

# КАК ПОМОЧЬ ПРЕОДОЛЕТЬ ШКОЛЬНЫЕ ТРУДНОСТИ

в период адаптации  
10-классников

*СОВЕТЫ ПЕДАГОГАМ*

Составила: педагог-психолог  
Боярских Юлия Сергеевна

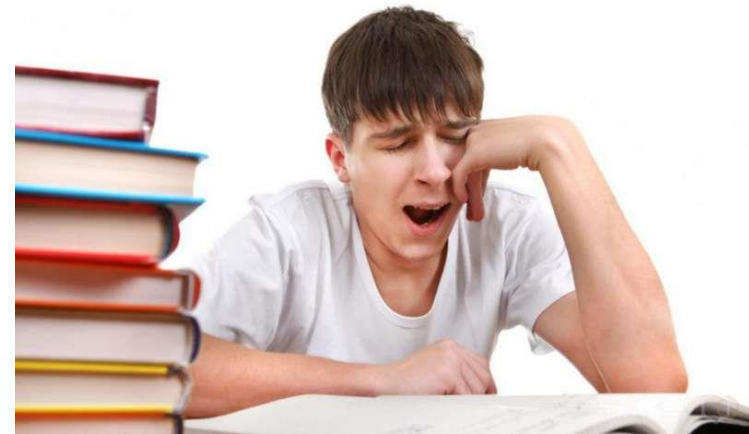
# ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ПОДРОСТКОВ

- ❑ Самоутверждение среди сверстников.
- ❑ Самореализация в общении.
- ❑ Развитие независимости самостоятельности.
- ❑ Стремление к смене впечатлений и поиск острых ощущений.
- ❑ Самопознание, саморазвитие самосовершенствование.
- ❑ Достижение личного благополучия и обретение материальных благ.



# ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДРОСТКОВ

- ✓ Сложности в дружеских отношениях и любви.
- ✓ Отношения с родителями и другими взрослыми ("не разрешают, не отпускают, не понимают, не дают, заставляют" и т. п.).
- ✓ Проблемы самооценки и развития характера (недовольство собой, своим внешним видом и поведением).
- ✓ Ощущение перегрузки, усталость (неумение контролировать желания и организовывать свое время, неумение учиться; физические недомогания, связанные с перестройкой организма).
- ✓ Проблемы с учебой (снижение успеваемости, нежелание учиться).
- ✓ Выбор жизненного пути (где продолжать учебу, выбор профессии).
- ✓ Проведение досуга.



# ВАЖНЫЕ ЗАДАЧИ В РАБОТЕ КЛАССНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

Принятие позиции ученик-старшеклассник

Принятие новичков в коллектив

Поиск личного смысла мотивации учения

Организация доброжелательной, конструктивной обратной связи.



# РЕКОМЕНДАЦИИ КЛАССНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ ПО УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ -10 -КЛАССНИКОВ

- ❖ Контролировать успеваемость и посещаемость;
- ❖ Способствовать повышению уровня эмоционального комфорта у обучающихся: проводить беседы, привлекать к исследовательской деятельности;
- ❖ Обращать внимание на структуру мотивов обучения;
- ❖ Способствовать формированию у старшеклассника потребности в поисковой активности, самоопределении и построении жизненных перспектив;
- ❖ Способствовать проведению классных и школьных мероприятий совместно с родителями и детьми;
- ❖ Способствовать формированию чувства ответственности, уровня контроля, рефлексии;
- ❖ Оказывать поддержку обучающимся, которые претендуют на аттестат особого образца, медаль.

