

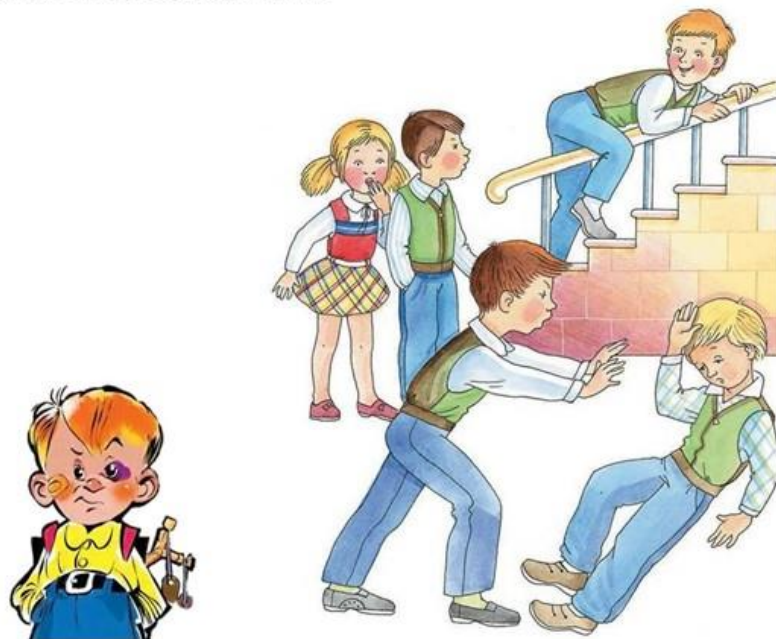
АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ДЕТЕЙ

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



Что такое аддикция?

Аддиктивное поведение - форма девиантного поведения, которая выражается в стремлении уйти из реальности посредством изменения своего психического состояния.



Формы зависимого поведения:

- Химическая зависимость (курение, алкоголь, наркотики, токсикомания);
- Пищевая зависимость;
- Гэмблинг – игровая зависимость;
- Религиозное деструктивное поведение.



Признаки химической зависимости:

Внешние признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- плохая координация движений.

Поведенческие признаки:

- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;
- неадекватная реакция на критику;
- частая и неожиданная смена настроения;
- необычные просьбы дать денег;
- пропажи из дома ценностей, одежды и др. вещей;
- частые необъяснимые телефонные звонки.

Признаки - "улики":

- следы от укусов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки.

Как воспитать у ребенка положительные привычки?

Первое правило. Ребенок должен научиться никогда не давать себе поблажки в проявлении той или иной привычки. Необходимо создать условия для исправления плохих привычек, даже если для этого необходимо проявить твердость и жесткость.

Второе правило. Необходимо учить ребенка использовать любую возможность для проявления положительной привычки.

Третье правило. Нельзя бесконечно говорить обладателю плохой привычки, что он - её хозяин. Бесконечные проповеди и нравоучения озлобляют ребенка. Надо быть очень авторитетным человеком, чтобы ребенок стал прислушиваться к вам и хотел исправить свои привычки.

Принципы сохранения и развития здорового образа жизни:

1. Расширение возможностей для реализации творческого потенциала.
2. Добрая воля участия;
3. Расширение позитивного большинства;
4. Вовлечённость детей и молодёжи;
5. Личный пример.



Рекомендации родителям...

1. Не отрицайте ваши подозрения. Не паникуйте.
2. Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока вы не справитесь с вашими чувствами.
3. Если ребенок не склонен обсуждать с вами этот вопрос, не настаивайте.
4. Будьте откровенны сами, говорите о ваших опасениях и переживаниях. Предложите помощь.
5. Важно, чтобы вы сами были образцом для подражания.



Доверяйте детям и поддерживайте их!
Только любовь понимание и забота
смогут помочь Вашим детям!

