

Консультация для родителей «Омикрон» у детей

Новый штамм коронавируса — «омикрон» — поражает не только взрослых, но и детей.

Что такое «омикрон»

«Омикрон» — новый штамм опасного вируса COVID-19, уже тринадцатый по счету с начала пандемии. Появился в ноябре прошлого года в Южной Африке и стремительно захватил мир. В отличие от первых штаммов, эта мутация с легкостью заражает детей. Врачи уже метко прозвали его «киндер-ковид». Считается, что заболевание «омикроном» протекает более легко, но, увы, это не относится к не привитым пока детям.

Признаки «омикрона» у детей

Симптомы «ковида» у детей, включая «омикрон», сильно зависят от того, в каком возрасте заболел ребенок, — поясняет педиатр Евгений Тимаков. — Начинается заболевание, как правило, не резко, с легких симптомов ОРВИ. Затем быстро, буквально за пару дней, нарастает, или наоборот, проходит.

У детей от 0 до 5 лет коронавирус размножается в основном в ЖКТ, проникая через слизистые. Поэтому основные признаки «ковида» у малышей до пяти лет — боль в животе, тошнота, понос, рвота, температура. Симптомы похожи на ротавирусную инфекцию или отравление.

У детей от 8 до 12 лет наблюдаются следующие симптомы: усталость, насморк и кашель, першение в горле, головная боль, чихание и повышение температуры. Реже — сыпь и диарея.

У детей после 12 лет поражается респираторный тракт: то есть чаще всего «омикрон» проявляется болью в горле, осиплостью, кашлем, насморком, головной болью.

Как протекает «омикрон» у детей

По-разному. Причем зависит не только от входных ворот инфекции (у детей до 5 лет — это ЖКТ, у подростков — носоглотка), но и вирусной нагрузки. То есть, был ли ребенок целый день с заболевшим в одном помещении или просто мимо проходил — это две большие разницы. Поэтому и симптомы могут варьироваться от обычного насморка или пары пятнышек сыпи до серьезной интоксикации, температуры, сильнейшей головной боли. И, увы, у многих детей «омикрон» протекает все же остро, в больницы попадает много детей с интоксикацией.

Опасные симптомы «омикрона» у детей

Детям младшего возраста (до 5 лет) осмотр врача обязателен. У малышей довольно много нетипичных симптомов и родители не всегда могут их распознать. Особенно, если высокая температура. У детей постарше в первую очередь насторожить должно нетипичное для ребенка поведение: усталость, вялость, спутанность сознания, сильная головная боль, подъем температуры, которую невозможно сбить.

Также важно следить за дыханием — оно должно быть ровным, не силным, без одышки. Не должно быть интоксикации (чаще всего она возникает при высокой температуре, но может проявиться и без нее): то есть ребенка не должно тошнить, рвать, не должно быть слабости.

У ребенка температура до 38,5 градусов, которая не снижается, а только растет или стоит на месте в течение трех дней;

трудно купируемая диарея (у детей до 5 лет это частый признак «омикрона»);

появление одышки, бледный носогубный треугольник, кажется, что грудь становится впалой. То есть, чем чаще и труднее дышит ребенок, тем больше поводов для тревоги и вызова врача. Врач измерит сатурацию, посчитает частоту дыхания и примет решение о госпитализации.

При первых признаках заболевания не посещайте детский сад, обратитесь к врачу! Будьте здоровы!

Ст. медсестра Е.В. Кармацких