |      |      |       |                               |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                                | 73     | 55   |      |      |       |                               |





|                                                                |                    |     |     |     |     |     |      |      |                     |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|---------------------|--|--|--|
|                                                                | 01.11.-31.12. -30% | 183 | 128 |     |     |     |      |      |                     |  |  |  |
|                                                                | 01.01-29.02 - 35%  | 197 | 128 |     |     |     |      |      |                     |  |  |  |
|                                                                | 01.03 - 40%        | 214 | 128 |     |     |     |      |      |                     |  |  |  |
|                                                                | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ    | 24  | 24  |     |     |     |      |      |                     |  |  |  |
|                                                                | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ    | 5   | 5   |     |     |     |      |      |                     |  |  |  |
| Компот из смеси сухофруктов                                    |                    |     |     | 180 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62   | №508-2013,<br>Пермь |  |  |  |
|                                                                | сухофрукты         | 15  | 15  |     |     |     |      |      |                     |  |  |  |
|                                                                | сахар              | 8   | 8   |     |     |     |      |      |                     |  |  |  |
| Хлеб пшеничный                                                 |                    |     |     | 20  | 0,4 | 0,2 | 8,8  | 39   |                     |  |  |  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                          |                    |     |     | 20  |     |     |      |      |                     |  |  |  |
| Хлеб ржаной                                                    |                    |     |     | 30  | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52   |                     |  |  |  |
| Полдник                                                        |                    |     |     | 250 | 2,7 | 7,7 | 45,9 | 264  |                     |  |  |  |
| Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте |                    |     |     | 50  | 2,2 | 7,7 | 21,0 | 162  |                     |  |  |  |
| Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте         |                    | 200 | 200 | 200 | 0,5 | 0,0 | 24,9 | 102  | №518-2013,<br>Пермь |  |  |  |
| ИТОГО:                                                         |                    |     |     |     | 42  | 45  | 196  | 1351 |                     |  |  |  |

**12 день**

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры |
|--------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-------------|
|                    |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |             |



ИНН 3503084374  
 ОГРН 1043503082143  
 Федеральное казенное учреждение  
 «Федеральное казенное учреждение  
 «Федеральное казенное учреждение  
 «Федеральное казенное учреждение»

**Завтрак**

|                     |  |  |            |            |            |             |            |           |
|---------------------|--|--|------------|------------|------------|-------------|------------|-----------|
|                     |  |  | <b>440</b> | <b>9,9</b> | <b>8,9</b> | <b>59,0</b> | <b>356</b> |           |
| Каша пшенная жидкая |  |  | 200        | 6,6        | 7,4        | 23,7        | 188        | №311-2004 |

|                   |     |     |  |  |  |  |  |  |
|-------------------|-----|-----|--|--|--|--|--|--|
| крупа пшено       | 25  | 25  |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое   | 185 | 185 |  |  |  |  |  |  |
| сахар             | 3   | 3   |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 1,2 | 1,2 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное   | 5   | 5   |  |  |  |  |  |  |

**ИЛИ**

|                     |     |     |     |     |     |      |     |           |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----------|
| Каша ячневая жидкая |     |     | 200 | 6,4 | 7,2 | 22,5 | 180 | №311-2004 |
| крупа ячневая       | 25  | 25  |     |     |     |      |     |           |
| молоко питьевое     | 182 | 182 |     |     |     |      |     |           |
| сахар               | 3   | 3   |     |     |     |      |     |           |
| соль йодированная   | 1   | 1   |     |     |     |      |     |           |
| масло сливочное     | 5   | 5   |     |     |     |      |     |           |

|                                                                                |      |    |       |     |     |      |     |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------|------|----|-------|-----|-----|------|-----|------------------|
| Бутерброд с джемом или повидлом                                                |      |    | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | №2-2004          |
| батон                                                                          | 20   | 20 |       |     |     |      |     |                  |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 |       |     |     |      |     |                  |
| Чай с молоком                                                                  |      |    | 200   | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61  | №495-2013, Пермь |

|                                                           |                                        |     |     |        |      |      |      |       |                             |  |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----|-----|--------|------|------|------|-------|-----------------------------|--|
|                                                           | чай - заварка                          | 0,6 | 0,6 |        |      |      |      |       |                             |  |
|                                                           | молоко питьевое                        | 50  | 50  |        |      |      |      |       |                             |  |
|                                                           | сахар                                  | 10  | 10  |        |      |      |      |       |                             |  |
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                                        |     |     |        |      |      |      |       |                             |  |
| Сок в ассортименте                                        |                                        | 130 | 130 | 130    | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91    | №518-2013,<br>Пермь         |  |
| <b>Обед</b>                                               |                                        |     |     |        |      |      |      |       |                             |  |
| Салат из отварных овощей с маслом растительным            |                                        |     |     | 625    | 23,5 | 26,1 | 74,3 | 626,1 |                             |  |
|                                                           |                                        |     |     | 50     | 1,2  | 4,1  | 6,3  | 67    | №29/1-2011,<br>Екатеринбург |  |
|                                                           | свекла до 01.01 -20%                   | 41  | 33  |        |      |      |      |       |                             |  |
|                                                           | с 01.01 - 25%                          | 44  | 33  |        |      |      |      |       |                             |  |
|                                                           | масса отварной свеклы                  |     | 30  |        |      |      |      |       |                             |  |
|                                                           | картофель - 01.09.-31.10.- 25%         | 31  | 23  |        |      |      |      |       |                             |  |
|                                                           | 01.11.-31.12. -30%                     | 33  | 23  |        |      |      |      |       |                             |  |
|                                                           | 01.01-29.02 - 35%                      | 35  | 23  |        |      |      |      |       |                             |  |
|                                                           | 01.03 - 40%                            | 38  | 23  |        |      |      |      |       |                             |  |
|                                                           | масса отварного картофеля              |     | 20  |        |      |      |      |       |                             |  |
|                                                           | масло растительное на полив при подаче | 4   | 4   |        |      |      |      |       |                             |  |
| <b>Суп картофельный с клецками с курицей</b>              |                                        |     |     |        |      |      |      |       |                             |  |
|                                                           |                                        |     |     | 180/15 | 5,4  | 5,3  | 9,2  | 106   | №155-2004                   |  |
| курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи) |                                        | 45  | 39  |        |      |      |      |       |                             |  |



№ 1303508434  
 ОЛН 101503062143  
 «Генеральный директор ООО «ЮНИОН»

Утвержден: 10.04.2016 10:00:00

|                                                          |     |      |      |      |     |                     |  |  |
|----------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-----|---------------------|--|--|
| или филе куриное промышленного производства              | 25  | 24   |      |      |     |                     |  |  |
| или филе грудки индейки                                  | 25  | 24   |      |      |     |                     |  |  |
| мука пшеничная                                           | 8   | 8    |      |      |     |                     |  |  |
| масло сливочное                                          | 0,7 | 0,7  |      |      |     |                     |  |  |
| яйцо куриное                                             | 2   | 2    |      |      |     |                     |  |  |
| вода питьевая                                            | 10  | 10   |      |      |     |                     |  |  |
| соль йодированная                                        | 0,1 | 0,1  |      |      |     |                     |  |  |
| масса готовых клецек:                                    |     | 20   |      |      |     |                     |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                           | 48  | 36   |      |      |     |                     |  |  |
| 01.11.-31.12. -30%                                       | 51  | 36   |      |      |     |                     |  |  |
| 01.01-29.02 - 35%                                        | 55  | 36   |      |      |     |                     |  |  |
| 01.03 - 40%                                              | 60  | 36   |      |      |     |                     |  |  |
| морковь до 01.01 - 20%                                   | 8,8 | 7    |      |      |     |                     |  |  |
| с 01.01 - 25%                                            | 9,3 | 7    |      |      |     |                     |  |  |
| лук репчатый                                             | 8   | 7    |      |      |     |                     |  |  |
| масло растительное                                       | 4   | 4    |      |      |     |                     |  |  |
| зелень сушеная                                           | 0,1 | 0,1  |      |      |     |                     |  |  |
| Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом | 200 | 15,3 | 15,9 | 16,1 | 269 | №372-2013,<br>Пермь |  |  |

|                                                                                                             |         |     |     |     |     |      |    |  |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|-----|-----|-----|------|----|--|-----------|
| говядина 1 категории                                                                                        | 82      | 60  |     |     |     |      |    |  |           |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках                                                        | 71      | 60  |     |     |     |      |    |  |           |
| крупа рисовая                                                                                               | 8       | 8   |     |     |     |      |    |  |           |
| масса отварного риса                                                                                        |         | 21  |     |     |     |      |    |  |           |
| лук репчатый                                                                                                | 7       | 6   |     |     |     |      |    |  |           |
| масло сливочное                                                                                             | 5       | 5   |     |     |     |      |    |  |           |
| яйцо куриное                                                                                                | 5       | 5   |     |     |     |      |    |  |           |
| капуста белокочанная свежая                                                                                 | 113     | 90  |     |     |     |      |    |  |           |
| масса отварной капусты                                                                                      |         | 84  |     |     |     |      |    |  |           |
| масло растительное для смазки листа                                                                         | 3       | 3   |     |     |     |      |    |  |           |
| выход готовых голубцов 100г                                                                                 | 2шт/75г |     |     |     |     |      |    |  |           |
| Соус сметанный с томатом                                                                                    |         | 50  |     |     |     |      |    |  | №601-2004 |
| сметана                                                                                                     | 20      | 20  |     |     |     |      |    |  |           |
| мука пшеничная                                                                                              | 3,5     | 3,5 |     |     |     |      |    |  |           |
| вода питьевая                                                                                               | 30      | 30  |     |     |     |      |    |  |           |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 5       | 5   |     |     |     |      |    |  |           |
| Компот из свежих ягод                                                                                       |         |     | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,4 | 58 |  | №634-2004 |
| клюква свежемороженая                                                                                       | 30,2    | 30  |     |     |     |      |    |  |           |

