

СОВЕТУЕТ ПСИХОЛОГ.

Если ребенок не здоровается.

Для некоторых детей ситуации, когда требуется поздороваться или попрощаться, вызывают сильное напряжение. У детей с нарушениями нервной системы ситуации напряжения вызывают защитную реакцию – они словно бы впадают в ступор. Выйти из этого состояния поможет поведение взрослого, который, к примеру, может сказать: «Здравствуйте – это «здравствуйте» от меня и еще раз здравствуйте – это здравствуйте от моего ребенка».

Причиной того, что ребенок не здоровается и не прощается, может быть и неблагоприятная семейная атмосфера.

Как помочь ребенку сделать употребление вежливых слов естественным и необходимым.

1. В обязательном порядке сами употребляйте вежливые слова.
2. Убедите окружающих ребенка взрослых сделать использование вежливых слов нормой.
3. Покажите ребенку «волшебство» вежливых слов; не выполняйте просьбы ребенка (например, «дай мне») без слова «пожалуйста».
4. Научите ребенка разнообразным формам приветствия и прощания: словам «здравствуйте», «до свидания», «привет», «пока», а также формам приветствия без слов (обняться, пожать руку и др.).
5. При общении с ребенком здоровайтесь, прощайтесь и благодарите первыми, не дожидаясь, когда он сам об этом вспомнит.
6. Вместе с ребенком разработайте и утвердите обязательные правила вежливости. Например: «Здороваться надо со всеми, кого увидел в этот день впервые» и т.п.
7. Учите вежливости « вежливо».

Желаю успехов!

СОВЕТУЕТ ПСИХОЛОГ,

Что делать, чтобы ребенок не плакал в детском саду.

1. Следите за здоровьем ребенка. Если ребенок не здоров физически, испытывает недомогание, оставьте дома.

2. Кормите дома легким завтраком. Это поможет гармонизировать психологические процессы.

3. Когда плачет, не заводите в групповую комнату. Сначала успокойте его вдали от других детей.

4. Установите договоренности. Договаривайтесь с ребенком дома, что в детском саду не будет плакать, а играть с другими детьми.

5. Не преодолевайте сопротивление. Не тяните в детский сад силой. Выясните, почему ребенок не хочет идти в детский сад. Сообщите причину воспитателю, чтобы вместе решить проблему.

6. Подавайте пример. Демонстрируйте ребенку позитивный настрой в связи с посещением детского сада. Выработывайте положительные ассоциации.

7. Не устраивайте долгое прощание перед тем, как уйти. Не приучайте ребенка махать в окно рукой, чтобы он не сконцентрировался на своих переживаниях.

8. Поощряйте за положительные эмоции. Приводите в пример детей, которые охотно посещают детский сад. Учите сохранять хорошее настроение.

9. Мотивируйте рано вставать. Объясняйте, что так он сможет по пути в садик прогуляться по утреннему городу с родителями. Дайте возможность послушать, как с утра поют птицы.

10. Мотивируйте «серьезным поручением». Например, прийти в детский сад раньше всех, чтобы поиграть в любимую игрушку, показать воспитателю свой домашний рисунок и другое.