

Наказывая, подумай: «ЗАЧЕМ?»



Семь правил для всех:

1. Наказание не должно вредить здоровью.
2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать – НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ!
3. За один раз – одно наказание. Салат из наказаний – блюдо не для детской души.
4. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
5. Наказан – прощен. Инцидент исчерпан. Не мешайте начинать жизнь сначала.
6. Без унижения!
7. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен бояться, не гнева нашего, а нашего огорчения!



Меньше ругать – больше хвалить,

Меньше наказывать – больше любить.

Меньше угроз – больше жизнерадостности.

МАОУ «Аромашевская СОШ
им.В.Д.Кармацкого»

БУКЛЕТ

для родителей

Как воспитывать ребенка без физического наказания



Составила: педагог-психолог

Боярских Ю.С.

Родители, которые часто используют физические наказания, добиваются только видимости послушания со стороны детей.

Часто наказание у детей вызывает не раскаяние и желание исправиться,

а совсем другие чувства:

- Возмущение и обиду: «Это не справедливо. Я не заслужил такого отношения».
- Мечь: «Они выиграли сейчас, но с ними сквитаюсь».
- Протест: «Я сделаю им назло, пусть они поймут, что я имею право поступать по-своему».
- Изворотливость, трусость: «В следующий раз я постараюсь не попасться».
- Снижение самооценки: «Я плохой, я не могу решать сам за себя».
- Непонимание: «А что я сделал такого, за что меня наказывают?»



Как остановить себя, если «руки чешутся»?

Когда в порыве плохого настроения вам захочется ударить ребенка, скажите себе «СТОП!». А потом задайте себе несколько вопросов.

1. Мое плохое настроение действительно связано с капризами и шалостями ребенка? Или же я пытаюсь сорвать на ребенке свое зло и плохое настроение? Если это так, постарайтесь устранить истинную причину раздражения.
2. Не предъявляю ли я к ребенку завышенных требований, пытаюсь сделать его «удобным» для себя, вместо того, чтобы прислушаться к его желаниям?
3. Что скрывается за непослушанием ребенка – бунт против моего внимания, отчаяния от неудавшихся попыток выглядеть «хорошим» в моих глазах? Как в таком случае я могу ему помочь?
4. Представьте на минуту, что вы ответите ребенку, когда он повзрослев, серьезно Вас спросит, «За что Вы так жестоко меня наказывали в детстве?» Удовлетворят ли его Ваши ответы?



Можно ли обойтись без физического наказания?

Перед тем, как взяться за ремень, не действуйте сгоряча, подумайте:

- отчего ваш ребенок ведет себя так, как вам не хочется?
- не требуете ли вы от него слишком многого?
- может быть, поступок ребенка, за который его наказывают, - это сигнал тревоги, говорящий, что он попал в трудную ситуацию?
- можете ли вы помочь своему ребенку, поддержать его, не прибегая к физическому наказанию?

Принципы воспитания

- «Мы должны научиться любить, а не наказывать».
- «Всегда сохраняйте спокойствие».
- «Учитесь быть в хорошем расположении духа»
- «Мы, родители должны ждать и надеяться».
- «Немножко юмора и все будет легче».