ИНН 50-3508134  
 ОГРН 104503092141  
 ОГРНИП 104503092141

| сахар                                 |  | 10   | 10   |     |     |      |      |     |  |  |           |
|---------------------------------------|--|------|------|-----|-----|------|------|-----|--|--|-----------|
| Хлеб пшеничный                        |  |      |      | 30  | 0,6 | 0,3  | 13,2 | 58  |  |  |           |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный |  |      |      | 30  |     |      |      |     |  |  |           |
| Хлеб ржаной                           |  |      |      | 40  | 0,9 | 0,5  | 15,1 | 69  |  |  |           |
| Полдник                               |  |      |      | 250 | 5,3 | 12,2 | 31,8 | 258 |  |  |           |
| Булочка "К чаю"                       |  |      |      | 50  | 1,7 | 5,5  | 18,1 | 129 |  |  | №788-2004 |
| мука пшеничная                        |  | 31   | 31   |     |     |      |      |     |  |  |           |
| сахар                                 |  | 4    | 4    |     |     |      |      |     |  |  |           |
| масло сливочное                       |  | 2    | 2    |     |     |      |      |     |  |  |           |
| яйцо куриное                          |  | 2,4  | 2,4  |     |     |      |      |     |  |  |           |
| молоко сухое                          |  | 13   | 13   |     |     |      |      |     |  |  |           |
| дрожжи хлебопекарные                  |  | 1    | 1    |     |     |      |      |     |  |  |           |
| или дрожжи сухие хлебопекарные        |  | 0,25 | 0,25 |     |     |      |      |     |  |  |           |
| молоко питьевое                       |  | 12   | 12   |     |     |      |      |     |  |  |           |
| ванилин                               |  | 0,03 | 0,03 |     |     |      |      |     |  |  |           |
| соль йодированная                     |  | 0,4  | 0,4  |     |     |      |      |     |  |  |           |
| яйцо куриное для смазки изделия       |  | 2    | 2    |     |     |      |      |     |  |  |           |
| масло растительное для смазки листа   |  | 0,2  | 0,2  |     |     |      |      |     |  |  |           |



ИЛИ

Мучное изделие промышленного производства в ассортименте

60

3,0

5,6

28,0

174

Кисломологичный напиток в ассортименте

207

200

200

3,6

6,7

13,7

130

№698-2004

ИТОГО:

39

47

187

1331

13 день

| Наименование блюда    | Брутто, г         | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |                  | № рецептуры |
|-----------------------|-------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------------|-------------|
|                       |                   |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                  |             |
| Завтрак               |                   |          | 410               | 7,9      | 14,2    | 51,5   | 365,4    |                  |             |
| Каша гречневая вязкая |                   |          | 200               | 6,0      | 7,1     | 31,1   | 212      | №248-2013, Пермь |             |
|                       | крупа гречневая   | 50       | 50                |          |         |        |          |                  |             |
|                       | вода питьевая     | 50       | 50                |          |         |        |          |                  |             |
|                       | молоко питьевое   | 125      | 125               |          |         |        |          |                  |             |
|                       | соль йодированная | 1,2      | 1,2               |          |         |        |          |                  |             |
|                       | сахар             | 3        | 3                 |          |         |        |          |                  |             |
|                       | масло сливочное   | 5        | 5                 |          |         |        |          |                  |             |
| Бутерброд с маслом    |                   |          | 20/10             | 1,8      | 7,1     | 9,9    | 111      | №1-2004          |             |
|                       | батон             | 20       | 20                |          |         |        |          |                  |             |
|                       | масло сливочное   | 10       | 10                |          |         |        |          |                  |             |

|                                                                               |                                        |     |     |     |      |      |      |       |                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----|-----|-----|------|------|------|-------|-------------------------------|
| Чай с лимоном                                                                 |                                        |     |     | 180 | 0,1  | 0,0  | 10,5 | 42    | №686-2004                     |
|                                                                               | чай - заварка                          | 0,6 | 0,6 |     |      |      |      |       |                               |
|                                                                               | сахар                                  | 10  | 10  |     |      |      |      |       |                               |
|                                                                               | лимон                                  | 6   | 5   |     |      |      |      |       |                               |
| Второй завтрак                                                                |                                        |     |     |     | 0,1  | 0,4  | 21,3 | 89    |                               |
| Фрукт в ассортименте                                                          |                                        |     |     | 160 | 0,1  | 0,4  | 21,3 | 89    | №458-2006,<br>Москва          |
| ИЛИ                                                                           |                                        |     |     |     |      |      |      |       |                               |
| Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте |                                        |     |     | 120 | 0,5  | 0,0  | 22   | 90,0  | По рекомендации производителя |
| Обед                                                                          |                                        |     |     | 700 | 27,9 | 24,5 | 77,0 | 640,5 |                               |
| Яйца вареные                                                                  |                                        |     |     | 40  | 5,1  | 4,6  | 0,3  | 63    | №300-2013,<br>Пермь           |
| Салат из свежих помидоров                                                     |                                        |     |     | 50  | 0,9  | 4,1  | 3,4  | 54    | №22-2013,<br>Пермь            |
|                                                                               | помидоры свежие парниковые             | 49  | 48  |     |      |      |      |       |                               |
|                                                                               | или помидоры свежие грунтовые          | 57  | 48  |     |      |      |      |       |                               |
|                                                                               | масло растительное на полив при подаче | 4   | 4   |     |      |      |      |       |                               |
| ИЛИ                                                                           |                                        |     |     |     |      |      |      |       |                               |
| Салат из свеклы с зеленым горошком                                            |                                        |     |     | 50  | 0,9  | 4,0  | 3,7  | 54    | №58-2013,<br>Пермь            |
|                                                                               | свекла до 01.01 -20%                   | 41  | 33  |     |      |      |      |       |                               |
|                                                                               | с 01.01 - 25%                          | 44  | 33  |     |      |      |      |       |                               |

|                                                                |           |             |               |            |            |                         |            |                  |  |
|----------------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------------|------------|------------|-------------------------|------------|------------------|--|
| масса отварной свеклы                                          |           | 30          |               |            |            |                         |            |                  |  |
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 28        | 18          |               |            |            |                         |            |                  |  |
| масло растительное на полив при подаче                         | 4         | 4           |               |            |            |                         |            |                  |  |
| <b>Суп картофельный с крупой с мясом</b>                       |           |             | <b>180/20</b> | <b>6,4</b> | <b>4,2</b> | <b>15,2</b>             | <b>124</b> | <b>№138-2004</b> |  |
| говядина 1 категории                                           | 44        | 32          |               |            |            |                         |            |                  |  |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках           | 38        | 32          |               |            |            |                         |            |                  |  |
| или гуляш-полуфабрикат промышленного производства              | 32        | 32          |               |            |            |                         |            |                  |  |
| крупя: перловая, овсяная, пшеничная или пшено                  | 4         | 4           |               |            |            |                         |            |                  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                 | 73        | 55          |               |            |            |                         |            |                  |  |
| 01.11.-31.12. -30%                                             | 79        | 55          |               |            |            |                         |            |                  |  |
| 01.01-29.02 - 35%                                              | 85        | 55          |               |            |            |                         |            |                  |  |
| 01.03 - 40%                                                    | 92        | 55          |               |            |            |                         |            |                  |  |
| лук репчатый                                                   | 8         | 7           |               |            |            |                         |            |                  |  |
| морковь до 01.01 - 20%                                         | 7,5       | 6           |               |            |            |                         |            |                  |  |
| с 01.01 - 25%                                                  | 8         | 6           |               |            |            |                         |            |                  |  |
| масло сливочное                                                | 4         | 4           |               |            |            |                         |            |                  |  |
| зелень сушеная                                                 | 0,1       | 0,1         |               |            |            |                         |            |                  |  |
| <b>Рыба припущенная, в сметане</b>                             | <b>80</b> | <b>11,9</b> | <b>7,3</b>    | <b>2,5</b> | <b>123</b> | <b>№338-2013, Пермь</b> |            |                  |  |



ИНН 502508134  
 ОГРН 101503082171  
 ОГРНИП 101503082171

|                                                                 |     |    |            |            |            |             |            |                  |  |
|-----------------------------------------------------------------|-----|----|------------|------------|------------|-------------|------------|------------------|--|
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)   | 120 | 80 |            |            |            |             |            |                  |  |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)       | 146 | 80 |            |            |            |             |            |                  |  |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 112 | 83 |            |            |            |             |            |                  |  |
| масса припущенной рыбы                                          |     | 65 |            |            |            |             |            |                  |  |
| сметана                                                         | 20  | 20 |            |            |            |             |            |                  |  |
| мука пшеничная                                                  | 2   | 2  |            |            |            |             |            |                  |  |
| масло сливочное                                                 | 2   | 2  |            |            |            |             |            |                  |  |
| <b>Овощи припущенные</b>                                        |     |    | <b>150</b> | <b>2,2</b> | <b>3,8</b> | <b>20,3</b> | <b>124</b> | <b>№524-2004</b> |  |
| морковь до 01.01 - 20%                                          | 81  | 65 |            |            |            |             |            |                  |  |
| с 01.01 - 25%                                                   | 86  | 65 |            |            |            |             |            |                  |  |
| или морковь свежемороженая                                      | 74  | 65 |            |            |            |             |            |                  |  |
| или кабачки свежие                                              | 112 | 75 |            |            |            |             |            |                  |  |
| лук репчатый                                                    | 18  | 15 |            |            |            |             |            |                  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                  | 109 | 82 |            |            |            |             |            |                  |  |
| 01.11.-31.12. -30%                                              | 117 | 82 |            |            |            |             |            |                  |  |
| 01.01-29.02 - 35%                                               | 126 | 82 |            |            |            |             |            |                  |  |
| 01.03 - 40%                                                     | 137 | 82 |            |            |            |             |            |                  |  |
| мука пшеничная                                                  | 3   | 3  |            |            |            |             |            |                  |  |

| Масло сливочное                                          |         | 5         | 5        |                   |          |         |        |          |             |
|----------------------------------------------------------|---------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-------------|
| Компот из кураги                                         |         |           |          | 180               | 0,5      | 0,0     | 17,1   | 70       | №638-2004   |
|                                                          | курага  | 18        | 18       |                   |          |         |        |          |             |
|                                                          | сахар   | 5         | 5        |                   |          |         |        |          |             |
| Хлеб пшеничный                                           |         |           |          | 20                | 0,4      | 0,2     | 8,8    | 39       |             |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                    |         |           |          | 20                |          |         |        |          |             |
| Хлеб ржаной                                              |         |           |          | 25                | 0,6      | 0,3     | 9,4    | 43       |             |
| Полдник                                                  |         |           |          | 250               | 5,1      | 11,5    | 39,5   | 282      |             |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте |         |           |          | 50                | 1,5      | 5,1     | 29,0   | 168      |             |
| Кисломолочный напиток в ассортименте                     |         | 207       | 200      | 200               | 3,6      | 6,4     | 10,5   | 114      | №698-2004   |
| ИТОГО:                                                   |         |           |          |                   | 41       | 51      | 189    | 1377     |             |
| 14 день                                                  |         |           |          |                   |          |         |        |          |             |
| Наименование блюда                                       |         | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры |
|                                                          |         |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |             |
| Завтрак                                                  |         |           |          | 410               | 17,5     | 11,5    | 49,5   | 371,5    |             |
| Суфле творожное                                          |         |           |          | 130               | 11,9     | 6,2     | 20,1   | 184      | №365-2004   |
|                                                          | творог  | 111       | 110      |                   |          |         |        |          |             |
|                                                          | сметана | 11        | 11       |                   |          |         |        |          |             |

