

«Люди науки в Тюменской области»

Тюменская область очень богата выдающимися учеными, врачами и биологами. Каждый из них вложил огромный вклад в развитие нашей страны. Я хочу рассказать вам о Геннадии Дмитриевиче Губине.

Геннадий Дмитриевич Губин родился 20 августа 1928 году, в городе Тюмень. Он является доктором медицинских наук, профессором, академиком Российской Академии Естествознания, также основателем нового научного направления по исследованию хронобиологических и хрономедицинских проблем в биологии развития. А ещё Геннадий Дмитриевич, по совместительству, был первым деканом Тюменского медицинского института (с сентября 1963 по ноябрь 1967 г.)

В период становления кафедры ее коллектив состоял из 3 человек: заведующий кафедрой, доцент Г. Д. Губин, ассистент Р. М. Петрова и старший лаборант Н. Ф. Некрасова, которая затем окончила Тюменский медицинский институт и ныне работает врачом кардиологической бригады скорой помощи. За короткий подготовительный период (всего 2,5 месяца) этот небольшой коллектив создал материальную базу, которая обеспечила возможность начать учебный процесс в первом учебном году в Тюменском государственном медицинском институте. Материальная база укреплялась разными путями: Г. Д. Губин, в качестве подарка от кафедры биологии Свердловского медицинского института, привез с собой около 1000 микропрепаратов; также помощь в виде микро и макропрепаратов оказали: Тюменский научно-исследовательский институт краевой инфекционной патологии, институт ветеринарской санитарии, областная санэпидстанция, кафедры Ташкентского, Московского, Тбилисского, Луганского медицинских институтов. Силами первокурсников и лаборанта было изготовлено более 200 таблиц для лекций и практических занятий.

В 1964 году на кафедре был организован курс ботаники, который находился в составе кафедры в течение нескольких лет.

Творческий коллектив кафедры постоянно совершенствует педагогический процесс:

- практикуются занятия по индивидуальному плану с досрочной сдачей экзамена;
- внедрен прием практических навыков по ряду наиболее актуальных разделов курса (общая генетика, экология, хронобиология);
- в рамках выполнения курсовых работ ведутся экспериментальные исследования.

На кафедре успешно развивается научное направление по исследованию биологических ритмов у животных и человека в нормальном состоянии, при болезнях и в условиях стресса.

Научная школа хронобиологов, созданная на кафедре, направлена на развитие и углубление подходов к хронобиологической оценке уровня здоровья и возрастной нормы популяций людей Тюменской области. Работа имеет выход в геронтологию (хронобиологические тесты биологического возраста), в автодорожную и судебную медицину (здоровье и алкоголь), в

донозологическую и ненозологическую диагностику уровня напряжения функциональных систем.

Под руководством проф. Губина Г.Д. выполнено 5 докторских (в т.ч. – одна из Германии) и 12 кандидатских диссертаций. Ряд совместных научных работ выполнено с хронобиологами США, Германии, Японии, Великобритании, Италии, Чехии и Болгарии, которые опубликованы в ведущих центральных и зарубежных журналах. Губин Г.Д. является автором ряда документов по режимам труда и отдыха работников нефтегазовой отрасли и положения о профотборе лиц для экспедиционно-вахтовой организации труда, а также ряда других нормативных документов, изданных на основе применения биоритмологического подхода. Имеет награды федерального значения: орден «Знак почета», медаль «За освоение недр и развитие нефтегазового комплекса», «За доблестный труд», имеет знак «Отличник здравоохранения», нагрудный знак «За отличные успехи в работе» за заслуги в области Высшего образования СССР, занесен в Областную Книгу трудовой славы, включен в Золотой фонд наук о циклах природы и общества РФ и СНГ.

В 1982 году кафедра биологии была инициатором организации и проведения второго Международного симпозиума по хронобиологии и хрономедицине. Кафедра активно участвует в международных симпозиумах, конференциях по хронобиологии и хрономедицине (Германия - Галле, Марбург, Польша – Краков, Румыния - Бухарест; Москва, Ташкент, Алма-Ата, Ставрополь и т.д.)

В 1989 году вышло первое в России руководство “Хронобиология и Хрономедицина” в издательстве “Медицина,” в котором были представлены работы ведущих хронобиологов нашей страны, в том числе академиков АМН России Н. А. Агаджаняна, Ф. И. Комарова. Ю. А. Романова, профессора Г. Д. Губина, Р. М. Заславской, Г. С. Катинаса, Н. И. Моисеевой, И. Е. Оранского. При АМН России создана проблемная комиссия по хронобиологии и хрономедицине. С 1993 года, ежегодно, проводятся Международные Симпозиумы по цикличности в природе и обществе в г. Ставрополе на базе Ставропольского государственного университета.

Вклад, который сделал Геннадий Дмитриевич Губин очень велик. Я считаю этого человека достойным примером для всех начинающих ученых, каждый ученый не останавливается на пол пути. Своим стремлением Г. Д. Губин положил начало нового научного направления по исследованию хронобиологических и хрономедицинских проблем, так же он выпустил около 100 медиков, которые стали в дальнейшем отличными профессиональными врачами. Кстати, в настоящее время кафедрой биологии в Тюменской медицинской академии заведует его сын – профессор Денис Геннадьевич Губин. Я надеюсь таких людей, стремящихся не сидеть на месте, и ищущих что-то новое, будет очень много.