

РЕКОМЕНДАЦИИ

для учащихся по изучению нового материала

1. Приступая к изучению материала, нужно поставить перед собой цель – запомнить надолго, лучше навсегда. Установка на длительное запоминание информации обеспечит условия для лучшего запоминания. Осознай, для чего требуется запомнить изучаемый материал. Чем важнее поставленная цель, тем быстрее и прочнее происходит запоминание.
2. Внеси в интерьер своей комнаты жёлтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность.
3. Откажись от зубрёжки и для запоминания текста опирайся на осмысленное запоминание.

Последовательность работы:

- 1) понять;
 - 2) установить логическую последовательность;
 - 3) разбить материал на части и найти в каждой части опорный пункт;
 - 4) запомнить именно его и использовать как ориентир.
4. Лучше два раза прочесть и два раза воспроизвести изученный материал, чем пять раз читать без воспроизведения.
 5. Заданный учебный материал лучше повторять по «горячим следам». Эффективно повторение перед сном и с утра.
 6. Давно замечено, что лучший способ забыть только что выученное – постараться сразу же запомнить, что-нибудь похожее.
 7. Настоящая мать учения не повторение, а применение. Чем больше будет найдено возможностей включить запоминаемый материал в практическую деятельность, поработать с ним, тем глубже и надёжней будет изучение предмета



Составила: педагог-психолог
Боярских Ю.С.