[illegible]



| Второй завтрак                               |                                        |     |     |      |      |      |       |                               |  |
|----------------------------------------------|----------------------------------------|-----|-----|------|------|------|-------|-------------------------------|--|
| Сок в ассортименте                           | 130                                    | 130 | 130 | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91    |                               |  |
|                                              | Обед                                   |     | 660 | 21,2 | 25,9 | 80,0 | 637,7 | №518-2013,<br>Пермь           |  |
| Пюре из цветной капусты или капусты брокколи |                                        |     | 50  | 0,4  | 3,1  | 2,6  | 40    | №679-2002                     |  |
|                                              | капуста цветная                        | 98  | 47  |      |      |      |       |                               |  |
|                                              | или капуста цветная свежемороженая     | 55  | 52  |      |      |      |       |                               |  |
|                                              | или капуста брокколи свежемороженая    | 55  | 52  |      |      |      |       |                               |  |
|                                              | молоко питьевое                        | 8   | 8   |      |      |      |       |                               |  |
|                                              | масло сливочное                        | 4   | 4   |      |      |      |       |                               |  |
| или                                          |                                        |     |     |      |      |      |       |                               |  |
| Салат из огурцов с маслом                    |                                        |     | 50  | 0,5  | 4,1  | 1,7  | 46    | №14/1-2011г.,<br>Екатеринбург |  |
|                                              | огурцы свежие парниковые               | 48  | 47  |      |      |      |       |                               |  |
|                                              | или огурцы свежие грунтовые            | 49  | 47  |      |      |      |       |                               |  |
|                                              | масло растительное на полив при подаче | 4   | 4   |      |      |      |       |                               |  |
| или                                          |                                        |     |     |      |      |      |       |                               |  |
| Салат из моркови с кукурузой                 |                                        |     | 60  | 1,1  | 4,0  | 5,5  | 62    | №11-2001,<br>Пермь            |  |
|                                              | морковь до 01.01 - 20%                 | 49  | 39  |      |      |      |       |                               |  |
|                                              | с 01.01 - 25%                          | 52  | 39  |      |      |      |       |                               |  |

СЛБН 102.130300247  
 «Госавтоинспекция»  
 «Госавтоинспекция»  
 «Госавтоинспекция»

|                                                         |    |    |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------|----|----|--|--|--|--|--|--|--|
| масса припущенной моркови                               |    | 37 |  |  |  |  |  |  |  |
| кукуруза консервированная (после термической обработки) | 33 | 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче                  | 4  | 4  |  |  |  |  |  |  |  |

ИЛИ

|                                                       |    |    |          |     |     |     |    |                           |
|-------------------------------------------------------|----|----|----------|-----|-----|-----|----|---------------------------|
| Нарезка из моркови отварной с маслом                  |    |    | 60       | 0,7 | 4,0 | 5,0 | 59 | р.10/1-2011, Екатеринбург |
| морковь - До 01.01 - 20%                              | 75 | 60 |          |     |     |     |    |                           |
| с 01.01 - 25%                                         | 80 | 60 |          |     |     |     |    |                           |
| масса отварной моркови                                |    | 58 |          |     |     |     |    |                           |
| масло растительное на полив при подаче                | 4  | 4  |          |     |     |     |    |                           |
| Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной |    |    | 180/15/5 | 4,2 | 4,9 | 8,8 | 96 | №.1.78-1995, Екатеринбург |

|                                                           |    |    |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------|----|----|--|--|--|--|--|--|
| курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи) | 45 | 39 |  |  |  |  |  |  |
| или филе куриное промышленного производства               | 25 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| или филе грудки индейки                                   | 25 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| свекла До 01.01 -20%                                      | 38 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25%                                             | 40 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| капуста белокочанная свежая                               | 21 | 17 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                            | 23 | 17 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30%                                        | 24 | 17 |  |  |  |  |  |  |



|                                                                                                             |      |     |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|--|--|--|--|--|--|
| 01.01-29.02 - 35%                                                                                           | 26   | 17  |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40%                                                                                                 | 28   | 17  |  |  |  |  |  |  |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 12,5 | 10  |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25%                                                                                               | 13,3 | 10  |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый                                                                                                | 8    | 7   |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное                                                                                             | 4    | 4   |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 5    | 5   |  |  |  |  |  |  |
| сметана                                                                                                     | 5    | 5   |  |  |  |  |  |  |
| зелень сушеная                                                                                              | 0,1  | 0,1 |  |  |  |  |  |  |

**Котлеты по - хлыновски**

|                                                      |    |    |    |     |      |      |     |           |
|------------------------------------------------------|----|----|----|-----|------|------|-----|-----------|
| говядина 1 категории                                 | 78 | 57 | 80 | 8,8 | 10,1 | 11,2 | 171 | №454-2004 |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках | 67 | 57 |    |     |      |      |     |           |
| или фарш промышленного производства                  | 57 | 57 |    |     |      |      |     |           |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                       | 23 | 17 |    |     |      |      |     |           |
| 01.11.-31.12.-30%                                    | 24 | 17 |    |     |      |      |     |           |
| 01.01-29.02 - 35%                                    | 26 | 17 |    |     |      |      |     |           |
| 01.03 - 40%                                          | 28 | 17 |    |     |      |      |     |           |
| лук репчатый                                         | 12 | 10 |    |     |      |      |     |           |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134



|                                 |                                            |      |     |            |            |            |             |            |                                      |  |
|---------------------------------|--------------------------------------------|------|-----|------------|------------|------------|-------------|------------|--------------------------------------|--|
|                                 | яйцо куриное                               | 10   | 10  |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | сухари пшеничные                           | 8    | 8   |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | масло растительное                         | 3,4  | 3,4 |            |            |            |             |            |                                      |  |
| <b>Овощи запеченные с яйцом</b> |                                            |      |     | <b>150</b> | <b>6,3</b> | <b>7,0</b> | <b>19,8</b> | <b>168</b> | <b>№7.55.-1985,<br/>Екатеринбург</b> |  |
|                                 | морковь до 01.01 - 20%                     | 75   | 60  |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | с 01.01 - 25%                              | 80   | 60  |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | масса отварной моркови                     |      | 58  |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | картофель - 01.09.-31.10.- 25%             | 81   | 61  |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | 01.11.-31.12. -30%                         | 87   | 61  |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | 01.01-29.02 - 35%                          | 94   | 61  |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | 01.03 - 40%                                | 102  | 61  |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | масса отварного картофеля                  |      | 58  |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | молоко питьевое                            | 23   | 23  |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | яйцо куриное                               | 46   | 46  |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | масло растительное                         | 3,5  | 3,5 |            |            |            |             |            |                                      |  |
| <b>Компот из свежих плодов</b>  |                                            |      |     | <b>180</b> | <b>0,4</b> | <b>0,1</b> | <b>18,0</b> | <b>75</b>  | <b>№507-2013.<br/>Пермь</b>          |  |
|                                 | яблоки свежие с удаленным семенным гнездом | 36,5 | 32  |            |            |            |             |            |                                      |  |
|                                 | или вишня                                  | 33,9 | 32  |            |            |            |             |            |                                      |  |

|                                                                                                                                  |  |     |     |     |      |      |      |       |  |                               |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|-----|-----|------|------|------|-------|--|-------------------------------|--|
| молоко питьевое                                                                                                                  |  | 50  | 50  |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| сахар                                                                                                                            |  | 10  | 10  |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                            |  |     |     |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| Фрукт в ассортименте                                                                                                             |  |     |     | 160 | 0,1  | 0,4  | 21,3 | 89,2  |  |                               |  |
| <b>ИЛИ</b>                                                                                                                       |  |     |     |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте                                                    |  |     |     | 120 | 0,5  | 0,0  | 22   | 90,0  |  | По рекомендации производителя |  |
| <b>Обед</b>                                                                                                                      |  |     |     | 665 | 22,6 | 24,5 | 84,3 | 647,7 |  |                               |  |
| Салат из капусты белокочанной                                                                                                    |  |     |     | 50  | 0,8  | 4,0  | 4,2  | 56    |  | №1-2013, Пермь                |  |
| капуста белокочанная (стертая с солью)                                                                                           |  | 77  | 39  |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                                           |  | 6   | 5   |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| с 01.01 - 25%                                                                                                                    |  | 7   | 5   |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| лук репчатый (бланшированный)                                                                                                    |  | 6   | 5   |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| лук репчатый, капусту и морковь старого урожая использовать только до 1 марта, после 1марта овощи нового урожая или другой салат |  |     |     |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| или лук зелёный                                                                                                                  |  | 6,3 | 5   |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| лимон (для сока)                                                                                                                 |  | 6   | 2,5 |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| сахар                                                                                                                            |  | 0,6 | 0,6 |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| масло растительное на полив при подаче                                                                                           |  | 4   | 4   |     |      |      |      |       |  |                               |  |
| <b>ИЛИ</b>                                                                                                                       |  |     |     |     |      |      |      |       |  |                               |  |

№48-2013, Пермь  
 49  
 2,5  
 4,0  
 0,8  
 50

|                                                                          |     |          |     |     |      |     |                           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|----------|-----|-----|------|-----|---------------------------|
| Салат из квашеной капусты с луком                                        |     | 50       | 0,8 | 4,0 | 2,5  | 49  | №48-2013, Пермь           |
| капуста белокочанная квашенная промышленного производства                | 59  | 42       |     |     |      |     |                           |
| лук репчатый                                                             | 6   | 5        |     |     |      |     |                           |
| лук репчатый (использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зелёный) |     |          |     |     |      |     |                           |
| или лук зелёный                                                          | 6,3 | 5        |     |     |      |     |                           |
| сахар                                                                    | 0,6 | 0,6      |     |     |      |     |                           |
| масло растительное на полив при подаче                                   | 4   | 4        |     |     |      |     |                           |
| ИЛИ                                                                      |     |          |     |     |      |     |                           |
| Свекла отварная с маслом растительным                                    |     | 50       | 0,8 | 4,0 | 3,6  | 54  | №56-2006, Москва          |
| свекла до 01.01 -20%                                                     | 61  | 49       |     |     |      |     |                           |
| с 01.01 - 25%                                                            | 65  | 49       |     |     |      |     |                           |
| масса отварной свеклы                                                    |     | 46       |     |     |      |     |                           |
| масло растительное на полив при подаче                                   | 4   | 4        |     |     |      |     |                           |
| Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной         |     | 180/20/5 | 5,7 | 4,5 | 14,3 | 121 | №.1.72-1995, Екатеринбург |
| говядина 1 категории                                                     | 44  | 32       |     |     |      |     |                           |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках                     | 38  | 32       |     |     |      |     |                           |
| или гуляш-полуфабрикат промышленного производства                        | 32  | 32       |     |     |      |     |                           |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25%                                          | 106 | 80       |     |     |      |     |                           |



[illegible]

|                                                                                |                   |          |                   |          |         |        |          |                  |             |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------------|-------------|
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте                       |                   |          |                   | 70       | 2,1     | 3,1    | 31,0     | 160              |             |
| Кисломолоочный напиток в ассортименте                                          |                   | 207      | 200               | 200      | 3,6     | 6,4    | 10,5     | 114              | №698-2004   |
| ИТОГО:                                                                         |                   |          |                   |          | 45      | 47     | 193      | 1375             |             |
| 15 день                                                                        |                   |          |                   |          |         |        |          |                  |             |
| Наименование блюда                                                             | Брутто, г         | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |                  | № рецептуры |
|                                                                                |                   |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                  |             |
| Завтрак                                                                        |                   |          | 440               | 9,9      | 8,9     | 59,0   | 355,7    |                  |             |
| Каша пшенная жидкая                                                            |                   |          | 200               | 6,6      | 7,4     | 23,7   | 188      | №311-2004        |             |
|                                                                                | крупа пшено       | 25       | 25                |          |         |        |          |                  |             |
|                                                                                | молоко питьевое   | 185      | 185               |          |         |        |          |                  |             |
|                                                                                | сахар             | 3        | 3                 |          |         |        |          |                  |             |
|                                                                                | соль йодированная | 1,2      | 1,2               |          |         |        |          |                  |             |
|                                                                                | масло сливочное   | 5        | 5                 |          |         |        |          |                  |             |
| Бутерброд с джемом или повидлом                                                |                   |          | 20/20             | 1,8      | 0,2     | 24,4   | 107      | №2-2004          |             |
|                                                                                | батон             | 20       | 20                |          |         |        |          |                  |             |
| Джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) |                   | 20,2     | 20                |          |         |        |          |                  |             |
| Чай с молоком                                                                  |                   |          | 200               | 1,5      | 1,3     | 10,9   | 61       | №495-2013, Пермь |             |
|                                                                                | чай - заварка     | 0,6      | 0,6               |          |         |        |          |                  |             |

ИНН 1502006433  
 ОГРН 1011503002415  
 Общество с ограниченной ответственностью

|                                         |                               |      |     |    |      |      |     |     |           |
|-----------------------------------------|-------------------------------|------|-----|----|------|------|-----|-----|-----------|
|                                         | 01.11.-31.12. -30%            | 114  | 80  |    |      |      |     |     |           |
|                                         | 01.01-29.02 - 35%             | 120  | 80  |    |      |      |     |     |           |
|                                         | 01.03 - 40%                   | 134  | 80  |    |      |      |     |     |           |
|                                         | морковь до 01.01 - 20%        | 12,5 | 10  |    |      |      |     |     |           |
|                                         | с 01.01 - 25%                 | 13,3 | 10  |    |      |      |     |     |           |
|                                         | лук репчатый                  | 6,0  | 5   |    |      |      |     |     |           |
|                                         | масло сливочное               | 4    | 4   |    |      |      |     |     |           |
|                                         | помидоры свежие парниковые    | 10,2 | 10  |    |      |      |     |     |           |
|                                         | или помидоры свежие грунтовые | 12   | 10  |    |      |      |     |     |           |
|                                         | сметана                       | 5    | 5   |    |      |      |     |     |           |
|                                         | зелень сушеная                | 0,1  | 0,1 |    |      |      |     |     |           |
| <b>Печень говяжья по - строгановски</b> |                               |      |     | 80 | 11,2 | 10,4 | 2,9 | 150 | №431-2004 |
|                                         | печень говяжья                | 90   | 75  |    |      |      |     |     |           |
|                                         | масло растительное            | 5    | 5   |    |      |      |     |     |           |
|                                         | масса готовой печени          |      | 50  |    |      |      |     |     |           |
|                                         | мука пшеничная                | 2    | 2   |    |      |      |     |     |           |
|                                         | сметана                       | 10   | 10  |    |      |      |     |     |           |
|                                         | вода питьевая                 | 20   | 20  |    |      |      |     |     |           |



ННН-503508/34  
 016Н 00А503082145

**Пюре картофельное**

|                                |     |     |     |     |     |      |     |           |
|--------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----------|
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 170 | 128 | 150 | 3,0 | 4,4 | 18,9 | 127 | №520-2004 |
| 01.11.-31.12. -30%             | 183 | 128 |     |     |     |      |     |           |
| 01.01-29.02 - 35%              | 197 | 128 |     |     |     |      |     |           |
| 01.03 - 40%                    | 214 | 128 |     |     |     |      |     |           |
| МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                | 24  | 24  |     |     |     |      |     |           |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                | 5   | 5   |     |     |     |      |     |           |

**ИЛИ**

**Жаркое по - Домашнему**

|                                |     |     |     |      |      |      |     |            |
|--------------------------------|-----|-----|-----|------|------|------|-----|------------|
| говядина 1 категории           | 107 | 79  | 220 | 15,3 | 12,4 | 22,2 | 262 | Р.436-2004 |
| или говядина полуфабрикат      | 93  | 79  |     |      |      |      |     |            |
| или гуляш полуфабрикат         | 79  | 79  |     |      |      |      |     |            |
| Масса готового мяса            |     | 50  |     |      |      |      |     |            |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 186 | 140 |     |      |      |      |     |            |
| 01.11.-31.12. -30%             | 200 | 140 |     |      |      |      |     |            |
| 01.01-29.02 - 35%              | 216 | 140 |     |      |      |      |     |            |
| 01.03 - 40%                    | 234 | 140 |     |      |      |      |     |            |
| морковь - до 01.01 - 20%       | 28  | 22  |     |      |      |      |     |            |

|                                                          |                         |      |     |     |     |     |      |       |                                   |  |  |
|----------------------------------------------------------|-------------------------|------|-----|-----|-----|-----|------|-------|-----------------------------------|--|--|
|                                                          | с 01.01 - 25%           | 29   | 22  |     |     |     |      |       |                                   |  |  |
|                                                          | лук репчатый            | 14   | 12  |     |     |     |      |       |                                   |  |  |
|                                                          | масло растительное      | 5    | 5   |     |     |     |      |       |                                   |  |  |
| Кисель из свежих ягод                                    |                         |      |     | 180 | 0,3 | 0,2 | 14,1 | 59    | №505-2013,<br>Пермь               |  |  |
|                                                          | брусника свежемороженая | 26,6 | 24  |     |     |     |      |       |                                   |  |  |
|                                                          | сахар                   | 10   | 10  |     |     |     |      |       |                                   |  |  |
|                                                          | крахмал                 | 6    | 6   |     |     |     |      |       |                                   |  |  |
| Хлеб пшеничный                                           |                         |      |     | 25  | 0,5 | 0,3 | 11,0 | 48    |                                   |  |  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                    |                         |      |     | 25  |     |     |      |       |                                   |  |  |
| Хлеб ржаной                                              |                         |      |     | 50  | 1,1 | 0,7 | 18,9 | 86    |                                   |  |  |
| Полдник                                                  |                         |      |     | 250 | 7,5 | 3,8 | 48,3 | 257,4 |                                   |  |  |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте |                         |      |     | 50  | 2,5 | 0,5 | 34,3 | 152   |                                   |  |  |
| Кисломолочный напиток в ассортименте                     |                         | 207  | 200 | 200 | 5,0 | 3,3 | 14,0 | 106   | №698-2004                         |  |  |
| ИТОГО:                                                   |                         |      |     |     | 40  | 38  | 213  | 1350  |                                   |  |  |
| ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ:             |                         |      |     |     | 41  | 45  | 196  | 1357  |                                   |  |  |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (75%):         |                         |      |     |     | 41  | 45  | 196  | 1350  |                                   |  |  |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:       |                         |      |     |     | 54  | 60  | 261  | 1800  | При 8-10 часовом пребывании детей |  |  |
| 16 день                                                  |                         |      |     |     |     |     |      |       |                                   |  |  |

№НН.1502008137  
ОЛБН.102.1502008214

Химический состав

| Наименование блюда                   | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |                  | № рецептуры |
|--------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------------|-------------|
|                                      |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                  |             |
| Завтрак                              |           |          | 410               | 8,1      | 13,3    | 50,4   | 353,3    |                  |             |
| Суп молочный с макаронными изделиями |           |          | 200               | 5,7      | 5,9     | 19,0   | 152      | №165-2013, Пермь |             |
| молоко питьевое                      |           |          | 140               |          |         |        |          |                  |             |
| вода питьевая                        |           |          | 60                |          |         |        |          |                  |             |
| макаронные изделия                   |           |          | 16                |          |         |        |          |                  |             |
| соль йодированная                    |           |          | 0,5               |          |         |        |          |                  |             |
| сахар                                |           |          | 1,6               |          |         |        |          |                  |             |
| масло сливочное                      |           |          | 2                 |          |         |        |          |                  |             |
| Бутерброд с маслом                   |           |          | 20/10             | 1,8      | 7,1     | 9,9    | 111      | №1-2004          |             |
| батон                                |           |          | 20                |          |         |        |          |                  |             |
| масло сливочное                      |           |          | 10                |          |         |        |          |                  |             |
| чай с лимоном                        |           |          | 180               | 0,1      | 0,0     | 10,5   | 42       | №686-2004        |             |
| чай - заварка                        |           |          | 0,6               |          |         |        |          |                  |             |
| сахар                                |           |          | 10                |          |         |        |          |                  |             |
| лимон                                |           |          | 6                 |          |         |        |          |                  |             |
| Хлеб пшеничный                       |           |          | 25                | 0,5      | 0,3     | 11,0   | 48       |                  |             |



| Второй завтрак                                                 |     |     |     |      |      |      |       |                     |  |
|----------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|------|------|------|-------|---------------------|--|
| Сок в ассортименте                                             | 130 | 130 | 130 | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91,0  | №518-2013,<br>Пермь |  |
| Обед                                                           |     |     |     |      |      |      |       |                     |  |
| Винегрет овощной                                               |     |     | 640 | 23,8 | 25,0 | 85,4 | 661,8 |                     |  |
|                                                                |     |     | 60  | 1,2  | 4,0  | 5,7  | 64    | №71-2004            |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                 | 19  | 14  |     |      |      |      |       |                     |  |
| 01.11.-31.12.- 30%                                             | 20  | 14  |     |      |      |      |       |                     |  |
| 01.01-29.02 - 35%                                              | 22  | 14  |     |      |      |      |       |                     |  |
| 01.03 - 40%                                                    | 23  | 14  |     |      |      |      |       |                     |  |
| масса отварного картофеля                                      |     | 12  |     |      |      |      |       |                     |  |
| свекла до 01.01 -20%                                           | 23  | 18  |     |      |      |      |       |                     |  |
| с 01.01 - 25%                                                  | 24  | 18  |     |      |      |      |       |                     |  |
| масса отварной свеклы                                          |     | 16  |     |      |      |      |       |                     |  |
| морковь до 01.01 - 20%                                         | 18  | 14  |     |      |      |      |       |                     |  |
| с 01.01 - 25%                                                  | 19  | 14  |     |      |      |      |       |                     |  |
| масса отварной моркови                                         |     | 12  |     |      |      |      |       |                     |  |
| огурцы соленые без уксуса                                      | 20  | 11  |     |      |      |      |       |                     |  |
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 9   | 6   |     |      |      |      |       |                     |  |
| лук репчатый (бланшированный)                                  | 2,4 | 2   |     |      |      |      |       |                     |  |

NHH 5050843  
 OLBN 0050821A  
 HEALTH SERVICES FOR SENIORS

NHH 5050843  
 OLBN 0050821A  
 HEALTH SERVICES FOR SENIORS

| лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зелёный или зелёнь свежую |                                                      |     |     |               |            |            |            |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----|-----|---------------|------------|------------|------------|------------|
|                                                                                          | или лук зелёный                                      | 2,5 | 2   |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | масло растительное на полив при подаче               | 4   | 4   |               |            |            |            |            |
| <b>Суп-порре из капусты с мясом</b>                                                      |                                                      |     |     | <b>180/20</b> | <b>6,7</b> | <b>6,6</b> | <b>6,4</b> | <b>112</b> |
|                                                                                          | говядина 1 категории                                 | 44  | 32  |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках | 38  | 32  |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | или гуляш-полуфабрикат промышленного производства    | 32  | 32  |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | капуста цветная свежеморожена                        | 68  | 65  |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | или капуста свежая белокочанная                      | 81  | 65  |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | морковь до 01.01 - 20%                               | 6,3 | 5   |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | с 01.01 - 25%                                        | 7   | 5   |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | мука пшеничная                                       | 3   | 3   |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | молоко питьевое                                      | 55  | 55  |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | яйцо                                                 | 4   | 4   |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | сливки или сметана 10 %                              | 7   | 7   |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | масло сливочное                                      | 4   | 4   |               |            |            |            |            |
|                                                                                          | зелень сушеная                                       | 0,1 | 0,1 |               |            |            |            |            |
| <b>ИЛИ</b>                                                                               |                                                      |     |     |               |            |            |            |            |



Суп - пюре из гороха с мясом

|                                                      |  |  |  | 180/20 | 6,5 | 4,8 | 12,3 | 118 | №170-2004 |
|------------------------------------------------------|--|--|--|--------|-----|-----|------|-----|-----------|
| говядина 1 категории                                 |  |  |  | 44     | 32  |     |      |     |           |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках |  |  |  | 38     | 32  |     |      |     |           |
| или гуляш-полуфабрикат промышленного производства    |  |  |  | 32     | 32  |     |      |     |           |
| горох                                                |  |  |  | 26     | 25  |     |      |     |           |
| морковь - до 01.01 - 20%                             |  |  |  | 10     | 8   |     |      |     |           |
| с 01.01 - 25%                                        |  |  |  | 11     | 8   |     |      |     |           |
| лук репчатый                                         |  |  |  | 12     | 10  |     |      |     |           |
| молоко питьевое                                      |  |  |  | 38     | 38  |     |      |     |           |
| масло сливочное                                      |  |  |  | 4      | 4   |     |      |     |           |
| зелень сушеная                                       |  |  |  | 0,1    | 0,1 |     |      |     |           |
| Гуляш                                                |  |  |  | 70     |     |     |      |     |           |
| говядина 1 категории                                 |  |  |  | 87     | 64  |     |      |     | №437-2004 |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках |  |  |  | 76     | 64  |     |      |     |           |
| или гуляш-полуфабрикат промышленного производства    |  |  |  | 64     | 64  |     |      |     |           |
| масса отварного мяса                                 |  |  |  |        | 40  |     |      |     |           |
| масло растительное                                   |  |  |  | 4      | 4   |     |      |     |           |
| лук репчатый                                         |  |  |  | 10     | 8   |     |      |     |           |



|                                                                                                             |     |     |     |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|------|------|------|-------|--|------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 4   | 4   |     |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная                                                                                              | 1,5 | 1,5 |     |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                  |     |     | 130 | 4,1  | 4,4  | 32,1 | 184   |  | №237-2013, Пермь |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| крупа гречневая                                                                                             | 67  | 67  |     |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая                                                                                               | 88  | 88  |     |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное                                                                                             | 6   | 6   |     |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                 |     |     | 180 | 0,3  | 0,0  | 15,2 | 62    |  | №508-2013, Пермь |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| сухофрукты                                                                                                  | 15  | 15  |     |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| сахар                                                                                                       | 8   | 8   |     |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                              |     |     | 20  | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 39    |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                                                                       |     |     | 20  |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                 |     |     | 40  | 0,9  | 0,5  | 15,1 | 69    |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник                                                                                                     |     |     | 360 | 15,9 | 13,7 | 22,8 | 278,4 |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным                                                                    |     |     | 180 | 12,7 | 9,2  | 15,9 | 197   |  | №313-2013, Пермь |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| творог                                                                                                      | 144 | 143 |     |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная                                                                                              | 12  | 12  |     |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| или крупа манная                                                                                            | 11  | 11  |     |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая для каши                                                                                      | 36  | 36  |     |      |      |      |       |  |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                                      |      |      |     |     |     |     |      |           |  |
|--------------------------------------|------|------|-----|-----|-----|-----|------|-----------|--|
| яйцо куриное                         | 12   | 12   |     |     |     |     |      |           |  |
| сахар                                | 6    | 6    |     |     |     |     |      |           |  |
| ванилин                              | 0,01 | 0,01 |     |     |     |     |      |           |  |
| сметана                              | 6    | 6    |     |     |     |     |      |           |  |
| сухари пшеничные                     | 6    | 6    |     |     |     |     |      |           |  |
| масло сливочное для смазки листа     | 4    | 4    |     |     |     |     |      |           |  |
| масса готовой запеканки              |      | 150  |     |     |     |     |      |           |  |
| молоко сгущенное с сахаром           | 30,2 | 30   |     |     |     |     |      |           |  |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 186  | 180  | 180 | 3,2 | 4,5 | 6,9 | 81   | №698-2004 |  |
| ИТОГО:                               |      |      |     | 48  | 52  | 180 | 1384 |           |  |

17 день

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |           | № рецептуры |
|--------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|-------------|
|                    |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | Эц, ккал |           |             |
| Завтрак            |           |          | 410               | 17,0     | 13,9    | 44,8   | 371,6    |           |             |
| Омлет натуральный  |           |          | 110               | 10,7     | 10,6    | 1,5    | 144      | №340-2004 |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |
|                    |           |          |                   |          |         |        |          |           |             |

МНН 1502503234  
ОЛСН 1021503092141  
Итого: 1502503234

ИЛИ

|                                                         |      |     |       |      |      |      |     |                  |
|---------------------------------------------------------|------|-----|-------|------|------|------|-----|------------------|
| Яичная кашка натуральная                                |      |     | 110   | 11,0 | 11,2 | 1,7  | 151 | №279-1996        |
| яйцо куриное                                            | 85   | 85  |       |      |      |      |     |                  |
| МОЛОКО питьевое                                         | 42   | 42  |       |      |      |      |     |                  |
| Масло сливочное                                         | 4    | 4   |       |      |      |      |     |                  |
| Овощи на подгарировку                                   |      |     |       |      |      |      |     |                  |
| Кукуруза консервированная (после термической обработки) | 117  | 70  | 70    | 1,1  | 0,2  | 4,4  | 24  | №101-2004        |
| Бутерброд с сыром                                       |      |     | 20/10 | 4,2  | 2,6  | 9,9  | 80  | №3-2004          |
| батон                                                   | 20   | 20  |       |      |      |      |     |                  |
| сыр                                                     | 10,5 | 10  |       |      |      |      |     |                  |
| Чай с сахаром                                           |      |     | 200   | 0,1  | 0,0  | 12,6 | 51  | №685-2004        |
| чай - заварка                                           | 0,6  | 0,6 |       |      |      |      |     |                  |
| сахар                                                   | 12   | 12  |       |      |      |      |     |                  |
| Хлеб пшеничный                                          |      |     | 20    | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 39  |                  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                   |      |     | 20    |      |      |      |     |                  |
| Хлеб ржаной                                             |      |     | 20    | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 34  |                  |
| Второй завтрак                                          |      |     |       | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91  |                  |
| Сок в ассортименте                                      | 130  | 130 | 130   | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91  | №518-2013, Пермь |



|                                                                                 |                                                      |     |    |               |             |             |             |              |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----|----|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>                                                                     |                                                      |     |    | <b>660</b>    | <b>20,9</b> | <b>25,6</b> | <b>78,3</b> | <b>627,4</b> |                               |
| <b>Салат из огурцов с маслом</b>                                                |                                                      |     |    | <b>50</b>     | <b>0,5</b>  | <b>4,1</b>  | <b>1,7</b>  | <b>46</b>    | №14/1-2011г.,<br>Екатеринбург |
|                                                                                 | огурцы свежие парниковые                             | 48  | 47 |               |             |             |             |              |                               |
|                                                                                 | или огурцы свежие грунтовые                          | 49  | 47 |               |             |             |             |              |                               |
|                                                                                 | масло растительное на полив при подаче               | 4   | 4  |               |             |             |             |              |                               |
| <b>ИЛИ</b>                                                                      |                                                      |     |    |               |             |             |             |              |                               |
| <b>Салат из соленых огурцов с луком</b>                                         |                                                      |     |    | <b>50</b>     | <b>0,5</b>  | <b>4,0</b>  | <b>2,7</b>  | <b>49</b>    | №17-2004                      |
|                                                                                 | огурцы соленые без уксуса                            | 80  | 44 |               |             |             |             |              |                               |
|                                                                                 | лук репчатый                                         | 4,8 | 4  |               |             |             |             |              |                               |
| <b>лук репчатый (использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зелёный)</b> |                                                      |     |    |               |             |             |             |              |                               |
|                                                                                 | или лук зелёный                                      | 5   | 4  |               |             |             |             |              |                               |
|                                                                                 | масло растительное на полив при подаче               | 4   | 4  |               |             |             |             |              |                               |
| <b>Суп картофельный с фасолью с мясом</b>                                       |                                                      |     |    | <b>180/20</b> | <b>6,3</b>  | <b>4,8</b>  | <b>14,5</b> | <b>126</b>   | №145-2013,<br>Пермь           |
|                                                                                 | говядина 1 категории                                 | 44  | 32 |               |             |             |             |              |                               |
|                                                                                 | или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках | 38  | 32 |               |             |             |             |              |                               |
|                                                                                 | или гуляш-полуфабрикат промышленного производства    | 32  | 32 |               |             |             |             |              |                               |
|                                                                                 | картофель - 01.09.-31.10.- 25%                       | 48  | 36 |               |             |             |             |              |                               |
|                                                                                 | 01.11.-31.12. -30%                                   | 51  | 36 |               |             |             |             |              |                               |

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147

|                                                             |                                         |      |     |     |      |      |      |     |                            |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------|-----|-----|------|------|------|-----|----------------------------|
|                                                             | 01.01-29.02 - 35%                       | 55   | 36  |     |      |      |      |     |                            |
|                                                             | 01.03 - 40%                             | 60   | 36  |     |      |      |      |     |                            |
|                                                             | фасоль                                  | 15   | 15  |     |      |      |      |     |                            |
|                                                             | или фасоль консервированная натуральная | 53   | 32  |     |      |      |      |     |                            |
|                                                             | морковь до 01.01 - 20%                  | 12,5 | 10  |     |      |      |      |     |                            |
|                                                             | с 01.01 - 25%                           | 13,3 | 10  |     |      |      |      |     |                            |
|                                                             | лук репчатый                            | 8    | 7   |     |      |      |      |     |                            |
|                                                             | масло сливочное                         | 4    | 4   |     |      |      |      |     |                            |
|                                                             | зелень сушеная                          | 0,1  | 0,1 |     |      |      |      |     |                            |
| Котлета рыбная натуральная, запеченная                      |                                         |      |     | 80  | 10,2 | 12,2 | 6,1  | 175 | №917-2011,<br>Екатеринбург |
| минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) |                                         | 115  | 85  |     |      |      |      |     |                            |
| или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)  |                                         | 128  | 85  |     |      |      |      |     |                            |
| или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)   |                                         | 155  | 85  |     |      |      |      |     |                            |
|                                                             | лук репчатый                            | 6    | 5   |     |      |      |      |     |                            |
|                                                             | яйцо куриное                            | 16   | 16  |     |      |      |      |     |                            |
|                                                             | мука пшеничная                          | 4    | 4   |     |      |      |      |     |                            |
|                                                             | масло растительное                      | 3    | 3   |     |      |      |      |     |                            |
| Картофель отварной с маслом                                 |                                         |      |     | 150 | 2,7  | 3,8  | 17,9 | 117 | №203 - 2004                |



|                                                          |                                |          |                   |          |         |        |          |      |                  |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------|------------------|
|                                                          | картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 206      | 155               |          |         |        |          |      |                  |
|                                                          | 01.11.-31.12. -30%             | 222      | 155               |          |         |        |          |      |                  |
|                                                          | 01.01-29.02 - 35%              | 239      | 155               |          |         |        |          |      |                  |
|                                                          | 01.03 - 40%                    | 259      | 155               |          |         |        |          |      |                  |
|                                                          | масло сливочное                | 5        | 5                 |          |         |        |          |      |                  |
| Компот из свежих яблок                                   |                                |          |                   | 180      | 0,1     | 0,1    | 18,0     | 73   | №631-2004        |
| яблоки свежие с удаленным семенным гнездом               |                                | 40       | 35                |          |         |        |          |      |                  |
| сахар                                                    |                                | 10       | 10                |          |         |        |          |      |                  |
| Хлеб пшеничный                                           |                                |          |                   | 20       | 0,4     | 0,2    | 8,8      | 39   |                  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                    |                                |          |                   | 20       |         |        |          |      |                  |
| Хлеб ржаной                                              |                                |          |                   | 30       | 0,7     | 0,4    | 11,3     | 52   |                  |
| Полдник                                                  |                                |          |                   | 260      | 6,6     | 6,0    | 48,4     | 274  |                  |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте |                                |          |                   | 60       | 0,8     | 1,0    | 39,0     | 168  |                  |
| Молоко питьевое кипяченое                                |                                | 210      | 200               | 200      | 5,8     | 5,0    | 9,4      | 106  | №260-2001, Пермь |
| ИТОГО:                                                   |                                |          |                   |          | 45      | 46     | 193      | 1364 |                  |
| 18 день                                                  |                                |          |                   |          |         |        |          |      |                  |
| Наименование блюда                                       | Брутто, г                      | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |      | № рецептуры      |
|                                                          |                                |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |      |                  |

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134



№44-1509300134  
ОЛН 401556009144

|                                                                                |                   |     |     |            |            |            |             |              |                               |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|-----|------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                 |                   |     |     | <b>440</b> | <b>9,7</b> | <b>8,7</b> | <b>62,3</b> | <b>366,3</b> |                               |
| Каша рисовая жидкая                                                            |                   |     |     | 200        | 6,4        | 7,2        | 27,0        | 198          | №311-2004                     |
|                                                                                | крупа рисовая     | 30  | 30  |            |            |            |             |              |                               |
|                                                                                | молоко питьевое   | 190 | 190 |            |            |            |             |              |                               |
|                                                                                | сахар             | 3   | 3   |            |            |            |             |              |                               |
|                                                                                | соль йодированная | 1   | 1   |            |            |            |             |              |                               |
|                                                                                | масло сливочное   | 5   | 5   |            |            |            |             |              |                               |
| Бутерброд с джемом или повидлом                                                |                   |     |     | 20/20      | 1,8        | 0,2        | 24,4        | 107          | №2-2004                       |
|                                                                                | батон             | 20  | 20  |            |            |            |             |              |                               |
| Джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) |                   |     |     | 20,2       | 20         |            |             |              |                               |
| Чай с молоком                                                                  |                   |     |     | 200        | 1,5        | 1,3        | 10,9        | 61           | №495-2013, Пермь              |
|                                                                                | чай - заварка     | 0,6 | 0,6 |            |            |            |             |              |                               |
|                                                                                | молоко питьевое   | 50  | 50  |            |            |            |             |              |                               |
|                                                                                | сахар             | 10  | 10  |            |            |            |             |              |                               |
| <b>Второй завтрак</b>                                                          |                   |     |     |            | <b>0,1</b> | <b>0,4</b> | <b>21,3</b> | <b>89</b>    |                               |
| Фрукт в ассортименте                                                           |                   |     |     | 160        | 0,1        | 0,4        | 21,3        | 89           | №458-2006, Москва             |
| <b>ИЛИ</b>                                                                     |                   |     |     |            |            |            |             |              |                               |
| Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте  |                   |     |     | 120        | 0,5        | 0,0        | 22          | 90,0         | По рекомендации производителя |

## Обед

|                                                                                                                  |  |  |  |        |      |      |      |       |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------|------|------|------|-------|--------------------|
|                                                                                                                  |  |  |  | 660    | 21,6 | 21,8 | 86,2 | 627,2 |                    |
| Салат из свежих помидоров                                                                                        |  |  |  | 50     | 0,9  | 4,1  | 3,4  | 54    | №22-2013,<br>Пермь |
| помидоры свежие парниковые                                                                                       |  |  |  | 49     | 48   |      |      |       |                    |
| или помидоры свежие грунтовые                                                                                    |  |  |  | 57     | 48   |      |      |       |                    |
| масло растительное на полив при подаче                                                                           |  |  |  | 4      | 4    |      |      |       |                    |
| ИЛИ                                                                                                              |  |  |  |        |      |      |      |       |                    |
| Салат из моркови и яблок                                                                                         |  |  |  | 50     | 0,7  | 4,1  | 5,7  | 63    | №9-2013, Пермь     |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                           |  |  |  | 50     | 40   |      |      |       |                    |
| с 01.01 - 25%                                                                                                    |  |  |  | 53     | 40   |      |      |       |                    |
| (в свежем виде морковь старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или в отварном виде) |  |  |  |        |      |      |      |       |                    |
| яблоки свежие с удаленным семенным гнездом, очищенные от<br>кожицы                                               |  |  |  | 17,2   | 12   |      |      |       |                    |
| масло растительное на полив при подаче                                                                           |  |  |  | 4      | 4    |      |      |       |                    |
| Суп-пюре из разных овощей с мясом                                                                                |  |  |  | 180/20 | 5,9  | 3,9  | 9,6  | 97    | №168-2004          |
| говядина 1 категории                                                                                             |  |  |  | 44     | 32   |      |      |       |                    |
| или мясо - говядина жилованное замороженное в блоках                                                             |  |  |  | 38     | 32   |      |      |       |                    |
| или гуляш-полуфабрикат промышленного производства                                                                |  |  |  | 32     | 32   |      |      |       |                    |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                           |  |  |  | 14     | 11   |      |      |       |                    |
| с 01.01 - 25%                                                                                                    |  |  |  | 15     | 11   |      |      |       |                    |

ИНН 5035004134  
 ОГРН 1045030092145  
 ОГРНИП 1045030092145  
 ОГРПД 1045030092145

|                                |     |     |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|
| капуста белокочанная свежая    | 19  | 15  |  |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 37  | 28  |  |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30%             | 40  | 28  |  |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35%              | 43  | 28  |  |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40%                    | 47  | 28  |  |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый                   | 8   | 7   |  |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное                | 4   | 4   |  |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная                 | 4   | 4   |  |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое                | 28  | 28  |  |  |  |  |  |  |  |
| зелень сушеная                 | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |  |

|                         |  |  |    |      |     |     |     |                  |
|-------------------------|--|--|----|------|-----|-----|-----|------------------|
| Печень, тушеная в соусе |  |  | 80 | 10,1 | 8,8 | 7,7 | 150 | №401-2013, Пермь |
|-------------------------|--|--|----|------|-----|-----|-----|------------------|

|                                                                                                             |    |    |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|--|--|--|--|--|--|
| печень говяжья                                                                                              | 71 | 59 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная                                                                                              | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное                                                                                          | 4  | 4  |  |  |  |  |  |  |
| масса тушеной печени                                                                                        |    | 40 |  |  |  |  |  |  |
| соус сметанно-томатный                                                                                      |    | 40 |  |  |  |  |  |  |
| сметана                                                                                                     | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 4  | 4  |  |  |  |  |  |  |



|                                              |                                                                                                             |      |     |            |            |            |             |            |                     |  |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------------|--|
|                                              | Мука пшеничная                                                                                              | 2    | 2   |            |            |            |             |            |                     |  |
|                                              | вода питьевая                                                                                               | 30   | 30  |            |            |            |             |            |                     |  |
| <b>Макаронны отварные с овощами</b>          |                                                                                                             |      |     | <b>150</b> | <b>3,1</b> | <b>4,1</b> | <b>27,5</b> | <b>159</b> | №294-2013,<br>Пермь |  |
|                                              | макаронные изделия                                                                                          | 39   | 39  |            |            |            |             |            |                     |  |
|                                              | масса отварных макарон                                                                                      |      | 100 |            |            |            |             |            |                     |  |
|                                              | морковь до 01.01 - 20%                                                                                      | 38   | 30  |            |            |            |             |            |                     |  |
|                                              | с 01.01 - 25%                                                                                               | 40   | 30  |            |            |            |             |            |                     |  |
|                                              | масло сливочное                                                                                             | 5    | 5   |            |            |            |             |            |                     |  |
|                                              | томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 8    | 8   |            |            |            |             |            |                     |  |
|                                              | горошек зеленый консервированный (после термической обработки)                                              | 23   | 15  |            |            |            |             |            |                     |  |
|                                              | масса готовых овощей                                                                                        |      | 50  |            |            |            |             |            |                     |  |
| <b>Кисель из свежих ягод</b>                 |                                                                                                             |      |     | <b>180</b> | <b>0,3</b> | <b>0,2</b> | <b>14,1</b> | <b>59</b>  | №505-2013,<br>Пермь |  |
|                                              | брусника свежемороженая                                                                                     | 26,6 | 24  |            |            |            |             |            |                     |  |
|                                              | сахар                                                                                                       | 10   | 10  |            |            |            |             |            |                     |  |
|                                              | крахмал                                                                                                     | 6    | 6   |            |            |            |             |            |                     |  |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                        |                                                                                                             |      |     | <b>20</b>  | <b>0,4</b> | <b>0,2</b> | <b>8,8</b>  | <b>39</b>  |                     |  |
| <b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b> |                                                                                                             |      |     | <b>20</b>  |            |            |             |            |                     |  |
| <b>Хлеб ржаной</b>                           |                                                                                                             |      |     | <b>40</b>  | <b>0,9</b> | <b>0,5</b> | <b>15,1</b> | <b>69</b>  |                     |  |

ИНН 5503081374  
 ОГРН 1045503081412  
 Подпись руководителя контрольного органа

| Подпись                                                  |                                     |      |      | 250 | 2,1 | 5,2 | 53,5 | 269,2 | №11/12-2011,<br>Екатеринбург |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|------|------|-----|-----|-----|------|-------|------------------------------|
| Булочка с изюмом                                         |                                     |      |      | 50  | 1,7 | 5,2 | 22,5 | 144   |                              |
|                                                          | мука пшеничная                      | 28   | 28   |     |     |     |      |       |                              |
|                                                          | мука пшеничная на подпыл            | 0,5  | 0,5  |     |     |     |      |       |                              |
|                                                          | сахар                               | 5    | 5    |     |     |     |      |       |                              |
|                                                          | масло сливочное                     | 7    | 7    |     |     |     |      |       |                              |
|                                                          | молоко питьевое                     | 7    | 7    |     |     |     |      |       |                              |
|                                                          | яйцо куриное                        | 4    | 4    |     |     |     |      |       |                              |
|                                                          | яйцо куриное для смазки изделия     | 3    | 3    |     |     |     |      |       |                              |
|                                                          | изюм                                | 4,4  | 4    |     |     |     |      |       |                              |
|                                                          | дрожжи хлебопекарные                | 1,3  | 1,3  |     |     |     |      |       |                              |
|                                                          | или дрожжи сухие хлебопекарные      | 0,33 | 0,33 |     |     |     |      |       |                              |
|                                                          | соль йодированная                   | 0,2  | 0,2  |     |     |     |      |       |                              |
|                                                          | масло растительное для смазки листа | 0,2  | 0,2  |     |     |     |      |       |                              |
| или                                                      |                                     |      |      |     |     |     |      |       |                              |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте |                                     |      |      | 50  | 1,7 | 5,2 | 22,5 | 144   |                              |
| или                                                      |                                     |      |      |     |     |     |      |       |                              |
| Булочка домашняя                                         |                                     |      |      | 50  | 0,9 | 5,1 | 20,1 | 130   | №769-2004                    |

|                                                        |      |      |     |     |     |      |      |                     |
|--------------------------------------------------------|------|------|-----|-----|-----|------|------|---------------------|
| мука пшеничная                                         | 34   | 34   |     |     |     |      |      |                     |
| сахар                                                  | 5,5  | 5,5  |     |     |     |      |      |                     |
| сахар (для отделки)                                    | 1,6  | 1,6  |     |     |     |      |      |                     |
| масло сливочное                                        | 5,5  | 5,5  |     |     |     |      |      |                     |
| яйцо куриное для смазки изделия                        | 0,8  | 0,8  |     |     |     |      |      |                     |
| соль йодированная                                      | 0,3  | 0,3  |     |     |     |      |      |                     |
| дрожжи прессованные                                    | 0,9  | 0,9  |     |     |     |      |      |                     |
| или дрожжи сухие хлебопекарные                         | 0,23 | 0,23 |     |     |     |      |      |                     |
| молоко или вода питьевая                               | 14   | 14   |     |     |     |      |      |                     |
| масло растительное для смазки листа                    | 0,7  | 0,7  |     |     |     |      |      |                     |
| Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте | 200  | 200  | 200 | 0,4 | 0,0 | 31,0 | 126  | №618-2013,<br>Пермь |
| ИТОГО:                                                 |      |      |     | 33  | 36  | 223  | 1352 |                     |

19 день

| Наименование блюда                            | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          | № рецептуры                 |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------------------------|
|                                               |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                             |
| Завтрак                                       |           |          | 430               | 11,0     | 15,8    | 48,3   | 379,4    |                             |
| Каша молочная ассорти (пшенично - кукурузная) |           |          | 200               | 6,0      | 6,0     | 22,5   | 168      | №19/4-2011,<br>Екатеринбург |
| крупа пшеничная                               | 15        | 15       |                   |          |         |        |          |                             |

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 10777203065147  
 ИНН 7203208134



ИНН 5503060000  
 ОГРН 1015503060000  
 «Генеральный директор»  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
 \_\_\_\_\_

|                                    |                   |     |     |       |      |      |      |     |                         |  |
|------------------------------------|-------------------|-----|-----|-------|------|------|------|-----|-------------------------|--|
|                                    | крупа кукурузная  | 15  | 15  |       |      |      |      |     |                         |  |
|                                    | молоко питьевое   | 102 | 102 |       |      |      |      |     |                         |  |
|                                    | вода питьевая     | 70  | 70  |       |      |      |      |     |                         |  |
|                                    | соль йодированная | 1,2 | 1,2 |       |      |      |      |     |                         |  |
|                                    | сахар             | 3   | 3   |       |      |      |      |     |                         |  |
|                                    | масло сливочное   | 5   | 5   |       |      |      |      |     |                         |  |
| <b>Бутерброд с маслом</b>          |                   |     |     | 20/10 | 1,8  | 7,1  | 9,9  | 111 | №1-2004                 |  |
|                                    | батон             | 20  | 20  |       |      |      |      |     |                         |  |
|                                    | масло сливочное   | 10  | 10  |       |      |      |      |     |                         |  |
| <b>Кофейный напиток</b>            |                   |     |     | 200   | 3,2  | 2,7  | 15,9 | 101 | №501-2013,<br>Пермь     |  |
|                                    | кофейный напиток  | 4,5 | 4,5 |       |      |      |      |     |                         |  |
|                                    | сахар             | 10  | 10  |       |      |      |      |     |                         |  |
|                                    | молоко питьевое   | 100 | 100 |       |      |      |      |     |                         |  |
| <b>Второй завтрак</b>              |                   |     |     |       | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91  |                         |  |
| <b>Сок в ассортименте</b>          |                   | 130 | 130 | 130   | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91  | №518-2013,<br>Пермь     |  |
| <b>Обед</b>                        |                   |     |     | 640   | 20,2 | 19,7 | 88,8 | 613 |                         |  |
| <b>Салат Витаминный</b>            |                   |     |     | 50    | 0,6  | 4,0  | 4,6  | 57  | №21(II)-2006,<br>Москва |  |
| <b>капуста белокочанная свежая</b> |                   | 31  | 25  |       |      |      |      |     |                         |  |

|                                                                                                                                              |     |     |  |     |     |     |      |     |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|--|-----|-----|-----|------|-----|-----------|
| яблоки свежие с удаленным семенным гнездом, очищенные от<br>кожицы                                                                           | 14  | 10  |  |     |     |     |      |     |           |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                                                       | 15  | 12  |  |     |     |     |      |     |           |
| с 01.01 - 25%                                                                                                                                | 16  | 12  |  |     |     |     |      |     |           |
| сахар                                                                                                                                        | 0,7 | 0,7 |  |     |     |     |      |     |           |
| (в свежем виде морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1<br>марта свежего урожая или другой салат из вареных овощей) |     |     |  |     |     |     |      |     |           |
| масло растительное на полив при подаче                                                                                                       | 4   | 4   |  |     |     |     |      |     |           |
| Суп-пюре из птицы                                                                                                                            |     |     |  |     |     |     |      |     |           |
| курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)                                                                                    | 54  | 47  |  | 180 | 4,5 | 5,1 | 15,5 | 126 | №173-2004 |
| грудка куриная филе                                                                                                                          | 30  | 29  |  |     |     |     |      |     |           |
| или филе грудки индейки                                                                                                                      | 30  | 29  |  |     |     |     |      |     |           |
| масса отварной мякоти птицы                                                                                                                  |     | 18  |  |     |     |     |      |     |           |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                                                       | 7,5 | 6   |  |     |     |     |      |     |           |
| с 01.01 - 25%                                                                                                                                | 8   | 6   |  |     |     |     |      |     |           |
| лук репчатый                                                                                                                                 | 7   | 6   |  |     |     |     |      |     |           |
| молоко питьевое                                                                                                                              | 28  | 28  |  |     |     |     |      |     |           |
| мука пшеничная                                                                                                                               | 7   | 7   |  |     |     |     |      |     |           |
| яйцо куриное                                                                                                                                 | 3   | 3   |  |     |     |     |      |     |           |
| масло сливочное                                                                                                                              | 4   | 4   |  |     |     |     |      |     |           |

[illegible]



|                                                   |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|---------------------------------------------------|-------|------|------|-----|------|-----|------|--------|---------------------|--|
|                                                   | сахар | 8    | 8    |     |      |     |      |        |                     |  |
| Хлеб пшеничный                                    |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       |      |      | 30  | 2,4  | 0,3 | 11,4 | 58     |                     |  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный             |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       |      |      | 30  |      |     |      |        |                     |  |
| Хлеб ржаной                                       |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       |      |      | 40  | 0,9  | 0,6 | 15,1 | 69     |                     |  |
| Полдник                                           |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       |      |      | 330 | 12,7 | 9,7 | 34,9 | 277,86 |                     |  |
| Сырники из творога запечённые с молоком сгущённым |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       |      |      | 150 | 9,5  | 5,2 | 32,0 | 213    | №321-2013,<br>Пермь |  |
| творог                                            |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       | 112  | 110  |     |      |     |      |        |                     |  |
| крупа манная                                      |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       | 15   | 15   |     |      |     |      |        |                     |  |
| яйцо куриное                                      |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       | 5    | 5    |     |      |     |      |        |                     |  |
| сахар                                             |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       | 5    | 5    |     |      |     |      |        |                     |  |
| ванилин                                           |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       | 0,01 | 0,01 |     |      |     |      |        |                     |  |
| мука пшеничная                                    |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       | 8    | 8    |     |      |     |      |        |                     |  |
| сметана                                           |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       | 5    | 5    |     |      |     |      |        |                     |  |
| масло сливочное для смазки листа                  |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       | 3    | 3    |     |      |     |      |        |                     |  |
| масса готовых сырников (2 шт. по 60 г)            |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       |      | 120  |     |      |     |      |        |                     |  |
| молоко сгущённое с сахаром                        |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       | 30,2 | 30   |     |      |     |      |        |                     |  |
| Кисломолочный напиток в ассортименте              |       |      |      |     |      |     |      |        |                     |  |
|                                                   |       | 186  | 180  | 180 | 3,2  | 4,5 | 2,9  | 65     | №698-2004           |  |
| ИТОГО:                                            |       |      |      |     | 44   | 45  | 194  | 1361   |                     |  |

# 20 День

| Наименование блюда                                      | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |        |          |                  | № рецептуры |
|---------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------------|-------------|
|                                                         |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                  |             |
| Завтрак                                                 |           |          | 450               | 9        | 12      | 49     | 342      |                  |             |
| Суп молочный с крупой                                   |           |          | 200               | 3,1      | 4,4     | 19,0   | 128      | №164-2013, Пермь |             |
| молоко питьевое                                         | 140       | 140      |                   |          |         |        |          |                  |             |
| вода питьевая                                           | 60        | 60       |                   |          |         |        |          |                  |             |
| крупа: манная или кукурузная, хлопья овсяные "Геркулес" | 12        | 12       |                   |          |         |        |          |                  |             |
| ячневая или гречневая, перловая, пшено                  | 16        | 16       |                   |          |         |        |          |                  |             |
| сахар                                                   | 2         | 2        |                   |          |         |        |          |                  |             |
| соль йодированная                                       | 0,8       | 0,8      |                   |          |         |        |          |                  |             |
| масло сливочное                                         | 2         | 2        |                   |          |         |        |          |                  |             |
| Бутерброд с маслом с сыром                              |           |          | 50                | 4,1      | 6,2     | 10,7   | 115      | №1,3-2004        |             |
| батон                                                   | 30        | 30       |                   |          |         |        |          |                  |             |
| масло сливочное                                         | 5         | 5        |                   |          |         |        |          |                  |             |
| сыр                                                     | 16        | 15       |                   |          |         |        |          |                  |             |
| Чай с молоком                                           |           |          | 200               | 1,5      | 1,3     | 10,9   | 61       | №495-2013, Пермь |             |
| чай - заварка                                           | 0,6       | 0,6      |                   |          |         |        |          |                  |             |

ИНН 330308137  
 ОГРН 104330208217  
 ООО "КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗ-В-О"

|                                                                |  |     |     |        |      |      |      |     |                            |  |
|----------------------------------------------------------------|--|-----|-----|--------|------|------|------|-----|----------------------------|--|
| МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                                                |  | 50  | 50  |        |      |      |      |     |                            |  |
| сахар                                                          |  | 10  | 10  |        |      |      |      |     |                            |  |
| Хлеб пшеничный                                                 |  |     |     | 20     | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 38  |                            |  |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный                          |  |     |     | 20     |      |      |      |     |                            |  |
|                                                                |  |     |     |        | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91  |                            |  |
| Сок в ассортименте                                             |  | 130 | 130 | 130    | 0,5  | 0,2  | 21,8 | 91  | №518-2013, Пермь           |  |
| Обед                                                           |  |     |     | 680    | 21,6 | 25,6 | 76,6 | 624 |                            |  |
| Салат картофельный с огурцами                                  |  |     |     | 50     | 0,8  | 4,1  | 7,4  | 70  | №75-2013, Пермь            |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                 |  | 59  | 44  |        |      |      |      |     |                            |  |
| 01.11.-31.12. -30%                                             |  | 63  | 44  |        |      |      |      |     |                            |  |
| 01.01-29.02 - 35%                                              |  | 68  | 44  |        |      |      |      |     |                            |  |
| 01.03 - 40%                                                    |  | 73  | 44  |        |      |      |      |     |                            |  |
| огурцы соленые без уксуса                                      |  | 15  | 8   |        |      |      |      |     |                            |  |
| или огурцы свежие парниковые                                   |  | 8,2 | 8   |        |      |      |      |     |                            |  |
| или огурцы свежие грунтовые                                    |  | 8,4 | 8   |        |      |      |      |     |                            |  |
| масло растительное на полив при подаче                         |  | 4   | 4   |        |      |      |      |     |                            |  |
| Уха рыбацкая                                                   |  |     |     | 180/50 | 5,9  | 6,2  | 15,1 | 140 | №30/2-2011г., Екатеринбург |  |
| горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей) |  | 86  | 60  |        |      |      |      |     |                            |  |



|                                                                 |     |     |           |            |            |            |            |                  |  |
|-----------------------------------------------------------------|-----|-----|-----------|------------|------------|------------|------------|------------------|--|
| или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)      | 103 | 60  |           |            |            |            |            |                  |  |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 84  | 62  |           |            |            |            |            |                  |  |
| или лосось неразделанный (филе с кожей без костей)              | 108 | 63  |           |            |            |            |            |                  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25%                                  | 113 | 85  |           |            |            |            |            |                  |  |
| 01.11.-31.12. -30%                                              | 122 | 85  |           |            |            |            |            |                  |  |
| 01.01-29.02 - 35%                                               | 131 | 85  |           |            |            |            |            |                  |  |
| 01.03 - 40%                                                     | 142 | 85  |           |            |            |            |            |                  |  |
| лук репчатый                                                    | 14  | 12  |           |            |            |            |            |                  |  |
| масло сливочное                                                 | 4   | 4   |           |            |            |            |            |                  |  |
| зелень сушеная (петрушка, укроп)                                | 0,1 | 0,1 |           |            |            |            |            |                  |  |
| <b>Биточки рубленые из птицы припущенные</b>                    |     |     | <b>70</b> | <b>8,9</b> | <b>8,5</b> | <b>5,9</b> | <b>136</b> | <b>№498-2/04</b> |  |
| филе куриное промышленного производства                         | 61  | 58  |           |            |            |            |            |                  |  |
| или филе грудки индейки                                         | 61  | 58  |           |            |            |            |            |                  |  |
| хлеб пшеничный                                                  | 15  | 15  |           |            |            |            |            |                  |  |
| лук репчатый                                                    | 12  | 10  |           |            |            |            |            |                  |  |
| яйцо куриное                                                    | 6   | 6   |           |            |            |            |            |                  |  |
| молоко питьевое                                                 | 10  | 10  |           |            |            |            |            |                  |  |
| масло растительное для смазки листа                             | 3   | 3   |           |            |            |            |            |                  |  |

ИЛИ

| ИЛИ                                                                                                         |  |  |      |      |     |      |     |                  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|------|-----|------|-----|------------------|--|
| Курица запеченная (из отварной)                                                                             |  |  | 70   | 14,2 | 9,4 | 0,4  | 143 | Р.494-2004       |  |
| курица потрошенная 1 категории                                                                              |  |  | 112  | 100  |     |      |     |                  |  |
| или грудка куриная на кости                                                                                 |  |  | 105  | 100  |     |      |     |                  |  |
| или грудка куриная филе                                                                                     |  |  | 103  | 98   |     |      |     |                  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) |  |  | 3    | 3    |     |      |     |                  |  |
| масло растительное                                                                                          |  |  | 2    | 2    |     |      |     |                  |  |
| Капуста тушеная                                                                                             |  |  | 150  | 4,6  | 6,2 | 14,0 | 130 | №423-2013, Пермь |  |
| капуста белокочанная свежая                                                                                 |  |  | 198  | 158  |     |      |     |                  |  |
| морковь до 01.01 - 20%                                                                                      |  |  | 30   | 24   |     |      |     |                  |  |
| с 01.01 - 25%                                                                                               |  |  | 32   | 24   |     |      |     |                  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) |  |  | 3    | 3    |     |      |     |                  |  |
| лук репчатый                                                                                                |  |  | 11,9 | 10   |     |      |     |                  |  |
| масло растительное                                                                                          |  |  | 6    | 6    |     |      |     |                  |  |
| мука пшеничная                                                                                              |  |  | 1,8  | 1,8  |     |      |     |                  |  |
| сахар                                                                                                       |  |  | 0,3  | 0,3  |     |      |     |                  |  |
| Компот из изюма                                                                                             |  |  | 180  | 0,3  | 0,0 | 14,1 | 58  | №638-2004        |  |
| изюм                                                                                                        |  |  | 15   | 15   |     |      |     |                  |  |

Метр 508308154  
 ОЛОН 101.15170000141

|                                       |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|---------------------------------------|-------|------|------|-----|-----|------|------|-----|-----------|
|                                       | сахар | 5    | 5    |     |     |      |      |     |           |
| Хлеб ржаной                           |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       |      |      | 30  | 0,7 | 0,4  | 11,3 | 52  |           |
| Хлеб пшеничный                        |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       |      |      | 20  | 0,4 | 0,2  | 8,8  | 39  |           |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       |      |      | 20  |     |      |      |     |           |
| Полдник                               |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       |      |      | 250 | 5,1 | 10,2 | 42,5 | 282 |           |
| Булочка "Российская                   |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       |      |      | 50  | 2,2 | 5,7  | 23,7 | 155 | №778-2004 |
| мука пшеничная                        |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       | 30   | 30   |     |     |      |      |     |           |
| мука пшеничная на подпыл              |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       | 0,8  | 0,8  |     |     |      |      |     |           |
| сахар                                 |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       | 8    | 8    |     |     |      |      |     |           |
| сахар для отделки                     |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       | 1,5  | 1,5  |     |     |      |      |     |           |
| масло сливочное                       |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       | 4    | 4    |     |     |      |      |     |           |
| дрожжи хлебопекарные                  |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       | 0,8  | 0,8  |     |     |      |      |     |           |
| или дрожжи сухие хлебопекарные        |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       | 0,20 | 0,20 |     |     |      |      |     |           |
| яйцо куриное                          |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       | 1,4  | 1,4  |     |     |      |      |     |           |
| молоко питьевое                       |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       | 14   | 14   |     |     |      |      |     |           |
| соль йодированная                     |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       | 0,6  | 0,6  |     |     |      |      |     |           |
| ванилин                               |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       | 0,02 | 0,02 |     |     |      |      |     |           |
| яйцо куриное для смазки               |       |      |      |     |     |      |      |     |           |
|                                       |       | 1    | 1    |     |     |      |      |     |           |



|                                                          |     |     |     |     |     |      |     |           |                                   |
|----------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----------|-----------------------------------|
| масло растительное для смазки листа                      | 0,5 | 0,5 |     |     |     |      |     |           |                                   |
| ИЛИ                                                      |     |     |     |     |     |      |     |           |                                   |
| Мучное изделие промышленного производства в ассортименте |     |     | 50  | 2,2 | 5,7 | 23,7 | 155 |           |                                   |
| Кисломолочный напиток в ассортименте                     | 207 | 200 | 200 | 2,9 | 4,5 | 18,8 | 127 | №698-2004 |                                   |
| ИТОГО:                                                   |     |     | 36  | 48  | 190 | 1339 |     |           |                                   |
| ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ:             |     |     | 41  | 45  | 196 | 1360 |     |           |                                   |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (75%):         |     |     | 41  | 45  | 196 | 1350 |     |           | При 8-10 часовом пребывании детей |
| НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:       |     |     | 54  | 60  | 261 | 1800 |     |           |                                   |

\*СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" Таблица 1, Приложение 10

